



KÖZÉLETI VÁROSI LAP



NAPONTA TÖBB,
FRISS CIKK A
www.budaorsinaplo.hu
ONLINE ÚJSÁGON!

VIDD
MAGADDAL!

Budaörsi Napló

XXXIV. ÉVFOLYAM 7. SZÁM 2024. JÚLIUS - AUGUSZTUS

Kövessen
bennünket
a Facebookon is!

Vár a budaörsi Bubbles mosoda!

Moss
és száríts akár
1 óra alatt a
Bubbles-ben!



Budaörs
Szabadság út 50.
(CBA Prima üzlet mellett)



Bubbles®
a Te mosodád



4.
oldal

Szubjektív
A POLGÁRMESTERREL



12.
oldal

Vendégségben
DECKER ÁDÁMNÁL



21.
oldal

Szereplőket keresnek
A JÖVŐ ÉVI PASSIÓRA

KÖVETKEZŐ LAPSZÁMUNK AUGUSZTUS KÖZEPÉN JELENIK MEG

Tenziós,
migrénes,
cluster
fejfájás
gyötri?



Tudja meg a kiváltó okait!

Fejfájás kivizsgálás
a Pozitron-Medicalban.

1117 Budapest, Hunyadi János út 9-11. +36 1 505 8888

Metróvas

Betonacél-feldolgozó
és Kereskedelmi Kft.

- Betonacél-értékesítés szálban
- Betonacélvágás, hajlítás
- Betonacélháló-értékesítés

1117 Budapest, Hunyadi János u. 162.
Tel./fax: 204-2877, 06 (30) 9334-932



Beton

- Betoneladás
- Betonszivattyúzás
- Betonszállítás
- Betontermékek (járda, szegélykő stb.)

2040 Budaörs, Nádas u. 1.
Tel./fax: 06 (23) 430-420
Tel.: 06 (30) 9414-714



INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
MELLÉ AJÁNDÉK HŰTŐTÁSKA!*

AUCHAN KORZÓ BUDAÖRS
SPORT UTCA 2-4.

06 (30) 220 3624
budaors@widex.hu

WIDEX

HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

*Minden új ügyfél, akinek hallásvizsgálati eredménye meghaladja az átlag 30 dB-t egy hűtőtáskát kap ajándékba. Az akció 2024.05.31-07.31-ig, vagy a készlet erejéig tart. Amennyiben van hallókészüléke, kérjük, hozza magával a kiskönyvét.

BU/24/07BN1

Tisztelt Olvasónk!

Rendszeresen olvassa a Budaörsi Naplót vagy csak most került a kezébe? Megtalálta benne, ami érdekli? Szeretnénk kicsit többet tudni azokról, akikhez a havi, nyomtatott lapunk eljut, hiszen akkor tudjuk azt nyújtani, amire igény van. Ezért kérjük, hogy válaszoljon röviden az alábbi kérdéseinkre!

1. Rendszeresen olvassa a Budaörsi Naplót?

- a., igen
b., többé-kevésbé rendszeresen
c., ha hozzájutok, elolvasom, de nem keresem
d., csak most került a kezembe
e., egyéb, éspedig

- Spórolás
- Egészséges életmód
- Vendégségben
- Novella
- A Budaörsi Egészségügyi Központ orvosai
- 30, 20, 10 éve írtuk
- Jogász szemmel
- Egyéb, éspedig

2. Hogyan/hol jutott hozzá ehhez a példányhoz?

- a., terjesztési ponton vettem el (Hol?)
b., kaptam valakitől
c., bedobták hozzám
d., egyéb, éspedig

3. Ismeri-e a budaorsinaplo.hu online újságot?

- a., igen, és követem
b., igen, de nem követem
c., nem ismerem
d., egyéb, éspedig

4. A hosszabb, magazinjellegű cikkeket olvassa el szívesebben vagy a rövidebb híreket?

- a., a hosszabbat
b., a rövidebbet
c., mindkettőt
d., nem a méret szerint döntök
e., egyéb, éspedig

5. Olvasta-e, ismeri-e a korábbi vagy éppen futó cikksorozatainkat?

- a., Tényleg, vannak sorozataik?
b., Kérem, húzza alá, amelyiket ismeri, és írja mellé, kb. hány részt olvasott el belőle?
- Ne csak karácsonykor segíts
- Társkeresés 50, 60 fölött

6. Egyetért-e azzal, hogy a Budaörsi Napló csak helyi ügyekkel foglalkozzon?

- a., igen, teljes mértékben
b., igen, de lehetnek kivételek
c., nem, mert a budaörsieket is érintik az országos hírek
d., mindegy, nem tudom
e., egyéb, éspedig...

7. A Budaörsi Naplón kívül a helyi ügyekről hol tájékozik még?

- a., Facebook csoport (Melyik?)
b., Az önkormányzat hivatalos oldala (Melyik?)
c., Másik helyi médium (Melyik?)
d., A szomszédtól, ismerősöktől
e., szórólapok, plakátok
f., egyéb, éspedig

8. Milyen észrevételt, javaslatot osztana még meg velünk?

- Az ön életkora?
Neme?
Lakhelye?
Budaörs (azon belül: lakótelep, óváros, Törökugrató, / Nem Budaörs

Választás 2024

WITTINGHOFF TAMÁS
MARAD BUDAÖRS POLGÁRMESTERE
ÉS MIND A TÍZ KÖRZETBEN
NYERT A BFE CSAPATA

Mikor kézbe veszik ezt az újságot, egy hónap telt el a június 9-i önkormányzati választások óta, így olvasóink többsége már értesült az eredményekről. Hiszen online mi magunk is folyamatosan tudósítottunk róla. Eszerint 2024. október 1-től az új képviselőtestület tagjai:



A választási plakátokat július 9-ig kell eltüntetni

A polgármester továbbra is maradt Wittighoff Tamás (Budaörs Fejlesztésért Egyesület), aki a szavazatok 67,22 százalékát kapta, azaz 10 081 voksot. Kihívói közül Czuczor Gergely (Fidesz) 26,17 százalékat (3925), Gergely István (BVE) 3,57 százalék (535) és György József (Mi Hazánk) 3,03 százalék (455). Urnában lévő, lebélyegzett szavazólapok 15142. Érvénytelen, lebé-

lyegzett szavazólapok 146. Érvényes szavazólapok 14 996.

Az egyéni szavazó körökben a BFE jelöltjei nyertek. Két új képviselő került be. A 10. körzetben Kisfalviné Lauber Andrea és listáról Gergely István. (Velük cikkek a 8. és 9. oldalon.)

- | | |
|-----------|--------------------------|
| 1. v. k. | Laczik Zoltán |
| 2. v. k. | Monostori-Kalovits Márk |
| 3. v. k. | Hauser Péter |
| 4. v. k. | Dr. Tóth Ferenc |
| 5. v. k. | Dr. Molnár Gábor |
| 6. v. k. | Dr. Ritter Gergely |
| 7. v. k. | Stift Nándor |
| 8. v. k. | Biró Gyula |
| 9. v. k. | Farkas Benedek |
| 10. v. k. | Kisfalviné Lauber Andrea |

- Listáról: **Dr. Czuczor Gergely** (Fidesz-KDNP)
Löfler Dávid (Fidesz-KDNP)
Kapitány Gábor (Fidesz-KDNP)
Gergely István (Budaörsi Vállalkozók Egyesülete)

A BEKÜLDŐK KÖZÖTT HOLLÓSY AJÁNDÉKUTALVÁNYOKAT SORSOLUNK KI. Ide várjuk a válaszokat: Szabadság út 137. a panelházak felé néző oldalon vagy: budasorsinaplo1991@gmail.com (Ha az újságban tölti ki, fotózza le!)

SZUBJEKTÍV NYÁRI BESZÉLGETÉS A VÁLASZTÁSOK UTÁN WITTINGHOFF TAMÁSSAL

A budaörsi modell

Három héttel a legújabb választási győzelme után beszélgethettünk Wittinghoff Tamás polgármesterrel, miután visszatért rövidke, ötnapos szabadságáról. Megpróbáltunk új dolgokat megtudni tőle, illetve azt is kértük, hogy reagáljon néhány, a kampány során vele szemben felhozott vádra.

Mi volt az első gondolatod a választási eredmény megismerésekor? Azon túl, hogy kitettél a Facebookra egy „köszönöm”-öt. Illetve azóta eltelt lassan egy hónap, amibe pár nap pihenés is belefért. Most hogy látod június 9-ét?

- Most is ugyanúgy látom, mint aznap. Én természetesen minden választáskor aggodom az utolsó pillanatig...

Hát, ez számomra nem természetes. Nem gondoltam, hogy aggodni szoktál.

- Pedig igen, sőt, akkor is minden egyes alkalommal stresszelek előtte, amikor beszédet kell mondanom. Egyszer egy jó nevű színész barátommal beszélgettünk erről, és megnyugtatóan, hogy ez így jó, ő is így van a fellépések előtt, mert ha már rutinból menne, az hiteltelen lenne. És igen, a választások előtt is mindig aggodom, mert nem hiszek a közvélemény-kutatásoknak, a választás előtt egy hónappal és aznap este is úgy érzem, semmi nem biztos, amíg ki nem hirdetik az eredményt. Szokták tőlem azt is kérdezni, hogy a visszatérő jó eredmény minek köszön-

hető. Nehéz erre válaszolni, az biztos, hogy az emberek szeretik a stabilitást, s talán annak is, hogy akár a fiatalokkal, és persze az idősebbekkel is, nagyon közvetlen a kapcsolat. Nagyon sok budaörsi ismerem, érzik, hogy odafigyelek, odafigyelünk rájuk. Nyilván sok hibát elkövetek, elkövetünk, de mind én, mind a hivatal törekszünk rá, hogy a legjobbat hozzuk ki a település adottságaiból. Persze, vannak, akik ezt vitatják, és ez így van jól, mert különben nem lenne kontroll. Összegezve: egy hónap után is az van bennem, hogy nagyon jól esett a visszaigazolás, s bár reméltem, hogy így lesz, nem tudhattam biztosan.

Előtted készítettem interjút (12. oldalon olvasható) Decker Ádám világbajnok vízilabdázóval, aki úgy fogalmazott, hogy Budaörs nagyon jó hely, ami talán azért alakult így, mert ide azok költöznek, akiknek máshol, például Budapesten elégük lett valamiből, és tesznek érte, hogy itt tényleg jobb legyen. (...) azért jó Budaörs, mert jó emberek lakják”.

- Örülök neki, hogy Decker Ádám ezt mondta. Pár hete a BSC100 éves évfordulójának az ünnepségén megszólították Fábíán Lászlót, a Magyar Olimpiai Bizottság főtitkárát, tőle azt hallhattuk, hogy Budaörsön olyan élénk a sportélet, amit akár egy megyei szintű Szeged is megirigyelhetne. Mások, egy baráti beszélgetésen pedig azt fogalmazták meg, hogy azért jötték Budaörsre, mert azt érzik, ez a város szabadabb, nyitottabb, toleránsabb más hazai településeknél, tehát egy kicsit olyan, amilyenné tenni szeretnénk.

Hogy telt a nyár eleji pihenés?

- Öt napot sikerült a család kérésére kiszakítani a választás után, mivel most lettek 18 évesek az ikrek, és ki tudja, hány alkalom van még, amikor együtt tudunk négyen elmenni valahova. S ha már arról beszélünk, milyen a szabad világ, hát egészen lenyűgöző. Koppenhágában voltunk, Dániában. Sokat meséltek róla, de más megtapasztalni. Nyüzsgő, kedves, nyitott, barátságos. S ami megütött, hogy akármerre mentünk, a közintézményeken mindenhol ott volt az európai uniós és az ukrán zászló is, a szolidaritás jeleként. Majd amikor átmentünk Malmöbe - egy hosszú hídon egy órai utazással lehetett átjutni Svédországba -, ott szintén minden ezt üzeni, hogy a skandinávok nyitottak és toleránsak. Nem a megélhetésért való aggodalom ül ki az emberekre, mint itthon, hanem a vidámság, a közvetlenség, a nyitottság.



Tervezel még további szabadságot?

- Évek óta visszatérő program Szentgyörgy-hegyen, nem messze a szigligeti strandtól a barátainkkal közös apás tábor, idén még nyitottak rá az ikrek. Ezt mindig nagyon várom. Hétfévente pedig, ha tehetjük, irány a Balaton.

És akkor egészen más téma. A kampány hajrában megjelent egy táblázat az interneten Budaörs állami bevételeiről és az elvonásokról, amivel a kihívóid azt akarták igazolni, hogy nem igaz, miszerint nettó befizetők lennének. Vége a kampánynak, a poszt el is tűnt az internetről, de tegyük helyre! Mennyit kapott Budaörs az államtól az elmúlt években, és mennyit fizetett be?

- Ez a tipikus fideszes kommunikáció, amiben nemcsak a múlt változik folyamatosan, hanem a jelenben is mindenről tudnak egy alternatív „valóságot” mondani. Azt már



megszoktam egyébként, hogy amikor a helyi fideszesek a költségvetésből idéznek, nem akarják például megérteni, hogy az „irányítószervi támogatás” még egyszer szerepel az intézmények kiadásainál is és ezeket nem lehet összeadni. Egy hasonlattal: ha a családnak van évi 12 millió jövedelme és ebből a gyerekekre költ 2,5 milliót, akkor nem 14,5 milliója volt. Az pedig végképp érdekes, hogy 2024-ben hogy merült fel egyáltalán a 2011-es adósságkonszolidáció, amit hozzászámoltak az államtól kapott pénzhez. Miként néz ki ténylegesen a város egyenlege az állammal szemben? Már 2017 (ekkor vezették be a szolidaritási adót) előtt sem volt elegendő az önkormányzatoknak kötelezően előírt állami feladatokra számukra utalt pénz. Körülbelül a szükséges összeg felét vagy annál is kevesebbet kaptunk, a másik felét saját forrással egészítettük ki. Majd 2017-ben bevezették az úgynevezett szolidaritási hozzájárulást. Ezt a két számot kell szembe állítani egymással: mennyi plusz „adót” kell befizetnünk, illetve mennyi állami támogatást kapunk. Ebben a hét évben, tehát 2017-től 2024-ig a város az államtól 16,978401 milliárd forintot kapott, kerekítve 17 milliárdot, és az általunk befizetett szolidaritási hozzájárulás 23,137325 milliárd forint, tehát az egyenleg -6,2 milliárd forint, mi ennyi-

vel fizettünk be többet, mint amennyit kaptunk. Évekre lebontva minden egyes évben nettó befizetők voltunk. Amit amúgy a bíróság is elismert, hiszen több pert indítottunk ez ügyben. Számunkra kedvező jogerős döntés pedig végül azért nem született, mert az Alkotmánybíróság működési szabályzatában az áll, hogy ameddig az állami költségvetési hiány meghaladja a GDP 50 százalékát, addig nem foglalkozik költségvetést érintő esetekkel. S mivel a magyar állam olyan szinten van eladósodva, hogy emiatt EU eljárás indul, nincs rá remény, hogy változik a helyzet.

Nagyon leegyszerűsítve: jelenleg jó a város, illetve az önkormányzat anyagi helyzete vagy nem?

- Budaörs anyagi helyzete abszolút jó lenne, ha nem kellene annál is kevesebbet kaptunk, a másik felét saját forrással egészítettük ki. Majd 2017-ben bevezették az úgynevezett szolidaritási hozzájárulást. Ezt a két számot kell szembe állítani egymással: mennyi plusz „adót” kell befizetnünk, illetve mennyi állami támogatást kapunk. Ebben a hét évben, tehát 2017-től 2024-ig a város az államtól 16,978401 milliárd forintot kapott, kerekítve 17 milliárdot, és az általunk befizetett szolidaritási hozzájárulás 23,137325 milliárd forint, tehát az egyenleg -6,2 milliárd forint, mi ennyi-

Évekkel ezelőtt már kérdeztem, de újra felmerül bennem: miért vagy ennyire aktív a közösségi oldalakon? Tényleg te magad válaszolsz ott?

- Igen, ezt sokan nem hiszik el, de mindkét (közéleti és magán) profilomnál én magam kommentelek. Egyébként azt is szememre vetették a kampányban, hogy miért foglalkozom a helyi ügyeken túlmutató politikával. Egyszerű a válasz: mert vannak, akik adnak a véleményemre. Másrészt a „nagypolitika” kihat a helyi mindennapjainkra is. De a közösségi oldalakon sok helyi információt is megosztok. És sokszor talán a kevésbé fontosnak tűnő kérdések alatt is (mondjuk, hogy kell-e a szünnyelvet irtani vagy nem szabad; kell-e vizes játszótér vagy nem) olyan beszélgetés alakul ki, amiből az ember tanul. Bár Löffler Dávid (fideszes képviselő) szinte minden alkalommal elmondja, hogy legyen több közmeghallgatás, szerintem a világ meghaladta ezt a fajta kommunikációt. Évente legyen egy annak, aki szeretné élőben és nyilvánosan elmondani, ami foglalkoztatja, ezért mi a pandémia alatt is megtartottuk. De a rendszeres kapcsolattartásra ott a telefon, az email, az egyéb informatikai alkalmazások. Most is itt van egy elektronikus levél, amit olvasás után küldök tovább az illetékes irodavezetőnek, és mire a közmeghallgatást kiírnánk, már régen megoldottuk a jelzett problémát.

A környékünkön új polgármester lesz még Biatorbágyon, Törökbalinton, Diósdon, Solymáron. Szoros eredménnyel, de Budakeszin maradt az eddigi. Lesz hatása ennek a településeink közös ügyeire?

- Teljesen mindegy volt eddig is, hogy hol, milyen politikai oldalon állt az aktuális polgármester, mindenkivel jól működünk együtt. Budakeszin okozott ugyan feszültséget, amikor 2012-ben kiderült, hogy bár semmilyen törvényi kritérium nem támasztotta alá, nem Budaörs lett a járásközpont, hanem űk, azóta ezt is sikerült rendezni. Egyetlen komolyabb probléma maradt, hogy az építéshatóság így oda került.

A kampányban nagyon sok szó esett arról, hogy Budaörs telített, és nem jó, hogy egy régi családi ház helyére négy-öt lakásos társasház kerül. Erre a te válaszod jellemzően az, hogy sajnos elvette az állam az építéshatósági jogot az önkormányzatoktól. Ez tény. Az ellenzék válasza pedig az, hogy szigorítani kellene a Helyi Építési Szabályzatot.

- De már nem lehet. A kertvárosi részen ugyanis 15 százalékos a beépíthetőség és maximum két lakóegység építhető, például egy felnőtt gyerek a szüivel közösen. A probléma az, hogy mire szembesülünk vele, hogy valaki kijátssza a szabályozásban meglévő szándékot, és mire Budakeszi reagál, addigra felépül a társasház. Sajnos látható, hogy van azért

Szeptember 30-ig a jelenlegi képviselő-testület marad hivatalban, ami nálunk két ember szempontjából érdekes a 15 fős testületből. Viszont ez nem mindenhol van így. Láttad a fővárosi 12. kerületben kialakult vitát a leköszönő fideszes polgármester Pokorni Zoltán és utódja, a kutyapártos Kovács Gergely között?

- Igen, láttam és csalódtam Pokorni Zoltánban - aki nem indult már, tehát mindenképpen vissza akart vonulni -, mert őt azon kevés fideszes közé soroltam, akivel érdemi párbeszédet lehet folytatni.

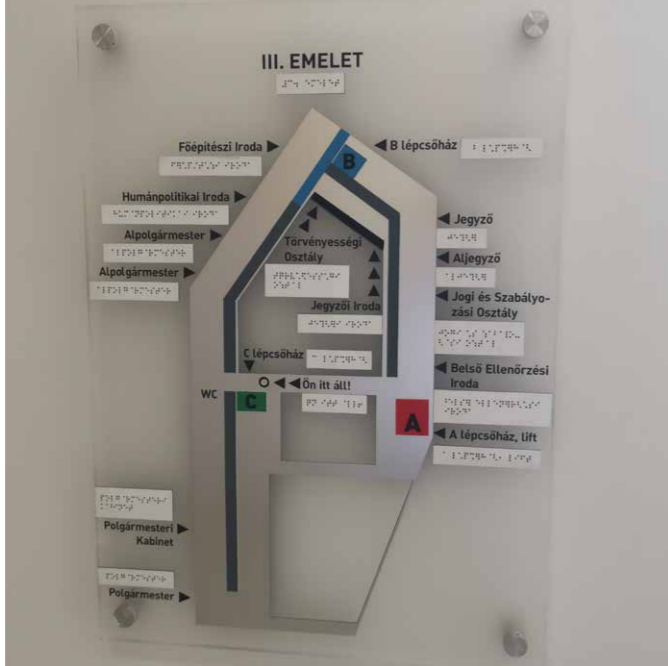
A kampányban nagyon sok szó esett arról, hogy Budaörs telített, és nem jó, hogy egy régi családi ház helyére négy-öt lakásos társasház kerül. Erre a te válaszod jellemzően az, hogy sajnos elvette az állam az építéshatósági jogot az önkormányzatoktól. Ez tény. Az ellenzék válasza pedig az, hogy szigorítani kellene a Helyi Építési Szabályzatot.

- De már nem lehet. A kertvárosi részen ugyanis 15 százalékos a beépíthetőség és maximum két lakóegység építhető, például egy felnőtt gyerek a szüivel közösen. A probléma az, hogy mire szembesülünk vele, hogy valaki kijátssza a szabályozásban meglévő szándékot, és mire Budakeszi reagál, addigra felépül a társasház. Sajnos látható, hogy van azért

annak árnyoldala is, ha egy település nagyon népszerűvé válik. Erről Prága jut eszembe, ami nagyon vonzó turisztikai célpont, mégis mindig olvasom, hogy az ott élők lázadónak, mert úgy érzik, elveszítik az életterületet. Miközben a bevételeik ebből származnak. Nagyon nehéz megtalálni a jó arányt. Nálunk sem azért drága az ingatlan, mert rossz hely Budaörs, hanem pont azért, mert vonzó, mert jók a szolgáltatások, jó itt élni. De ha a kereslet meghaladja a kínálatot, akkor az árak mennek föl és amikor megürül egy régi ház, könnyebb rá találni vevőként egy építési vállalkozót, mint olyan vevőt, aki ott szeretne majd élni. Teljesen igazuk van azoknak, akik a túlzott beépítettség ellen lázadnak, ám mi se tudunk mást tenni, mint lázadni, mert eszközünk nincs a megakadályozására.

Azért, hogy kinek, miben van igaza, azt differenciálnám. Miért lenne ugyanis ördögötől való, ha a Szabadság úton és a Budapesti úton, illetve az ahhoz közel eső kisebb utcákban tovább folytatódik a városiasodás és az egy udvarban hat, egykori istállókból lett apró lakások helyére akár többszintes, korszerű társasházak kerülnek?

Sőt, az kifejezetten kívánatos, hogy megszűnjének az egymás mögötti, nagyon alacsony komfort fokozatú ingatlanok, és a városképnek is jót tesz. A városközpont rehabilitáció pedig egy másik kérdés, hogy hogyan lehetne mégis megmenteni a régi belvárosi részt, több funkciót adva neki, a főút egy részét sétáló utcának átalakítani. Amit mi tizenvalahány éve terveztünk, hogy skanzenszerűen összekötjük a Templom tértől a Zichy majorig azt a területet szolgáltatásokkal, éttermekkel, de az ott élők egy része akkor megakadályozta. Ma viszont több tízmilliárd forintos beruházás lenne, ami mostanában biztosan nem



gondolhatunk. Ennek ellenére nem, hogy mint mondtam, jó a város pénzügyi helyzete, működőképesek vagyunk és fejlesztünk is, de bizonytalan, hogy az állami milyen, újabb anyagi terhet jelentő intézkedést hoz holnap.

Igen, fejlesztünk, erről ugyancsak találnak a júliusi lapunkban összefoglalót olvasóink. De például a főút néhány hónapja kezdődött, szakaszonkénti felújításához állami pénzt is kaptunk - hallhattuk kihívóidtól a kampányban.

- A főút állami kezelésben

van, tehát nekik lenne kötelezettségük fenntartani. Csak miután nem tették és az út egyre rosszabb állapotba került, felajánlottuk nekik, hogy a felét kifizetjük a felújításnak, amire már nem mondhattak nemet. Vagyis nem ők adtak nekünk pénzt, hanem ha úgy tetszik, mi adtunk nekik, a város érdekében.

Egészségügy, oktatás, kultúra, sport, szociális háló..., mindegyikről órákat lehetne beszélni. A problémákról és a lehetséges megoldásokról is. Zárásként azonban hadd emeljek ki egy

közös jellemzőt, amit hívhatunk budaörsi modellnek, nevezetesen, hogy magáncégek bevonásával biztosít az önkormányzat valamilyen szolgáltatást. Ilyen többek között a PostART, mint kulturális központ és az egészségügyi központ. Jó ez a modell?

- Egyrészt így kerülhetnek ezek a feladatok olyan emberek kezébe, akik valóban értenek hozzá. A kulturális központ esetében korábban támadtak, hogy miért adja az épületet az önkormányzat ilyen kedvező feltételekkel használatba. Mára azonban a PostART fogalommá vált a városban, különösen a fiatalok körében. Ami pedig az egészségügyi központot illeti: országosan a kórházak adósságállománya meghaladja a százmilliárd forintot, születeteket, szív- és érsebészetet zárnak be, évekig kell várni egy-egy műtetre. Régen meg kellett volna tehát teremteni a több biztosítós modellt. Nem vagyok egészségügyi szakpolitikus, de biztos vagyok benne, ha Budaörsön nem lenne a szakrendelő üzemeltetése magánkézben és nem lenne benne többek között a kiváló egynapos sebészet, akkor nem lenne fenntartható a szakrendelés sem. Sok kórházban nincs ennnyféle ellátási forma. Az állam, illetve a társadalombiztosító ugyanis csak az egyharmadát-felét téríti meg az üzemeltető cégnek a szakrendelések valós költségeiből, a különbözetet tehát a magánrendelésekből és a „fizetős” műtétekből teremtik elő.

Természetesen, ezzel együtt, mi is érezzük ez utóbbi téren a problémákat és sok százmillió fordítunk arra, hogy helyben sokkal magasabb színvonalú legyen az ellátás. De az kétségtelen, hogy az égető orvoshiány, az ésszerűtlen központi intézkedések ránk is kihatnak. De ezen a területen is számíthatnak ránk a budaörsiek.

EE

RENDKÍVÜLI TESTÜLETI ÜLÉS VOLT JÚLIUS 3-ÁN

Ez történt...

Közel húsz napirendi pont szerepelt a rendkívüli képviselő-testületi ülésen. A valóban rendkívüli információ azonban nem az előre meghirdetett témák között hangzott el, hanem napirend előtt egy rövid mondatban, Wittinghoff Tamás polgármestertől.

Július 3-án 9 óra után pár perccel nyitotta meg Wittinghoff Tamás az ülést, amin ketten nem vettek részt egészségügyi okokból, Kapitány Gábor (Fidesz-KDNP) és Hauser Péter (BFE).

NAPIREND ELŐTT

Wittinghoff Tamás megköszönte a választáson való magas részvételt és azt, hogy pozitív visszajelzéseként az eddigi munkájukról az általa fémjelzett Budaörs Fejlődésért Egyesület jelöltjei ezúttal is nagy fölényben nyerték meg a körzeteket. Majd elmondta, a választási kampányban az utolsó napokban olyan információk jutottak a birtokukba, amelyek miatt Hauser Pétert kizárták a BFE-ből, nem léphet tehát fel az egyesület nevében és nem használhatja az egyesület infrastruktúráját sem. (Emlékeztet, hogy a kampányban a kihívói azzal vádolták meg Hauser Pétert, hogy közintézmény, pontosabban a Polgárok Háza áramhálózatáról tölti az elektromos autóját. A tényt a képviselő pedig, hogy nem ingyen teszi ezt a BFE - a kizárás tükrében - nem fogadta el - a szerk.) A mandátumával ő maga rendelkezik. (Lapunk megpróbálta elérni a képviselőt, hogy

megtudjuk, mi a szándéka vele, de a korábbi telefonszáma nem elérhető, ha válaszol írásos megkeresésünkre, tájékoztatjuk olvasóinkat - a szerk.)

Czuczor Gergely (Fidesz-KDNP) is szót kért, gratulált a nyerteseknek és köszönetet mondott a rájuk leadott szavazatokért. Majd jelezte, hogy a Tátra utca végében még továbbra is ott áll a Peugeot, több mint egy éve jelent forgalmi akadályt. Farkas Benedek (BFE) is köszönetet mondott, ő a műszaki osztálynak, hogy a Rézvirág utcában a csőtörést elhárították. Laczik Zoltán (BFE) azt jelezte, hogy a lakóknak gondot okoz, amiért a Száláshegy utcát közigazgatási okból átnevezték Víg utcává. Dr. Bócsi István jegyző elmondta, hogy egyelőre nem történt címváltozás, illetve ha megtörténik, automatikusan átíródnak (kivéve, akinek a cége van oda bejegyezve). Viszont sok esetben a rendezetlen cím miatt nem juthatnak például állami támogatáshoz, nem köthetnek meg bizonyos szolgáltatási szerződéseket, nem találja meg őket a mentő stb., ezért szükségesek ezek a lépések a hivatal részéről. De a jövőre nézve gyorsabb és közvetlen tájékoztatást ígért. Stifft Nándor (BFE) azt vetette fel, 50 közösségi órát kell a középiskolásoknak teljesíteni, nem könnyen találunk helyet. Nézzük meg a BTG-nél a lehetőségeket! Török István (Kamaraerdőért Egyesület) egyebek között a szünyogirtás miatt kért szót, nem elég a földi, a patak és tó miatt lehet-e külön engedéllyel a régi repülősgyérítést kérni - kérdezte. A polgármester elmondta, hogy Érd is nagyon nehezen kapott engedélyt, ez a mi esetünkben nem valószínű, de azért utána nézzenek. Ugyanakkor a la-

kosság sem egyöntetű abban, hogy jó lenne-e az élővilág szempontjából egy erősebb irtás. Kisberk Balázs (Gazdakör) elkészít, mivel nem került be újra a következő testületbe, és megköszönte a hivatalnak, hogy segítettek a munkájában.

Majd rátértek a napirendekre. Voltak technikai jellegű pontosítások. Érdemi téma a 008. számú felnőtt háziiorvosi körzet tartós helyettesítése

Komáromi utca 53. szám alatt lévő ingatlant. A Jókai Mór Művelődési Ház megkapja a bérekhez szükséges kiegészítésekhez a plusz pénzt. Az óvodák laptop-beszerzését is támogatták, és hogy határozott idejű álláshellyel bővüljön a Csillagfürt Óvoda.

A fűtőmű melletti sportpálya nyitvatartási rendje így módosul: **április 1 - október 31. között mindennap reggel 8.00-kor kell nyitni és**



(Dr. Nagy Vilmos nyugdíjban ment). Wittinghoff Tamás a testületi ülésen is megköszönte az orvos 45 éves budaörsi munkáját. (Bővebben: <https://budaorsinaplo.hu/dr-nagy-vilmos-matol-nyugdijban-vonult-korzeteben-harmanhelyettesitenek/>) A polgármester hozzátette, hogy erősen dolgoznak azon, hogy hogyan találjanak új orvost, de a jelenlegi országos egészségügyi helyzetben nem vonzó a családorvosi pozíció.

Döntöttek ingatlanokról: például a Hegyalja utca 1236/5 hrsz található természetvédelmi terület elkerítését 13 igennek jóváhagyták. Értékesítik a Sport utcában található, Budaörs, 4146/25 helyrajzi számú ingatlant és a Petőfi Sándor utca 50. szám alatt lévő ingatlant, illetve a

20 órákor zárni, november 1 - március 31. között mindennap reggel 8.00-kor kell nyitni és 18.00 órákor zárni. Szombaton 10-16 óráig tart nyitva. Eddig vasárnap és ünnepnapokon zárva tartott. Ezentúl vasárnap és ünnepnapokon **09:00 - 14:00 -ig** nyitva tart.

A polgármester 2024. első félévi jutalmát négy tartózkodással (Czuczor Gergely, Löffler Dávid, Török István és Kisberk Balázs) fogadták el.

Zárt ülésen döntöttek, egy részletfizetési megállapodásról, egy elővásárlási jog gyakorlásáról a Budaörs, Ady Endre utcában és az ez évi Budaörs Egészségügyéért Díj kitüntetéséről.

A TELJES CIKK:

<https://budaorsinaplo.hu/ez-tortent-a-rendkivuli-testuleti-ulesen-julius-3-an/>

OKTÓBER 1-TŐL KAMARAERDŐ ÚJ KÉPVISELŐJE: KISFALVINÉ LAUBER ANDREA

„Utcánként szeretném összehívni a lakókat és egyeztetni”

Kisfalviné Lauber Andrea (BFE) ha nem is nagy fölénnyel, de biztosan nyerte június 9-én az önkormányzati képviselői választást Kamaraerdőben és a Méhecske utca és a MÁV állomás környékén, ami Budaörs 10-es választókörzete.



Már a bemutatkozásban elmondta, hogy az indulásra Wittinghoff Tamás polgármester kérte fel, mivel az immár nyugdíjas óvónő már gyermekkorában is abban a házban élt ebben a városrészben, ahol ma egyebek között a nyári gyermektáborait tartja. És bár korábban pártszínekben soha nem politizált, néhai férje Kisfalvi Péter mellett igencsak látta, hogy mivel jár itt a képviselői munka. A most megválasztott képviselő - az uniós szavazáshoz fél évvel előbbre hozott választások miatt - nem azonnal, csak ősszel, azaz október 1-től lépnek hivatalba. Így Andreával június közepén elsősorban arról beszélgettünk, miként készül fel az új feladatára a nyáron.

Hogy élted meg június 9-én az eredményvárás?

Meglehetősen izgalmas volt, de végül is a javamra dőlt el az eredmény, aminek nagyon örültem. Majd tovább vártam, hogy miként alakul a többi BFE-s jelölt helyzete a városban a többi körzetben. Náluk még nagyobb volt a különbség a javukra, mint nálam Kamaraerdőben, de remélem, ha elkezdnek dolgozni október 1-je után (és ez egy fontos dolog, hogy akkortól szól a mandátumunk, amit sajnos sokan nem tudnak és már most

megállítanak, hogy mikor lesz meg ez meg az), azokat is meg tudom győzni a munkámmal, akik most nem rám szavaztak. De visszakérdeznék: mit lehetne tenni annak érdekében, hogy tájékozódjanak az emberek? Egyetérték azokkal, akik szerint a plakátok elcsúfítják a környezetet. De mi lenne a jobb megoldás?

Nehéz kérdés. Sokan nem hajlandók internetezni, de már nem olvasnak hagyományos újságot sem, nem hallgatnak rádiót és nem néznek televíziót, a padok jobb kihasználása mellett mit emelnél ki? Talán a játszótér bővítését, ott mosdó létesítését; a meglévő foci pályákból az egyiket más sportágakra - például röplabdára - átalakítani; a meglévő középületek karbantartása, ahol szükséges felújítása...

A közösségi házat? Igen, ott az épületet szigetelni kellene. De az ott folyó munkába, ahogy azt a kampányban is mondtam, nem szeretnék beleszólni. Kovácsné Lupás Adrienn a munkatársaival elsősorban a gyerekekre koncentrálni, amit jónak tartok, hiszen a felnőtteknek magas színvonalú színház, művelődési ház, a PostART elérhető Budaörs óvárosi részén.

Elképzelhető-e, hogy újra induljon Kamaraerdőn a „sárgalap”, ahogy Török István a nyomtatott sajtó korábbi kiadványát nevezte és amit ő a kampányában megígért? Nem tartom sem hatékonynak, sem környezetbarát megoldás-

nak. Amit viszont igen, hogy utcánként szeretném összehívni a lakókat és egyeztetni, hogy ők mit látnak és én mit látok problémának, amin lehet változtatni. És akik megadják ezeken az online elérhetőségeiken, azokat folyamatosan tudom majd tájékoztatni a fejleményekről.

A kampányod érdekes eleme volt egy videósorozat Kamaraerdő történetéről. Lesz ennek folytatása? Igen, mert most keresett meg többek között Bánvölgyi Rozál, aki elsősorban az itteni egykori árvaház / később iskola, most bérlakás a Beregszászi utcában/történetét kutatja, és azt javasolta, hogy indítsunk egy „Kamara tőri” internetes oldalt vagy csoportot, hogy ezek a cikkek, videók ne vesszenek el az egyéb hirdetések között a már meglévő kamaraerdei oldalakon.

A teljes programodon nem szeretnék most végig menni, de a buszfordulónál a zebrán kívül és a padok jobb kihasználása mellett mit emelnél ki? Talán a játszótér bővítését, ott mosdó létesítését; a meglévő foci pályákból az egyiket más sportágakra - például röplabdára - átalakítani; a meglévő középületek karbantartása, ahol szükséges felújítása...

A közösségi házat? Igen, ott az épületet szigetelni kellene. De az ott folyó munkába, ahogy azt a kampányban is mondtam, nem szeretnék beleszólni. Kovácsné Lupás Adrienn a munkatársaival elsősorban a gyerekekre koncentrálni, amit jónak tartok, hiszen a felnőtteknek magas színvonalú színház, művelődési ház, a PostART elérhető Budaörs óvárosi részén.

Akár milyen kis közösségről legyen szó, mindig vannak érdekütközések. Ez esetben szerinted mi a képviselő dolga? Bizony vannak! Nálunk például, amikor évekkal ezelőtt meghatározták, hogy merre haladjon a városi kisbusz, a Beregszászi utcában élők tiltakoztak ellene, így végül a Kismartonin jár. Csak hogy azóta rájöttek, hogy tényleg nem jár zajjal, nem szennyezi a levegőt és milyen jó lenne a ma már nagyobb gyerekeknek, ha ott szállhatnának fel az iskolába tartva. A képviselő dolga általánosságban szerintem az, hogy az adott ügyben szedjen össze minden információt, azt tegye elérhetővé, majd az alapján hallgasson meg minden véleményt, amihez minél több szempontot vessen fel, egyeztessen, de végül azt segítse megvalósulni, amit a többség szeretne. Ugyanez a válaszom arra is, ha a város egészének az érdeke kerülne összeütközésbe Kamaraerdővel. Egyeztetni kell a BFE frakcióban a többi képviselővel, de miután kialakult egy többségi álláspont, azt el kell fogadni.

Most éppen mivel telnek a napjaid? A gyerekeknek készítem elő a táborát, ágyakat és napozószékeket szereztem be, a játszórészeket frissítem fel, mert jönnek kisebbek és nagyobbak, akiknek szükségük van még ebéd után az alvási és akiknek már nem. De ez természetesen nem a képviselőséggel kapcsolatos, ami viszont igen, ahogy már említettem, hogy utcánként szeretnék a nyár folyamán és szeptemberben kis fórumokat tartani.

EE

A TELJES CIKK:

<https://budaorsinaplo.hu/kisfalvine-lauber-andrea-utcankent-szeretnem-osszehivni-a-lakokat-es-egyeztetni/>

MINDEN HELYI INFORMÁCIÓT ÁTFOGÓ INFORMATIKAI PLATFORM LÉTREHOZÁSA

Gergely István egyik javaslata

Gergely István a Budaörsi Vállalkozók Egyesülete elnöke. A töredékszavazatok alapján szerzett mandátumot, ezzel ő gyakorlatilag a jelenlegi gazdakörös képviselőt, Kisberk Balázst váltja október 1-jén. A beszélgetésünk során megerősítette: természetesen tisztában van vele, hogy egy szavazatával nem fogja megváltani a világot, ám úgy gondolja, ha logikusan és indulatok nélkül érvel a javaslatai mellett, akkor megnyerheti azoknak a többséget. Szeretne kimaradni a személyeskedő pengeváltásokból, és úgy véli, akár coachként közvetíthet majd a két oldal, a Budaörs Fejlődéséért Egyesület tagjai és a fideszes képviselők között.

Hogy mire lehet számítani Gergely Istvántól, azt a polgármester-jelölti (ebben a minőségében a szavazatok 3,57%-át, 535 voksot kapott) és képviselői (az 1-es v.k.-ban 10,81%-ot ért el 174 szavazattal) vitákban nem titkolta: a mintegy 5000 budaörsi vállalkozó érdekeit szeretné érvényre juttatni az önkormányzatban.

A kampányban pedig úgy mutatkozott be, hogy végzettségét a Budapesti Gazdasági Egyetem jogelődjénél és a Soproni Egyetemen szerette vezetőszervezés és nemzetközi marketing szakokon. Tanulmányi utakon járt az Egyesült Államokban és Oroszországban

is. Több mint tizenöt év vezetői tapasztalata van nemzetközi nagyvállalatoknál, ám jelenleg egy magyar tulajdonú agrár vonatkozású start up kisvállalkozást irányít, ami újszerű, innovatív megközelítésben keresi a választ egy európai uniós problémára. Fő megrendelőjük a 2012-ben létrehozott Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (Nébih).

Megerősítette: természetesen tisztában van vele, hogy egy szavazatával (a tizenöt fős testületből) nem fogja megváltani a világot, ám az üzleti életből hozott szemlélettel úgy gondolja, ha logikusan és indulatok nélkül érvel a javaslatai mellett, akkor megnyerheti azoknak a többséget. Fontosnak tartja az előremutató vitát, párbeszédet - szögezte le -, de szeretne kimaradni a személyeskedő pengeváltásokból, és úgy véli, akár coachként közvetíthet majd a két oldal, a Budaörs Fejlődéséért Egyesület tagjai és a fideszes képviselők között. A munkahelyén már egyeztetett arról, hogy a testületi és a bizottsági ülések időpontjában szabadnapokat vesz ki, és ezek mindegyikén szeretne aktívan részt venni. A bizottságok közül szakmai tapasztalatainak megfelelően elsősorban a Pénzügyi Ellenőrző Bizottság és - mivel határozott elképzelése van a város arculatának a megtervezéséről - a Településfejlesztési és Vagyongazdálkodási Bizottság tagja szeretne majd lenni.

Gergely István június 17-én vette át a városházán a megbízási levelet, és sajnálja, hogy ez nem volt sajtónyilvános, ünnepélyes esemény. (Az eredeti terv ez volt, majd a szövegíró arról tájékoztatta lapunkat, hogy nem minden képviselő egy időben veszi át, ezért elmarad - a szerk.). Számára azonban így is emlékezetes - tette hozzá.

S ha már a nyilvánosság

szóba került: Gergely István egyetért azzal, amit előző cikkünkben a másik új képviselő, Kisfalviné Lauber Andrea (BFE) elmondott, hogy a hagyományos médián keresztül vagy akár szórólappal egyre nehezebb elérni a lakosságot. Ám miközben Lauber Andrea megoldásként utcánként személyesen kíván találkozni a választások után is folytatja a közéleti tevékenységét, amiről most szavazással döntöttek



ná velük a kapcsolatot, Gergely István javaslata egy minden helyi információt átfogó informatikai platform létrehozása. S hogy miért pont ezt használnák majd az itt élők a jelenlegi ellenőrző bizottság és - mivel határozott elképzelése van a város arculatának a megtervezéséről - a Településfejlesztési és Vagyongazdálkodási Bizottság tagja szeretne majd lenni.

Gergely István június 17-én vette át a városházán a megbízási levelet, és sajnálja, hogy ez nem volt sajtónyilvános, ünnepélyes esemény. (Az eredeti terv ez volt, majd a szövegíró arról tájékoztatta lapunkat, hogy nem minden képviselő egy időben veszi át, ezért elmarad - a szerk.). Számára azonban így is emlékezetes - tette hozzá.

S ha már a nyilvánosság szóba került: Gergely István egyetért azzal, amit előző cikkünkben a másik új képviselő, Kisfalviné Lauber Andrea (BFE) elmondott, hogy a hagyományos médián keresztül vagy akár szórólappal egyre nehezebb elérni a lakosságot. Ám miközben Lauber Andrea megoldásként utcánként személyesen kíván találkozni a választások után is folytatja a közéleti tevékenységét, amiről most szavazással döntöttek

álló telket 2026. szeptemberéig kapták meg használatra a kert nélküli kertészkedni vágyók. A másik, hogy a korábban Budaváry György személyében már alpolgármestert is adó és most újraélesztett Budaörsi Vállalkozók Egyesülete, amelyik jelölte Gergely Istvánt, a választások után is folytatja a közéleti tevékenységét, amiről most szavazással döntöttek

Így a most megismert további jelöltjeikről, programjaikról, céljaikról hallani fogunk még. A harmadik pedig egy érdekesség, amiről olvasóink talán már hallottak, de nekünk újdonság, hogy a budaörsi városháza tanácstermében (ami az üléseken kívül gyakran ad helyet kulturális eseményeknek) forgatták a 2015-ben bemutatott amerikai sci-fi, a Mentőexpedíció (eredeti cím: The Martian) egyik jelenetét, így a főszereplő Matt Damon is itt sétálgatott akkor budaörsi városháza folyosóján. Hát, sajnos nem találkoztunk vele.

BÉ - EE

A TELJES CIKK:

<https://budaorsinaplo.hu/gergely-istvan-egyik-javaslata-egy-minden-helyi-informaciot-atfogo-informatikai-platform-letrehozasa/>

Bubbles önkiszolgáló mosoda Budaörsön – A Te mosodád, minden pillanatban!

A nyár beköszöntével mindannyian izgatottan várjuk a napsütést és a vakációkat. Azonban a nyári kalandokkal együtt jár a rengeteg szennyes ruha is. Szerencsére a Bubbles önkiszolgáló mosoda itt van, hogy levegye a válladról a terhet, és gyors megoldást kínáljon a mosási feladatokra.

0-24 Nyitvatartás

A Bubbles budaörsi mosodája a nap minden órájában nyitva tart. Akár reggel, akár késő este van szükséged mosási szolgáltatásra, mindig rendelkezésedre állunk.

Mosoda és csomagpont egyben

A Bubbles nem csak egy mosoda, hanem 0-24 órás csomagpontként is üzemel. Vedd át csomagodat bármikor, és használd ki az időt a mosásra és szárításra.

Kedvezményekkel várunk

Mosodánk különböző kedvezményekkel vár. Akcióink révén mindenki megtalálhatja a számára legmegfelelőbb megoldást.

Moss és száríts akár 1 óra alatt

Nagy kapacitású gépeinkkel akár 1 órán belül tiszta és száraz ruhák állnak rendelkezésedre. Nincs többé hosszú várakozás, a gyors mosási és szárítási folyamatokkal időt és pénzt takaríthatsz meg.

Használd a szárítógépeket is

A Bubbles szárítógépei 16 kg-os és 25 kg-os kapacitással gondoskodnak a tökéletes végeredményről.

Gépparkunk folyamatosan bővül

A mosoda gépparkja folyamatosan bővül, így nincs várakozás. Mosógépeink öblítőszerait a rendszer automatikusan adagolja a ruha mennyiségének és a program típusának megfelelően. Gépeink minden mosási programhoz textilkímélő fertőtlenítőt és semlegesítőt is adagolnak az EU-szabványoknak megfelelően.

Otthon 3 mosás, amíg a Bubbles-ben 1 mosás

Nagy kapacitású mosógépeinkkel akár 16 kg textilt is moshatsz egyszerre. Nálunk egy mosással megoldhatod azt, amit otthon háromszor kellene.

Ideális nagyobb textiliákhoz is

Hozd el a heti mosást, függönyöket, díszpárnahuzatokat, matrachuzatokat, asztalterítőket, ágyneműket! Gépeink gyorsan és alaposan tisztítanak.

Használd ki az időt

Amíg mosol, vásárolj be vagy igyál egy frissítő kávét, és használd ingyenes wifinket.

Vállalkozókat is várunk, egyedi kedvező árakkal

A Bubbles a vállalkozókat is várja. Különleges kedvezményekkel és árajánlatokkal segítünk, hogy vállalkozásod mosási igényeit költséghatékonyan el tudd látni. Legyen szó vendéglátóhelyekről, szálláshelyekről, fodrászatokról, kozmetikákról, konditermekről vagy más üzleti tevékenységekről.

Várunk Téged nyáron is!

Nyáron is várunk szeretettel, legyen szó a nyaralás előtti, közbeni vagy utáni mosásról. A Bubbles önkiszolgáló mosoda Budaörsön mindig rendelkezésedre áll.

Címünk: Budaörs, 2040 Szabadság út 50.

Ne hagyj, hogy a szennyes ruhahegyek elrontsák a nyári hangulatodat! Látogass el a Bubbles önkiszolgáló mosodába, és élvezd a kényelmet, gyorsaságot és rugalmasságot, amit kínálunk. Bubbles – A Te Mosodád!



BUBBLES ÖNKISZOLGÁLÓ MOSODA
2040 Budaörs, Szabadság út 50
CBA, PRIMA mellett

<https://bubbles.hu/laundries/budaors-szabadsag-ut-50/>

email: miamosoda@partner.bubbles.hu

Központi szám: +36 1 510 0516

KANCSALÁSZOK MŰTENEK AZ EGYNAPOS SEBÉSZETEN

Felnőtteken is segítenek

Dr. Domsa Patrícia valahogy mindig ott találja magát, ahol a legnagyobb szükség van rá, legyen szó problémájával régóta kínlódo kettős látó felnőtt betegről vagy szegénységben élő gyermekről, aki másként nem jutna el szemvizsgálatra. Ha műtétes ellátásra van szükség, a helyszín a TritonLife Magánkórház budaörsi egynapos sebészete.

Tavaly ilyenkor már beszélgettünk a Budaörsi Napló hasábjain – akkor kezdte meg a munkát a TritonLife Magánkórház egynapos sebészeten.

Valóban. Nem is tétlenkedtünk, nemrégiben utána számoltunk: munkatársaimmal 322 kancsálgellenes műtétet végeztünk el Budaörsön az utóbbi 13 hónapban. Betegeink mintegy kétharmada felnőtt volt.

Magánellátásról van szó.

Az én esetemben nem is lehet másként. Még 2021-ben megváltam az állami egészségügyi rendszertől, és a kettő között az egészségügyi törvény tiltja az átjárást. Tehát azokat a betegeket, akiket én a Non Plus Ultra Látásközpontban vizsgállok, csak magánellátásban operálhatom meg.

A 322 műtét soknak számít?

Igen. Máshol is lenne igény ezekre a műtétekre, de a teljesítményt pénzügyi és kapacitásproblémák fogják vissza. Magyarra fordítva: a NEAK finanszírozása ezen a szakterületen sem tartott lépést a költségekkel, illetve a műtétekhez sokszor nem áll ren-

delkezésre a szükséges szakembergárda. Az egyik szűk keresztmetszet az aneszteziológia; Budaörsre szerencsére velünk tart gyermekanesztéziában is jártas kollégánk, dr. Lendvai Domonkos és Varga Gyöngyi asszisztens. A speciális tárgyi eszközöket a TritonLife Magánkórház biztosítja. Szakmai és gazdasági értelemben is zökkenőmentes az együttműködés, értjük és segítjük egymást a betegek érdekében. Két műtét napunk van hetente, máshol jelenleg nem is operálunk.

Budaörsön több mint harminc járóbeteg-szakrendelés van, az önké ninc közöttük. Miért?

Gyerekeszmészetet, pláne strabológiai, vagyis kancsálgasztot területi illetékességű rendelőintézetbe befogadni nem könnyű. Nagy értékű, speciális eszközöket használunk, és a pácienseket szélesebb körből merítjük földrajzi értelemben is. A Non Plus Ultra Látásközpont és a TritonLife Magánkórház együttműködése optimális konstrukció a budaörsiek számára még akkor is, ha első vizsgálatra vagy műtét utáni kontrollra be kell fáradni Lágymányosra.

Említette, hogy a műtétes betegek kétharmada felnőtt. Pedig a



kancsálgasztot inkább a gyerekekhez kötjük...

A felnőttkorban kialakuló kancsálgaszt gyakran kettős látás képében jelentkezik, ám ennek a differenciáldiagnosztikája általában szemészeti ellátásban elakadhat. Megtörténik a veszélyes neurológiai körképek kizárása, de ha a kancsálgaszt, a kettős látás önálló betegségként van jelen, a megoldást tapasztalat híján sokszor nem találják. Ahhoz inkább a gyermekszemész, illetve strabológus ért, ami viszont hiányszakma. A másik a kozmetikai indokkal megoldást kereső felnőttek csoportja. Őket azért utasítják el sokszor, mert a

nem kellően jártas kollégák indokolatlanul félnek az esztétikai céllal végzett műtét után megjelenő következményes kettős látástól. További probléma, hogy a kapacitás ezekre az általában altatásban végzendő műtétekre az állami rendszerben nagyon kicsi.

Végeznek önkéntes munkát is.

Igen, felzárkózó településen élők, nehéz szociális helyzetben lévő családok körében. A Magyar Máltai Szeretetszolgálat gyermekszemészeti szűrőprogramjának vagyok a szakmai vezetője. A vizsgált gyerekek olyan kistélepüléseken élnek szegénységben, ahonnan a városba történő bejutás sem egyszerű, így csak nagyon nehezen vagy sosem jutnának látáskorrekcióhoz, ha nem menne hozzájuk helybe a szűrőbusz. A programban négy év alatt 27 ezer gyereket szűrtünk 125 településen. A közreműködő optometristákat mi választottuk ki és képeztük ki a szeretetszolgálat számára. A látásproblémával kiszűrt közel nyolcszáz gyermek nagy része szemüveget kapott, tompalátás elleni takarásos kezelést indítottunk, de több tucat kancsálgellenes műtétet is elvégeztünk – ezeknek a helyszíne szintén a budaörsi egynapos sebészeti műtője volt.

DR. DOMSA PATRÍCIA



szemész, gyermekszemész szakorvos szűkebb szakterülete a strabológia (kancsálgaszt), illetve a két szem együttműködését,

a kétszemes együttműködést befolyásoló állapotok. „Amennyire ellenállhatatlanul szórakoztató gyerekeket vizsgálni, és öröm látni, ahogy egészségesen fejlődve nőnek ki a kezem alól, legalább akkora sikerélmény a felnőtt boldogsága, aki évtizedek után végre leteszi terhét, megszabadul az önbizalmát romboló kancsálgasztól” – fogalmaz saját „szakmai egyedfejlődéséről”, melynek során a nagy tapasztalatot igénylő, összetettebb esetek felé fordult.

TritonLife Magánkórház Budaörs Tel.: +36 23 445 480 Web: budaorsmed.hu

„A VÍZILABDÁS KORSZAK LEZÁRULT. TELJESEN MÁS A MOSTANI ÉLETEM...”

Vendégségben Decker Ádámnál

Decker Ádám felesége Budaörsön nőtt fel, és mint cikkünkben meséli, amikor összeházasodtak nem volt kérdés, hogy itt szeretnék felnevelni a gyerekeiket. Ehhez édesapja karrierje miatt a ma már 8 éves nagyobbik kislánynak háromszor kellett óvodát váltania, amikor végül ide költözhettek. Otthonuk építését most fejezték be a Törökugratónál. A mindössze 40 éves vízilabdás legenda élete ma már a családja és új munkája, az autók körül forog, de természetesen arról a kerek 30 évről (!) is beszélgetünk vele, amit az uszodákban töltött.

Aktuális hír, amit te is megosztottál az internetes közösségi oldaladon, hogy a Ferencváros megnyerte Máltán a vízilabda Bajnokok Ligáját. Milyen érzéssel nézted a döntőt? Milyen érzés számodra a vízilabda sporteseményeket követni?
– De jó, hogy nem nekem kell már elfáradni a vízben! – ezt gondolom, illetve abszolút mint egy szurkoló nézem. A jó meccseket szeretem, hiszen nyilván több ezret megnéztem már és több mint ezer meccset játszottam is. Egy sima bajnoki már kicsit unalmas.

Ugye 2022-ben vonultál vissza az élsporttól, rengeteg magyar bajnoki és Magyar Kupa éremmel, sőt 2013-ban benne voltál a Barcelonában világbajnok magyar

válogatottban, és azt olvastam, hogy 1992-ben 8 évesen kezdted versenyezni a BVSC korosztályos csapatában. Ez kerek 30 év...

– Előtte még volt két év előkészítő, tehát elsős általános iskolás voltam, amikor kezdtem. De igen, 1992-ben kaptam meg az első, kis kék sportorvosi könyvet.

A kérdésem pedig az, hogy innen, 2024-ből hogy tekintesz vissza életednek erre a szakaszára? Ezt már lezártad?

– Hát, mivel eddig többet vízilabdáztam, mint amennyit nem, majd csak most derül ki, hogy a következő harminc vagy remélem még több évben, mi fog történni velem. Eddig minden a sport körül forgott, a család nyaralása, hogy éppen hol élünk, hogy a gyerekek hova járnak óvodába. A nagyobbik lányom például Felsőtárkányban kezdte az ovit, aztán beköltöztünk Egerbe és utána Budaörsön fejezte be a Holdfény utcában, így nehéz volt barátokat szereznie. De akkor a vízilabda volt az első és ahhoz alkalmazkodott mindenki, én is. Most meg már nem ez az első, hanem a család, és a munka a második. Igen, ezt a korszakot lezártam, szép múlt most már.

Azt is olvastam, hogy a szüleid szintén sportoltak. Ebből fakadóan ez az út számodra adott volt?

– Apukám teniszezett, el is vitt négy-öt évesen kipróbálni, de nem tetszett és nem erőltette. Anyukámmal pedig voltam a KSI-ben tornázni, de miközben nekem a nagyterpesz már kihívás volt, a többiek spárgáztak, tehát hamar eldőlt, hogy az sem nekem való. A vízilabdánál pedig

nem mondtam, hogy nem. Egyből megszerettem, mert jó fiús, bunyós sport, társasággal lehet üzni és mindig imádtam vízben lenni.

Az öcséd már téged követett?

– Igen, látta, hogy én élvezem. Ő is kiteljesedett benne, hiszen szintén világbajnok lett, és neki is tartalmas, szép karrierje volt.

Milyen érzés, hogy megismernek az emberek, amerre jársz? Például itt Budaörsön, amikor pár hete a Csiki pihenőkertben egy közéleti eseményen találkoztunk, hát, igen csak népszerű voltál.

– Mert *Molnár Gábor* (helyi önkormányzati képviselő – a szerk.) úgy mutatott be mindenkinek..., de komolyabbra fordítva: igen, volt jó pár tévéműsor, meg óriásplakát, ahonnan ismerős lehetek, és a vízilabdát szerencsére sokan nézték, akik szurkoltak nekünk. Ma reggel is jól esett például, amikor az iskolában a portás bácsi azt mondta,

hogy „jaj, maga milyen sok ósz hajszálat okozott nekem, amikor...”, de nem gondolok én ennél többet e mögé. Nem vagyok szerintem híres, inkább csak ismert.

A kapcsolatok kiépítésében az ismertség segít, vagy inkább árt? Például, amikor először találkoztál a feleségeddel.

– Mivel a sport és azon belül a vízilabda révén nagyon kiterjedt kapcsolatrendszerünk van, tényleg nem volt még olyan az életemben, amikor két-három telefonnal ne tudtam volna eljutni a megoldáshoz, akár csak jó tanácsot kapva. A feleségemnél azonban nem igazán számított, hogy sportolok, nagyon nem hatotta meg. Sőt! Azt hiszem, 18 évesen láttuk meg egymást először. Mondtam neki, hogy „szia, Ádám vagyok és vízilabdázom”. Mire ő: „szia, én meg tanuló”. „Bocsánat, de én meg vízilabdázom, nem hallottad?” Jó, de mondjak még valamit magamról, mert ez eddig kevés...



Nem igazán jellemző a korosztályodra, különösen nem az élsportolókra, hogy 26 évesen már elköteleződél, megházasodtál...

– Ez valahogy így alakult. Egyfelől nagyon sok ismerősöm van, akikkel havi szinten kapcsolatban vagyok, barátaim is vannak szép számmal, másfelől mégis amolyan magányos farkas vagyok, huzamosabb ideig nehezen tudok elviselni magam mellett valakit. Csajosásnál a harmadik randin mindig alig vártam, hogy vége legyen, ne csacsogjon a lány mellettem. Kivéve Andit, a feleségemet, akivel mint mondtam, 18 évesen találkoztunk először, ezután én leköltöztem Egerbe meg Szegedre, ő közben tanult, tehát nem sülvé-főve voltunk

együtt, de kibírtuk a távkapcsolatot és megmaradtunk egymásnak.

Hogy kerültél Budaörsre?

– *Andi* budaörsi. Nagykanizsán született, de apukája itt dolgozott a Terraparkban és ide költöztek. Amikor kijártam hozzá Pestről, nekem is megtetszett a város, így nem gondolkodtunk másban.

Milyennek látod most a várost? Könnyű volt új barátokat szerezni Molnár Gáboron kívül? Őt például hogy ismerted meg?

– Ő kiváló sportemberként – nem tudom, tudod-e, hogy a Vasasban birkózott – lett az első új ismerősöm. Budaörs élt fél évig Franciaországban, tehát nem sülvé-főve voltunk

ide azok költöznek, akiknek máshol, például Budapesten elégük lett valamiből, és tesznek érte, hogy itt tényleg jobb legyen. Lehet, hogy a közvélemény-kutatások mást mondanak, de szerintem azért jó Budaörs, mert jó emberek lakják.

A BSC százéves ünnepégen számomra újdonságot jelentett, hogy tagja vagy a Budaörsi Sport Club elnökségének.

– Én alapítottam az úszószakosztályt.

Tényleg? Arra emlékszem, hogy az akkor még új uszoda- és sportcsarnokban sokáig kapacitáshiány miatt nem alakulhatott meg semmilyen versenyszakosztály és az ott edzéseket tartó oktatók konfliktusba kerültek egymással és az uszodát fenntartó önkormányzattal, meg a létesítményt üzemeltető BTG-vel is.

– Így volt, mégpedig azért, mert volt három, különböző úszóklub és több magánúszásoktató, a lakosságnak is kellett szabad sávot biztosítani, és ezeket senki nem hangolta össze. Ennek a megoldására kaptam a BTG-től felkérést, így lett úszószakosztály a BSC-n belül. Majd hála az égnek olyan szuper szakembereket találtam, mint *Kovács László* és *Jókuti Péter*, akik most is ott dolgoznak és át is adtam a szakosztályvezetői teendőket. Nem tudom, mennyire figyeltétek, de nagyszerű eredményeik vannak, most például az országos bajnokságon a serdülő és ifi versenyzőik felnőttekkel döntőt úsztak.

Ugyanakkor a sportolókban kell, hogy legyen egy nagy adag versenyszellem, ami mások legyőzése. Ennek hol a határa a hétköznapiakban?

– A feleségem néha borzasztóan szegyenkezik miattam, például, ha vezetés közben kiszállok a kocsiból meg ordítózom. Mert igen, van bennem versenyszellem, abban az értelemben is, hogy törtetek, mert el akarom érni a célokat. Nem engedhetem meg, hogy valaki bevágjon elem vagy elfoglalja a parkolóhelyemet, vagy akár csak nekem tolják a kosarat bevásárlás közben. Ilyenkor fel tudok robbanni. Az lesz sikeres sportoló, aki megy és törtet, amit persze a civil életben időnként vissza kell fogni.

Mi alapján döntöd el, hogy milyen közösségi programokon veszel részt?

– Mindig a személyes meghívást mérlegetem. Ha felmerül, hogy például egy jóteknységnek alcázott marketing akcióról van szó, akkor nem megyek el. Vagy ha én valaki-

nek hasznot termelek, akkor azt ingyen én sem vállalom el, például, ha – és a Budaörsi Napló természetesen kivétel – van egy olyan magazin-felkérés, ahol tudom, hogy a következő oldalon emiatt eladnak egy többszázszoros hirdetést. Viszont, amikor valódi jóteknységről van szó és főleg, ha gyerekeket támogatnak vele, akkor igent mondok. Legutóbb például Érdre hívtak egy Jó tanuló, jó sportoló díjátadóra, ilyenkor jól esik, ha úgy gondolják, hogy számít a jelenlétem. Megválogatom, hogy hova megyek el.

A jóteknység egy másik kérdés lett volna. Tehát a gyerekek a kulcsszó nálad? – Szívesen segíték a betegesen, a hajléktalanokon is és sorolhatnánk, de igen, első helyen a gyerekek állnak.

Jó ember vagy? Ezt ugyan nem tőled kellene kérdezni, de az eddig hallottak alapján azt érzem, hogy igen.
– Azt mondják. Szerencsére kevés ellenlábasom van. A szüleimtől ezt láttam, hogy ahol lehet, segítsünk és mindig pozitív energiákat adjunk a világnak.

■ És az üzleti életben?

– Ott abszolút szükséges. Nem nagyon ismerek olyan sikertörténetet, hogy az másnak ne lett volna rossz. Az esetek talán egy százaléka a klasszikus win-win. Egyébként én akkor tudok első lenni, ha valaki második. Ha nekem sok munkám van, akkor a másik szerviznek meg kevés. Ha én eladok valamit, akkor azt tőlem vették meg és nem a konkurenciától. Az életben van egy adott mennyiségű energiahalmaz, és ha én kapok abból valamennyit, akkor másnak annyival kevesebb jut.

■ Biztosan olvastad vagy láttad, amikor 2013-ban valósággal átlökte a célvonalon az előtte futó kenyai versenyzőt Iván Fernández Anaya, ahelyett, hogy megelőzte volna, és ezzel lemondott a győzelemről. A kenyai ugyanis azt hitte, már beért és megállt. Te mit tettél volna?

– A flair play benne van, de vékony a határmezsgye, hogy mikortól feladás. Ezért lehet, hogy én elfutottam volna a kenyai mellett és azt gondoltam volna magamban, hogy nézd szegényt, azt se tudja, merre kell futni. Persze az én karrierem során is előfordult, sőt a civil életben is van olyan élethelyzet, amikor kisebb számomra a győzelem értéke, mint annak, hogy segíthetem valakin. De ez az adott szituációtól függ. Jellemzően azonban inkább törtető vagyok, ami jó vagy rossz, nézőpont kérdése.

■ A céged (Decker Autó Kft.) közösségi oldalán láttam, hogy mostanában is versenyzel, csak autóval. Mesélnél a Trackfriends Time Attackról?

– Évek óta nincs amatőr autós versenysorozat Magyarországon, és mivel jártam ilyenekre egy Facebook csoportban rágták a fületem, hogy szervezzünk. Hárman vállaltuk fel és most csinálunk egy öt

állomásos bajnokságot. Időre megy, hogy ki az, aki leggyorsabban körbeér egy adott pályán. És ennyi. Zavar, hogy egyre több utcai harcos van. Bár voltam régen illegális gyorsulási versenyen, benő az ember feje lágya, és most már úgy gondolom, teljesen értelmetlen a sajátom és más testi épségét veszélyeztetni. Amit mi szervezünk ott mentőautók és pályabírók vannak, zárt a pálya. Nagyon nehéz volt megfelelő helyszíneket találni, de sikerült.

■ Van ennek a versenysorozatnak pozitív marketing hozadéka?

– Bízom benne, hogy lesz. Hiszen, ha látom, kinek, hogy megy a kocsija, fel tudom neki ajánlani, hogy hozza el hozzám és ránézünk a problémára, így tudok ügyfélként toborozni. És persze a jó állapotú sportautók generálása közelebb áll a szívemhez, mint a huszonéves öreg autók, amiket csak életben kell tartani, meg átlökni a vizsgán.



■ Mivel foglalkozik tehát a céged, ahol most beszélgetünk, itt a Sport utca 6-ban? Illetve jól értetted, hogy a műhely másik cég?

– Igen, a szervizbe csak betársultam. A mi tevékenységünk pedig autókereskedelem, vizsgáztatás, karosszéria javítás, fényezés, mechanikus

javítások, fék, futómű, olajcsere, karambolos ügyintézés, biztosítás és kárrendezés. Azt szoktam mondani a barátainknak, ha az autóddal kapcsolatban bármi probléma van, hívj fel.

■ A használt autók adásvétele mekkora rész a bevételből?

– Korábban ez adta a nagyobb részt, de most leáldozóban van. Amikor 2020-ban a Covid miatt kialakult a chiphiány és szinte nem lehetett új autót kapni, nagyon fel lettek árazva a használt autók, majd emiatt a kereslet lecsökkent. Illetve a meglévő, jól ismert, jó állapotú autójukat már nem akarják eladni az emberek, hogy vegyenek drágábban egy ismeretlen másik használt autót. Plusz jelenleg a gépjármű-hitelezési lehetőségek se kedvezők.

■ Szerinted mennyire igaz, hogy a használt-autó piacon állandó rizikó a kilométeróra visszatekerése?

– Igaz, és ez se tetszik nekem. Sajnos nálunk az az üzleti modell, hogy mindenféle leromlott állapotú autót kipofoznak, és vagy az állapottal vagy a futásteljesítménnyel csálnak, vagy három cégen keresztül megfuttatnak egy autót. Ezekkel a módszerekkel én nem akarok élni, mindent legálisan

szeretnék csinálni, de emiatt piaci hátrányba kerülök. Ki próbáltam, jó volt, segíték a barátainknak autót vásárolni, de ezen felül már nem akarok ezzel foglalkozni.

■ Mi a céggel kapcsolatban a jövőképed?

– Már most kezdi átvenni az autójavítás és a kárrendezés az árbevételben a nagyobb részt, ezt jó iránynak tartom, és miután betársultam az itteni műhelybe, nem kell azzal foglalkoznom, hogy jó szakembereket találjak, hanem az ügyfélköröm növelésére koncentrálnom.

■ Miből állt egy napod 2022 előtt és miként néz ki mostanában?

– Amikor még csak a vízilabda volt: kényelmes ébredés úgy 9 óra körül, egy laza reggeli, kávé és utána egy három órás periódus az uszodában. Ez általában egy órás kondi edzés és két óra víz. Ebéd, délutáni pihenő, regenerálódás, család, ügyek intézése.



együtt kel a család. A gyerekekkel vagy a feleségem viszi az iskolába vagy én. Utána jövőre le az irodába, és van, amikor este hétig itt ülök. De gyakran én megyek a gyerekekért, illetve én viszem át őket edzésekre. Szóval teljesen más a mostani életem.

■ A második kislányod születésekor egy videóinterjúban nagyon meghatódva beszéltél róla. Emlékszel még hasonló eseményekre?

– Igen, a kislányaim születésekor és az esküvőmön valóban meghatódottam. De ha arra gondolsz, mit éreztem, amikor például a világbajnokságon nyertünk, hát valami mást, eufórikus érzést, de nem meghatódást. Az a siker érzése volt, amiért megdolgoztam, amiért edzettem, amiért szét lett verve a fejem, amiért porckorong sérve lett.

■ Ha már a sérvet említetted: a siker mögött milyen árnyoldala van az élsportnak?

– Elsősorban az, hogy negyvenéves koromra nincs már olyan porcikám, amivel ne lenne baj. A másik, hogy nagyon nehéz volt mellette lediplomázni. Majd amikor abbahagytam a versenyzést és mint mechatronikai mér-

nök elmentem egy állásinterjúra egy nagy gépjárműipari céghez, azt mondták, hogy gratulálnak a sporteredményeimhez, de náluk közel negyvenévesen én pályakezdő leszek, pályakezdői fizetéssel. Vízilabdásként amikor még aktív vagy, minden szuper, de ahogy abbahagyod, a következő hónapban már nincs fizetésed. Annyit pedig nem kerestünk/kerestem, mint egy focista vagy kézilabdázó, és ezt nem azért mondom, hogy a fene egye meg, hanem mert ez tény. Így amikor befejeztem a sportot, nem volt annyi megtakarításom, hogy igent mondtam volna a pályakezdő mérnöki fizetésre. Ezért van egyébként sajnos nagyon sok kényszerből lett edző, aki nem ért máshoz, csak a sportágához, és ott akar maradni a közelében. Én ezt sem akartam, és bár kaptam edzői felkéréseket, nemet mondtam. Inkább megalakítottam az autós céget.

■ Meg se fontoltad az ajánlatokat?

– De igen, megfontoltam, főleg Földi Laci hívását, aki a Vasasban az összes utánpótlás csapatért felelős. Viszont úgy döntöttem, hogy nem szeretnék edző lenni, mert nem érdekel annyira, hogy teljes szívvel és odaadással tudjam

csinálni, márpedig eredményesen csak úgy lehet. Az edzőség egy másik szakma, mint a versenyzés. Azért mert én jól vízilabdáztam, honnan tudnám, hogy kell gyerekekkel foglalkozni?

■ Annyira jó, hogy ezt tőled hallok, mert így hiteles!

– Földi Laci, akit említettem, az egyik legjobb példa. Ő nem volt világbajnok, nem volt sokszoros válogatott. Mégis baromi jó edző, imádják a gyerekek és az összes játékos. Miközben én talán már a harmadik edzésen üvöltöznék. Mondjuk a saját gyerekeim inkább a fejemre nőttek. Azt rosszul viselem, ha a tanulást félvállról veszik, de minden másban én vagyok az engedékenyebb, nem az anyukájuk.

■ A kislányokról nem osztasz meg az interneten semmit, egy olyan posztot azonban láttam, hogy végre együtt járhatnak edzésre. Evidens, hogy ők is sportolnak? És miért pont kézilabda?

– Nem evidens, azt kértem csak, hogy legyen értelmesen kitöltve a délutánjuk. Bár a sport hatalmas muníció az életre, hogy ki, miként dolgozza fel később a kudarcokat és a sikereket, hogyan viselkedik egy közösségben és így tovább. Miért pont kézilabda? Nem tudom. Néztük a tévében, illetve a nagyobbik lányom hozzám hasonlóan hamar rájött arra, hogy nem neki való a torna, mert kötött az izomzata, de imád labdát pattogatni. Ezért előbb beírtattuk egy nyári kézilabdásba, ahol nagyon jól érezte magát. A kisebb lányunk pedig követte a nővérét. Ő mellette nagyon jól úszik is a BSC-ben a tehetséggondozó csoportban, a nála idősebbek között is jól helytáll. Nem is tudom, hogy csinálja, hiszen az, hogy elsős, már önmagában nagy váltás az óvodához képest, de mellette kézilabdázik és úszik is..., kis csoda.

■ Bizonyára jó géneket örökölt, mint te és az öcséd a szüleitektől. Velük tartod a kapcsolatot?

– Hogyne, igen. Apukámmal együtt dolgozom a cégben, bár ők Zuglóban maradtak, ahol én felnőttem. De szoros a kapcsolatunk. A feleségem szüivel szintén, ők olyan közel laknak hozzánk, hogy korábban walkie talkie-val beszélünk a lányokkal, amíg átérték hozzájuk.

■ Mit terveztek a nyárra?

– Most építkeztünk, befejeztük a házat, így nincsenek nagyobb utazási terveink. A gyerekek azonban mennek kézilabdátáborba, erről már márciusban szóltak a csajok, és lemennek a szüleimhez a balatoni nyaralóba. És a házfelújításnál is szempont volt, hogy legyen nekik egy kis játszótér, medence. Szerencsére nem olyanok, hogy ki kellene őket zavarni az udvarra a számítógép elől, hanem olyanok, akiknek este könyörögni kell, hogy jöjjenek már be. Van digitális kultúra, de nincs kutyüőrület.

■ Mivel lennél elégedett húsz-harminc év múlva?

– Szeretnék szépen, egészségesen megöregedni és boldog lenni. Boldog pedig akkor vagyok, ha a gyerekeim jól vannak, ha a feleségem mellettem van. Illetve most az a célom – mert cél mindig kell –, hogy a céget sikerüljön szépen fel-futtatni és meghatározó, nívós autószervez legyünk. Nincsenek túlzó álmaim, egyéb hatalmas elvárásaim. Hiszen tartalmasan éltem le az eddigi negyven évet, sok mindent kipipáltam már a bakancslistámról. Visszanézve a fotókat, volt amikor egy év alatt jártam három kontinensen és játszottam számos világeseményen...

ELLER ERZSEBET

FOTÓK: BALOGH-MOLNÁR ENIKÓ / PAPER PLANE PHOTOGRAPHY

ARCHÍV FOTÓK: MTI / NEMZETISPORT.HU 2014. ÉS CSALÁDI KÉP

„Egyenrangú félnek tekintettem a betegeket”

Dr. Nagy Vilmos 75 éve-sen másodszor is nyugdíjba ment (először 15 évvel ezelőtt, de akkor csak papíron), és most valóban bezárta a rendelője ajtaját. Éppen 45 éve került Budaörsre, ennyi idő alatt két új generáció nőtt fel, sokan voltak a betegei az óvárosban. Szakmai emlékeiről kérdeztük.

Hogyan lett orvos és hogy került Budaörsre 45 évvel ezelőtt, 30 évesen?

- A Budapesti Semmelweis Orvostudományi Egyetemen végeztem 1973-ban summa cum laude minősítéssel, és mert gyors sikereket akartam elérni, sebésznek álltam. Tatabányán kezdtem a megyei kórházban, ott négy és fél évet dolgoztam és 1977-ben lettem sebész szakorvos, jeles eredménnyel. Én voltam akkor az ország legfiatalabb szakorvosa. Majd 1978-ban megszületett a nagyobbik lányom, és mivel Budapestről naponta kijártam Tatabányára, közelebb kerestem helyet, így altatóorvos lettem a Péterfy kórházban, ahol másfél évig dolgoztam. De ez a munka nem elégített ki, ezért már ekkor kijártam Budaörsre „kis zseb-pénzért” az akkori háziorvost, Sólyom doktort helyettesíteni. Budaörsnek és Törökbálintnak közös ügyelete volt, és itt ismerkedtem meg a hétköznapi betegekkal. A második lányom születésekor, tehát 1979. szeptemberében lettem kinevezett körzeti orvos, hat-éves kórházi gyakorlat után.

Szerette ezt a munkát?

- A körzeti orvosi munka akkor is inkább adminisztratív munkakört jelentett, némi egészségügyi ismerettel, mert sok időt vett igénybe például a táppénzes nyilvántartás. Én viszont találtam magamnak külön feladatot: a betegséghez vezető kockázati tényezők korai felfedezését laboratóriumi szűrésekkel és az alapján minél korábbi diagnózis felállításával. Illetve arra törekedtem, hogy amikor csak lehetséges, a betegek helyben kapják meg a végleges ellátást. A vizsgálatokhoz persze kellett a labor és a kórházi háttér, előbb a Rókus, majd a mai nevén Szent Imre és utána a Kútvolgyi, de más szemléletet jelentett, mint az akkor jellemző egyszerű továbbírányítás.

Miben volt más akkor ez a település, mint ma? Egy háziorvos szemszögéből...

- Egy földutas falu volt, ahol problémát jelentett a vízellátás is, emlékszem, hogy olyan helyekre hívtak ki ügyeletben a Kőhegyre, ahol a fejemmel a homokkővet dörzsöltem. Ma ezzel szemben egy fejlett kisváros, és - bocsánat a fogalmazásért - okosabbak lettek az emberek. Akkoriban amiatt is kihívtak, hogy sír a gyerek, és amikor kiértünk, azt mondták, hogy már elaludt, és köszönjük szépen doktor úr, semmi baj nincs.

És erre mit mondott?

Semmit, mert akkor az már rögtön följelentést vont volna maga után, hogy visszabeszélek.

Abban az időben? Én azt hittem, hogy akkor sokkal



Kövesdi Gabriella az önkormányzat irodavezetője, Dr. Ritter Gergely önkormányzati képviselő átadják a köszönő oklevelet Dr. Nagy Vilmosnak 2024. június 28-án, az utolsó munkanapján.

jobban tisztelték az embereket az orvosokat, mint ma.

- Nem, nem. Ami tehát nagyon más volt, hogy rendszeresen kijártunk a családokhoz és ezért hamarabb észrevettük a változásokat. Sajnos a Covid óta miatt mindenki fél, és nem járunk ki egy beteghez sem.

Ezért tényleg a Covid a felelős?

- Mióta bevezették a jelenlegi háziorvosi rendszert, nincs motiváció, hogy kimenjen az orvos.

Arról mi a véleménye, hogy most ismét a háziorvo-

sok nyakába rakták az ügyeletet is?

- Szörnyűség, de Budaörs ezt részben kicselezte.

Tudomásom szerint a helyi 24 órás ellátás ellenére a háziorvosoknak azért kötelező ügyelni Érden vagy Buda-keszin. Amikor ön úgy döntött, hogy nyugdíjba megy, keresett utódot a praxisra?

- De még mennyire! Fokozatosan akartam átadni a betegeket, úgy, hogy egy ideig még mind a ketten rendelünk. Hát ez nem sikerült. Gondoljon bele! Van négyezer körzeti orvosi praxis és évente har-

minc-negyven olyan orvos, aki elvégzi az ehhez szükséges képzéseket. Vagyis természetes módon százévenként tudnánk cserélődni. Ez nem egy jó orvosi munka, a felében ma is adminisztráció. Egyszer azt mondtam egy oktatónak, hogy a körzeti orvos olyan állami hivatalnok, akinek vannak latin nyelvű mondatai.

Ennek ellenére miért csínlta ilyen sokáig?

- Tizenkét éves koromban nagyon beteges voltam és amikor kórházba kerültem elhatároztam, hogy kitanulom az orvoslást és megpróbálom az embereken segíteni. Persze szerintem Semmelweis óta nem volt olyan, akinek ez tényleg sikerült. Azért megtettem mindent, rendszeresen jártam továbbképzésre, főleg itthon, de voltam kongresszuson többek között Portugáliában, Spanyolországban, és amikor bemutat- tak egy-egy új esetet, mindig találtam a körzetemben legalább egy olyan embert, akin az új dolgokat hasznosíthattam. Benne voltam a hipertónia és a diabétesz társaságban, mert ez a két népbetegség teszi ki a háziorvosi praxis nagy részét. És büszke vagyok arra, hogy saját hibámból soha nem halt meg betegem.

Amikor az online újságunkban hírt adtunk arról, hogy kik fogják önt július 1-től helyettesíteni, nagyon sok elismerő bejegyzés érkezett a cikkhez. Hogy jellemző a betegekkkel való kapcsolatát?

- Egyenrangú félnek tekintettem a betegeket és mindig velük egyetértésben, közösen döntöttünk a terápiairól. Ha valaki valamit nem akart, akkor megpróbáltam elmagyarázni, hogy az miért jó neki, de senkire, semmit nem erőltettem rá. Ahogy teltek az évek, sokkal jobb lett az együttműködés. Azok pedig, akikkel kialakult egy bizalmi kapcsolat, jobban is gyógyultak. Talán azért, mert rájuk jobban figyeltem, de iga-



zából azért, mert ők maguk többet tettek meg a saját gyógyulásukért.

Megosztana velünk, természetesen név nélkül, egy-két emlékezetes esetet?

- A Covid alatt én is inkább telefonon tartottam a kapcsolatot az emberekkel, és az egyik betegnél feltűnt, hogy elkent a beszéde. Ezért azonnal behívtam és így még időben kórházba küldtem, ahol kiderült, hogy enyhe agyvérzése volt. Azóta teljesen tökéletesen beszél, nem érezhető rajta semmi, mert időben észrevettük. Egy másik esetben a 40 éve ismert

betegem a férje kíséretével jött be, és nála a furcsa arcizmok tűnt fel. Öt is kórházba küldtem, agydaganatot operáltak ki belőle, és ma már ő is jól van. Vagy egy harmadik eset, ez a legfrissebb, hogy saját lábán, egyedül jött be a hölgy, mert nagyon erős fejfájása volt. Nála az derült ki, hogy beütötte a fejét és a véralvadástól, amit szedett, vérömleny keletkezett az agyában. Sikerült időben megműteni.

Azért készítettük telefon ezt az interjút, mert említette, hogy bottal jár és nehezen, nem szeretne kimozdul-

ni. És azt is, hogy a 45 év alatt soha nem volt betegállományban. Orvosként nem figyelte saját egészségére, vagy csak idősebb korára jöttek elő a problémák?

- Miattam valóban nem maradt el rendelés. Bár papíron már 15 éve, hatvanéves koromban elmentem nyugdíjba, untam magam otthon és rögtön folytattam. Igen, bottal járok, mert körülbelül három éve azt vettem észre, hogy akkor állok egyenesen, ha a bal lábammal a járdán vagyok, de a jobb lábom az úttesten van. Megrövidült a lábom, mert elkopott a porc, és a három év alatt jutottam el oda, hogy valóban be kell fejeznem a munkát a saját egészségi állapotom miatt.

Mit csinálna mai fejjel másként?

- Jobban beosztanám az időmet, nem hagynám a betegeket a rendeléskor elkalandozni. Amin nem változtatnék, az a Covid elleni védekezés, amit az egyik legnagyobb szakmai sikeremnek tartok, mert ezer betegemből hatszáz vállalkozott az oltásra, és ez jobb, mint az országos arány. Ugyanez igaz a rendszeres influenza elleni védekezésre, itt a pácienseim húsz százalékát tudtuk elérni. A tudomány szerint a hatvan százalék lenne ideális, de ez jobb, mint a magyar átlag.

Nem bánta meg, hogy nem a sebészetet folytatta?

- Nem, mert Pesten nem volt annyi állás, ahány sebész, és családi háttér nélkül, aki nem orvos dinasztiába született, az nem tudott labdába rúgni. Itt Budaörsön azonban rengeteg ismerősöm van, van köztük barát is, amit úgy lehet észrevenni, hogy akik elköltöztek a körzetemből, akár valaki száz kilométerre, azok közül is többen megtartottak körzeti orvosoknak, így volt betegem Albertirsán, Balatonlellén, a Nagyberényben. **Köszönjük a beszélgetést és jó pihenést kívánunk!**

TISZTELT LAKOSSÁG, PÁCIENSEK!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy Dr. Nagy Vilmos felnőtt háziorvos 2024. június 30. napjától nyugdíjba vonul. Negyvenöt éven keresztül dolgozott Budaörsön a 008-as számú körzetben. A helyettesítése 2024. július 02-től az alábbi rendelési időkben és helyszínen lesz:

Hétfő: 13.00 – 15.00

Csütörtök: 14.00 – 16.00

Helyettesítő orvos: **Dr. Lázár Keve Botond**

Kedd: 13.00-15.30

Szerda: 08:30 – 12:00

Helyettesítő orvos: **Dr. Makay Eszter**

Péntek: 08.00-10.00

Helyettesítő orvos: **Dr. Watti Nermin**

A rendelés helyszíne változatlan:

2040 Budaörs, Kossuth L. u. 5. szám alatti háziorvosi rendelő

Telefonszám: **+36 (23) 445-487**

SZPONZORT KERES A TEHETSÉGES GOKARTVERSENYZŐ-PALÁNTA

13 éves Kolozsvári Áronnak az autósport a szenvedélye

Egy kamaraerdei házaspár kereste meg szerkesztőségünket, hogy adjunk hírt idősebbik gyermekük, a 13 éves Áron versenygokartban elért eredményeiről. Cikkünknek nem titkolt szándéka, hogy támogatókat találjanak ehhez az igen költséges technikai sporthoz, mert bár a fiú még csak egy éve versenyez, azt is korlátozott lehetőségek mellett, kategóriájában már az országos bajnokság élmezőnyben szerepel.

A KEZDETEK

Kolozsvári Áron, 13 éves kamaraerdei kislífiú ötéves kora óta autóversenyző szeretne lenni, akkor kezdett el Forma 1-es versenyeket nézni a tévében. Már óvodásként száguldozott pedálos, műanyag játékgokartjával a házuk lejtős udvarán. „Már ott látszott, hogy érzi az íveket” – meséli édesapja Kolozsvári Antal. Áron aztán 9 éves korában, szerette volna kipróbálni az igazi gokartozást, ezért szülei elvitték egy elektromos gokart pályára. „Ott apukám még gyorsabb volt nálam, de csak kétszer nyert, utána már én” – emlékezik vissza, hogy volt, amikor először ült elektromos gokartban. Ez a folyamat a koronavírus-járvánnyal megszakadt, ezért ekkor Áron elkezdett az online világban versenyezni. „Van egy otthoni szimulátorunk és beneveztem egy hivatalos, online Forma-1-es

ligába és elég jó eredményeket értem el.” Édesanyja pedig hozzátette: „Felnőttekkel játszott. Hallottuk a közvetítés során – mert ugyanúgy közvetítik, mintha egy Forma-1-es futam lenne –, hogy dicsérik, miközben nem tudták, hogy gyerek. Mi meg azt gondoltuk, akkor biztos jól csinálja.”

Michelisz Norbert túrutó világbajnok példájához hasonlóan, aki először online autóversenyzős játékokban jeleskedett és csak 21 évesen ült először versenyautóba, Áron ismét megkérte szüleit, hogy gokartozhasson. Így 2023. májusban Áron a benzines gokartot is kipróbálhatta a Budaringen, a Budaörsi úti virágpiac mögött. „Az is nagyon tetszett, de amikor később megdöntöttem a pályacsúcsot, egyre komolyabban gondoltam, hogy elkezdénék versenyszinten gokartozni” – nyilatkozta. A szülők számára pedig szintén kezdett nyilvánvalóvá válni, hogy Áron valóban tehetséges és érdemes



lenne üznie ezt a sportot, hiszen a gokart táborban maga az oktató sem érte utol a pályán.

CSAPAT KERESÉSE

„Odaállt tehát élénk azzal, hogy keressünk neki egy gokart csapatot, de mi egyáltalán nem ismertük ennek a mód-

ját”, meséli Laura, hozzátéve: Áron életkora miatt nem volt zökkenőmentes a csapatkeresés, mert ő már addigra 12 éves volt, és a gyerekek általában sokkal fiatalabb korban kezdik a versenyzést.

Végül találtak egy csapatot, amelynek a vezetője megnevezte Áront, és látott benne fantáziát. Ugyanis úgy mozgott, úgy dőlt be a kanyarba és

tett egyéb mozdulatokat, hogy a szakember megkérdezte, ki oktatta eddig. Hát senki, csak a tévéből látták és a szimulátorral, illetve a kevéske gokarttal tapasztaltak alapján érzett rá a helyes mozdulatokra a gyerek. „A szimulátorral nem mindent, de sok mindent meg lehet tanulni, például féktávokat, meg hogy milyen íveket használjunk, a kigyorsításokat, és a pedál érzékenysége is elég realiztikus” – sorolta Áron. De talán a reakcióidő a legfontosabb, amire rá kell tudni érezni és ebben is segít az e-sport gyakorlás.

Végül Áron a TMS Top-Motorsport csapathoz csatlakozott, és 2023 szeptemberében már rajthoz is állhatott egy versenyen. Nem nagy csapat, de sikeres, van olyan versenyzője, aki világbajnokságra is kijutott, illetve olyan is, aki már formula autóban ül. (A forma autózás a Forma-1 előszobája, Forma-4, Forma-3... stb. ezen az úton fejlődik az ember oda, hogy egyszer Forma-1-es pilótává válhasson – a szerk.)

„Az a csapat, ahova tartozunk, kicsi, de mind emberileg, mind szakmai szempontból megfelelő számunkra” – vette át a szót Laura. „Büszkék vagyunk Áronra, hogy miközben később is kezdte, mint a többiek, jóval kisebb költségvetéssel, jóval kevesebb lehetőséggel, mégis ugyanazokat az eredményeket éri el.”

A VERSENYZÉS

Az emberek többségének a gokartról a szabadidős tevékenység jut eszébe. „A versenygokartozás azonban, amibe mi belesöpöpentünk, más. Jóval nagyobb sebességgel haladnak a versenyzők és a járművek is sokkal többre képesek, a versenygokartban jóval több a technika és a szükséges tudás” – tudtuk meg Antaltól.

„Amikor ebbe belesöpöpentünk, akkor értettük meg,

hogy egy verseny miből áll” – magyarázta Laura. „Egy versenyhétvége ugyanúgy három napból áll, mint a Forma 1-es futamok, ugyanúgy megvan a csapatok is” – tette hozzá Antal, majd elárulta, hogy ő maga Áron szerelője. Azért vállalja, hogy kevesebb költségük legyen. „Muszájból csinálom, de persze tetszik is, hogy részese lehetek az eseményeknek, viszont nem értettem hozzá, most is csak úgy, hogy amit a szakemberek mondanak, azt megcsinálom.”

Mely versenyeken indul Áron? A magyar bajnokságon kívül a Közép-Kelet Európai régióban, mint Ausztria, Csehország Olaszország és Szlovákia, és mindegyik általában 6-7 fordulóból áll egy évben. Ezek mind olyan gokartokkal zajlanak, amik Rotax motorral vannak szerelve és a Rotax szervez egy világbajnokságot is minden decemberben azok számára, akik a saját országos bajnokságukat megnyerik. Áron jelenleg a junior kategóriában a legjobb pilóták között van a magyar bajnokságban és édesanyja úgy gondolja, hogy idén az első hely, ami kijutáshoz kell, még nem reális cél, de jövőre már az lehet. Egyébként szerintük nagyon ügyesek a magyar versenyzők, de

mivel igen költséges sportról van szó, sokat lendítene, ha az állami támogatás nem csak a kevés, kivételezettek számára lenne elérhető.

CARL ROGERS ISKOLA ELŐNYEI

Áron a 11. kerületben a Carl Rogers Személyközpontú Általános Iskolába jár, mert szülei ennek az iskolának a szellemiségét tartják megfelelőnek a gyereknevelésre. Ugyanis az egyik fő elve, hogy a gyerekek ne a tanár elvárásai miatt vagy szülői nyomásra tanuljanak, hanem saját magukért. Ahogy Áronnak a gokartozás is belső motivációból fakad. „Én soha nem mondtam neki, hogy legyen autóversenyző” – mondta Antal. „Apukám mindig azt mondja, hogy csak élvezem” – erősítette meg Áron édesapja szavait.

A versenyengedélyhez a gyerek és a szülő elhatározása is kellett, amit megkaptak, azzal a feltétellel, hogy ha hétfőn dolgozatot írnak, nem hivatkozhat arra, hogy hétfőn versenyen volt. Az eddigiek alapján a fiú képes lépést tartani a tanulnivalóval, hiszen jó tanuló.

A VERSENYGOKART ANYAGI NEHÉZSÉGEI

Fiuk versenyzéssel járó költségeit jelenleg Áron szülei fizetik. „Egy versenyre csak a nevezés több százezer forint. De ami a legdrágább, az a gumi. Minimum kettő, de inkább három szett kell belőle egy hétvégre, plusz ha esik, akkor vizes pályára valóból is egy vagy kettő és 80 ezer forint egy szett gumi” – sorolta Antal. Ehhez jönnek még az olyan kiadások, mint az utazás, legtöbb esetben külföldre.

Áron szülei tehát szponzort keresnek, akinek azt tudják följajánlani, hogy a fiú ruházatára, sisakjára és a gokartra logót helyeznek el. Mostmár logót rajta semmi. Ezen kívül Áron TikTok csatornáját egyre többen követik.

Áron idei évi legjobb eredménye junior kategóriában a magyar országos bajnokság (MNASZ 2024 Gokart Országos Bajnokság) I. fordulóján 3. helyezést, illetve a Morva Kupa II. fordulóján 2. hely.

BORHEGYI ÉVA

(AKI SZERETNE A CSALÁDDAL FELVENNI A KAPCSOLATOT, ÍRJON SZERKESZTŐSÉGÜNKNEK: BUDAORSINAPLO1991@GMAIL.COM)



Csodálatos, színes világ

Apám születésnapját ünnepeltük. Álltunk kint a kertben a méregzöld fűvön, ő két lépcsőfokkal feljebb, a kis fatornácon várta zsebre dugott kézzel, hogy mivel is készülünk számára.

Semmit nem sejtett a meglepetés mibenlétéről, még akkor sem, amikor már az egész család körülállta. Nagyon nehezen szereztem be az ajándékát, ilyet itthon nem is gyártanak, már hónapokkal ezelőtt megrendeltem az Egyesült Államokból, de csak múlt héten érkezett meg ide, Budaörsre. Annyiba került, mint apa egyhavi nyugdíja, de neki ezt nem kell tudnia. Az árát összedobtuk öten, anyu és a három testvérem.

Ő csak állt ott, rövidnadrágban, papucsban és egy kék, galléros pólóban. Mosolygott, feje kopaszága csillogott a nyári napsütésben, fehér babérkoszorú haját régóta anya vágta géppel rövidre minden hónapban. Apa nem szólt, csak várt türelmesen, hogy mi az, ami miatt mind annyira izgatottan állunk.

A kertet idén ellepték a virágok, anyám még tavasszal gondoskodott róla, hogy olyan növényeket ültessen, amik apa születésnapja környékén virágzanak. Apa nem is értette ezt a hirtelen támadt kertészkedés-mániát, eddig csak a fűvet kellett időnként lenyírnia, de idén ez anya nem engedte meg neki. Azt mondta, hogy ki akar próbálni valamit, és apa még csak be sem indíthatta a fűnyírót a jelenléte nélkül.

A ház vörös téglafala mellett az idén ültetett menyecskeszem élénksárga virágai közt futott fel a falra a mályvárózsa bíborvörösen. Kicsivel arrébb pompázott csupa lilában több levendula szár, aminek az árnyékában a lánvirág legkülönb színű kis ötágú virágai virítottak rózsaszínűen, világoskékben, sárgában és bordóban. Világosiila verbéna szegélyezte körben a kertet. Néhol liláskék szarkaláb nyílt tömött oszlopszerű virágaival, másutt a kasvirág rózsaszínje pompázott, akárcsak a kokárdavirág a vörös közepével, sárga szirmúvegekkel.

A kerítést kukoricásárga lazúrfestéssel fújtam le pár hete, a tövébe anyám sötét narancsszín sásliliomot és fehér-narancs fáklyaliliomot ültetett felváltva.

Mi is mind más színűbe öltöztünk. A család férfitagjai a hideg színeket választották, a sötétzöldtől a türkizkélig, a nők pedig a meleg színeket a bordótól a világossárgáig, volt ott mindenféle ruha.

Anyám tartotta a kezében a sötétbarna csokoládétortát. Szerencsére nem mozgott a levegő, hogy idő előtt elfújja a torta tetején égő, két darab hatost formázó gyertyát.

A családból többen is fotóztak, videózták az eseményt, mert mind tudtuk, hogy apa élete nem sokkal később örökre megváltozik.

A család legkisebb tagjainak pöttöyslabdákat vettünk, zöldet, pirosat, sárgát, hadd játszanak. A pár éves gyerekeket még nem kötik le a felnőttek nagy pillanatai.

Színes, héliumos lufik sima felülete verte vissza a júliusi nap szemet kápráztató fényét.

Grillen sült a hús, erős, kellemes illatától már korgott a gyomrunk, különféle saláták várták tiszta konyharuhákkal letakart tálakban, hogy végre együnk. De előtte mind át akartuk adni apa ajándékát végre. Mi sokkal izgatottabban vártuk az eseményt, mint ő.

Apa nem mutatta ki soha intenzíven az érzéseit. A legboldogabb pillanataiban is csak az a kis mosoly ült az arcán, mint most, és a legszomorúbb perceiben is csak a szemén látszott némi gondterheltség,

de aki nem ismerte, nem tudta ezeket a finom jeleket leolvasni a hét-köznapokon sztoikus nyugalmat árasztó arcáról.

Anyá adta nekem a tortát, és felvette a kerti asztalról a szépen csomagolt ajándékot, majd hátrébb lépett, közénk. A csomag nem sokkal volt nagyobb, mint egy téglá. Apa felvont szemöldöke alól sandított körbe mindannyiunkon, ahogy az ujjait a csomagolópapír rései alá dugta, és feltépte azt. Továbbra sem szólt, türelmesen bontotta a csomagolást.

Fehér papírdoboz tűnt elő, még azt is fel kellett nyitni. Puha szivacs közül egy fekete tokot húzott elő a dobozból. A testvéreim közben folyamatosan vették ki a kezéből a feleslegesség vált csomagolópapírt, majd a papírdobozt. Ekkor szólalt meg apa először:

– Mi ez? – kérdezte, miközben kattintotta fel a tokot – Egy nap-szemüveg?

Hangjából némi meglepetés áradt, nem tudta, hogy ilyen egyszerű ajándék kibontását miért várjuk mind ilyen nagy izgalommal.

– Tedd fel! – szólt rá a nővérem.

– Hát... jó... – vonogatta vállát apa még továbbra is értetlenül, és felrakta a szemüveget.

Megtörtént a csoda.

Apa csak egy erőtlen „hah” szócskát tudott lehelni hallkan. Először nem is merte elengedni a szemüveg szárait, másodpercekig csak tartotta a szeme előtt. Lejebb húzta, hogy anélkül nézzen újra a világra, majd vissza a szeme elé. Lejebb, vissza, lejebb, vissza.

Légzése remegett, levegőt is alig mert venni. Végre elengedte a szemüveget, összecsapta a kezét, toporogva tekintett újra végig rajtunk, majd a kerten.

– Uramisten! – mondta rekedten. Benyúlt a szemüveg alá, hogy kitörölje a könnyeit a szeméből, látni akart mindent. Utána csak forgolódott nagyon lassan, egyik kezével hol a másik öklét dörzsölve, hol pedig a kezeit a combjaihoz csapkodva apró mozdulatokkal. Ezután remegő ujjait próbálta eldugni a zsebébe, ne is lássuk zavarótságát, de először csak az oldalát dörzsölte, egyik keze sem találta meg az amúgy jól bejárt zsebeket. Csak toporgott, forgolódott. Bal kezét elővette, megkapaszkodott a tornác korlátjában, de csak egy pillanatra, hogy aztán megint a szemüveghez nyúljon, igazgassa. Az állát dörzsölte, az is remegett. Szípigott. Letolta a szemüveget, majd vissza. Le, majd vissza, többször is. Kezei újra nem találták a helyüket, tapsolt kettőt, de szólni továbbra sem tudott, mikor végre anyám megkegyelmezett apa zavarán, és odament, hogy átölje. Apa szorosan kapaszkodott anyába, és csak annyit tudott mondani a vállába fúrt arccal, hogy „nem hiszem el”.

Elengedték egymást, apa megint csak nézett körbe lassan, tekintetét az ég kékjére emelte. Úgy vette a levegőt, mintha egy óriás fűtató ültetnek volna a mellkasába, újra csak lehúzta, majd visszatolta a szemüveget többször is. Nagyokat szípigott. Soha életében nem volt még ennyire meglepve.

Néhány éve egy véletlennek köszönhetően találták fel a színlátás teljes hiányát korrigáló szemüveget, mert eredetileg csak kísérletező tudósok szemét akarták megvédeni a lézersugaraktól.

Apám színvaknak született. Akkor, hatvanhat év után, azon a születésnapján tudta meg, hogy milyen szép is a világ.



Családokat is várnak szereplőnek

2025 júniusában megújult szereposztással, több száz statisztával, világszínvonalú technikával Európa talán egyik legszebb Passióját tekintheti meg a közönség a varázslatos budaörsi kőhegyi éjszakában. Aki szeretne a részese lenni és nemcsak nézőként, jelentkezhet statisztának, kisebb-nagyobb szerepekre vagy önkéntes segítőnek!

„Mindannyian tudjuk, akik korábban már résztvevői voltunk, hogy a kőhegyi Passió összekovácsol minket. Ezért várunk mindenkit, aki örömmel venne részt ebben a közös budaörsi élményben” – mondja kérdéseinkre válaszolva a szervezők nevében **Rác Veronika**. Keresnek statisztákat, a premier előtti hónapban hét végi próbákkal. A premiert megelőző főpróbahéten pedig szükség szerint, a rendező kérésének megfelelően akár hétköznap is. A férfi szereplők esetében praktikus, ha szakállas valaki, de nem kötelező.

Az is nagyon jó lenne, ha teljes családok jelentkeznének, gyerekekkel, hiszen Jeruzsálem népében bizonyára rengeteg gyermek volt és a kicsik mindig nagyon élvezik a Passiójátékot. A Mindszenty iskola első és második osztályai számára immár hagyomány, hogy részt vesznek az előadásokon. „Ez úton is hálaan köszönjük **Csányi-Csulits Anna** és **Kuszmán Nóra** tanítóknak!” A gyerekeket szükség esetén az előadást követő alvónapokra az iskolából is kikérik, illetve a nagyobbak-

nak igazolást adnak a közönségi szolgálatról.

„Aki szívesen lenne amatőr szereplő, kérjük, külön jelezze, ez egy picivel több elfoglaltságot, próbát jelent”. Akiben még több ambíció van, vállalhat rövid szöveges szerepet is, de a pár mondatot németül is el kell tudni mondani. A hosszabb szövegű, jelentősebb szerepeket hivatásos színészek játsszák. Bár volt már, amikor egy igen tehetséges budaörsi amatőr szereplőt találtak fontosabb szerepre, így bármi lehetséges! „Különösen örülnénk római katonának tűnő fiúknak, férfiaknak” – emelte még ki **Veronika**.

Az előadásokat **Pünkösdtől Űrnapjáig tartják majd, (2025. június 7-től 22-ig), és este, sötétedéskor kezdődnek.**

A jelentkezőket az info@budaorsipassio.eu e-mail címen várják.

A **Budaörsi Passió története** egészen az 1930-as évekre nyúlik vissza. **Bató Géza** a nagy tehetségu tanító fáradhatatlan munkával teremtette meg a helyi német lakosok együttműködésével a legnagyobb közép-európai népi színházat. Az egyedülálló díszlet a lelkes budaörsiek önzetlenségének köszönhetően kőből épült fel. A budaörsi Passiót 1933-tól 1939-ig minden nyáron folyamatosan játszották a kőhegyi szabadteri színpadon, és 1934-től **Aubermann Miklós** plébános fordításában a magyar mellett német nyelven is. A csaknem 250 amatőr színjátszót felváltató előadásokról nemcsak a magyar, hanem a nemzetközi sajtó is hírt adott, „magyar Oberammergau” néven említve Budaörsöt.

A világháború és a magyarországi németek elűzése



miatt félbeszakadt a hagyomány. Majd 1996-ban a németországi Auersmacheri Passió Egyesület vendégszereplésével és a budaörsiek statisztálásával tartottak két német nyelvű Passió előadást a Jókai Mór Művelődési Házban, illetve 2000-ben a Bakk Endre Kanonok Alapítvány pályázatával az Europassió Szövetség támogatásával már a Kőhegyen, de ezt a kettőt még a csíksomlyói szövegkönyv alapján. S miután **2002 végén előkerült a Budaörsi Passió eredeti német és magyar szövegkönyve, így az eredeti, Bató Géza tanító féle változat születhetett újjá 2003-ban.** Ekkor azt volt a cél, hogy három évenként kerülhet rá sor, ami 2006-ban, 2009-ben és 2012-ben meg is valósult, de ekkor 2018-ig kellett várni, míg **Bató Géza** szövegkönyve alapján ismét láthattuk a Budaörsi Passiót a Kőhegyen magyar és német nyelven.

Érdekesség, hogy **2009-ben és 2012-ben is az eredeti helyszínen és az eredeti szövegkönyv alapján volt előadás, németül és magyarul, de mindegyikben volt egy kis rendezői csavar. Dér András** (és akkor a német nyelvű

előadásokat rendező **Frigyesi András**) **2009-ben például két idősikba helyezte a történetet.** Az egyikben **Bató Géza** mesélt a keletkezéséről és a másikban láthattuk az általa írt darabot. Ezt 2012-ben már nem követték, akkor viszont az utolsó előadás végén **Rost Andrea** méltán világhírű operaénekesünk adta elő az Ave Mariát.



2025 júniusában tehát megújult szereposztással, több száz statisztával világszínvonalú technikával Európa talán egyik legszebb Passióját tekintheti meg a közönség a varázslatos budaörsi kőhegyi éjszakában.

Erről írtunk 30, 20 és 10 éve júliusban...

Harmic éve írtuk: A budaörsi ispotályt a Magyar Országnek leírása, 1799. Budán című dokumentum említi, mely Vályi András műve. Őrs, Buda Őrs címszó alatt olvasható benne: „Sváb falu Pest. Várm, földes Ura a Királyi Kamara, lakosai katolikusok, fekszik Budához két kis mérföldnyire, határja közepszerű, vagyonaikat és boraikat is könnyen eladhatják, Ispotálya is van, piatzok jó.” Az ispotályoknak a község szegényeiről, elesettjeiről kellett gondoskodnia. Alkalmanként a kor színvonalán orvosi ellátást is biztosítottak a rászorulóknak.

30 évvel ezelőtt

Egészségügy
Budaörsön a XVIII.
században

Hauser József, a Budaörsi krónika című könyvében a XVIII. századból három kirurgust is név szerint említ, akik valószínűleg 1770 és 1775 között kezdheték meg tevékenységüket. (A kirurgus (chirurgus) a felcser, illetve a borbély latin elnevezése. Mielőtt létrehozták az első orvosi egyetemeket, sebészekben képezték őket, egy sebésmesternél inaszkodtak három-négy évig. Ezután külföldre mentek, hogy bővítsék tudásukat, de még így is alacsony volt képzettségük foka. A nagyszombati orvosi kar és a kolozsvári orvos-sebészeti tanintézet felállítására a céhszerű sebészképzés végét jelentette. Korábban, az 1739-es pestisjárvány idején pedig elképzelhető, hogy tevékenykedett itt pestisdoktor. A budaörsi ispotályt a Magyar Országnek leírása, 1799. Budán című dokumentum említi, mely Vályi András műve. Őrs, Buda Őrs címszó alatt olvasható benne: „Sváb falu Pest. Várm, földes Ura a Királyi Kamara, lakosai katolikusok, fekszik Budához két kis mérföldnyire, határja közepszerű, vagyonaikat és boraikat is könnyen eladhatják, Ispotálya is van, piatzok jó.” Az ispotályoknak a község szegényeiről, elesettjeiről kellett gondoskodnia. Alkalmanként a kor színvonalán

orvosi ellátást is biztosítottak a rászorulóknak.

20 évvel ezelőtt

Budaörs 2004-ben

„Hogyan éltek, kik voltak a budaörsiek 2004-ben, az Európai Unióhoz való csatlakozás évében? – teszik majd fel a kérdést ma még meg sem született gyermekeink.” Ez a bevezetője a Budaörsi Napló saját, Budaörs – Mitől vagyunk gazdag város? című kiadványának népszerűsítését célzó pár sornak, amely úgy folytatódik természetesen, hogy majd e könyvből kiderül az utókor számára. Mára már, két évtized múltán már megszülettek azok a gyermekek és fel is nőttek, érdemes lehet feleleveníteni, hogy vajon milyen is volt Budaörs 2004-ben. A kiadványból még néhány darab most is elérhető a szerkesztőségben (Budaörs, Szabadság út 137.)

Európai parlamenti
képviselőnk:
Gál Kinga

Az Európai Parlament egyik magyar képviselőjével, a Budaörsön élő Gál Kingával (aki azóta is folyamatosan EPŐ képviselő) is készült egy interjú ebben a számban. Az akkor 33 éves, négy gyermeke édesanyja a Fidesz MPP listájának 12. helyén szerepelt, így bár nagyon remélte, hogy utazhat, a választások végéig korántsem lehetett benne biz-

tos. Nem politikus, hanem a kisebbségi jogokkal és a határon túli magyarság problémáival foglalkozó szakember, az EP-ben is ez lesz a fő területe, a kisebbségek ügyeinek és a határon túli magyarok érdekeinek képviselője.

10 évvel ezelőtt

Hol, mi épül,
mi változik
a városban?

Lőrincz Mihály, a műszaki ügyosztály vezetője tájékoztatót a városban 2014 nyarán zajló építkezésekről. Az iskolák közül a Bleyer tornacsarnokának teljes felújítása, szigetelése valósult meg, a Hermanra felépítettek megegy emeletet, míg a Kesjárban a tetőt és a tetőtérben lévő helyiségeket újították fel, de ezen kívül az udvarát is, az ott lévő játzóeszközökkel együtt. (Mellette a kisgyerekeknek (6 éves korig) szóló játzóter ekkor még csak tervben volt.) Az 1. Számú iskola a Hársfa utcában ekkor még nagyon új volt, csak kisebb javításokra került sor nyáron. Az óvodák nyílászáróit cserélték az energiatakarékosság érdekében, illetve az udvari játzótereket újították fel. Két óvodánál nagyobb beruházásra is sor került: a Csicsergő ovi Rózsa utcai tagóvodáját bővítették három csoportszobával (a régi iskolaudvar foci pályája helyén) és a Kincskeresőt négy csoportszobás új épülettel, illetve a régi épületben is meghagytak és felújítottak két

csoportszobát. Egyéb megvalósított építkezés a Terrapark és a lakótelep között húzódó csapadékvíz elvezető csatorna egy részének befedése volt.

Egy új park
a lakótelepen

Elkészült az első üteme – egy park, ahol a vízpára szökőkút van – az Ifjúság utcai szabadidős beruházásnak, melynek folytatása egy felnőttjátzóter lett volna, ami ellen a közvetlenül a szomszédban lakók tiltakoztak. A szubjektív cikk arról szól, hogy vajon miért zavarja a zsúfolt város lakóit a lakótelep közvetlen közelében egy közösségi, társasági életre alkalmas park és annak a használói, illetve milyen alapon formálnak maguknak a környéken lakók rendelkezési jogot egy közterület felett. „Mert valamit nagyon elfelejtene: ez a terület nem a sajátjuk (még akkor sem, ha egy részét másfél évtizede törvénytelenül elkerítették saját kertnek, majd a piaci áránál sokkal olcsóbban vehették meg, ahelyett, hogy az önkormányzat megbüntette volna őket), hanem közterület. Vajon mit szólnának, ha az önkormányzat felajánlaná nekik megvételle az egészet? Hogy rendben, ne hasznosítsuk, de akkor fizessetek érte! Vegyettek meg piaci áron, és legyen a tiétek! S ha akkor se akartok ráépíteni semmit, már a ti dolgotok.”

BORHEGYI ÉVA

A TELJES CIKK:

<https://budaorsinaplo.hu/errol-irtunk-30-20-es-10-evvel-ezelott-juliusban/>



Az egészséges életmód sorozatunk keretében ezúttal a háztartásban használatos, az egészségre káros vegyszereket tartalmazó készítmények ártalmairól és elhagyásának szükségességéről írunk, valamint összegyűjtöttünk néhány alternatívát azok helyettesítésére.

A háztartásokban jelenleg általánosan használt tisztítószeres és egyéb kémikáliák erős vegyszerek, amelyek mellett, hogy segítenek nekünk tisztán tartani a lakást. Rendszeres használatuk légzőszervi megbetegedéseket, tüdőkárosítást, idegrendszeri és emésztőrendszeri problémákat, illetve májkárosodást okozhatnak, ezért jobb, ha inkább elkerüljük használatukat. A mosószóda, a szappan, a szóda-bikarbóna, az ecet, a citromsav, az alkohol olyan tisztítószeres, melyeket lényegesen kevésbé károsítják a környezetet és az élőlényeket.

PADLÓTISZTÍTÁS

A felmosáshoz általában klórtartalmú szereket használunk, pedig az sem az embernek, sem a környezetnek nem tesz jót. Szemirritációt, tüdőkárosítást okozhat. Helyette az ecetes felmosóvíz is bőven elég, vagy például konyhában, ahol zsíros szennyeződések is

VESZÉLYES VEGYSZEREKTŐL MENTES HÁZTARTÁS

Óvjuk egészségünket a kemikáliáktól!

előfordulhatnak a járólapon, a felmosóvízbe 3-4 liter meleg vízhez kevert 1 evőkanálnyi fekete szappant keverünk (amit 100 %-ban természetes, olívaolajból állítanak elő).

FELÜLETTISZTÍTÁS

Hasonlóképpen, a felületek tisztításához is az illóolajokkal illatosított ecetes vagy citromsavas oldat lehet a legegyszerűbb megoldás, főleg olyan vízvezetőkön, ahol sok a vízkő és egyben fontos a fertőtlenítés, vagyis a fürdőszobában és a konyhában.

Ha a zsírolás is szempont, akkor a mosószóda vizes oldata. Erősebb szennyeződés esetén 1 liter forró vízben 3-4 evőkanálnyi mosószóda lehet hatásos, míg kevésbé szennyezett felületen 1 liter meleg vízhez 1 evőkanál mosószóda is elegendő lehet.

ABLAKPUCOLÁS:

A boltokban kapható ablaktisztító folyadékok általában tartalmaznak propilén glikol étert, ami egy ipari oldószer, s bár ez a mennyiség nem mérgező, de ha a lakás levegőjében magas lesz a koncentrációja, az a gyermekeknél növeli az asztma és a allergia kialakulásának veszélyét. Az ablakpucoláshoz is jó a mosószóda (1 liter meleg vízben 1 evőkanálnyi elkeverve), akár ronggyal törölgetve, akár szórófejes tartályból spriccelve.

SZÖNYEGTISZTÍTÁS

Sok szőnyeg tisztítónak a hidrogén-peroxid a fő hatóanyaga. Ez egy erősen maró és roncsoló hatású, ráadásul illékony oxidálószer, ami szem- és bőrkárosító és légzőszervi irritációt okozhat, valamint a vízi élővi-

lágót is tartósan károsítja. Szőnyegeket ecetes vízzel lehet jól tisztítani, kefével sikálva.

MOSÁS

A bolti mosószereknek is az alap összetevője általában a lúgos mosószóda, de emellé szoktak még bele tenni enzimeket (ami az arra allergiásoknál kiütést okoz), tenzideket (amelyek mérgezőek a vízi élővilágra) vagy optikai fehérítőket (bőrirritálók lehetnek és lassan bomlanak le a természetben), illetve átlagosan a 30 %-uk olyan töltőanyag, ami a mosáshoz nem is szükséges, például habzsgátlók, mesterseges illatosítók.

A legerjedtebb környezetbarát mosószer a reszelt szappanból, vízből és mosószóda készített keverék. (A mosószóda azonban gyapjú és valódi selyem ruhák tisztítására nem alkalmas.) 2 rész mosószódat 1 rész mosószappan reszelékkel keverjük el, amely házi mosóporból 2-3 evőkanálnyi használnunk 5 kg ruhához.

KONYHA TŰZHELY

A gyári tűzhelytisztítók legtöbbször marónátronból készül, tehát erősen mérgező és maró hatású. Ezek helyett erre is a mosószóda lehet alternatíva a zsíroló hatása miatt. Ugyanúgy a csempére is használhatjuk. 1 evőkanál mosószódat oldjunk fel 1/2 liter meleg vízben, szórófejes flakonból fújjuk a tisztítandó felületre, hagyjuk rajta néhány percig, hogy kifejthesse hatását, majd nedves ronggyal töröljük le.

MOSOGATÁS

Folyékony mosogatószer kézi mosogatóshoz: 1 kk. szóda-

karbónát és 1 kk. mosószódat 2 dl vízben keverjük el, valamint 20 g szappant és 1 ek. ecetet 3 dl, a tűzhelyen melegedő vízben oldjunk fel. Majd a két, külön-külön kikevert elegyet (a tűzről már levéve) összekeverjük és hagyjuk állni 4 órát, ezalatt sűrűsödni fog, de ha nagyon sűrű lesz, vízzel még hígíthatjuk.

FÜRDŐSZOBA

A makacsabb elszíneződések, például a fugák tisztítása hidrogén-perkarbonáttal lehetséges, úgy, hogy abból víz hozzáadásával masszát készítünk, vagyis pépesítjük és azt kenjük fel a fugára, majd hagyjuk hatni, utána lemossuk.

ZUHANYZÓ

Üvegfalának tisztításához a citromsavas vagy az ecetes víz a legalkalmasabb, mert ezek eltüntetik róla a vízkövet.

WC TISZTÍTÓ GÉL

A wc-csésze tisztításához olyan keveréket használunk, amiben van zselésítő anyag, például xantán gumi vagy a cosmio solagum nevű anyag (ami xantán és gumiarábikum keveréke), mert az a felületen tartja a tisztítószert, amíg kifejti hatását, nem folyik le.

Végezetül álljon itt egy fontos tény, ami az erős vegyszerek használata ellen szól az otthonunkban: a nagyon erős fertőtlenítő szerekkel túlzásba vitt takarítás, a teljesen steril környezet gyengíti a szervezet ellenálló képességét.

FORRÁSOK:
HÉTKOZNAPI KALAUZ
– ZSEBIBOGYÓ YOUTUBE CSATORNÁJA
– HULLADEKNEKUL.HU – TUDATOSVASARLO.HU

EGYEBEK KÖZÖTT ERRŐL OLVASHATNAK MÉG A budaorsinaplo.hu ONLINE ÚJSÁGON

NYÁRI SZÜNIDŐBEN IS JÁR MELEGEBÉD A RÁSZORULÓ GYEREKEKNEK

Budaörsön átlagosan 50 fő részesül rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben, valamint a helyi rendelet szerinti gyermekétkeztetési térítési díjkedvezményben, és a családok körülbelül fele veszi igénybe a szünidei étkezést. Az ebédet az ügyeletes iskolából vihetik el, ami idén a lakótelepen található Bleyer.

<https://budaorsinaplo.hu/nyariszunidoben-is-jar-melegebed-a-raszorulo-gyerekeknek-a-feltetelek-a-cikkben/>



GÖRÖG-NÉMET RITMUSOK ÉS ÍZEK – 14. ALKALOMMAL

„Görög-német ritmusok és ízek” címmel, tizennegyedik alkalommal került sor június 29-én délután 4 órától a két nemzetiség tagjai és barátai, ismerőseik találkozására, ebből harmadik alkalommal a Heimatmuseum kertjében. Az első 2007-ben volt, majd 2020-ban és '21-ben a pandémia miatt elmaradt, és 2022-ben került a Templom tér helyett új helyszínre. A Budaörsön több mint 250 éve élő svábok és az 1950-es évek elején egy polgárháború eredményeként hozzánk került és barátságot teremtve zenének évente egyszer közösen, és készítik el nemzeti ételeiket, szolgálják fel hozzá nemzeti italait. A szervezők a budaörsi görög és német nemzetiségi önkormányzat, a fellépők pedig a két nemzetiség dal- és tánc-együttese.

<https://budaorsinaplo.hu/gorog-nemet-ritmusok-es-izek-14-alkalommal/>

LEHET-E A GYEREKET FELÜGYELET NÉLKÜL HAGYNI? – JOGÁSZ SZEMMEL

A nyári szünet aktualitása, hogyan oldható meg a gyermekek elhelyezése. Különösen a három hónapig tartó bezártóság után mindenki közösségbe vágyik. Ám egy-egy hét táborozás is 30-50 ezer forintba kerül, ezért különösen nagy nehézséggel állhatnak szemben a gyermeküket egyedül nevelő szülők, mi legyen a többi héten a program. A gyermekek védelmét szolgáló jogszabályok természetesen rájuk is vonatkoznak!

<https://budaorsinaplo.hu/nyaralogyerekek-jogasz-szemmel/>

ÜNNEPÉLYESEN MEGNYITOTTÁK A BARACK CSALÁD MESEŐSVÉNYÉT A NAP-HEGYEN

Június 16-án, vasárnap délelőtt volt Budaörs első mesésétalójának átadása a Frankhegyen. A Budaörsi Barack Család sétálója nevet viselő útvonal a nap-hegyi tanösvényen és környékén található. Az eseményen sok család megjelent, összesen több mint százán voltak. Májor Marcinka Emese főszervező rövid beszédét követően – melyben főként a dolgozó kezek tulajdonosait dicsérte, akik a Nap-hegy esőbeállóját és padjait felújították – a látogatók három csoportban három állomást látogattak meg, ahol új ismeretekre tehettek szert a természet és a közösség témakörében, amely tudásukat a séta végén feladatlap kitöltésével tesztelhetik a családok. A szerencsésebbek ajándéksomaggal lettek gazdagabbak, de csoki és a Suhajda cukrászda új, a Barack család ihlette barackos desszertjéből minden családnak jutott.

<https://budaorsinaplo.hu/unnepelyesen-megnyitottak-a-barack-csalad-meseosvenyet-a-nap-hegyen/>

A BUDAÖRSI HORIZONT LIONS KLUB ÉVZÁRÓ-ÉRTÉKELŐ GYŰLÉSÉN ELISMERÉSEKET IS ÁTADTAK

A budaörsi Horizont Lions Klub június 12-én tartotta évzáró-értékelő klubközgyűlését. Vendégük volt Hunyadi János kormányzó és Vágó Csaba, a budaörsi önkormányzat polgármesteri kabinetének vezetője. A jó hangulatot a sok munkával telt időszak felidézése mellett fokozták a kormányzói elismerések (köztük a Budaörsi Naplónak), valamint a dr. Nariman Redouane által főzött nagyon finom szarvaspörkölt is. Az est folyamán öt új tagot fogadtak soraikba. Közülük hárman még huszonevesek, ketten pedig alig vannak túl a negyvenen. Így is biztosított a hosszú távú eredményes jószolgálati-jótekonysági munka.

<https://budaorsinaplo.hu/a-budaors-i-horizont-lions-klub-evzaro-ertekelo-gyulesen-elismereseket-is-atadtak/>

Pb gáz forgalmazás országos hálózatának kiépítéséhez keres 2 fő üzletkötőt cégünk az Up Gas Kft.
j.drsteier@gmail.com

UNGVÁRI ATTILA A BSC CSELGÁNCSSOZÓJA KONTINENTÁLIS KVÓTÁVAL MEHET A PÁRIZSI OLIMPIÁRA

A Nemzetközi Cselgáncs Szövetség (IJF) szabadkártyájával együtt hét kvótát szereztek a magyarok a párizsi olimpiára, így a vegyes csapatversenyben is indulhatnak. Köztük van Ungvári Attila (81 kg) a Budaörsi Sport Club versenyzője. Az IJF közölte a kétéves



kvalifikációs sorozat végeredményét, és a szabadkártyák kiosztásánál a magyaroknak is jutott egy – olvasható a judoinfo.hu szaklapban. Cikkük szerint ezt Pongrácz Bence kapja, ennél fogva a magyarok csapatban is tatemira léphetnek majd. A 66 kilós Európa-bajnoki bronzérmesen kívül Tóth Krisztián (90 kg, MTK Budapest), Pupp Réka (52 kg, Atomerőmű SE), Özbasz Szofi (63, BHSE kg), Gercsák Szabina (70 kg, Atomerőmű SE) és Ungvári Attila (81 kg, Budaörsi SC) alkotja a válogatottat.

<https://budaorsinaplo.hu/ungvari-attila-a-bsc-cselgancsozoja-kontinentalis-kvotaval-mehet-a-parizsi-olimpiara/>

A VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL

KÖNYVEKET,
KÖNYVTÁRAKAT,
MŰTÁRGYAKAT,
PAPÍRRÉGISÉGEKET



www.vertesiantikvarium.hu

Tel: 06 20 425-6437



LEVENDULA – MOST LEHET SZÜRETELNI, NEMCSAK SZÉP, DE GYÓGYÍTÓ HATÁSA IS VAN

Nem vagyok levendula szakértő, de nagyon régóta szeretem az illatát, megnyugtató, ahogy a friss vagy már száraz csokrok látványa is. Így nagyon megörültem és meg is lepődtem, amikor a legnagyobb budaörsi csoportban valaki kiírta, hogy a háza elől ingyen vihető a frissen szüretelt virág. (...) A gyógyhatása abban áll, hogy (...) testileg és lelkileg is frissebb lesz tőle (...) fertőtlenítő és gyulladás-csökkentő is. De meg is lehet enni vagy inni, sütemény, szörp vagy tea formájában (sőt, van aki bort és likórt is készít belőle), és azt írják, hogy serkenti az étvágyat, megszünteti a fel-fúvódást. Amit pedig biztosan mindenki tud, hogy a kozmetikai iparban is fontos összetevő. (...) A ruhásszekrényben pedig nemcsak jó illatúak lesznek tőle (például kis vízben párnácskába varrva) a ruhák, de a molytól is megvéd.

<https://budaorsinaplo.hu/levendula-most-lehet-szuretelni-nemcsak-szep-de-gyogyito-hatasa-is-van/>

„A SPORT MINDENKÉI, AHOGYAN AZ ÉLET IS!”

Az Országos Vérellátó Szolgálat 2024. június 18. és 2024. szeptember 9. között Sportolói véradó kampányt indít, melynek célja, hogy felhívja a figyelmet a véradás fontosságára a nyári hónapokban is, illetve népszerűsítse a sportot, mint az egészséges életmód egyik alappilléret. A projekt-hoz számos neves sportoló is csatlakozott. Az Országos Vérellátó Szolgálat biztosítja azt, hogy az egészségügyi intézmények számára rendelkezésre álljon a megfelelő mennyiségű és minőségű vérkészítmény a betegellátáshoz – mondta Bayerné Dr. Matusovits Andrea az intézmény főigazgatója.

<https://budaorsinaplo.hu/sportoloi-verado-kampany-junius-18-tol-szeptember-9-ig/>

BUDAÖRSI SIKER A TRIATLON VEGYESVÁLTÓ OB-N

A Budaörs csapata nyerte június közepén a triatlonosok Ikerében rendezett vegyesváltó országos bajnokságát. Az elit mezőnyben a tavaly győztes, tavalyelőtt pedig bronzérmes debreceni együttes ezúttal második helyre szorult. A projekt-hoz számos neves sportoló is csatlakozott. Az Országos Vérellátó Szolgálat biztosítja azt, hogy az egészségügyi intézmények számára rendelkezésre álljon a megfelelő mennyiségű és minőségű vérkészítmény a betegellátáshoz – mondta Bayerné Dr. Matusovits Andrea az intézmény főigazgatója.

<https://budaorsinaplo.hu/budaorsi-siker-a-triatlon-vegyesvalto-ob-n/>

A BUDAÖRSI CSAPOKBÓL OLYAN VÍZ FOLYIK, AMIT NYUGODTAN MEGIHAT

A csapból is az folyik, hogy igyünk naponta két liter folyadékot, kánikulában pedig még többet. Ezt tanácsolja a körzeti orvos, a bőrgyógyász, a diatetikus és végül az ügyeletes, ha a karjába ájulunk. Akkor is, ha nem vagyunk szomjasak. De mit igyünk? Vizet? És csapvizet vagy ásványvizet? Érdemes naponta felcipelni a lakásba a palackokat? A Fővárosi Vízművek által szolgáltatott víz (ez folyik Budaörsön is a csapból) minőségét az MSZ 450. szabvány rögzíti, mely elsősorban a vizet fogyasztó emberek védelmét szolgálja. Ez a vízminőség az európai nagyvárosok közötti összehasonlításban is kiváló minőségű.

<https://budaorsinaplo.hu/a-budaorsi-csapokbol-olyan-viz-folyik-amit-nyugodtan-megihat/>

ARANY-EZÜST-RÉGISÉG, karóra, festmény, mindenféle porcelán, ruhanemű, nerc-szőrmebunda, katonai ruhák, eszközök
Bp. 12. ker. Bősörményi út 16/b.
Tel. **0670/407-3898**
info@boszormenyiaranyhaz.hu

HÁZHOZ MEGYEK! Fogsor készítését, avítását vállalom garanciával.
Hívjon bizalommal!
Tel.: **06 20/980-3957**

Coca-Cola Kebap & Time
KEBAP TIME / SZABADSÁG ÚT 55. (RÉGI ANTAKYA BÜFÉ)
☎ +36 30 146 9066
KEBAP TIME / TESCO BUDAÖRS (KINIZSI ÚT 1-3.)
☎ +36 70 408 3772
NYITVA TARTÁS: MINDEN NAP 9-20 (SZABADSÁG ÚT VASÁRNAP ZÁRVA)
MINDEN 10. INGYEN!!
Kebap & Time
GYROS KUPON
ÉRVÉNYES: BUDAÖRS, SZABADSÁG ÚT 55.

Anna Relax Massázs Budaörs
A fájdalommentes élet igenis LÉTEZIK!
Akár már egy kezelés után MEGSZÜNNET!
Kérjen időpontot bátran!
06308434045
Budaörs, Szabadság út 137
–SVÉD FRISÍTÓ-LAZÍTÓ MASSZÁZS
–LÁVAKÖVES MASSZÁZS
–TIBETI MÉREGTELENÍTŐ MÉZMASSZÁZS
–KÖTŐSZÖVETI-REFLEXZÓNÁS MÉZMASSZÁZS
–TESTTEKERCESELÉS ALAKFORMÁLÁS
–KINEZIOLÓGIAI TAPE KISMAMÁKNAK IS

Segítünk, hogy frissen, kipihenten érezze magát, mint egy nyaralás után!
BGS BUDAÖRSI GYÓGYMASSZÁZS STÚDIÓ
Budaörs, Patkó u. 7. átjáró
frissítő-, gyógy- és talpmasszázs
kedvező árak
sokéves szakértelem
Időpontegyeztetés, információ:
+36 20 455 6999, +36 23 789 885

Budaörsi Napló

Kiadja: Budaörsi Napló Bt.

Felelős szerkesztő:

ELLER ERZSÉBET eller60erzsebet@gmail.com

Felelős kiadó a Bt. ügyvezetője

Szerkesztőség Budaörs, Szabadság u. 137.

földszint (a parkra néző oldalon!)

Nyitva h.-p. 8:30-13:30 óráig,

egyéb időpont telefonon egyeztethető:

06 30 6454-643, 06 30 192-6676

E-mail: budaorsinaplo1991@gmail.com

Főmunkatárs: Borhegyi Éva

Nyomdai előkészítés: Kaszás Zoltán

Hirdetések: Eller Mária

Nyomás: **EPC Nyomda** ISSN 1216-1985

A JÚNIUSI MEGFEJTÉS:

Nyár eleji kirándulás egy jó fagyieért

A **HOLLÓSY CUKRÁSZDA**

2000-2000 forintos utalványát nyerték:

Bozsik Huba, Sárosiné Surányi Barbara,

Gyalai Gábor és Feketéné Kádár Katalin.

(A nyerteseket telefonon nem értesítjük! - a szerk.)

Illat	MEG- FEJTÉS 1.	MEG- FEJTÉS 2.	Madár	T/1 Tyúk	Baktat MEG- FEJTÉS 3.	Opera eleme Idő	Lyuk
A							K
					... Baba és a 40 rabló Origó	K. F. Tuberko- lózis	
Lakoda- lom						Észak	
Rutin						Dehogy!	
Ruha- darab	Francium Tetejére		Bőr- betegség	Növény		Sajnál	
				Lángol		Centi- Fog	Ittrium Egyházi gyűlés
				Tonna Szükség- let	Méter Szolm. hang	Z. P.	
Szomo- rúság	Oxigén Merre	Virág				Étel- ízestítő	
Hám végei!		Mező- gazdasági				Indium	
Indulat- szó		Mező			Nem bent! P kiejtve!	Olasz névelő	
Aprit	Növényi hajtás	Liba mondja!		Fényvédő kence Nano-			
Egyedül- lét					Létezik	Tantál	

Beküldési határidő: 2024. augusztus 1-ig

vásároljon premier bérletet!

vásároljon premier bérletet!

ÖDÖN VON HORVÁTH **kasimir és karoline**

rendező HEGYMEGI MÁTÉ
bemutató **2024.10.12.**

IVAN VIRIPAJEV **részegyek**

rendező FEHÉR BALÁZS BENŐ
bemutató **2024.12.21.**

SZÉKELY CSABA **az igazság gyertyái**

rendező ALFÖLDI RÓBERT
bemutató **2025.02.22.**

MARTIN CRIMP **cyrano de bergerac**

rendező PELSŐCZY RÉKA
bemutató **2025.04.12.**

24/25



budaörsi
latinovits színház

**IRODA XPRESSZ SZÁMÍTÁSTECHNIKA -
IRODATECHNIKA SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ**

KUPON
-15% kedvezmény javítási munkadíjból, 1 alkalommal használható fel!

Új-használt laptop, pc adás-vétele, tablet, kéziszerszámok, monitorok, nyomtatók, pc alkatrészek, fénymásolók, irodaszer, LED izzók, GPS, tintapatronok, tonerek, kábelek, vírusirtás, programok telepítése, Wifi beállítás, rendszergazdai munkák

23-331-327

Nyitvatartás: H-Cs: 9-16:30-ig, P: 9-16-ig E-mail: info@irodaexpressz.hu

Törökbálint Bartók Béla u. 15.

**MIÉRT AZ
OLAJÁG
OTTHONOK?**

Mert itt
biztonságban
vagyok!

**OLAJÁG
OTTHONOK**

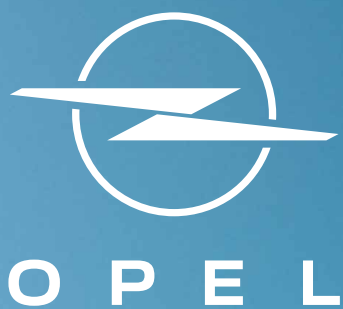
06 1 510 00 18
olajagotthonok.hu
@olajag-otthonok
olajagotthonok

Szent István Galéria

Régi pénz, érem, órák,
kitüntetések, képeslapok,
Herendi-Zsolnay, dísztárgyak
arany-ezüst ékszerek,
készpénzes felvásárlás

V. ker. Szent István krt. 25.
06 70 608 6082

DÍJTALAN KISZÁLLÁS, ÉRTÉKBECSLÉS



ÚJ OPEL CORSA /

KEDVEZŐ OPEL FINANSZÍROZÁSSAL AZ OPEL FÁBIÁNNÁL



OPEL FÁBIÁN BUDAÖRS 2040 Budaörs, Garibaldi u. 1., Telefon: (23) 802-822, www.opelfabian.hu

FÁBIÁN
AUTÓ

A kép illusztráció. A készleten lévő modellekről a www.opelfabian.hu weboldalon tud tájékozódni. Az elérhető Opel finanszírozással kapcsolatban keresse kollégáinkat. A tájékoztatás nem teljeskörű és nem minősül szerződéses ajánlatnak.

Kombinált használat esetén, a WLTP mérési ciklus szerint az Opel Corsa modellek üzemanyag fogyasztása: 5,1-5,7 l/100 km, CO₂ kibocsátása: 114-130 g/km; az Opel Corsa-e modellek energiafogyasztása 14,3-17,1 kWh/100 km, CO₂ kibocsátása: 0 g/km, hatótávja 354-402 km változattól és forgalmi viszonyoktól függően.

www.opel.hu