



KÖZÉLETI VÁROSI LAP



NAPONTA TÖBB,
FRISS CIKK A
www.budaorsnaplo.hu
ONLINE ÚJSÁGON!

VIDD
MAGADDAL

Budaörsi Napló

XXXIV. ÉVFOLYAM 4. SZÁM 2024. ÁPRILIS- MÁJUS

Kövessen
bennünket
a Facebookon is!

FEDEZZ FEL ÚJ KALANDOKAT KÉT KERÉKEN A VÁROSBAN ÉS A TERMÉSZETBEN EGYARÁNT.



Akciós kerékpárkuponokért
látogass el az üzletbe
vagy a www.intersport.hu
weboldalra 2024.04.16.
és 04.30 között.

INTERSPORT BUDAÖRS,
2040 Budaörs, Kinizsi utca 5/a. – XXXLutz mellett

INTERSPORT



3-10.
oldal

ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁS 2024. JÚNIUS 9-ÉN

KÖVETKEZŐ LAPSZÁMUNK ÁPRILIS KÖZEPÉN JELENIK MEG!



POZITRON
MEDICAL
DIAGNOSZTIKA KÖZPONT

A parkolóhely kereséssel nem kell bajlódni, ingyenes, zárt, őrzött parkolónk áll rendelkezésére.

www.pet.hu

GASZTROENTEROLÓGIAI SZAKRENDELÉS

GYOMOR- ÉS VASTAGBÉL TÜKRÖZÉS
A POZITRON MEDICAL DIAGNOSZTIKA KÖZPONTBAN!

1117 Budapest Hunyadi János út 9-11.

+36 1 505 8888

Metróvas

METRÓVAS

Betonacél-feldolgozó és Kereskedelmi Kft.

- Betonacél-értékesítés szálban
- Betonacélvágás, hajlítás
- Betonacélháló-értékesítés

1117 Budapest, Hunyadi János u. 162.
Tel./fax: 204-2877, 06 (30) 9334-932



Beton

- Betoneladás
- Betonszivattyúzás
- Betonszállítás
- Betontermékek (járda, szegélykő stb.)

2040 Budaörs, Nádas u. 1.
Tel./fax: 06 (23) 430-420
Tel.: 06 (30) 9414-714

Önkormányzati választás 2024

Bár hivatalosan az EP-, önkormányzati és nemzetiségi önkormányzati választás kampánya csak 2024. április 20-án kezdődik meg, a gyakorlatban már zajlik. A Budaörsi Naplóban ezért online elindítottunk egy cikksorozatot, amelyben először a jelenlegi budaörsi képviselő-testület tagjaival készítettünk rövid interjúkat, elsősorban az elmúlt négy és fél évben végzett munkájukról.

A választás menete

A 2024-es magyarországi önkormányzati választást 2024. június 9-én tartják, az alaptörvény tizenegyedik módosítása értelmében az európai parlamenti választással egy időben. A képviselőket és polgármestereket az alaptörvény értelmében kivételesen 4,5 évre (2024 őszétől 2029 tavaszáig) választjuk meg.

A tízezer lakos feletti településeket egyéni választókerületekre osztották fel, és a körzetben – ahol a jelöltséghez a lakosság 1%-ának ajánlása szükséges – a legtöbb szavazatot kapó jelölt lesz a képviselő. A képviselővé nem vált jelöltek szavazatait páronként összeadják (feltéve, hogy a párt a körzetek legalább kétharmadában állított jelöltet), és a Sainte-Laguë-módszerrel kiosztják róla a törvényben meghatározott mandátumszámot. Csak az a lista kaphat mandátumot, amelyik a kompenzációs szavazatok számának (csak a listát állító pártokét összeadva) az 5%-át elérte. Az 5%-os küszöb két jelölő szervezet közös listájánál 10%-ra, három vagy több esetén pedig 15%-ra nő.

A 25 ezer feletti és 50 ezer alatti településeken, ilyen a 30 ezer lakosával Budaörs is, 10 egyéni körzetben választanak képviselőt, 4 fő kerülhet be kompenzációs listáról a képviselő-testületbe és a 15. a polgármester.

A polgármester választás egyfordulós, jelöltté váláshoz jogszabályokban megszabott számú ajánlás kell: a 10 000 lakost meghaladó, de 100 000 vagy annál kevesebb lakosú település esetén legalább 300

Nyílt szavazás		Minősített többség		Idő
Igen	11	Szavazott	15	0
Nem	0	Nem szavazott	0	0
Tartózkodik	4	Távoll	0	Nyílt ülés
Wittinghoff Tamás		Biró Gyula		
Farkas Benedek		Laczik Zoltán		
Monostori-Kalovits Márk		Török István		
Hauser Péter		Dr. Czuczor Gergely		
Dr. Tóth Ferenc		Löfler Dávid		
Dr. Molnár Gábor		Kapitány Gábor		
Dr. Ritter Gergely		Kisberk Balázs		
Stiff Nándor				

választópolgártól kell ehhez ajánlást szerezni. A polgármester a legtöbb szavazatot kapó jelölt lesz.

A jelölő szervezetek március 12-től kérhetik nyilvánításba vételüket a júniusi általános választásokra a területi választási bizottságoknál, valamint a Nemzeti Választási Bizottságnál.

A választási eljárásban használatos nyomtatványok elérhetőek a www.valasztas.hu/europai-parlamentivalasztasok1 internetes oldalon.

Az idei választások különlegessége, hogy az öt évvel ezelőtt megválasztott, jelenleg is hivatalban lévő önkormányzati képviselők és településvezetők megbízatása nem szűnik meg a mostani választással, az 2024. október 1-jéig tart.

A választással kapcsolatos legfontosabb határnapok a következők:

A választópolgárok számára 2024. április 4-étől vált elérhetővé a választásokkal kapcsolatos kérelmek be-

nyújtása, úgy mint átjelentkezési kérelem, mozgóurna iránti kérelem, továbbá az EP-választás tekintetében külképviseleti szavazás iránti kérelem. Az EP-, önkormányzati és nemzetiségi önkormányzati választás kampánya 2024. április 20-án kezdődik meg. A jelölő szervezetek és a jelöltté válni kívánó választópolgárok ettől a naptól kezdve gyűjthetik a jelöltséghez szükséges ajánlásokat.

Az európai uniós állampolgárok 2024. május 24-én 16 óráig kérhetik felvételüket a névjegyzékbe, amennyiben az Európai Parlament magyar képviselőire szeretnének szavazni.

A magukat a 13 magyarországi nemzetiség valamelyikéhez tartozónak valló választópolgárok 2024. május 31-én 16 óráig kérhetik felvételüket a nemzetiségi névjegyzékbe, hogy szavazhassanak a nemzetiségi önkormányzati képviselő választásán.

Azok a magyar állampolgárok, akik sem Magyarországon, sem az Európai Unió más tagállamában nem rendelkeznek lakcímmel, legkésőbb 2024.

május 15-én 16 óráig kérhetik névjegyzékbe vételüket, és sikeres regisztrációjukat követően levélben szavazhatnak.

A választással kapcsolatos valamennyi kérelem benyújtható a <https://www.valasztas.hu/ugyintezes> internetes oldalon, illetve személyesen vagy kézbesítési meghatalmazott útján bármelyik helyi választási irodában. A képviselők által jóváhagyott szövegen nem változtattunk, a válaszaikat nem kommentáljuk, így az abban leírtak nem tükrözik szerkesztőségünk véleményét, kizárólag a nyilatkozó képviselőt!

Nem változtattunk...

A következő oldalakon a képviselők által jóváhagyott szövegen nem változtattunk, a válaszaikat nem kommentáljuk, így az abban leírtak nem tükrözik szerkesztőségünk véleményét, kizárólag a nyilatkozó képviselőt! A fél oldalán hosszabb terjedelmű válaszokat rövidítettük, a hűzásokat (...) -tal jelöltük. A teljes cikkek a budaorsinaplo.hu oldalon olvashatók!

Moss és száríts
akár 16 kg textilt
1 óra alatt önkiszolgáló
mosodánkban!
0-24 nyitvatartás!

Ha elromlott a mosógéped

Ha nagy méretű textilákat kell mosni

Ha gyorsan mosnál sokat

Csak a szennyest kell hoznod

Budaörs
Szabadság út 50.
(CBA Prima üzlet mellett)





Czaczor Gergely:
„Szinte semmi nem épült az elmúlt 10 évben”

Mi az, ami miatt az adott egyéni körzetben te lennél a kedvezőbb alternatíva az ott élőknek, a jelenlegi BFE-s képviselő helyett?

Ebben a ciklusban bebizonyosodott, hogy változás kell Budaörs élén, mert Wittinghoff Tamás annak a dollárbaloldalnak az oszlopos tagja, helyi megmondó ember, akik idegenek zsoldjában állva ránk akarják erőltetni a háborút, be akarják hozni iskoláinkba a LMBTQ propagandát, el akarják törölni a rezsicsökkentést és migránsgettókat akarnak létrehozni Magyarországon. Változás kell, mert lassan minden környező település élhetőségben, fejlődési ütemében, csinoságban utoléri, sőt leghajja Budaörsöt. Törökbalinton, Biatorbágyon, Budakeszin több komoly, a lakosság kényelmét szolgáló, álmosság fejlesztés történt az elmúlt években.

Milyen esélyekkel/reményekkel indulsz a június 9-i választáson és melyik egyéni választási körzetben méreted meg magad?

Budaörsnek valódi városstratégiai koncepcióra van szüksége, amely olyan jövőképet ad, ami nem pusztán pénzforrásként tekint a városra és nem áll meg az üzemeltetésnél. Létfenntartású a Helyi Építési Szabályzat átalakítása az óvatos megóvása okán. Több mint

30 ezren lakunk Budaörsön, és gombamódra épülnek a négy-öt lakásos társasházak, mindez azért, mert a város liberális vezetése ezt lehetővé teszi. Budaörs főútvonalán ma áldatlan állapotok uralkodnak, kerékpárral járhatatlan. Szinte alig találunk helyben közösségi teret. A színház, művelődési ház épülete már-már szégyenletes, főként a városháza monumentális tömbjéhez képest. A szabadidő tartalmas eltöltésére szinte semmilyen valódi lehetőséget nem kínál a város. Egy, a sportot, a kultúrát, rekreációt kiszolgáló budaörsi városközpont kialakítására van szükség. Ezen belül kell létrehozni az új színházat, mint önálló kulturális teret. Kiváló adottságaink okán, fejlesztenünk kell a turizmust.

Miként értékeled az eltelt több mint négy év alatt a saját szerepedet a képviselő-testületben?

A polgármester nem hajlandó érdemben tárgyalni a kormány képviselőivel, számára sokkal fontosabb a saját nézeteinek, szélsőséges liberális gondolatainak a hangoztatása. Szerinte ami jó és működik Budaörsön, az csak neki köszönhető, ami meg nem, azért kizárólag a kormány a felelős. A fejlesztések elmaradtak. Szinte semmi nem épült az elmúlt 10 évben, pedig Budaörs iparüzési adóbevétele az elmúlt tizenhárom évben összességében meghaladta a 120 milliárd forintot. Ez iszonyatosan sok pénz, mégsem látszik a városon. Az új vezetésnek az lenne az egyik legfontosabb feladata, hogy valódi fejlődés és ne stagnálás jellemezze Budaörsöt. Össze kell fognunk a kormánnyal és nem háborúznunk vele. Jöjjön létre egy, a hagyományaira büszke, stabil jövőképpel rendelkező városi közösség, amely elsődlegesen szem előtt tartja azt, hogy Budaörs nemcsak az ő lakóhelye, hanem az unokáé is az lesz egyszer. Ébresztő, Budaörs!



Monostori – Kalovits Márk:
„A legfontosabb, hogy olyan ügyekben tudjunk eredményeket elérni, melyek a lakosság számára igazán fontosak, ezért szeretnék dolgozni a következő öt évben is.”

Miként értékeled az eltelt több mint négy év alatt a saját szerepedet a képviselő-testületben?

Az elmúlt évtizedekben rengeteget – élményt, tudást, tapasztalatot és szép pillanatokot – kaptam Budaörsötől, ezért indultam el 2019-ben a választásokon: szerettem volna én is jó dolgokat, új fejlesztéseket, élményeket „visszaadni” a városnak és a lakosságának. Minden erőmmel azon dolgoztam, hogy a Kőhegy és környéke sebb, békéesebb, boldogabb és biztonságosabb helyé tudjon válni. (...) Sosem szabad elfelejtenie egy képviselőnek, hogy ő azért ül a testületben, hogy a lakosság igényeit, vágyait szolgálja. Ebben a tekintetben számos olyan ügyben sikerült szép eredményeket elérnünk, melyek lakossági kezdeményezésként aztán meg is tudtak valósulni. Sok apró ügyben, kérésben szólaltam fel, és akkor is felemeltem a hangomat, amikor városunkat igazságtalanságok érték. A hivatal osztályosaival is remek kapcsolat tudtam kialakítani, így egy-egy ötletet mindig nyitottan és proaktívan tudunk átnézni, hogy közelebb kerüljünk

azok megvalósítása felé. Egy friss kutatás szerint Budaörs a legfejlettebb 15 000 fő fölötti magyar város: jó itt élni, jó Budaörsön otthon lenni, büszkén dolgozom azon, hogy ez a város még szebb, biztonságosabb és fenntarthatóbb legyen.

Milyen esélyekkel/reményekkel indulsz a június 9-i választáson és melyik egyéni választási körzetben méreted meg magad?

A 2. számú választókerületben indultam 2019-ben, és 2024-ben is itt fogok indulni újabb mandátumért. **A Kőhegy és környéke az otthonom, itt nőttem fel,** ez a környék Budaörsnek egy olyan ékszerdoboz, amit szeretnék megóvni, megőrizni. (...)

A saját egyéni körzetedben mi az, amit eredményként emelnél ki, és mi az, amit nem sikerült elérni, bár a kampány ígéretei között szerepelt? (...)

Az egyik legfontosabb az volt, hogy a Covid alatt olyan fejlesztéseket tudunk megvalósítani, amik apró dolgok, a város egészét tekintve nem látszódnak, de egy-egy mikroközösség számára nagyon is fontosak. Így került ki számos utcában forgalomlassító küszöb (azaz „fekvőrendőr”), így kerültek ki a Kőhegy alatti utcákba és más helyre is a közlekedést segítő tükrök és jelzések, és így építettünk 3 új gyalogátkelőhelyet a Nefelejcs utcában, a Kossuth Lajos utca – Kereszt utca találkozásánál és a Farkasréti úton a Liliom utcánál, és így újítottunk meg járdákat, vagy telepítettünk új játszóeszközöket. A fókusz másik felét a nagyobb fejlesztések és beruházások kapták. (...) Így újult meg teljes egészében a Nefelejcs utca felső szakasza, így alakítottunk ki új, modern parkolósávot (23 új parkolóhely) a Naphegy utcában, így újult meg a Víztorny utca és így fog az idei évben teljes egészében megújulni a Kossuth Lajos utca is, valamint a Nefelejcs utca csapadécsatorna rekonstrukciója is. Boldoggá tesz, hogy közel 1

milliárd forint értékben tudtunk forrást biztosítani olyan közhelyi projektekre, melyek a lakosok életminőségét, biztonságát, és komfortérzetét tudtuk javítani. (...)Bíró Gyula: „A legfontosabb a város működésének zavartalan fenntartása”



Bíró Gyula
1994 óta folyamatosan tagja a képviselő-testületnek

Miként értékeled az eltelt évek alatt a saját szerepedet a képviselő testületben?

Az idén 30 éve, tehát 1994. óta vagyok tagja a képviselő testületnek. Voltam két szakbizottság (KMB és TFVB) elnöke és 2014 óta alpolgármester. Továbbá jelenleg a 8. számú választókerület, a lakótelep buszvégállomás felé eső részének a megválasztott képviselője. Úgy érzem mindig szem előtt tartottam Budaörs fejlődését, és a választó körzetemnek a problémáit. Ahogy a képviselő testület is mindig szem előtt tartotta, hogy **a legfontosabb a város működésének zavartalan fenntartása, és ez állítom, hogy sikerült is megvalósítani,** még úgy is, hogy évek óta jogtalanul von el az állam komoly összegeket szolidaritási hozzájárulás címen. Ez ebben az évben eléri a 4,6 milliárd forintot. De a város így is működik! A város jelenlegi legnagyobb problémája **az egészségügy javítása** volt (várólisták csökkentése, „orvosi ügyelet” visszaállítása), amit az ideai költségve-

tésben kb. 300 millió forintot jelentett.

Szintén fontos dolog **az iskolák helyzete,** hiszen a tanterület szinte semmit nem tesz karbantartás címén, hiába van szerződésünk. Itt is az a véleményünk, hogy ide budaörsi gyerekek járnak, tehát amit tudunk, saját erőből pótoljuk a hiányokat. Segítünk a tanárok és a kisgyermek személyzet béremelésében, ösztöndíj formájában. Az óvodák és bölcsődék karbantartására az idei költségvetésben 115 millió forintot különítettünk el. **Emeltük a szociális hozzájárulások összegét,** és a küszöböt, ami alatt ez elérhető. Nagyon röviden ennyi, és gondolom, ebben az én munkám is benne van. Remélem, hogy ezt az itt élők is így látják, persze mindig lesznek elégedetlenek.

Milyen esélyekkel/reményekkel indulsz és melyik körzetben?

Szintén a 8. sz. választókerületben szeretnék indulni, ami közben területileg nagyobb lett. Ide tartozik az eddigieken túl a Baross utca egy szakasza az Ifjúság úttól az Árok utcáig, az Árok utca, Liget utca, Edison utca. Nagyon reménykedem, hogy sikerrel indulok.

Mi az, amit kiemelnél a választókerületedben megvalósult tervek közül, és mi az amit nem sikerült elérni, bár fontos lenne?

Ami a választókerületben megvalósult, azt felsorolni is nehéz, ezért hagyjuk a cikk végére. Ami nem: az úgynevezett U alakú épületek körüli körvezeték. Nem rajtam és főleg nem a képviselőtestületen múlt, hiszen a fedezet meg volt rá a költségvetésben. De sajnos volt épület, ahol ezt az elképzelést az ott élők nem támogatták első körben, később pedig már szerették volna, de addigra úgy elszármultak a kivitelezés költségei, hogy a magasabb összeget nem tudtuk rá biztosítani. Továbbá decemberben voltak problémák a meleg víz szolgáltatással, amit még nem sikerült tartósan rendezni, de van már műszaki

javaslat a szolgáltató részéről és az önkormányzat segítségével a nyár folyamán megvalósul a szükséges beruházás. **Magasépítési és zöldfelületi fejlesztések (...)** Buszpályaudvar átépítése, felújítása. Bleyer Iskola: sportpálya és futópálya teljes felújítása. Holdfény Óvoda: tornaterem fűtés felújítása, belső udvar gumiburkolat építése, 2 játszóvár és 2 napvitorla kihelyezése. Napsugár sétány játszótér. Nádasdűlő sétány 5. mögötti játszótér. (...) **Út és mélyépítési fejlesztések:** Puskás Tivadar utca felújítása, Napsugár sétány járda felújítása. Buszvégállomás mögötti sétány felújítása. Jedlik Ányos utcai parkolók építése. Parkoló felújítási program. Edison utca közvilágítás létesítés. Nádasdűlő sétány közvilágítás létesítés. Szivárvány utca közvilágítás bővítés. (...)



Tóth Ferenc:
„Az idén is sok minden történik Budaörs keleti részén”

Az ideai választásokon is, Budaörs keleti részén, a 4. választókerületben indulok. Közszönöm az eddigi megtisztelő bizalmat az ott élőknek. Körzetem lakói minden kérdésben mindig bizalommal fordulhatnak hozzám és biztosíthatom őket, hogy megválasztásom esetén ez a jövőben is így marad és mint eddig is, egyetlen lelkiismerettel fogom a munkámat végezni.

Megbízgatásom során minden testületi és bizottsági ülésen aktívan részt vettem. Szinte minden ülésen felszólaltam, ahol a budaörsiek, leginkább a körzetem lakóit, foglalkoztatott kérdések, és problémák megoldása érdekében. Fontosnak tartottam, hogy az év minden napján tartsam a kapcsolatot a budaörsi lakossággal. A képviselői közösségi oldalamon naponta kapok megkereséseket más körzetekből is. Minden helyi hírt, az aktuális budaörsi eseményeket, valamint a gyakorlati tudnivalókat igyekszem első kézből és a lehető leggyorsabban a nap 24 órájában megosztani az itt élőkkel. A helyi médiával is nagyon szoros a kapcsolat, rendszeresen szerepelek beszámolókkal a nyomtatott helyi lapokban is, hogy minél több emberhez eljussanak az aktuális budaörsi hírek és témák. Igen pozitív visszajelzéseket kapok, és tapasztalataim szerint a budaörsiek nagyra értékelik ezt a tevékenységemet. A megkeresésekre próbálok mindenkinek a lehető leggyorsabban reagálni, segíteni vagy éppen hasznos tanácsot adni.

A fejlesztésekkel kapcsolatban elmondható, hogy az idén is sok minden történik Budaörs keleti részén. Hosszú, a lakossággal történt egyeztetési folyamat lezárását követően valósulhat meg a Kertész utca rekonstrukciója. A beruházás során megújul a meglévő csapadékvíz elvezető rendszer. Ezen kívül a teljes pályaszerkezet és a közúti csatlakozások, illetve a lakossági igényeket figyelembe véve a gyephézagos parkoló sávok kialakítása történik meg azokon a szakaszokon, ahol a szabályozás már megvalósult és az utcakép rendezett. A Bojt, Bibor és Delelő utcák mögötti park közvilágítása is elkészül. A zajvédő fal mögötti parkban nem volt eddig összefüggő közvilágítás, így a beruházás megvalósítását követően a terület használata sötétedés után is kényelmes és biztonságos lesz. A Szerviz út mentén lévő zajvédő fal nagyon elhasználódott, ezért új zajvédő fal épül tartós

igények, amelyek megkérdőjelezik a piac jelenlegi helyét a Patkó utcai parkolóban. El kell mondanom azt is, hogy a vásárlók is és az árusítók gazdák is a nehézségek ellenére megszokták ezt a helyzetet, de mi nyitottak vagyunk arra, hogy egy másik helyen építsük fel a piacot, ha arra valóban komoly az igény. Ehhez azonban minden szereplő igényét figyelembe kell venni és akkor dönteni.

Minden esetre társadalmi egyeztetés kell, felmérni a valós igényeket és nem utolsósorban elnyerni az Agrárminisztérium erre irányuló pályázatát. Ha igent mondunk az új helyszínrre, akkor pénzre van szükség, vagy állami, vagy önkormányzati támogatásra. De minden nagyra törő terv előtt át kell gondolni azt, hogy Budaörs csak, egy piacnapot bír el. Tanulni kell más települések esetéből, amikor a piac bezárása, az új építése miatt elnéptelenedett. Elszoktak a vevők, a gazdák új helyet kerestek, Ezzel is számolnunk kell, természetesen terveink vannak és ezek megvalósulása elsősorban a város lakosságának kívánsága ezen belül az ésszerűség, és nem utolsó sorban a pénz kérdése lehet.



Molnár Gábor:

„Itt található a város kulturális, sport intézményeinek döntő többsége”

Kérdéseink hozzád is ugyanazok, számvetés, mit értél el az előző ciklusban és mire számíthat most?

Képviselőként – visszagondolva a ciklusra – természetesen magamban tartok önértékelést. A sok nehézség ellenére (covid, elvonások, infláció) sikeres volt az elmúlt négy és fél év. Az igazi értékelést, majd június 9-én a választóközvet szavazói fogják megadni. Bizom benne, hogy ez az értékelés pozitív lesz, hiszen 1998-tól folyamatosan sikerült bizalmat kapnom.

Érzek magamban annyi energiát, hogy megválasztásom esetén újra sikeresen képviseljem a körzetet. A tapasztalatom, a helyismeretem megvan hozzá. Csapatunkkal a Budaörs Fejlődéért Egyesülettel két sikeres választáson vagyunk túl, szeretnénk folytatni a megkezdett munkát. Egyesületünk – Wittinghoff Tamás vezetésével – hasonló elveket valló, azonos értékek mentén gondolkodó összeszokott társaság. Mint mindenhol, vannak néha vitáink, de ez viszi előre a dolgokat és mindig sikerül közös nevezőre jutnunk.

Ebben az állandó változó jogi, gazdasági környezetben nagyon nehéz ígérni, tervezni. Természetesen van jövőkép, hisz célok nélkül nem lehet sikeresen működni. A következő ciklusban, megválasztásom esetén feltétlen szeretném elérni, hogy a **Károly Király út, Baross utca és Csata utcai szakasz teljes felújításra kerüljön.** Ez nem kis feladat, bőven 600 millió Ft feletti beruházás a jelenlegi árakon.

A múltból: **az 5. körzet sajátos helyzetben van, hiszen itt található a város kulturális, sport intézményeinek döntő többsége.** Fontos, hogy ezekben az intézményekben legyen meg a színvonalas működéshez szükséges feltétel. A 2019-2024-es időszakban a -teljeség igénye nélkül – felújításra, energiakorszerűsítésre, új épület építésére került sor. BVUSS, Jókai Mór Művelődési Ház, Latinovits Színház, Régi Posta épülete Post – ART, Városi Ifjúsági Klub, Régészeti Múzeum, Könyvtár, Zichy Major,

Pitypang Bölcsőde. Ezeknek a beruházásoknak a bekerülési értéke megközelítőleg 1,9 milliárd Ft.

Ezen felül – szintén csak kiragadva – elkészült a Hársfa utca, Dózsa György út, Gólya utca, Pacsirta utca, Károly Király út körforgalom.



Dr. Ritter Gergely:

„Sikerült átmentenünk az állam által megszüntetett ügyeleti rendszert”

A háziorvosként praktizáló Dr. Ritter Gergely a 6. sz. egyéni választóközvet jelenlegi képviselője és ott is fog indulni a júniusi választáson a Budaörs Fejlődéséért Egyesület színeiben. Egy ciklus kivételével mindig tagja volt a képviselő-testületnek.

A 6. számú választóközvet délen az autópálya határolja nyugaton az Ibolya utcáig, keleten az Ady Endre utcáig. Északi kiterjedése a Baross utca – Bretzfeld utca – Szabadság út, illetve a Kisfaludy utcától a Kossuth Lajos utca a Kárpát utcáig. Dr. Ritter Gergely az önkormányzat Szociális és Egészségügyi Bizottságának elnöke is már tíz éve.

Miként értékeled az eltelt több mint négy év alatt a saját szerepedet a képviselő-testületben?

Én megtettem, amit tudtam, a választók majd a döntésükkel értékeli az eddigi munkámat. Aminek szakmám miatt is különösen örülök, hogy sikerült átmentenünk az állam által megszüntetett ügyeleti rendszert.

2014. február 15-e óta működik egy három lábon álló 0-24 órás orvosi ellátói rendszer, az egyik a Telemedicina szolgáltatás, melyen éjjel-nappal kérhető telefonon orvosi tanács, a másik a nagyon sürgős esetekben, munkanapokon reggel 7 és este 7 óra között a szakrendelő területén személyesen elérhető szakorvosi ellátás, ahol egy egészségügyi csapat állapítja meg az indokolt-ságot, és a harmadik a szállítási lehetőség, illetve a sürgős otthoni ellátást igénylő esetek ellátása kivonulól mentőkkel 0-24 órában.

Illetve az egészségügyi központ várólistáit próbálja most a város lerövidíteni azzal, hogy mintegy 170 millió forintot adott az üzemeltetőjének azzal a feltétellel, hogy az öt-hat legfontosabb ellátási ágban egy hónapon belülre csökkentsék a várakozási időt.

Milyen eseményekkel/reményekkel indulsz a június 9-i választáson és melyik egyéni választási körzetben méreted meg magad?

Ismét a 6. sz. körzetben indulok azzal a reménnyel, hogy nyerek, hiszen az itt élők képviselőjét szeretném ellátni az elmúlt két évtizedben végzett módon.

A saját egyéni körzetében mi az, amit eredményként emelnél ki, és mi az, amit nem sikerült elérni, bár a kampány ígéreteid között szerepelt?

A megtörtént fontosabb fejlesztések közé tartozik, hogy megépült a körforgalom a biztonságosabb közlekedés érdekében a forgalmas Garibaldi utca – Csata utca – Kereskedők útja találkozásánál. A legtöbb utca a körzetben felújításra került vagy már tervben van, például a Kenyérgyár utca a közeljövőben újul meg, illetve a Szabadság út Kötő utcánál lévő szakaszát most építik át egy biztonságos gyalogátkelő beillesztésével és a buszöblök strapabíró dolomitkockákra cserélésével. A Kossuth Lajos utca teljes rekonstrukcióját is hamarosan elkezdik Top-Plusz pályázaton nyert pénzből.

Hallásszűrés:

AZ EGÉSZSÉGES ÉLET KULCSFONTOSSÁGÚ PILLÉRE

A hallás az élet egyik alapvető összetevője, amely jelentősen befolyásolja mindennapi tapasztalatainkat és a kapcsolataink minőségét. Ám sokan nem veszik figyelembe e fontos érzékszervünk karbantartását, amíg problémák nem merülnek fel. Ezért hangsúlyozni kell a rendszeres hallásszűrés fontosságát, hogy megőrizzük értékes hallásunkat és javítsuk életminőségünket.

A halláscsökkenés gyakran fokozatosan alakul ki, és sokan csak később veszik észre, amikor már jelentős hatással van mindennapi tevékenységeikre. Azonban a rendszeres hallásszűrés lehetővé teszi az időben történő beavatkozást, megelőzve vagy kezelve a hallásvesztés különböző formáit.

Az időben történő hallásszűrés nem csupán a hallásvesztés korai felismerésére irányul, hanem segít azonosítani azokat az egyéb egészségügyi problémákat is, amelyek hallási tünetekkel járhatnak. Például bizonyos fül-, orr-, és torokbetegségek, valamint egyes neurológiai rendellenességek is hallási problémákhoz

vezethetnek. Ezek azonosítása és kezelése időben jelentősen javíthatja az érintettek életminőségét és egészségi állapotát.

A hallásszűrés tehát kulcsfontosságú része kell, hogy legyen mindenki egészségügyi gondozásának, függetlenül attól, hogy már észlelhető-e bármilyen hallási probléma. A rendszeres ellenőrzés lehetővé teszi az egészségügyi szakemberek számára, hogy időben felismerjék és kezeljék a hallási problémákat, valamint más egészségügyi kérdéseket, amelyek befolyásolhatják a hallást.

Ne hagyja, hogy a hallásvesztés vagy más hallási problémák hátráltassák életminőségét és életstílusát. Vegye komolyan a hallásszűrés fontosságát, és tegyen az egészségéért még ma!

Az **amplifon**-nál ingyenes hallávizsgálattal várjuk Önt!

CÍMÜNK

2040 Budaörs, Szabadság út 14.

IDŐPONTFOGLALÁS TELEFONON

06-23-428-255 vagy **06-1-350-60-70**

RÉSZLETES INFORMÁCIÓK

www.amplifon.hu

„A szív a legizgalmasabb szerv”

A budaörsi képviselő-testület által megszavazott 167 millió forintos támogatással a szakrendelő hat területen vállalta, hogy bővíti a szakellátási kapacitásokat az első negyedévben. Bemutatjuk dr. Simkovits Dánielt, aki nek az érkezése jelentős mértékben segítette lefaragni az előjegyzési időket a kardiológiai szakrendelésen.

Miért lett orvos?

Volt egy kisgyerekkori élményem, a kutyánkról derült ki, hogy szívbeteg, kímélni kell. Ez érthetően izgató, igyekeztem vigyázni rá. Később református gimnáziumba jártam, sok minden érdekelt, de a pályaválasztásnál egyértelmű volt, hogy emberekkel szeretnék foglalkozni. Az orvosi pálya mellett szóba jött a tanári is, végül a gyógyítás kerekedett felül.

És persze a kardiológia felé fordult.

Eredetileg háziorvosnak készültem, először abból szakvizsgáztam – egyébként mentőt is a sürgősségi ellátásban is dolgoztam folyamatosan –, úgyhogy rengeteg különféle esettel találkoztam, ezen belül sok szív- és érrendszeri megbetegedéssel is. Rájöttem, hogy ebben az irányban

szívesen továbbképezni magamat, így találtam vissza a legizgalmasabb szervhez, a szívhez. Az évek során a képalkotó diagnosztika és a szívelégtelenség irányába specializálódtam, ez a két „szívügyem”.

Budaörsre múlt év végén az önkormányzat és a szakrendelő közös előjegyzési idő-csökkentő programja keretében érkezett, miután feladta kórházi állását. A kardiológiai szakrendelésen a kapacitás ezzel megduplázódott, a páciensek jelenleg átlagosan 4 hét várakozás után kerülnek szakorvos elé.

A TritonLife Magánkórház Budaörs közfinanszírozott kardiológiai járóbetegszakrendelésének keretében kedden és pénteken is rendelék, hetente 40–50 páciens tudok ellátni. A többi napokon máshol dolgozom, főleg a magánellátásban, illetve továbbra is részt veszek az állami sürgősségi ellátásban is, amit nagyon szeretek, hiszen változatos munka, és pótolhatatlan rutint ad az orvosnak.

Milyenek Budaörsön a körülmények?

A felszerelés és a munkafeltételek egyaránt jók, a vezetéstől és a kollégáktól minden támogatást megkapok. Kiváló asszisztensek segítenek Tóth Mária és Bóna Judit személyében. Értelemes, hogy szoros együttműködés alakult ki a képalkotó vizsgálatokat – röntgent, ultrahangot – végző kollégákkal, emellett főleg a diabetológiával és az



DR. SIMKOVITS DÁNIEL

2009-ben diplomázott, háziorvoson szakvizsgát 2013-ban, kardiológiai szakvizsgát 2019-ben szerzett. 2013-tól tíz éven át a Gottsegen György Országos Kardiovaszkuláris Intézet munkatársaként dolgozott. A betegellátás mellett szeretett szakterülete a kardiológiai képalkotás. Publikál, konferenciákon ad elő, doktori iskolába jár. A budaörsi orvoscsapathoz 2023 végén csatlakozott. Feleségével nemrég költözött Érdre, első gyermeküket várják. Szabadidejében kirándul, olvas vagy a hobbielektronikával ismerkedik. Utóbbi új, kifejezetten felnőttkori szenvedély: „Olyan területet választottam, ami érdekelt, és hasznos a mindennapokban; mindenkinek jót tesz, ha új dolgokat tanul.”

endokrinológiával vannak átfedések a társbetegségek okán. Kiemelném az alapellátásban dolgozó budaörsi háziorvosok felkészültségét. A háziorvos kollégák tapasztalata széles körű; a nem komplikált magas vérnyomás kezelése alapvetően nem is igényel kardiológust. A szakellátásba csak összetettebb körképekkel szükséges beutalniuk a betegeket. Küldik is az „izgalmas” eseteket, jó az együttműködés.

Mit tehet az ember saját szívének egészségéért?

Olyan tanácsokat tudok mondani, amelyek sokszor hangzanak el, de persze nem mindig sikerül betartani őket. A legfontosabb a rendszeres, rekreációs jellegű testmozgás, ideálisan napi fél-egy óra időtartamban. Ezt a mindennapos fizikai munka sajnos nem helyettesíti. Fiatalkorban kell megalapozni, hogy szívünk és

ereink megedződjenek, életünk későbbi szakaszában is bírják a terhelést. Az aktív életmód a mozgásszervi betegségek megelőzésének legjobb módja is egyben. Kiemelendő még az elhízás megelőzése, amiben hazánk nagyon rosszul áll uniós összehasonlításban is. A testmozgás mellett a megfelelő étrend is segít. Nem vagyok dietetikus, de a „mediterrán diéta” kifejezés ma már kórházi zárójelentésekben is szerepel – nem véletlenül.

Saját tanácsait megfogadja?

Igyekszem. A rendszeres mozgás többé-kevésbé megvan, a táplálkozásra is figyelek. A dohányzás természetesen szóba se jön – egy

dohányzó kardiológus azért nagyon rossz reklám lenne...

Mi a legjellemzőbb kórkép a szakrendelésen? És hol lehetne többet tenni?

A legtöbben szívritmuszavarra utaló panaszokkal érkeznek. Ahol pedig restanticiánk van, az a szívelégtelenség. A kérdés szakmai érdeklődésem középpontjában áll: becslések szerint ma Magyarországon 200 ezer ember él ezzel az állapottal, de legfeljebb százezer kap gondozást. A másik ötven százalékot is fontos lenne időben gondozásba venni. A súlyos szívelégtelenség életkilátásai kezeletlenül nem jobbak, mint a tüdőrák, a várható túlélés csupán

néhány év! A kardiológia az orvostudomány talán legdinamikusabban fejlődő területe napjainkban. Ennek köszönhetően rendszeres gondozással – gyógyszeres és eszközös terápiákkal – ma már jó túlélés és megfelelő életminőség biztosítható a páciensek nagy hányadának.

Mikor kell szívelégtelenségre gyanakodnunk?

A betegség minden korosztályt érthet. A tünetek intenzitása széles spektrumon mozog. A dekompenzált szívelégtelenség legkézenfekvőbb tünetei az úgynevezett alarmozó jelek. Ilyen az alsó végtagok ödémásodása, amit sokszor gyors testsúlygyarapodás

kísér. Ilyen a fokozódó fáradékonyság és fulladás is. És ilyenek lehetnek a visszatérő éjszakai, nyugalmi fulladásos rohamok. A tünetek megjelenése rendszeres gondozással – gyógyszeres és eszközös terápiákkal – ma már jó túlélés és megfelelő életminőség biztosítható a páciensek nagy hányadának. A betegség minden korosztályt érthet. A tünetek intenzitása széles spektrumon mozog. A dekompenzált szívelégtelenség legkézenfekvőbb tünetei az úgynevezett alarmozó jelek. Ilyen az alsó végtagok ödémásodása, amit sokszor gyors testsúlygyarapodás

TritonLife Magánkórház Budaörs Tel.: +36 23 445 480 Web: budaorsmed.hu

A nyereményjátékban és a sorsolásban részt vehet minden olyan cselekvőképes természetes személy, új ügyfél, aki 2024.04.02 és 2024.05.31 között online vagy offline módon jelentkezik, és hallásvizsgálaton vesz részt a kijelölt Widex és Signia hallókészülék üzleteinkben. A nyereményjátékról részletes információt kap a Facebook és hallasvizsgalat.net oldalunkon, illetve a 06 80 200 222 ingyenes zöldszámon.

HALLÁSVIZSGÁLAT MÁR SZOMBATONKÉNT IS!

AUCHAN KORZÓ BUDAÖRS
Sport utca 2-4.

Kérjük, egyeztessen velünk időpontot!
06 (30) 220 3624
budaors@widex.hu

WIDEX
HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

PARKOKRÓL, JÁTSZÓTEREKRŐL ÉS FÁKRÓL IS BESZÉLGETTÜNK A FŐKERTÉSSZEL

Elkezdődtek az idei zöldfelületek munkálatai

Tavaly ősz óta Szűcs Barbara, okleveles kertészmérnök Budaörs főkertésze. E változás apropóján rövid bemutatót kérünk tőle, együtt az aktuális tavaszi parkfenntartási munkákról beszélgetünk vele.

Szűcs Barbarát a lakosság láthatóan a TV2040-ben, illetve előadást tartott az önkormányzat zöldfelület fenntartási feladatairól a Kertbarátok Nyitnikék rendezvényén, márciusban. Az új főkertész tanulmányait a Corvinus Egyetemen végezte, még az öt éves képzés keretei között, a kertésztudományi tanszék hallgatójaként, ahol 2008-ban szerzett diplomát. Az egyetem elvégzése után a szakmában maradt, parképítéssel és -fenntartással foglalkozó cégnél helyezkedett el, majd pályázat útján nyerte el a budaörsi önkormányzatnál a zöldfelületi beruházó mérnök állást, melyet 2012 és 2016 között töltött be. Ebben a minőségben gyakorlatilag igen hasonló munkakörben dolgozott, mint most, főként, mint a különbség anynyi, hogy már nem csak a zöldfelületek (parkok, utcai fák, virágágyások), hanem a játszóterek is az ő hatáskörébe tartoznak, ahogyan az óvodák, bölcsődék és azok az iskolaudvarok is, amelyek önkormányzati kezelésben maradtak.

Jelenleg a tavaszi kertészeti munkákat végzik a városban. A korán beköszöntött tavasz miatt már megtörtént

az első fűkaszálás is. Sok helyen a sövényeket idén ifjították, ami annyit tesz, hogy nem csak az egyéves növekményt nyírták le, hanem a szokásosnál erősebben visszavágták a bokrokat, ami lombfakadás előtt egyelőre drasztikus látványt nyújt, azonban mire újra kizöldülnek, dúsabbak lesznek, mint voltak.

Minden évben biztosít az önkormányzat egy-egy nagyobb összeget külön az intézményi és külön a közterületi játszóterek megújítására. Mivel a játszóterek eszközeinek az állapotfelmérése folyamatosan, havonta történik és erről jegyzőkönyvet is felvesznek, ebből a keretből gazdálkodva végzik el a szükséges játszóeszközcseréket, illetve a nagyobb javításokat.

A Napsugár sétányánál lévő játszótérrel kapcsolatban - melynek teljes körű felújítását idén nyárra ütemezték - Szűcs Barbara elmondta, hogy a meglévő, jellegzetes előnyeinek nem változtatnak, ugyanazon funkciók szerint meglesznek az eszközök, a padok-asztalok megmaradnak, ahogyan a nagy füves terület és az árnyéket adó nagy fák is. A fa építményt azonban a tartóoszlopainak a korhadása miatt ki kell cserélni, az alatta lévő gumiborítás pedig az európai uniós szabványok szerinti, azoknak az előírásoknak leginkább megfelelő megoldás lesz.

Idén is folytatódik a virágágyások évelőkkel való beültetése, melyek több szempontból gazdaságosabbak, mint az évente ültetett egy nyáriakkal való telepítés, egyrészt mélyebbre nyúló gyökereik miatt kevesebb öntözést igényelnek (és öntözőrendszert sem kell

kiepíteni számukra), illetve begyökeresedésük után beérik a természetes csapadékkal. Másrészt jóval kevesebb munkaerőt igényelnek. Idén a Patkó utcai park és a Vasút utca -Nádas utca - Kamaraerdei út kereszteződésében lévő körforgalom újul meg ezen a módon.

Interjúnk során megkérdeztük a főkertészt, **milyen észrevételekkel keresi meg őket a budaörsi lakosság.** Általában az ingatlanaik előtt álló utcai fák állapotával kapcsolatban telefonálnak, legtöbbször azért, mert hozzáérnek a vezetőekhez. Az önkormányzat megbízásából a BTG munkatársai egyébként is folyamatosan ellenőrzik a fák állapotát, a lakossági észrevételek ezt a munkát segítik, bár előfordult már, hogy a helyszíni szemle során derült ki, hogy a kiszáradt hirt csak későn lombosodó fajta. De a legtöbb esetben bebizonyosodott, hogy jogos volt az észrevétel. Ha szemmel nem látható probléma gyanúja merül fel, akkor Fakop műszeres vizsgálatot végeznek el, amivel bizonyosan megállapítható, egészséges-e belül a fatörzs vagy nem. Azonban **olyan, a fa eltávolítására vonatkozó kérést az önkormányzat nem teljesít, amelyet nem a fa rossz állapotával indokolnak, hanem például azzal, hogy árnyékol.**

Ha közterületen kell kivágni fát, mert kiszáradt vagy elkorhadt és balesetveszélyessé vált, azt az önkormányzat pótolja, lehetőleg ugyanott, de ha erre nincs lehetőség, akkor máshol a város területén belül. A város faültetési rendjéhez tartozik néhány éve, hogy a kamara-

erdei óvoda ballagó nagycsoportosai közösen elültetnek egy emlékfát.

A közterületre szánt lakossági növényültetés egyébként engedélyköteles, mert



a földben futó közművek és az esetleges, a közeljövőben megvalósítandó földmunkák miatt, illetve az ültetés szabályainak a betartása érdekében egyeztetni kell az önkormányzattal, és ha egyébként nincs semmi akadálya a telepítésnek, tulajdonosi engedélyt ad.

Általánosságban elmondható, hogy **Budaörs faállománya előregedőben van.** Amely fánál felmerül például a kidőlés veszélye, ott az eltávolítás mellett döntenek, nem kockáztatják a balesetveszélyt. **A visszatelepítéseknél továbbra is elsődleges szempont, hogy őshonos fajok közül válasszanak,** tudtuk meg a főkertésztől, akár azok kertészeti változatait, például felsővezeték alá a nem túl magasra növekvő mezei juhart, illetve gömbkörtist. Utóbbiból az évek során szép fasor állt össze a Kossuth Lajos utcában.

B. É.

CREASCOLA
kreatív új világ

BUDAÖRS
ÚJ KÉT TANÍTÁSI
NYELVŰ ISKOLÁJA

6-11. évfolyam
NYÍLT NAP
2024. ÁPRILIS 13.
9:00 - 12:00
FELVÉTELI
2024. MÁJUS 21.
JELENTKEZÉSI
HATÁRIDŐ
2024. MÁJUS 15.

1-4. évfolyam
NYÍLT NAP
2024. ÁPRILIS 11.
16:00 - 18:00
FELVÉTELI
2024. ÁPRILIS 26.
JELENTKEZÉSI
HATÁRIDŐ
2024. ÁPRILIS 22.

CAMBRIDGE
International Education
Cambridge International School

www.CREASCOLA.hu

OM: 910020

Mátrix
Szakképző Iskola

★★★★★

www.matrixoktatas.hu

Az általános iskola befejezése után tanuljon versenyképes szakmát a budaörsi Mátrix Szakképző Iskolában!

Akár 1 év alatt, saját gyakorlati műhelyeinkben segítünk a felkészülésben, melyek egyben a szakmai vizsgahelyszínek is!

Asztalos, burkoló, hűtő- és szellőzésrendszer-szerelő (klímászerelő) vagy villanszerelő!?

Nehéz a döntés, tudjuk!

Segítünk, várjuk személyesen a **2040 Budaörs, Komáromi u 16.**
vagy az alábbi elérhetőségeken: **70/341-5476, 70/424-2330**

Mi történik velünk, amikor mozgunk?

A Budaörs Napló 2024. évi sorozatának a témája az egészséges életmód. Ebben a cikkben a mozgás szervezetünkre való hatásáról szedtünk össze gondolatokat.

A mozgásnak a sétától a kiránduláson át az aktív sportolásig komoly hatása van a szervezetünkre, mégpedig általában pozitív. A szakirodalom szerint a legfontosabbak: az izomerő és állóképesség növekedése, a csontok egészsége, az anyagcsere javulása. A szív- és érrendszer, emésztés, fehérje szint, hormonháztartás, immunrendszer, látás, memória, idegrendszer javulása. A hormonális egyensúlyhiány megelőzése, az endokrin rendszer szabályozása. És amit nagyon nem szabad lebecsülni: az alvás minőségének javulása, mindezek következtében a stressztűrő képesség növekedése, kevesebb depresszió okozta negatív tünetet és összességében alacsonyabb kockázat a korai elhalálásra.

Különböző fizikai állapotban és korban értelemszerűen más-más mozgás javasolt. Ami általános tanácsként adható, hogy **mindenki olyan mozgásformát válasszon, amit élvez!** Aki nem szereti a monotónitást, az például nem szeret futni. De, ha nem egyedül csináljuk, hanem társakkal, csapatban, egészen jó buli. Ahogy a közös kerékpártúrák vagy az erdei kirándulás is az. Fáj a derekam, a térdem, elaludtam a nyakam, zsigbad a talpam is, ha ráállok – ugye ismerős? Kifogások, hogy – ahogy az egy most futó reklámban is elhangzik, amikor bekopog az isme-

rős – „majd inkább holnap”. Nem, mozduljunk ki inkább ma! Majd egyre gyakrabban és rendszeresen, fokozatosan egyre nagyobb távot kitűzve magunk elé.

Mi történik velünk, amikor mozgunk? Egyebek között fel-

gyorsul a pulzusunk, ami persze csak egy határig jó, ezért érdemes (nemcsak) az idősebbeknek olyan okosórát viselni, ami jelzi, ha túlságosan magas lett a pulzusszámunk. (Kivéve azoknak, akik hajlamosak a rosszulletet beképzeln

mguknak, mert náluk éppen a kívánattal ellenkező hatást válthatja ki a készülék állandó figyelése.) Tehát, ha mondjuk futunk, akkor a szív percenként nem 60-70-et, hanem 100-120-at ver, ami fokozott véráramlást jelez a testben. Magasabb pulzusszámmal pedig több levegőre van szükségünk, tehát automatikusan szaporabban és mélyebben lélegzünk, azaz fokozódik a tüdőben az oxigén-szén-dioxid gázcseré, több oxigén jut a sejtekhez a szervezetben, fokozódik az anyagcsere, az agyba is több vér áramlik. Ami életető és gyógyító erő.

A budaörsi mozgási lehetőségeket majdnem teljes körűen 2018 nyarán jelentettük meg egy önálló kiadványban, és bár ezek egy része azóta megszűnt, illetve újabb sportolási lehetőségek nyíltak meg, kiindulásnak talán mégis érdemes belelapozni. Városunk továbbá olyan szerencsés környezeti adottságokkal rendelkezik, hogy több jelzett túraútvonal indul tőlünk a környező hegyekbe, de akár a városban belül maradvá hat tanösvényt járhatunk be. Ezeket is sorozatban mutattuk be a közelmúltban.

Aki pedig még ennyire „messze” se szeretne menni, az a város több pontján talál ingyenes szabadterei pályákat. Többek között a lakótelep szélén, a Herman Ottó Általános Iskola melletti szabadterei kondipark. A Százszorszép Bölcsőde mellett kosár- és focipálya található. A hegy másik oldalán az Árok utca és az Öszirózsa utca között terül el Budaörs tavaly felújított legnagyobb játszóparkja, amit mindenki a mellette lévő ABS néven emleget. Vagy a városi uszoda mellett 2018-ban átadott kültéri kondipark. EE -

A GYÓGYTORNÁ SZEREPE

A gyógytornát sokan a rehabilitáció részeként ismerik egy súlyosabb sérülés vagy betegség után, pedig azoknak is érdemes a szakemberek által javasolt gyakorlatokat naponta elvégezni, akik egészségesek, és szeretnének is azok maradni. Szerencsére egyre több munkahelyen vezetnek be az ülőmunkát végzőknek az akár napi többször 10 perces irányított tornát, hiszen legyen bármilyen jól megtervezett a székünk és az asztalunk, előbb-utóbb kialakul egy rossz tartás, hát-, nyak- vagy derékfájdalom. Hogy kinek, milyen gyakorlatokat ajánlott elvégezni, azt optimális esetben egyénre szabottan állítják össze. Ám, akinek ez nem elérhető és például az internetről tölt le videókat, az mindenképpen legyen óvatos. Ha valaki egy-egy gyakorlat végzése közben valami „furcsát” érez, netalán korábban nem tapasztalt fájdalmat, akkor inkább hagyja abba. És mint minden mozgásnál, a gyógytorna esetében is fontos a fokozatosság. Ami általános érvényű, hogy a gyógytorna segít a helyes testtartás és a mozgás helyreállításában, megerősítésében. Támogatja az izmok és az ízületek megfelelő működését, javítja a vérkeringést, csökkenti a stresszt és az állandó ülés okozta feszültséget.

A KERTÉSZKEDÉS, BIKERT KIALAKÍTÁSA, IGYEKEZZÜNK UTÁNOZNI A TERMÉSZETET

Az egészséges életmód egyik alapja szervezetünk minősége, tiszta étellemmel való ellátása, s ennek eléréséhez az egyik legbiztosabb módszer, ha magunk állítjuk elő táplálékunk legalább egy részét. Nem mellesleg a kertészkedés – mint a szabad levegőn való mozgási tevékenység – szintén az egészséges életmód egyik alappillére. Ezzel kapcsolatban természetesen – a lehetőségekhez mérten – bio kert kialakítása az ideális, melyhez az idei Nyitnikék rendezvényen Székely Gyöngyvér adott megfogadható tanácsokat.

A TELJES CIKK: <https://budaorsinaplo.hu/az-egeszseges-életmodrol-7-resz-a-kerteszkedes-bikert-kialakitasa-igyekezzunk-utanozni-a-termeszetet/>



Így támogatja a kerékpározás az egészségedet

MILYEN ELŐNYÖKRE SZÁMÍTHATSZ?

Legyen szó tavaszról, nyárról vagy őszele, a kerékpározással minden évszakban sokat tehetsz az egészségedért. A rendszeres tekeréstől nemcsak **fittebbé válsz**, hanem számos további jótékony hatást is gyakorol a szervezetedre, így az életviteled minőségét jelentősen javíthatja.

A kerékpározás során tested **valamennyi izma aktívan dolgozik**. Azt gondolnád, hogy csak a lábadat veszi igénybe ez a sport, azonban az egyensúlyozáshoz bizony aktiválódnak a hát és a has izmai is. Az **erős hátizomzat** az egyik előfeltétele annak, hogy a hátad nem fog fájni a hétköznapiakban. A súlyod egy részét pedig a váll és a kar izmai tartják, így ezek az izmok is erődősnek. Már heti három-négy 20-30 perces, kényelmes tempójú biciklizéssel is teljesen átmozgathatod a tested.



alatt, nagyjából 260 kalóriát égetsz el. Sőt mi több, a **fáradtságot** is elűzheted – egy rövid relaxációs biciklizés hatékonyabb lehet, mint egy csésze kávé.

A kerékpározás a futással ellentétben nem terheli annyira az ízületeket, sőt a ciklikus, dinamikus mozgás segíti a **porckopás megelőzését**. Ez a sport fantasztikusan segít a **kalóriák égetésében**, így a fogyáshoz is hozzájárul. Ha 16 km-t tekersz egy óra

Javul a **lelki egyensúlyod**, mert sportolás közben termelődik a boldogsághormon, az endorfin. Biciklizés közben szíved gyorsabban ver, mint általában, így a **szív-, és érrendszeri megbetegedéseknek is kisebb lesz kockázata**. Emellett

Azonban az is nagyon fontos, hogy a **felhasználási célnak megfelelő kerékpárt** válassz. Az egyes kerékpár típusok különböző felhasználási céllal, más-más terepre lettek kifejlesztve. Például az **országúti kerékpárok** jellegzetes kormányval arra készültek, hogy minél gyorsabban tudj tekerni vele. A **városi kerékpárokkal** munkába vagy a boltba könnyedén eltekerhetsz. A **mountainbike-ok** terepre, a **trekking kerékpárok** hosszú túrákra készültek. Az **elektromos kerékpárokkal** pedig a dimbes-dombos tájakat könnyedén meghódíthatod. Az INTERSPORT-ban hatalmas KTM és Genesis kerékpár kínálatból választhatod ki kerékpáros szaktanácsadó kollega segítségével a számodra legmegfelelőbb kétkerekűt.

stressz-csökkentő hatása is van, így **jobb lehet az alvásod minősége**. És végezetül: segíti az **immunrendszer** működését, mert az aerob gyakorlatok aktivizálják a fehér véresejteket.

AZ EGYKORI BERCSÉNYI „KASTÉLYON”, ILLETVE A POSTART-ON...

Milyen építkezés zajlik?

A 2023. évi költségvetésben fogadta el a képviselő-testület a Templom tér 12. alatti műemlék-jellegű épület energetikai felújítását. Az indoka az volt, hogy brutálisan magasak lettek a közüzemi költségek az energia válság miatt. A beruházás alatt azonban nem várt problémák adódtak. Maga az épület Budaörs egyik, ha nem a legszebb műemlék-jellegű, helyi védettség alatt álló épülete.



a világlátást. Felújítják a mosdót is, végre több lesz belőle, illetve kialakítanak egy öltözőt a fellépők számára. Az ablakokat, bár igen régi, a tervek szerint csak lefestik, ahogy a radiátorokat is, ami ezt követően meg is történt. Továbbá ugye a napokban már beharangozták az alig egy hónap múlva, május 8-tól 12-ig esedékes Budaörs Fesztivált, és azon belül több programot a PostART-on. Ez is veszélybe kerülhet?

Selmeczki Ágnes a fesztivál szervezője és a szőben forgó kulturális intézmény vezetője a fenti első mondatot Löfler Dávid vitát kiváltó Facebook videója alatt kommentben így folytatta: „Ez azt jelenti, hogy a BABtér által használt épületrészen (bejárat a Templom tér felől), nyílászáró csere lesz, az épület úgynevezett hátsó szárnyában, ahol a PostART működik, szintén nyílászáró csere, itt homlokzati szigetelés, lámpatest csere, illetve az udvaron egy biztonságos lelátó készül a nagy terem előtti – jelenleg eléggé balesetveszélyes terasz – kiegészítéseként, ezáltal biztonságossá téve azt a felületet. Az épületet elcsúfító betonkiszögélés elbontásra került, így egységes képet nyújt majd az udvar felőli homlokzat. A PostART feletti emeleti részen

bontásra került az elavult szigetelés, új nyílászárók kerülnek ott is beépítésre, valamint a tetőszerkezet jelenleg rossz állapotú gerendái cserélve, javítva lesznek, és új cserepek kerülnek fel a tetőre, hogy a napelem paneleket biztonságosan elbírija. Nagyon nagy munka folyik, részünkről is rengeteg plusz munkával (takarítás napi több órában), hogy működni tudjunk. Ebben maximálisan partner az önkormányzat, valamint a kivitelező. Ez érinti a BABteret is, az első épületrész emeletén működő tánc iskolát, a PostART-ot is egyaránt, de megfelelő ütemtervvel, logisztikával mindegyik hely tud kompromisszumokkal ugyan, de működni. Amit természetesen szívesen megteszünk, mert a végeredmény csodás lesz! A Budaörs fesztiválra lekerülnek az állványok, az ablakcsere is lezajlik. Szóval a vitát lezárva: a Templom tér 12. egész épület együtttest érintik a munkálatok, aminek végeredménye igencsak látványos lesz – budaörsiek legnagyobb öröme!”

A beruházásról további információkat kérünk és kaptunk Lőrincz Mihálytól, a városháza műszaki ügyosztályának a vezetőjétől. „A 2023. évi költségvetésben fogadta el a képviselő-testület

az épület energetikai felújítását. Az indoka az volt, hogy brutálisan magasak lettek a közüzemi költségek az energia válság miatt. A közbeszerzési eljárás sajnos eredménytelen lett, mert a beérkezett ajánlatok jelentősen meghaladták a rendelkezésre álló forrást. Át kellett gondolni a műszaki tartalmat és újra kiírtuk a közbeszerzést. Az új tartalom az összes nyílászárók cseréje a főépületen és a szárnyépületen. Külső homlokzati hőszigetelés, illetve födém szigetelés. Napelem telepítés a tetőre és az ehhez szükséges elektromos munkák. A nyertes szerződés nettó összege 291 millió Ft volt. Ami kimaradt az eredeti elképzelésből, az a fűtésrendszer átalakítása. Ez egy következő ütem lesz. A munkát elkezdték, de sajnos váratlan problémák merültek fel. A tervezők a feltárások során a szárnyépületben a parapet falakat vizsgálták és feltételezték (jogosan), hogy a tetőtér ferde mennyezete is ugyanabból az anyagból van. A valóságban azonban azbeszt alapú elemekből épült. Tekintettel arra, hogy az azbeszt egészségkárosító hatású, ennek teljes cseréje indokolt, ami pótmunkát jelent. További problémába ütköztünk a tetőtéri ablakok kibontása után. Ekkor vált láthatóvá, hogy a hibás és hiányos rétegrend miatt a héjazat fa elemei és a cserepek belső felületei olyan mértékben sérültek, hogy felújításuk, illetve a cserepek esetében a cseréjük, elkerülhetetlen. A kivitelezéssel megbízott vállalkozó által igazságügyi jogosítvánnyal rendelkező szakértővel is megvizsgáltattuk, aki jogosnak ítélte. Ennek megfelelően terjesztjük hamarosan a pótmunkák költségigényét a képviselő-testület elé”.



Maga az épület Budaörs egyik, ha nem a legszebb műemlék-jellegű, helyi védettség alatt álló épülete. Az egykori udvarház főutcára néző homlokzata az írásos emlékek tanúsága szerint az 1927-28-as években került rá a korábban egyszintes, hosszú épületrészre. Az épület teljes rekonstrukciójához már 2016-ban (!) is az akkori áron mintegy 1 milliárd forint-ra lett volna szükség, ami a városnak nem állt rendelkezésére, különösen annak fényében nem, hogy Budaörsnek közel tíz éve évente ennek a kétszeresét kell úgynevezett szolidaritási hozzájárulást kell fizetnie az iskoláink államosítása okán.

Éppen tíz éve, 2014-ban (!) kalauzolta végig a pincétől a tetőtérig az érdeklődőket négy szakember (történészek és az akkori főépítész), és tudhattuk meg tőlük, hogy az 1700-as évek végén Zichy Péter, illetve inkább felesége gróf Bercsényi Zsuzsanna építtette, aki azonban nagy valószínűséggel soha nem lakott benne, hanem csak gazdálkodásra vette igénybe. 1764-ben a Magyar Ka-

mara tulajdonába került. Az 1774-es térképeken és műszaki terveken látszik, hogy a mai jellege akkor alakult ki. A község már jóval a grófnő halála után, 1883-84-ben vásárolta meg iskolának. A 19. századból kevés információ maradt fenn, amit tudni lehet, hogy az irgalmas nővérek vették át a használatát. Még a huszadik század első felében is idejártak iskolába a budaörsi kislányok, a köztünk élő, mai 80 feletti dédnagymamák. A nyílászárók nagy részét ugyan már korábban is többször kicserélték, de még mindig vannak benne például nyolcvan-kilencven éves ablakok. A beltéri ajtók zöme „csak” harminc-nyeyven, most már ötven éves. A kovácsoltvas korlát azonban még háború előtti.

Az épületet a köznyelv kastélynak hívja, de nem az, hanem udvarház. Viszont városképi szempontból nagyon fontos, hogy az állaga ne romoljon. A múltban volt tehát óvoda, iskola, majd a nyolcvanas évek közepétől posta. A hátsó udvari részen kapott helyet éppen tíz éve „ideiglenesen” a PostART.

Egy 2016-os cikkünkben írtuk (<https://budaorsinaplo.hu/megujul-a-regi-udvarhaz-homlokzata/>): „De mi lesz benne a jövőben? Az alapvető funkció a tervek szerint a művelődési ház átköltöztetése, itt kapna helyet több civilszervezet, de elférne szálláshely, kávézó és egy turisztikai központ is. A két, hatalmas pincészetben pedig bowling klub, étterem, söröző működhetne, ha lenne olyan vállalkozó, aki belevágná a sok-sok kötöttséggel és felelősséggel járó beruházásba. Az egykori Bercsényi udvarház, mint a bevezetőben említettük, ugyan nem nyilvánartott műemlék, hanem helyileg védett épület, de kétségtelenül Budaörs egyik legrégebbi és legfontosabb épülete.”

EE

IRODA XPRESSZ SZÁMÍTÁSTECHNIKA - IRODATECHNIKA SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ
-15% kedvezmény javítási munkadíjból, 1 alkalommal használható fel

Új-használt laptop, pc adás-vétele, tablet, kéziszerszámok, monitorok, nyomtatók, pc alkatrészek, fénymásolók, irodaszer, LED izzók, GPS, tintapatronok, tonerek, kábelek, vírusirtás, programok telepítése, Wifi beállítás, rendszergazdai munkák

23-331-327
Nyitvatartás: H-Cs: 9-16:30-ig, P: 9-16-ig E-mail: info@irodaexpressz.hu
Törökbálint Bartók Béla u. 15.

A VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT, PAPIRREGISZTEREKET

www.vertesianantikvarium.hu
Tel: 06 20 425-6437

KAMARAERDEI PALACSINTA TÁBOR

Júl. 29. – aug. 2. és aug. 5. – aug. 9. között

- Készség-fejlesztő foglalkozások
- Pancsolás a kerti medencékben
- Környékbeli kirándulások
- Közös palacsinta sütés és esti tábortűz

tudaskert-budaors.hu
+36 70 369 1383

Ez történt 30, 20 és 10 évvel ezelőtt ÁPRILISBAN

Ezúttal a Budaörsi Napló harminc, húsz és tíz évvel ezelőtti áprilisi számaiból szemezgettünk. Tudták, hogy majdnem az Esze Tamás utcai 1-es iskola lett a Mindszenty? Igen, ahol ma a St. Benedeket újítják fel. Harminc éve merült fel a Kőhegyi Passió újraélesztése. Már húsz éve is gondot jelentettek az engedély nélkül építkezők, és már tíz éve is kisegítette az önkormányzat anyagilag az egészségügyi központot.

30 évvel ezelőtt

Egyházi lesz-e az Esze Tamás utcai iskola?

A Budaörsi Napló kerekasztal beszélgetésre hívta az egykorvolt egyházi iskolaépület (Esze Tamás utca 1.) visszajelzése ügyében érintettek képviselőit, azaz az épületben akkor működő 1. Számú iskola igazgatóját (Koroknai Jenőné) és Iskolaszékének elnökét (dr. Béres István ügyvédet), az egyházközösség megbízottját (dr. Kaszap Lászlót) és a város polgármesterét (Wittinghoff Tamást). A vita tárgyat képezte, hogy az egyház igényt formált az Esze Tamás utcai iskolaépületre az újonnan alapított katolikus iskola elhelyezése céljából, viszont az épületben már működött egy iskola, az 1. Számúnak az egyik része, míg a másik a Rózsa utcában volt, a két épületben összesen 26 osztály úgy, hogy 18 tanteremben és 8 egyéb helyiségben tanították. A rendszerváltozáskor az egyház nem azt a három ingatlant kérte vissza, amit az 1950-es években elvettek tőlük (Árpád utcai iskola épülete, a leányiskola épülete és az Esze Tamás utcai iskola), s amelyek a régi állapotokban 70 millió forintot értek 1994-ben. A Budaörsi Egyházközösség nem ezeket kérte 1991-ben, hanem a Szabadság út 74., a Szabadság út 18. (óvoda) épületeket.

1994 szeptemberétől három egyházi osztályt indítanak (két elsőt és egy ötödiket), ehhez azonban helyre és pénzre volna szüksége. Az államtól is igényelt az egyház kártérítést, 70 millió forintot, amiből 30 milliót megtartana, 40 milliót pedig az önkormányzatnak adna, amelyből azonban a város nem tudja annyira bővíteni a Rózsa utcai iskolát, hogy elférjenek benne. A vita abból adódik, hogy az egyház nem a már visszakapott épületek valamelyikében szeretné elhelyezni a három osztályát, hanem az Esze Tamás utcaiban, ami viszont tele van, és az 1. Számú iskola bolygatása, osztályok még több intézménybe való szétszórása a jó hírű iskola renoméját rontaná. A kerekasztal-megbeszélés után a testületi ülésen arról döntöttek, hogy történjen meg az Esze Tamás utcai épület adásvétele. (Végül azonban nem ez történt, hanem az egykori plébánia helyén épült meg a jelenleg is működő Mindszenty iskola - a szerk.)

A passiójátékok múltja és jövője

A cikkben Mészáros Éva leírja, milyen volt a kőhegyi passiójáték a harmincas években, amikor a Lyra Dalkör szervezte meg az előadást Bató Géza vezetésével. Felsorolja azt is, hogy hány helyszín és épület volt díszletként megépítve a

Kőhegyen. A jelent tekintve 1994-ben már arról számolt be a cikk írója, hogy a Bakk Endre kanonokról elnevezett alapítványt azért hozták létre, hogy felelevenítsék a passiójátékok hagyományait, terveik szerint erre 1996-ban kerülhetett sor. (Első alkalommal még a művelődési házban, majd kisebb-nagyobb kihagyásokkal három-négy évenként az eredeti helyszínen, a Kőhegyen. Jövőre, 2025-ben ismét lesz - a szerk.)

20 évvel ezelőtt

Városházi hírek

Papp Csaba válaszol az építéshatósági irodát érintő kritikákra 2003 őszén Papp Csabát nevezték ki az önkormányzat építéshatósági irodájának vezetőjének. Ő válaszolt azokra a kérdésekre, melyet Szabóné Müller Tímea tett fel neki a testületi ülésen, s melyeket a lakosok is gyakran kérdeznek tőle: Mit tesz az építéshatósági iroda annak érdekében, hogy az ügyfelek igényeit minél hamarabb elbírálja és hogy a szomszédok jogos érdekeiket érvényesíteni tudják? (...) Törvény írta elő, hogy a kivitelezéseket legalább négy alkalommal kell ellenőrizni: az építési engedély kiadása előtt, az építés ideje alatt kétszer, majd a használatba vételi engedély előtt is kell helyszíni szemlét

tartani. „Az engedély nélküli vagy attól eltérő kivitelezés esetén kötelezést adunk ki, mely végrehajtásának elmulasztásakor végrehajtási bírságot is ki kell szabni” – mondta az építéshatósági iroda vezetője. „Az engedély nélküli építkezések felderítését rövidesen légifelvétel felhasználásával tesszük hatékonyabbá” – tette hozzá.

Rost Andrea Kossuth-díjas

Az akkor Budaörsön élő operanékesnőről így írtunk: „Alighanem Rost Andrea a világban leghíresebb köztünk élő budaörsi. Liszt Ferenc-díjas érdemes művész, akit 2004. március 15-én Kossuth-díjjal tüntettek ki. Az 1989-ben, Gounod Róméo és Júliájában a magyar operaszínpadra berobbanó fiatal és szép énekesnő ugyanennek az évnél az őszén, a Helsinki Énekversenyen aratott fényes győzelmével tette nevét ismertté nemzetközi viszonylatban. (...) 1991-ben szerződést kapott a bécsi Staatsoperben, majd debütált Kölnben és Salzburgban, Párizsban és Baltimoreban, 1994-ben pedig Riccardo Muti felfedezettjeként a milánói Scalában, a Rigoletto Gildájaként. Sorra hódította meg Európa, az Egyesült Államok és Japán operaházait Verdi és Donizetti, valamint Mozart operáinak főszerepeivel. (...) Keresett közreműködője a

jelentős oratórium-hangversenyeknek. (...) Neve elválaszthatatlan az utóbbi évek egyik legjelentősebb magyar művészfilmjétől, a nemzetközi porondon is nagy sikert aratott Bánk bántól, amelyben ő énekelte-alkította a tragikus sorsú hősnőt, Melindát.”

Ma már nem szégyen a BTG-s egyenruha

Interjú készült Regényi Jánossal, az akkor BTG Kft. nevű szervezet néhai ügyvezető igazgatójával. 2004-ben az önkormányzat tulajdonában álló BTG fő tevékenysége volt az önkormányzat megbízásából végzet kötelező szolgáltatások, úgymint a távhőszolgáltatás és a hulladékkezelés, ezen kívül közterületek építési munkálatai (például játszóterek), valamint az önkormányzati tulajdonú ingatlanok kezelése. Emellett végzett vállalkozási tevékenységet, amelynek bevételeiből például sikerült úgy fejleszteniük a gépparkjukat, hogy az megfeleljen az európai uniós normáknak is. Az évezred elején néhány pályázaton is nyertek – saját dolgozóik által írt pályázatokkal – a szelektív hulladék-gazdálkodással kapcsolatban összesen három gépkocsit, tizenöt szigetre való edényzetet és ötszáz darab komposztáló edényzetet kaptak, míg a távhőszolgáltatással kapcsolatos pályázatból a rendszerek és vezetékek korszerűsítésére fordították. A parkosításhoz idénymunkára akkor még diákokat alkalmaztak. A lakossági tartozásokkal kapcsolatban Regényi János elmondta, hogy két típusa van az adósoknak, az egyik nem akar fizetni, velük szemben felszólítással élnek, míg a másik réteg nem tud fizetni, velük részletfizetési kedvezményekről tárgyalnak, illetve elengedik a kamatot. Még senki ellen nem kezdeményeztek végrehajtást közüzemi tartozásért, legfeljebb jelzalogot jegyeztek be a földhivatalnál az adós lakására, így a lakás eladása esetén az új tulajdonosnak kell fizetnie a tartozást. Az EU-ba belépés következményeként az ügyvezető nem tart a konkurenciától a BTG szolgáltatási területén, mert ők az uniós felkészülést a két fő tevékenységükénél (a távhőnél és a hulladékkezelésnél) már két éve elkezdték, mind műszaki, mind jogi, mind pályázati szempontból. „Ezért inkább hozzánk jönnek mások tanácsot kérni, mint nekünk kellene másoktól tartanunk” – zárta a beszélgetést Regényi.

10 évvel ezelőtt

Csenger-Zalán Zsolt (Fidesz) maradt a képviselőnk

2014. április 6-án az országgyűlési választásokon Pest megye 2. számú körzetében Csenger-Zalán Zsolt, a Fidesz jelöltje nyert. A választások előtt vele készült interjúból kiderült, hogy szerinte jobb lett volna az egy nagy Budakeszi Járás helyett két kisebb, egy Budakeszi és egy Budaörs központú, mert akár az egyik, akár a másik központú, mindig vannak olyan települések, ahonnan nehezebb megközelíteni. A rezsielőcsőt jónak tartotta, mert kevesebbet kell a lakosságnak fizetnie, és sok útpépítéshez sikerült fejlesztési eszközöket nyernie az előző négyévi munkája során Budakeszin és Páty-Biatorbágy között.

Új, a Rózsa utcai óvoda alapkövetétele

75 kisgyermek elhelyezésére alkalmas óvodaépület épül a Csicsergő Óvoda Rózsa utcai telephelyén. A beruházás mintegy 305 millió forintba kerül, amelyből 200-

at a Közép- Magyarországi Operatív Program pályázatán nyert el az önkormányzat. A volt iskolaudvar foci pályája helyén jön létre egy vadonatúj óvodaépület. A korábbi évek óvoda építései és bővítései révén 2014 őszére 1225-re növekszik a budaörsi óvodai férőhelyek száma, ami 40%-os növekedést jelent a 2008-as helyzethez képest.

Új park Kamaraerdőn

Egy nagyon szép új parkkal és sétánnyal gazdagodott Budaörs, ezen belül Kamaraerdő, a Hosszúréti-patakkörsől, a Kolozsvári utcával párhuzamosan. A helyi, ingyenes kisbusz is megáll itt, de lehet akár egy kisebb kérempártúra végállomása. Vagy évente egyszer kétszer egy színes vásár, majális helyszíne.

Plusz rendelések, csak budaörsieknek

Elsősorban a várakozási idő csökkentésére kívánja fordítani a szakrendelő intézet az önkormányzattól kapott 40 millió forint támogatást. „A vizsgálatokra történő sorállás, a várakozás sajnos az egyik legfontosabb problémánk” – mondja dr. Kovács Attila, az intézmény főigazgató főorvosa. „Hiszen, éppen a jó hírnünknek köszönhetően nem csak Budaörsről, hanem távolabbiakról is felkeresnek bennünket a betegek, és az OEP támogatással nyújtott szolgáltatások esetében nem tehetünk különbséget. De miután a budaörsiek joggal vetik fel, hogy a helyi rendelőintézet elsősorban őket kellene, hogy ellássa, mi is felvetettük az önkormányzatnak, hogy azokban a szakrendelőkben, ahol ezt az orvosok és a helyi kapacitása megengedi, és ahol a leghosszabb a várakozási idő, önkormányzati támogatással iktassunk be csak a helyiek által igénybe vehető plusz

A Budaörsön élő zenész Lovagkeresztet kapott

St. Martin zeneszerző, előadóművész, szaxofon- és pánsípművész kiemelkedő zenei pályafutása, valamint széles körű karitatív és jótékonyági tevékenysége elismerésként a Magyar Érdemrend Lovagkeresztje kitüntetését kapta 2014. március 15-én. Az állami díjra civil szervezetek terjesztették fel, tagjaik körében aláírásokat gyűjtve ehhez. (Róla és családjáról a múlt hónapban készítettünk portré cikket! - a szerk.)

Termelői piac a lakótelepen?

A 100. Települési Agrárgazdasági Bizottság alakult meg a közelmúltban Budaörsön. Az elnök, Kisberk Balázs lapunknak elmondta, hogy a kamara tagjainak szeretnének közvetlen érdekegyeztetési és képviselői fórumot biztosítani. Az ő feladata, hogy felvegye a kapcsolatot a hasonló témában már évek óta működő civilszervezetekkel. Az első konkrétum, amit már közösen szeretnének csinálni: egy gazdasági piac létrehozása a budaörsi lakótelepen, a tervek szerint a gimnáziummal szemközti parkolóban. A szervezésben együttműködnek Budaörs polgármesteri hivatalával, a Budaörsi Kertbarátok Egyesületével, valamint a Budaörsi Lakótelepért Egyesülettel - írtuk. (Azóta a szombati piac egyre nagyobb népszerűségnek örvend - a szerk.)

Budaörsi Napló

Kiadja: Budaörsi Napló Bt.

Felelős szerkesztő:

ELLER ERZSÉBET eller60erzsebet@gmail.com

Felelős kiadó a Bt. ügyvezetője

Szerkesztőség Budaörs, Szabadság u. 137.

földszint (a parkra néző oldalon!)

Nyitva h.-p. 8:30-13:30 óráig,

egyéb időpont telefonon egyeztethető:

06 30 6454-643, 06 30 192-6676

E-mail: budaorsinaplo1991@gmail.com

Főmunkatárs: Borhegyi Éva

Nyomdai előkészítés: Kaszás Zoltán

Hirdetések: Eller Mária

Nyomás: **EPC Nyomda** ISSN 1216-1985

A MÁRCIUSI MEGFEJTÉS:

**Húsvéti fonott kalács
és más finomságok**

A HOLLÓSY CUKRÁSZDA

2000-2000 forintos utalványát nyerték:

Fazekasné Németh Mercédesz (Budaörs),

Bodnár Kata, Csenki Lászlóné(Budaörs),

Tóth Béla Péterné

Ele- mózsia	Szezon Amper		Otthon MEG- FEJTÉS 2.	Gyér Z. R.		MEG- FEJTÉS 3. Zorro	Fájdalom
MEG- FEJTÉS 1.			S			S	N
Röntgen	Szólóbe- takarítás					Tiltószó	
Piszok	Kén					Rag	
				Gléda		Kötőszó	
						Fekhely	
	Névelő		Elektron	Például	Tetejére		Oxigén
			Drágkő		Költe- mény		
Véd	Befőtt					Társas- játék	
Anód	Gida					Nitrogén	
			Másolat				Hófedte
Létező			Á. N.	Alaszka		Jód	Hidrogén
... a nagy varázsló			Felkiáltó- szó				Méter
Futó- madár	Nehezék			Fém	Kutya	Fohász	
	Mega-					Abrak	
			Rang- jelző	Csónakot hajít Vés			Volt
						R. O.	Krypton
Szélhá- mos	Színes						
	Secundum						
				Segéd (röv.)	Fűszer		

Beküldési határidő: 2024. június 7-ig

Hollósy
cukraszda

BUDAÖRS, Ibolya utca 1.
Tel.: 23/420-840 | Nyitvatartás: mindennap 10-19 óráig
www.hollosoy-cukraszda.hu | info@hollosy-cukraszda.hu
facebook.com/hollosoy.cukraszda

**MIÉRT AZ
OLAJÁG
OTTHONOK?**

Mert itt
*változatosak
a mindennapjaim!*

OLAJÁG
OTTHONOK

06 1 510 00 18
www.olajagotthonok.hu
@olajag-otthonok

HILD-ANTIK

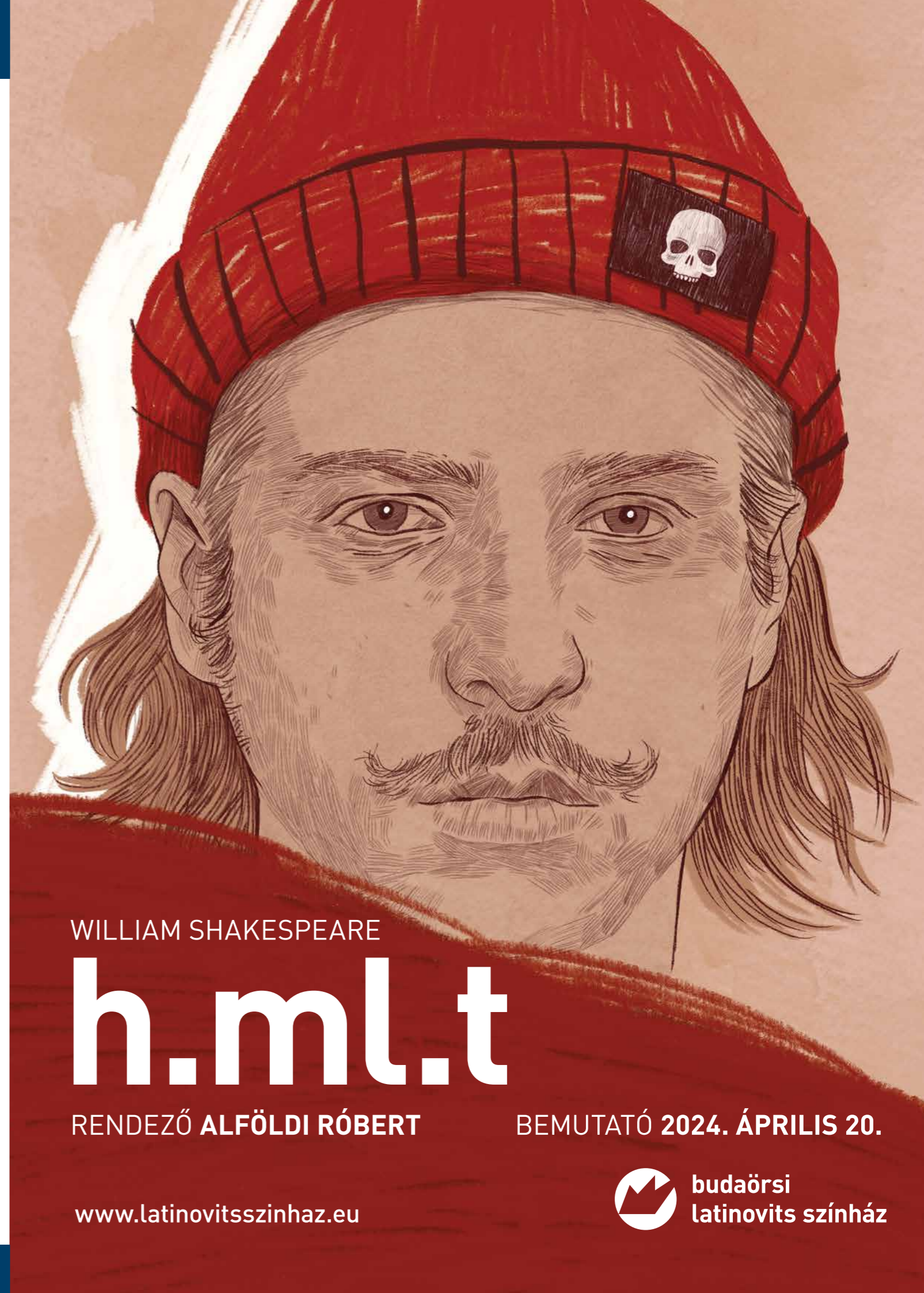
HA UNJA MÁR AZ ÍGÉRGETÉST, ÉS PIACI ÁRON
SZERETNÉ ELADNI DOLGAIT, HÍVJON BIZALOMMAL!

Hagyaték felvásárlás, régiségek, porcelánok, keramikák, vázák,
üvegek, réztárgyak, festmények, antik tárgyak, hanglemezek, könyvek,
régí játékok, jelvények, bizsuk, órák, bélyegek.

MAGAS ÁRON KÉSZPÉNZÉRT
VÁSÁROLOK!

TELJES LAKÁS
KÖRÜLTET VÁLLALÓK!

Tel.: +36/30 720-8457 • <https://www.hildantik.hu>



WILLIAM SHAKESPEARE

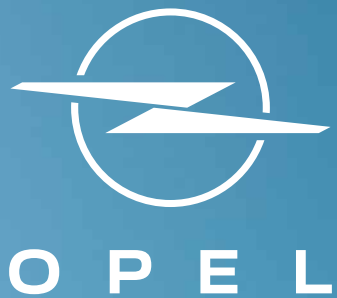
h.m.l.t

RENDEZŐ ALFÖLDI RÓBERT

BEMUTATÓ 2024. ÁPRILIS 20.

www.latinovitsszinhaz.eu

budaörsi
latinovits színház



ÚJ OPEL CORSA / KÉSZLETRŐL AZ OPEL FÁBIÁNNÁL



OPEL FÁBIÁN BUDAÖRS 2040 Budaörs, Garibaldi u. 1., Telefon: (23) 802-822, www.opelfabian.hu

FÁBIÁN
— AUTO —

A kép illusztráció. A készleten lévő modellekről a www.opelfabian.hu weboldalon tud tájékozódni.

Kombinált használat esetén, a WLTP mérési ciklus szerint az Opel Corsa modellek üzemanyag fogyasztása: 5,1-5,7 l/100 km, CO2 kibocsátása: 114-130 g/km; az Opel Corsa-e modellek energiafogyasztása 14,3-17,1 kWh/100 km, CO2 kibocsátása: 0 g/km, hatótávja 354-402 km változattól és forgalmi viszonyoktól függően.

www.opel.hu