



KÖZÉLETI VÁROSI LAP



NAPONTA TÖBB,
FRISS CIKK A
www.budaorsinaplo.hu
ONLINE ÚJSÁGON!

**VIDD
MAGADDAL**

Budaörsi Napló

XXXII. ÉVFOLYAM 2. SZÁM 2023. FEBUÁR-MÁRCIUS

DOKIK: ÚJ ORVOSOK ÉS SZOLGÁLTATÁSOK AZ L33 MEDICALBAN

Urológus és új sebészek kezdik meg a munkát az új
budaörsi rendelőben



14.
oldal

Kire hagyják
a **vagyont?**



12.
oldal

**Spóroljunk
együtt!**

KARVÁZY OPTIKA

**RETRO SZEMÜVEG-
KERETEKRE**

V Á G D K I

Kövessen
bennünket
a facebookon is!

KÖVETKEZŐ LAPSZÁMUNK MÁRCIUS KÖZEPÉN JELENIK MEG!



A szívről ne csak a Valentin nap jusson eszébe!

Vigyázzon élete motorjára és látogasson el hozzánk egy kardiológiai vizsgálatra!

PET.HU

ELÉRHETŐSÉGEK

Pozitron-Diagnosztika Központ
1117 Budapest, Hunyadi János út 9-11. [+36 1 505 8888](tel:+3615058888) info@pet.hu

Metróvas

Betonacél-feldolgozó és Kereskedelmi Kft.

- Betonacél-értékesítés szálban
- Betonacélvágás, hajlítás
- Betonacélháló-értékesítés

1117 Budapest, Hunyadi János u. 162.
Tel./fax: 204-2877, 06 (30) 9334-932



Beton

- Betoneladás
- Betonszivattyúzás
- Betonszállítás
- Betontermékek (járda, szegélykő stb.)

2040 Budaörs, Nadas u. 1.
Tel./fax: 06 (23) 430-420
Tel.: 06 (30) 9414-714

VÁRUNK A SUZUKI VILÁGNÁL



ELÉRHETŐ HIBRIDEK MINDENKINEK

2040 Budaörs, Keleti u. 2.
Nyitvatartás: H-P 8-17-ig, Sz: 9-13-ig
Telefon: 06 23/803-903

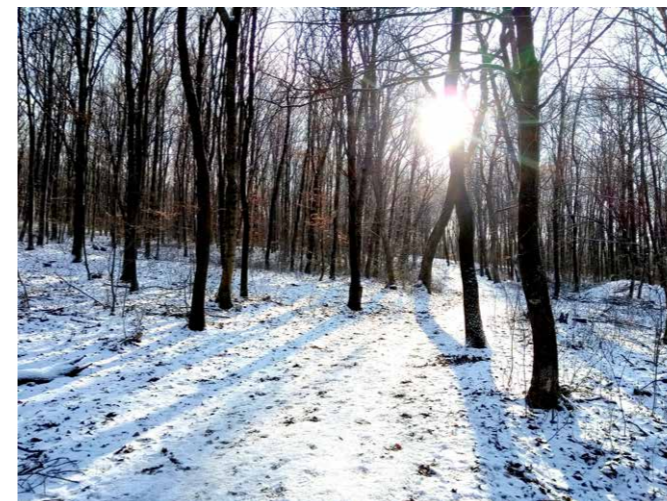
2509 Esztergom-Kertváros, Retek utca 4.
Nyitvatartás: H-P 8-17-ig
Telefon: 06 33/599-107



www.suzukivilag.hu

A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljes körű, a változtatás jogát fenntartjuk. További részletek a Suzuki márkakereskedésben vagy a suzuki.hu oldalon.

Kedves olvasóink!



Akár mínusz 9 Celsius fok is lehet, amikor önök kézbe veszik lapunk idei februári számát. De most, ahogy írom e sorokat, ez még csak előrejelzés, mert mintegy 3 fok van, tehát vagy bejön a nagy hideg, vagy nem. Miközben ugye tél van, és még csak mutatóban volt idén egy kis hószállingózás. A szánkók és csúszkák pedig nagyon várják, hogy kiszabadítsuk őket a lomtárból.

Hogy a közéletben mennyire forró vagy fagyos a légkör? Erre is nehéz válaszolni. Az infláció még nem érte el a csúcspontját. A világgpiacon az energiaárak, főleg a gázé ugyan már a tavaly nyári szintre esett vissza, de mi, mármint az országunk vezetése még csak most kezdünk el igazán gondolkodni a korábbi emelkedésre adható válaszokról, és mi, mármint a lakosság, csak most szembe-sültünk a korábbinak a többszörösére duzzadt, már-már kifizethetetlen rezsizsámlákkal. Amire azért a szolgáltatók továbbra is kötelezően ráírják, hogy mennyit nyertünk „a rezsicsökkentéssel”. Ja. Nyertünk...

Nem budaörsi hír, mert a várost tudomásom szerint nem érinti, de azoknak az intézményeknek, akik az áremelkedés óta olyan jól takarékoskodtak, hogy a megrendelt mennyiségnél kevesebb energiát használtak el ténylegesen, a napokban kötbért kell fizetniük a szolgáltatóknak. Hmmm. Budaörsön az energiaárak változásához való alkalmazkodás a rendkívüli testületi ülésen (erről lásd cikkünket a 4. oldalon) merült fel. Fixáltuk.

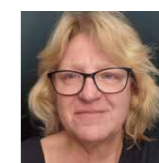
Ami pedig az élelmiszerek árát illeti, ha tavaly ilyenkor hatezer forintból hoztunk ki egy családi ebédet, most 13 ezer sem biztos, hogy elég rá..., de tanuljunk meg együtt spórolni, lapozzanak új sorozatunk e havi cikkéhez a 12. oldalra.

A közéleti hangulathoz: igazából semmilyen probléma nem oldódott meg, ami miatt egy éve (8-10 éve?) lázadoznak az érintettek. A tanárok, diákok és szülei szinte folyamatosan tüntetnek (10. oldal) a színvonalasabb oktatásért, de kéréseiket a kormány nem hallgatja meg, a kormánypárti szavazók körében viszont

sikerült pedagógusellenes hangulatot teremteni.

Az egészségügyben ugyan csend és „rend” van, de közben sorra hagyják el az országot vagy a pályát a benne dolgozók. És a néhány hete nyilvánosságra került - naná hogy megint szakmai egyeztetés nélkül elkészített! - egészségügyi reform terveze-te, benne a körzeti orvosi ellátás és az ügyeleti rendszer központosításával nagyon nem tűnik jó iránynak a kétségtelenül szükséges átalakításokhoz. Budaörsön főként a 24 órás ügyeletet fenyegeti a megszüntetés veszélye, bár erre az évre az önkormányzat anyagilag támogatja.

Ha február, akkor farsangokról, bálokról kellene írunk, és idén lesz is, gyerekeknek és felnőtteknek is, de a pandémia előtti időszakhoz képest kevesebb. Aki azonban szeretne egy jót szórakozni, azért talál, zenés-táncos programokat is, és sok más kulturális rendezvényt, például a művelődési házban, a közösségi házban, a könyvtárban és a PostART-on. Annak érdekében, hogy az egyes programokról szóló tudósításainkhoz ne kelljen azt kommentelniük, „de kár, hogy nem tudtam róla!”, nézzenek rá minél gyakrabban a programajánló rovatunkra a budaorsinaplo.hu online újságon!



ÜDVÖZLETTEL: ELLER ERZSÉBET

IDE VÁROM LEVELEKET:

eller60erzsebet@gmail.com

KÖNYÖRGÖM, MIÉRT TOLJUK EL?

IGEN, A BEVÁSÁRLÓ- KOCSIKAT

A budaörsi Auchan áruház a gyakorlatban pár hete oszlopokkal is elzárta annak a lehetőségét, hogy hazáig vagy ki tudja hová toljuk el a megvásárolt árut a bevásárlókocsival. És egy normális hangnemben megfogalmazott táblán is felhívja a figyelmet arra, hogy ezeket az áruház területén kellene használnunk.

Sok helyen most is, az Auchanban pedig korábban 100 forintos érmével lehetett igénybe venni őket. Nem mondom, mert nem is lenne igaz, hogy akkor kevesebbet toltak volna el, de „legalább” mindig odajött az autó-



ba való bepakoláskor egy-egy hajléktalan vagy más „élelmes” ember, hogy visszaviheti-e a kosarat a helyére. Nos, a százas megszűnt, megkönnyítendő a bevásárlást, a kocsik nagy részét pedig szanaszét hagyjuk. Vajon miért?

Miért nehéz százas nélkül is vásárlás után a helyére visszavinni? Ja, hogy az áruház a hibás, mert hagyott helyet a babakocsiknak és kerekesszékeknek, és ott a kosár is pont kifér?

Ne írja senki, hogy szegény idősök, mert őket nap mint nap látom a saját, húzós bevásárló szatyorral cipekedni! Ne írja senki, hogy aki képes hazatolni, az ne lenne képes visszafelé ugyanezt megtenni! Nem, ne keressünk kifogásokat, mert akkor a lényeg nem értjük meg, hogy ezzel a lehetetlen, buta viselkedéssel mi budaörsiek „a világ” előtt égetjük magunkat.

EE

AHOL NEM JÓ
MAGASSÁGBAN
VANNAK
A POSTALÁDÁK,
NEM DOBJÁK BE
A LEVELEKET

Több társasház közösképviselője kapott egy figyelmeztető levelet, amiben a magyar Posta Zrt. közölte, hogy van egy olyan szabály (2012. évi 335. kormányrendelet), mely szerint a postaládáknak **700 és 1700 mm közötti magasságban kell lenniük** ahhoz, hogy a kézbesítő beledobja a levélküldeményeket. Ennek a legtöbb budaörsi társasház



nem felel meg, és a csere igencsak költséges. Ezért **Kisberk Balázs** (Gazdakör) önkormányzati képviselő a legutóbbi testületi ülésen a város vezetésének a közbenjárását kérte, hogy a társasházak mentesüljenek e szabály alól, de Wittinghoff Tamás polgármester nem sok jóval biztatta, hiszen néhány hónapja az újabb kisebb posták (Auchan, Bitep) bezárása miatt írt levelükre sem válaszolt a Posta vezetése.

BŐVEBBEN:

<https://budaorsinaplo.hu/ahol-nem-jo-magassagban-vannak-a-postaladak-nem-dobjak-be-a-leveleket/>

RENDKÍVÜLI TESTÜLETI ÜLÉS VOLT Gázárszerződésről kellett sürgősen dönteni

Egy kormányrendelet okán január 26-án rendkívüli képviselő-testületi ülést tartottak a városházán. A rendelet a gázárak meghatározásával kapcsolatban kínált választási lehetőséget többek között az önkormányzatoknak, szűk határidővel. Ezen kívül a víziközművek kapcsán is döntés született, illetve napirend előtt felszólalt Kisberk Balázs (Gazdakör), a társasházak postaláda problémája ügyében kért segítséget a hivataltól.

A rendkívüli testületi ülésen minden képviselő megjelent. A polgármester, **Wittinghoff Tamás** az ülés elején megmagyarázta, mi indokolta a rendkívüli összehívást. 2023. január 20-án született kormányrendelet lehetőséget ad többek között önkormányzati intézmények számára, melyek a földgázt nem fix hirdetményi áron vásárolják, hogy márciustól szeptember végéig rögzített áron szerezzék be a működésükhöz szükséges földgázt.

Ha ezzel élni szeretnének, nyilatkozniuk kell a földgázkereskedőjüknek arról, hogy a jogosultságuk fennáll, és igénybe veszik a módosított elszámolást. A nyilatkozatot az intézmény földgázkereskedője által e célra biztosított elektronikus felületen lehet benyújtani legkésőbb 2023. január 27-én éjfélig.

Két napirendi pontot tárgyaltak az ülésen.

Az elsőben tehát döntést hoztak a 12/2023. (I. 20.) Kormányrendelet alapján a megkötött egyedi földgázkereskedelmi szerződésben leírt árképzési meghatározás módosításáról, melyet a testület egyhangúlag elfogadott.

A polgármester ezzel kapcsolatban elmondta, Budaörs eddig nem fix árral szerződött, hanem a világpiaci árhoz kötötte földgáz kereskedelmi szerződését, ami a műszaki ügyosztály és az energetikusok javaslata volt. Most, hogy a háború előtti áron van a gáz, be is bizonyosodott, hogy jobb, mintha magas fix árral szerződtek volna. Márciustól szeptember végéig az új szerződésben a hat nap múlva esedékes földgáz árát lesz, ami most alacsonyabb ár fixálása lesz. (Bár lehet, hogy a nyári szezonban kisebb lesz a világpiaci ár, de ez nem biztos.) Emellett ez kiszámíthatóbb, biztosabb ár is. Azt kellett eldöntenie a képviselőknek, hogy ezt az új árra vonatkozó szerződést csak az önkormányzat és az általa fenntartott intézményekre kéri, vagy a BTG-re is, mint az önkormányzat tulajdonában lévő cégre, annak közszolgáltatási feladatokat ellátásához szükséges gáz beszerzéséhez is vagy egyáltalán ne éljen vele a város. Végül úgy határoztak, hogy **mindkét területen él a város a fix árral.**

A másik napirendi pontban a **budaörsi vízellátó – vízi közművek 2022-2036**

között időszakra vonatkozó gördülő fejlesztési terv felújítási és pótlási terv módosításáról döntöttek. Azt is elfogadták vita nélkül 15 igen szavazattal.

Részlet az előterjesztésből: „Budaörs Város Önkormányzata Képviselő-testülete 49/2021. (IX. 15.) ÖKT sz. határozatával elfogadta (többek között) a Gördülő Fejlesztési Terv 2022 – 2036. évek közötti időszakra vonatkozó vízellátó – víziközmű rendszere felújítási és pótlási tervét azzal, hogy a 2022. évre tervezett feladatok között javasolja szerepeltetni:

- „Önkormányzati utépítésekhez kapcsolódó vízvezeték rekonstrukció”, nettó 24.721 eFt becsült költségű, ÉCS forrásból történő beruházást,
- „Önkormányzati csőhálózati felújítási program keretén belül vízvezeték rekonstrukció”, nettó 118.000 eFt becsült költségű, önkormányzati forrásból történő beruházást,
- a beruházásokra kötelezettségvállalás csak a tárgyévi költségvetés elfogadását követően történik. A Fővárosi Vízművek Zrt. 2021. szeptember 19-én érkezett válaszelevelében közölte, hogy a kért nettó 24.721 eFt becsült költségű vízvezeték rekonstrukció ÉCS forrásból történő szerepeltetését nem tudja teljesíteni tekintettel arra, hogy a szolgáltatási díj erre nem ad fedezetet.(...)

A Fővárosi Vízművek Zrt. 2022. december 15-én megküldte Budaörs ivóvízellátó rendszere I. ütem felújítási és



pótlási terv 2022-2036. évek között változásairól szóló tájékoztatását, kérte annak jóváhagyását. Tájékoztatásuk alapján 2022. év során megvalósult felújítási és pótlási munkák az év során bekövetkező külső és belső változások (prioritás módosulás, versenyzetési eljárások eredménye, egyéb tényezők) miatt eltérést mutatnak a fenti képviselő – testületi határozattal, valamint MEKH által jóváhagyott felújítási és pótlási tervben szereplő feladatokhoz képest, ezért annak MEKH-ez történő ismételt benyújtása tájékoztatás céljából (nem haladja meg a 20%-os eltérést) szükséges. (...) **Megállapítható, hogy a Fővárosi Vízművek Zrt. az eredeti terv szerint Budaörs város tulajdonában lévő víziközmű hálózatra a tervezett 54.900 eFt helyett ténylegesen 2022.**

„Sokszínű városháza”

– A HIVATALI DOLGOZÓK ALKOTÁSAIBÓL NYÍLT KIÁLLÍTÁS

A budaörsi városháza tizenkét dolgozójának képzőművészeti és irodalmi alkotásaiból nyílt január 30-án délután kiállítás „Sokszínű városháza” címmel az épület aulájában. A megnyitó beszédet Wittinghoff Tamás polgármester mondta. A tárlat 2023. február 28-ig tekinthető meg.

„Akik az ügyeiket jönnek intézni ide, nem gondolnak arra, hogy akik itt dolgoznak nálunk, nekik is vannak vágyaik, érzéseik és alkotói képességeik is” – kezdte **Wittinghoff Tamás** a városháza aulájában nyílt tárlat megnyitóján, amelyet Budaörs Város Önkormányzata és a Budaörsi Polgármesteri Hivatal szervezett az ott dolgozók – zömmel köztisztviselők – műveiből. „Engem is meglepett, hogy milyen szép dolgok születnek kollégáim kezei által” – jegyezte meg a polgármester, majd hozzátette, remélhetőleg a kiállítás ideje alatt betérő ügyfelek megcsodálják majd az alkotásokat s így másik oldalukról is megismerik az itt dolgozókat.

Géczy-Gaál Szilvia, a polgármesteri hivatal közművelődési, közoktatási és sport osztály munkatársa elmondta, a 2023-as évben ez az első tárlat a városháza aulájában, és rendhagyó, mert még sosem volt ott a városházán dolgozóknak kiállítása, de a jövőben szeretnének ebből hagyományt teremteni.

AZ ALÁBB FELSOROLT ALKOTÓK MŰVEI LÁTHATÓK A KIÁLLÍTÁSON:

Benkő István
Czinkán-Zsejki Judit
Flórián Eszter
Gergely Emília
Huppauer Anikó

Nagy Noémi
Pinténné Berecz Anita
Pölcsmann Helga
Szaszkó Edit
Vári Gábor

Vida Ferenc
Zsák András

évben 51.458 eFt forrást fordított, de tekintettel arra, hogy a különbözetet nem a budaörsi rekonstrukciós beruházások elmaradása, hanem a vízművek beruházási mérnökora ráfordításának csökkenése, valamint a Budapesti út III. ütem vízvezeték kiváltás beruházás becsült értékénél alacsonyabb kivitelezési költsége okozta, ezért javasoljuk a Budaörsi vízellátó – víziközművek 2022 – 2036. időszakra vonatkozó gördülő fejlesztési terv felújítási és pótlási terv módosításának elfogadását.”

AZ ELŐTERJESZTÉSEK ITT ÉRHEKÖK EL:

<https://hatarozatok.hu/publikacio/45dc84fa9294886b3fa8863eb3b2818f/ules-bongesztes/k%C3%A9pviseles%C5%91-test%C3%8Clet/2023>

BEZÁRT

A VÁROSHÁZÁN A CSATORNÁZÁSI MŰVEK ÉS A VÍZMŰVEK ÜGYFÉLSZOLGÁLATI PONTJA

Bizonytalan ideig bezár a Csatornázási Művek és a Vízművek budaörsi ügyfélszolgálati pontja. A Fővárosi Vízművek Zrt. és a Fővárosi Csatornázási Művek Zrt. ügyfélszolgálati pontot üzemeltetett a Városházán. A Vízművek január 2-től, a Csatornázási Művek pedig január 24-től bizonytalan ideig bezárta a budaörsi városházán üzemelő ügyfélszolgálati pontját.

Az alábbi weboldalakon tud tájékozódni a környéken működő ügyfélszolgálati irodákról:

a Vízművek honlapján:
a www.vizmuvek.hu,
az FCSM honlapján: a www.fcsm.hu

FEBRUÁR 1-TŐL
LAKOSSÁGI
LED-CSERE
PROGRAM

Az önkormányzat a CYEB Energiamegoldások Kft.-vel együttműködési megállapodást kötött 2023. február 1. hatállyal lakossági led csereprogramról.

A megállapodás értelmében az önkormányzat szerepe az adatok CYEB általi feldolgozását követően **a ledék CYEB-től való elhozatala, komissiózása, budaörsi igénylőknek kiadása** a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, ügyfélszolgálati időben, majd a kiadott ledekkel való elszámolás.

BŐVEBBEN:

<https://ledcsere.hu/>



Régi munkatársait és hagyományait megtartva, új szolgáltatásokkal bővülve költözött a Templom téri Szent István Gyógyszertár a Károly király utcába. Ez Budaörs egyetlen BENU patikája, ami jónéhány előnnyel jár a vásárlók számára a rendszeres akciók és a törzsvásárlói kártyával járó kedvezmények révén.



A gyógyszertár a régi helyen megszokott dolgozókkal együtt költözött. Ez garancia arra, hogy megmarad a megszokott szolgáltatás, a helyi, speciális igények kielégítése, ami különösen a helyben összeállított „kikeveréses” készítményeknél fontos. Hiszen ők ismerik a helyi sajátosságokat, a legnépszerűbb receptúrákat, amelyeket az itteni orvosok, védőnők preferálnak. Vagy a hagyományos, kedvelt recept nélküli készítményeket, mint a tejkrem, vitaminos arckrem, glicerinés kézkrém. A vezetőség határozott szándéka ezeknek a megőrzése.

Az egyedi igényeknek való megfelelés és a hagyományok megtartása mellett fontos, hogy Budaörsön ez az egyetlen BENU gyógyszertár a BENU patikahálózat rendszeres akcióival, és olyan termékek széles körét biztosítják, amelyek naponta használatosak és gyorsan fogynak, amire az embereknek sokszor van szükségük, miközben szezonálisan változnak, az igények szerint. A BENU törzsvásárlói kártya - amit

már a Templom téri üzletben elkezdtek kiosztani - **hétköznap 5%, szombaton pedig 10% kedvezményre** jogosít a vény nélkül kapható, nem támogatott és egyébként nem akciós termékekre.

Vásárláskor nemcsak készpénzzel vagy bankkártyával lehet fizetni, hanem számos egészségpénztári kártyát is elfogadnak.

Továbbá a BENU Livsane néven futó sajátmárkás termékeit is csak itt érhetjük el. Ezek kiváló minőségű, német, napi használatú készítmények, eszközök, vitaminok jó ár-érték arányban. Illetve megtalálhatók nálunk a Solingen gyártmányú manikűr ollók, eszközök is.

Akik pedig az internetes vásárlást kedvelik, azoknak jó hír, hogy a patika hamarosan személyes átvételi pontként is működni fog, így a www.benu.hu oldalon megrendelt termékeket itt is át lehet majd venni. Az online megrendeléssel még biztonságosabbá tehető az adott gyógyszerekhez való hozzáférés. Mivel számos nagykereskedővel vannak kapcsolatban,

így nagyobb eséllyel tudnak akár hiánycikkeket beszerezni, rövidebb határidővel. Igény szerint olyan külföldi gyógyszerek beszerzésében is tudnak segítséget nyújtani, amelyek Magyarországon nincsenek törzskönyveztve.

A szolgáltatások körét a jövőben még bővítik - tette hozzá a Szent István Patika két tulajdonosa -, de már most elérhetők például bizonyos állatgyógyászati készítmények, hiszen van a közelben állatorvosi rendelő. Ezen felül homeopátiás készítményeket is forgalmaznak, a már korábban tapasztalt kereslet kielégítésére. A választásban homeopátiában jártas gyógyszerészek tudnak segíteni.

Érdemes még megemlíteni az ajánlatból a kedvelt dermokozmetikai márkákat, ilyen például a Bioderma, Eucerin, Uriage, Vichy, La Roche-Posay, CeraVe, Revox és a Dermedic. Az utóbbi egy viszonylag új lengyel kozmetikum, még nincs minden hazai patikában, azonban jó minőségű, bőrgyógyászok által ajánlott, és kedvezőbb az ára, mint a többi hasonló terméknek. Ugyanez igaz a vitaminokra is, azaz széles körben kaphatók.

A megújulás alkalmából a patika ünnepélyes megnyitót tervez, ahova hamarosan mindenkit szeretettel várnak egy kis meglepetéssel. *(A pontos időpontot figyeljék online újságunkon!)*

Fontos információ, hogy a Szent István Gyógyszertár az ügyletes minden hétfő éjjel kedd reggel 8 óráig.

BENU SZENT ISTVÁN GYÓGYSZERTÁR 2040 Budaörs, Károly király u. 54.

☎ 06 23/415-211 ✉ szentistvanpatika22@gmail.com 🌐 www.facebook.com/benuszentistvan
Nyitvatartás: hétfő-péntek: 08:00-19:00 szombat: 08:00-14:00



TÖBBÉ MÁR NEM CSAK NŐGYÓGYÁSZATI RENDELŐ...

JELENTŐSEN BŐVÜLT az L33 Medical

Mint arról korábban már beszámoltunk a Budaörsi Naplóban, a legnagyobb budaörsi nőgyógyászati rendelő, az L33 Medical, tavalyi év végén új helyre költözött. Ez a változás nem csak azt jelenti, hogy nagyobb városban, kényelmesebb körülmények között tudják fogadni a pácienseket. A rendelők számának növekedésével lehetőség nyílt a szakrendeléseket is bővíteni, így szélesebb körű szolgáltatás érhető el.

Az L33 Medical többé nem csak nőgyógyászati rendelő. Immár belgyógyászati, urológiai és sebészeti rendelések is rendelkezésre állnak Budaörsön, amelyek szintén sokak egészségügyi problémáira jelenthetnek megoldást.

Nem csak a férfiak járnak urológushoz

Az urológust sokan kicsit a nőgyógyász férfakkal foglalkozó megfelelőjének tartják, pedig ennél sokkal szerteágazóbb egészségügyi gondok tartoznak hozzá. Kérdésünkre Dr. Nagy Károly elmondta, amellyel, hogy a 40 év feletti férfiaknak valóban rendszeresen javasolt proszta-

tarák szűrésre járni, többek közt a nők visszatérő felfázásával, húgyúti problémájával, is az urológusok foglalkoznak, nem a nőgyógyászok, emellett különböző vesebetegségekkel is őket kell felkeresni.

Többféle sebészeti szolgáltatás

Egyre növekvő igény mutatkozik a proktológiai ellátásokra és a lézerebészeti beavatkozásokra is, a budaörsi rendelő pedig immár ezekre az igényekre is tud megoldást. A betegek mostantól a hét közel minden napján elérhetik az ambuláns sebészeti ellátást, beleértve a legmodernebb lézeres eljárásokat is.

Helyi és nemzetközi csapat

Az L33 Medical budaörsi rendelője egyszerre lehet büszke arra, hogy helyi orvosokat is tud alkalmazni, és arra, hogy a legkorszerűbb, nemzetközi ismeretekkel gyógyít. 3-ból 2 sebészük budaörsi, és külföldön tanult orvosaink is vannak: francia és amerikai tapasztalattal gyógyítják az intézményt felkereső pácienseket.

Az L33 Medicalról és az általa kínált szolgáltatásokról további információért látogasson el a klinika weboldalára (www.l33.hu), vagy keresse munkatársaikat a +36 20/33 444 33-as telefonszámon.

KARVÁZY OPTIKA

www.karvazyoptikabudaors.hu

Szemüveg felírás

Kontaktlencse

Szemüveg javítás

OPTIKAI SZAKÜZLET

SZEMÉSZETI SZŰRŐVIZSGÁLAT

GYEREKNEK (5 ÉVES KORTÓL) ÉS FELNŐTTNEK

2040 Budaörs, Szabadság út 56. (CBA mellett)

Nyitvatartás: **Hétfő-Péntek 9-17 óráig**

Tel.: **06 23 440-500**

Bodi Edit

Gyógy pedikűr, manikűr
Tájdalommentes kövömszabályozás
Gel lakk kőve lábra

Szabadság út 14.5.

Tel.: 06703411159

Csak az év változott,
a **SZÍNVONAL** és az árak nem.

www.bulake.hu

Csípőprotézis várakozás nélkül!



Mesterséges csípőhöz jutni a közfinanszírozott ellátás keretében ma több hónapos várakozással, bizonytalansággal, a testi-lelki egészség romlásával, sokszor elviselhetetlen fájdalmakkal jár. A dr. Majzik Ernő által irányított budaörsi ortopéd sebészet gyakorlatilag azonnali megoldást kínál. A környékbeliek számára a közelség is előnyös.

2021 őszétől a Budaörsi Egészségügyi Központ felújított műtőszintjén három műtőben folynak az operációk. A harmadik egység már nemcsak nappali és egyéjszakás műtétek, hanem nagyobb beavatkozások végrehajtására is alkalmas. 2022. március 21-én az intézmény 15 ágyas ortopédiai fekvőbetegosztály üzemeltetésére kapott engedélyt. Ez a gyakorlatban térd- és csípőprotézisek beültetését jelenti.

Miért kell művi csípő?

Csípőprotézis beültetésére tipikusan akkor van szükség, ha a csípőízület kopása előrehaladott, a páciens mozgása beszűkül, fájdalmi más módon – az életmód megváltoztatásával, tornával, konzervatív gyógymódokkal – nem szüntethető meg. Az ízületi porckopás (artrózis) a tudomány jelenlegi állása szerint visszafordíthatatlan folyamat, ami az öregedés következtében magától, nor-

mál terhelés mellett is kialakul, máskor gyulladásos vagy tumoros, esetleg anyagcsere-betegség vagy valamilyen trauma súlyosbítja.

A csípőprotézis-műtét altatásban vagy gerincérzésteleltetésben történik, alapesetben 45–60 percet vesz igénybe.

Operáció előtt és után

Általánosságban elmondható, hogy a művi csípő beültetése az idősebb emberek számára is elérhetővé vált, vagyis az alkalmas elsősorban nem az életkor, hanem inkább általános fizikai állapot kérdése. Bárki alkalmas lehet a műtetre, akire nézve az altatás és a műteti terhelés nem jelent túlzott koc-



kázatot, illetve egyéb egészségi okból nem tartozik valamilyen fokozott kockázatú csoportba.

Az ízületi porckopást a tapasztalt ortopéd szakorvos a beteg fizikális vizsgálatával gyakorlatilag azonnal diagnosztizálni tudja, egyúttal kizárja a csípő egyéb primer vagy másodlagos megbetegedéseinek

lehetőségét. A diagnózist röntgenképekkel, szükség esetén CT-vizsgálattal lehet megerősíteni és pontosítani.

A Budaörsi Egészségügyi Központban az egynapos sebészeti részleg 2004-es megalakulása óta több tízezer műtėti beavatkozásra, ezen belül több ezer ortopédiai műtetre került sor, kiemelkedően jó betegbiztonsági mutatókkal. Természetesen minden operáció – így a csípőprotézis-beültetés is – kockázatokkal jár. Az alapos előzetes kivizsgálás célja az egyénre jellemző kockázatok kiszűrése és minimalizálása. A műtétet megelőzően a szakorvos a szokásos laborvizsgálatokon kívül kérhet pl. góckutatást, kardiológiai, fül-orr

lész, a zavartalan posztoperatív időszak elindítása, a fájdalomcsillapítás és a mobilizálás. Az alkalmazott műtétípustól függően a páciens a beavatkozás másnapján, néha már aznap felkelhet, az operált ízületet terhelheti. A mobilizációt, a mozgások betanítását intézményünk gyógytornásza indítja el a operáló orvossal történt konzultáció alapján.

A csípőprotézis-beültetést követően ideális esetben teljes gyógyulás érhető el, a páciens fájdalmai megszűnnek, csípőízületének mozgása teljes spektrumúvá válhat. Jó eredmény akkor várható, ha a páciens a szakorvos és a gyógytornász utasításait maradéktalanul betartja, tanácsait megfogadja. Az utasítások mindig egyénre szabottak!

Várakozás nélkül, versenyképes áron

A budaörsiek megszokták, hogy az egynapos sebészet számos beavatkozáshoz közfinanszírozott formában juthatnak hozzá. A nagy értékű ortopéd protetikai műtétek egyelőre nincsenek benne a NEAK által támogatott körben. Az intézményt választók ugyanakkor lakóhelyük közelében, kellemes és biztonságos körülmények között, összeszokott sebészi csapat közreműködésével szabadulhatnak meg kínzó fájdalmaiktól, és jutnak tartósan jó életminőséghez kedvező áron, a lehető legrövidebb átfutási idővel – magyarán várakozási idő nélkül.

gégészeti, nőgyógyászati vagy urológiai vizsgálatot stb. Ha a műtét altatásban történik, a páciensnek aneszteziológiai konzultáción is részt kell vennie.

A komplikációmentes csípőprotézis-műtétet követően a lábadozó betegnek három éjszakát kell eltöltenie az intézményben. A cél a megfigye-

FELAVATTÁK A ROSSMANNBAN

Világon egyedülálló dezodor utántöltő

Respray néven hajtógáz dezodor utántöltő automata gépet mutattak be január végén a budaörsi Rossmann drogériában, az Auchan korzón. Az eseményen jelen voltak a gép fejlesztői, akik egy kerekasztal beszélgetésen vettek részt a környezetvédelem mellett elhivatott népszerű hírességekkel, ahol a téma az újrahasznosítás és a környezettudatosság volt. A rendezvény végén az újratöltő gépet minden jelen lévő kipróbálhatta.

Különleges világújdonosságot hozott a Rossmann Budaörsre. Az Auchan korzón lévő új üzletükben állították fel az első hajtógáz dezodor utántöltő automatát, melyet két magyar fiatalember talált ki és hozott létre Respray néven. Ebből az alkalomból január végén ünnepséget szerveztek az érintett drogériában, ahol a Rossmann Magyarország Kft. ügyvezető igazgatója, **Flórián László** is beszélt és többek között elmondta, hogy 29 éves magyarországi fennállása alatt a német anyacég először adott engedélyt arra, hogy Magyarországon gyártsanak sajátmárkás termékéből, mégpedig erre a célra. Az utántöltő Isana dezodor három illatban elérhető, ezeket a Florin Zrt. állítja elő.

A gép kitalálói, a Respray Solutions Kft. alapítói, Zám-

bó Gergely és Réti Andor ötlete abból a problémából indult ki, hogy az aerosolos termékeket Magyarországon nem tudják újrahasznosítani, csak elégetik őket a kommunális hulladékkal együtt, ami nagy környezetszennyezést jelent. S erre fenntartható megoldást keresve jutottak el odáig a gondolkodásban, hogy az csökkenthetné ezt a szennyezést, ha többször fel lehetne használni ugyanazt a hajtógáz palackot. Így született meg a Respray ötlete, ami egyébként sűrített levegővel működik, nem pedig például propán-butánnal, így nem robbanásveszélyes. A továbbiakban pénzügyi szakemberek segítségével és saját maguk műszaki képzésével végül létre tudták hozni magát a gépet is, amelyből jelenleg három van, a budaörsi kívül még két Rossmann üzletbe fogják azokat kihelyezni.

Az esemény keretében egy kerekasztal beszélgetésen környezettudatosságukról is ismert híres emberek tárgyalták a környezetvédelem fontosságát. **Ónodi Eszter** színművésznő, **Ördög Nóra** műsorvezető, **Tomaj Zsófia** fenntarthatósági szakértő, **Barta Attila**, a Florin Zrt. ügyvezető igazgatója és **Puskás-Dallos Peti** előadóművész, aki mostanában faültetésekhez gyűjt anyagi fedezetet. Ördög Nóra rámutatott a lényegre, szerinte az emberek nagytöbbségét már csak a kényelme tart vissza bizonyos lépésektől, melyek a környezetvédelmet szolgálnák.

B. É.



Bellozzo® Budaörsön
MINŐSÉGI OLASZ ÉTELEK GYORSAN

Már nem kell a belvárosba autózni, ha eredeti, olasz ízekre vágyunk, hiszen január 10-én megnyílt a Bellozzo® Budaörsön, az Auchan parkolóban. Ha gyorsan szeretnénk friss, minőségi alapanyagokból készült olasz ebédet vagy vacsorát hazavinni egy nagyobb bevásárlótúra után, még a kocsiból sem kell kiszállnunk, hiszen a Bellozzo® egy új, autós éttermet hozott el a környék lakóinak és az átmenő forgalomnak.

Meglepetéssel készült a Bellozzo étteremlánc kilencedik egysége, ahol a kedvenc tésztánkat vagy pizzánkat már az autónkból is kérhetjük: Megérkezett Budaörsre a Bellozzo® első Drive, vagyis autós kiszolgálású étterme!

A digitális menüablakon megjelenő választékból az autósok könnyedén, kiszállás nélkül leadhatják rendelésüket a diszpcéres terminálnál, majd rövid várakozás után egészen az étterem drive ablakáig gurulva kapják meg azt.

A menüt böngészve egyértelműen az olasz ízvilág köszön vissza: tészta és pizza széles választéka, ráadásul tetszőleges méretben, és minden százszázalékosan készült – az örök klasszikusok kedvelői is kedvükre válogathatnak, de a különlegesebb ízeket kedvelők számára is széles a paletta. Természetesen könnyebb ételekre vágyóknak is számtalan választási lehetőséget nyújt az étterem a salátáival, valamint az édesszájúak is kényeztetetik magukat mennyei tradicionális desszertekkel és eredeti olasz kávéval. Mindezeket túl a Bellozzo® sajátmárkás limonádékkal is büszkélkedhet, melyek egyedi ízviláguknak köszönhetően garantálják a felfrissülést. A limonádé termékcsalád ráadásul 100%-ban fenntartható alumínium csomagolással rendelkezik, és a diétázókra és cukorbetegre is gondolt, mert cukormentes, zéró változatban is kapható.

Az étterem „minőségit frissen” jelíget követi, a Bellozzo® a minőségi alapanyagokról, a gyors és barátságos kiszolgálásról, és a remek ár-érték arányról ismert már több mint 7 éve, és ezennel sokszínű palettája egy drive étteremmel is bővült!



A budaörsi térd- és csípőprotézis-beültetésekről részletesebben lehet tájékozódni a **Budaörsi Egészségügyi Központ** honlapján. A protetikai beavatkozásokról e-mailben vagy telefonon is lehet érdeklődni: info@budaorsisebsezt.hu, +36 70 668 0591

Sztrájk, szülői támogatással

A budaörsi oktatási intézmények is részt vettek január 31-én a szakszervezetek által meghirdetett országos sztrájkban, jellemzően a tanári karnak több, mint a fele, volt ahol a kétharmada, és ezen a napon a gyerekek 10-15 százalékát vitték be a szülőik az iskolákba, így támogatták a pedagógusokat.



nos iskola és az Illyés Gyula gimnázium is csatlakozott, amit az ebben részt vevők, illetve a szervezők előtte napok óta folyamatosan hirdettek a közösségi és a helyi médiában. Csatlakoztak a szülők is, amit néhány szülői munkaközösségben aktív anyuka fogott össze, és szolidaritásukat elsősorban azzal fejezték ki, hogy aki tehetné, nem vitte iskolába a gyermekét.

Azt, hogy sztrájk van, főként az iskolák (és szolidaritásból több óvoda) kerítésén, bejáratán elhelyezett „kockás ing” darabok és transzparenszek jelezték. Illetve délben, ezzel is az országos felhíváshoz igazodva, a pedagógusok az óvoda és iskola udvarán vagy kapujában gyűltek össze, az eddigi demonstrációkon ismert jelszavakat skandálva, illetve több helyen is elénekeltek a tiltakozások jelképé vált „Mi vagyunk a grund” című dalt a Pál utcai fiúkból.

Lapunk munkatársai reggel és délben járták körbe az iskolákat, és a fotók láthatók: <https://budaorsinaplo.hu/a-budaorsi-iskolak-is-reszt-vettek-a-mai-sztrajkban-szuloi-tamogatassal/> magukért beszélnek. Az is, hogy a szél bizony már megtépzott néhány kisebb feliratot és kevésbé jól rögzített molinót, de például a Herman iskolánál e sorok írója éppen tanúja volt annak, amikor egy idősebb, kutyát sétáltató házaspár besegített a szélnek a feliratok megtépzésében. Ahogy azt is hallhattuk azonban, amikor délben például az Illyés előtt elhaladó autók dudálással jelezték egyetértésüket a figyelemfelhívó akcióról.

EE

Január 31-én egy éve kezdődtek (újra, hiszen 2015-ben már volt egy hullám) a pedagógus demonstrációk a kormány oktatáspolitikája ellen, ami hangsúlyozottan nem csak a bérélemelési követelésekről szól. Azóta folyamatosak a tüntetések, a pedagógusok pedig a sztrájk-

jog korlátozására polgári engedetlenségi akciókkal választottak. A kormány egy-két látszólagos és – a pedagógusokat képviselők szerint – eredménytelen egyeztetésre volt csak hajlandó, és olajat öntve a tűzre a tankerületek demonstratív módon felmondtak néhány olyan tanárnak,

akik kiálltak a jogaikért és a gyerekeink jövője érdekében. Az évfordulóról **2023. január 31-re a szakszervezetek ismét országos, úgynevezett gördülő sztrájkot, munkabeszüntetést hirdettek meg, és országsszerte számos akcióval készültek. Budaörsön ehhez mind a négy állami által-**

MátrixSuli

Tavaszi beiskolázási program
Budaörsön

2040 Budaörs
Komáromi u. 16.

Folytatódik a jelentkezés a 2023 /2024. tanév első osztályába!

A programokon való részvételt követően az osztályba jelentkezés esetén 2023. március 31-ig választ adunk a felvételtől.

Regisztráció:
jelentkezés@matrixsuli.hu
+36 70 779 7015
www.matrixsuli.hu
Instagram: matrixsuli_budaors
Facebook: MátrixSuli Budaörs

Nyílt órák látogathatók 9 órától:
2023. február 15-én és március 8-án

Iskolakopogtató foglalkozás óvodásoknak 16 órától:
2023. március 22-én

A Reggio Emilia módszer

Óvodapedagógusoknak szakmai tájékoztatóval, laikus érdeklődőknek látóköri bővítéssel szolgált Szücs-Winkler Hedvig óvónő január elején, a GYEREK-Berekben megrendezett Reggio Emilia módszerrel tartott előadásában.



Mintegy tucatnyi érdeklődőnek tartott vetítéses előadást a Reggio Emilia módszerrel a GYEREK-BEREK termében Szücs-Winkler Hedvig óvónő múlt hét csütörtökön. Prezentációja elején közölte, hogy bár szembeállítja a jelenlegi magyar óvodai gyakorlatot az olasz módszerrel, de nem bírálásképpen, hanem tájékoztató jelleggel, ismeretterjesztési, ötletadó szándékkal.

A Reggio Emilia módszer a névadó tartományban, az északolaszországi Villa Chellában született meg, ahol a II. világháború után az emberek a legfontosabbnak a bölcsődék, óvodák és az oktatási intézmények létrehozását tartották, egy „A kreativitás kapcsán a mi feladatunk az, hogy segítsünk a gyerekeknek a lehető legmagasabbra mászni a saját hegyeiken. Senki sem tehet ennél többet!” Oktatási módszerének lényege, hogy a gyerekek leghatékonyabban úgy tanulnak, ha maguk fedezhetik fel a világot, ha önálló gondolkodásuk mentén jönnek rá működésére és saját személyiségének kifejezéséhez az alkotás számtalan módján kísérletezhet. Vagyis, eltérően a jelenleg általános móddal, mely szerint a gyerekekbe az előre meghatározott, kész anyagot kell sulykolni, velük konkrét kézműves alkotást produkálni, Erre mondja Malaguzzi, hogy a

felnőttek feladata leginkább az, hogy ehhez a felfedező munkához a feltételeket megteremtsek.

A módszer abban különbözik a jelenleg az óvodákban alkalmazottaktól, hogy nem lehet egy egész évre előre megtervezni az óvodai foglalkozások témáit. Ugyanis éppen azt kerüli a Reggio Emilia szemlélet, hogy felülről, mindent a felnőttek irányítsanak a gyerekek megismerési folyamataiban. „Mindenki magában, a saját logikája mentén építi fel a világot” – mondta az előadó.

Ugyanígy nem ad konkrét választ a nevelő a gyerekek kérdéseire sem, csak némi terelgetéssel visszakerdező, ami elősegíti a gondolkodást. Az nagyrészt a gyerekek érdeklődési körétől függ, minek a mentén tervezi meg a pedagógus a témaköröket, s ehhez először alaposan megfigyeli a gyerekeket, s utána is jobbra csak a környezet alakítja ki annak megfelelően, hogy elősegítse felfedező folyamataikat. A gyerekek nem csak a pedagógustól, hanem egymástól is tanulnak, közös megismerő tevékenységek során. A lényeg az élményközpontúság. A gyerekek érdeklődéséből kiindulva kell belecsempészni a foglalkozásokba a felnőttek által elengedhetetlen tudásanyagot is.

A Reggio Emilia szemléletű pedagógiában a művészet is

Szücs-Winkler Hedvig honlapot indított a Reggio Emilia módszerről (reggio.hu), illetve Facebook oldala is van a témáról: Reggio Emilia Inspirált Pedagógia Magyarország.

De nem csak óvodapedagógusok számára lehet hasznos e nevelési, fejlesztői hozzáállás, hanem akár a szülőknél is. Ezért 2023. február 21-én délután Reggio Emilia szemléletű alkotóműhely keretében közvetlenül megtapasztalható lesz a módszer lényege. A foglalkozást 5-9 évesek számára hirdetett meg Szücs-Winkler Hedvig, ahol egy vizuális kultúra tanár segítségével a gyakorlatba ültetik az előadáson elhangzottakat.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:
info@reggio.hu

JELENTKEZZ GÉPKÉZELŐNEK!

Csatlakozz hozzánk és dolgozz innovatív, biztonságos és környezettudatos csomagolásokon!



Miért a Tetra Pak?

- Stabil munkahely
- Tiszta, biztonságos és modern munkakörnyezet
- Saját étterem és konditerem
- Műszakpótlék, túlórákifizetés, cafeteria, önkéntes nyugdíjpénztári hozzájárulás, balesetbiztosítás és munkába járási támogatás
- Előrelépési lehetőség
- Pótlékokkal és juttatásokkal együtt akár bruttó 520 000 Ft-os kereset

Hol?

- 15 percire Kelenföldtől, a budaörsi Tetra Pak gyárban

Jelentkezz, ha...

- Rendelkezel legalább szakmunkás szintű végzettséggel
- Érdekelnek a műszaki feladatok
- Nem okoz problémát a három műszakos munkavégzés

Küldd el önéletrajzodat a jelentkezés@tetrapak.com email címre!

Tetra Pak®
MEGŐRZI, AMI JÓ

Mi motivál, hogy ne csábulj el fizetésnapon se?

Cikksorozatunkat a spórolásról egy évig szeretnénk folytatni, reméljük hasznos! Ehhez továbbra is várjuk olvasóink ötleteit is.

Mi motivál benneteket a spórolásra, hogy ne csábuljatok el fizetésnapon se? Van-e valakinek jól bevált módszere erre? – tettem fel a kérdést több ismerősömnök és a sorozatunk első részében bemutatott, több ezer tagot számláló Spórol Adél internetes közösségi csoportban. A legtöbben azonban nem a „miért”-re adtak választ, hanem a „miként”-re, vagyis a saját spórolási technikájukat osztották meg velem, velünk. És talán tudatosan, talán csak ráérezve fogalmazták meg a hozzászólók a **takarékosság legfontosabb alapelveit.**

Az első és legfontosabb, aminek a megtanításával kezdenek a hitelek miatt bajba került családok mellé kirendelt tanácsadók is, a **pénzügyi tervezés.** „*En excel táblát vezetek*” – írta Lilla. „*Felül van, hogy mit kell fizetni (kiadásszámlák), alatta a bevételek, fizetések, családi pótlék, szép kártya, előző hónapból spórolt pénz stb.* A bevétel oszlop összesenéből kivonom a kiadások összesenét, és az így kapott összeget felosztom a napi vásárlásra. Bár az utóbbi hónapokban csak két-három naponta megyek boltba. Ami megmarad a levonások után, arról döntünk, hogy mennyi maradjon a következő hónapra, vagy költsünk-e egyszeri, ritkább kiadásokra, mint a ruha, cipő, játék, telefon stb.”

De nagyon praktikus az is, ahogy Aletta osztja be a pénzüket: „*Egyrészt fizetésnél szétszotom a befolyt összeget, számlákra, heti kaja pénzre, váratlan kiadásokra, például betegség esetén, és külön borítékba teszem. Így hó végén is annyi van kajára, amennyi hó elején, nincs egyszer hopp, máskor kopp. Ha nincs váratlan kiadás, ami megmarad átkerül egy másik borítékba, aminek a célja nyaralás, vagy karácsony. Viszont, amikor például a kazán romlott el, azt nyilván nem fedezte volna a váratlan kiadásokra félretett pénz, de az előző hónapokból megmaradt tartalékokkal ki tudtuk fizetni. Egy másik motiváció nálam a spórolásra, hogy felírom és bedobom egy kis dobozba, amiről hirtelen azt gondolom, hogy nagyon meg szeretném venni, és egy hónapig felé sem nézek. Van, hogy több dolgot feljegyzek, mint halaszthatatlan és létfontosságú dolgot. És most jön a trükk! Egy hónap múlva, amikor átnézem, hogy miket írtam fel, vagy nincs már rá szükségem, vagy addigra sikerült átcsoportosítva összeszedni az árát. Ilyen volt például a házi tésztakészítő gépem, amit azóta sem bántam meg.*”

Ez utóbbival a második alapszabály betartására adott jó ötletet Aletta: **kerüljük el az impulzív vásárlást!** Nem könnyű, mert a mai bevásárlóközpontok hatalmas csábítást jelentenek, amikor a marketingesek által kitalált és kidekorált útvonalon kell összeszednünk, amiért eredetileg bementünk. Különösen nehéz nemet mondani az akciókra (nem is mindig kell, de erre még visszat-

rünk). Viszont ha listát írunk, mint például az alábbi két fiatal anyuka, és ahhoz tartjuk is magunkat, akkor elkerülhetjük a felesleges költsékezést: „*Célirányosan megkeresem, amit felírtam, és nem tapogatok össze semmi mást, ami nem kell. Amúgy én utálok vásárolni, sietek ki a multikból, mert rosszul lettem párszor a tömeg vagy a klausztrófia miatt. A gyerekeim szokták is mondani, hogy anya, ne siess annyira*” – írta Judit. „*Heti egy bevásárlás, listával célirányosan*” – tette hozzá Marcsi.

Nos, ha vannak is olyanok, akik nem szeretnek vásárolni, azért a legtöbben igen, sőt, az érzelmi vásárlás a pszichológusok szerint **kifejezetten örömet okoz**, és ezt egészen addig élvezzük, amíg nem döbbenünk rá, hogy milyen káros következményei lesznek a következő napokban, hetekben az elhamarkodott költsékezésnek. A rádöbbenés a készpénzzel történő fizetéskor hamarabb megtörténik, mint amikor bankkártyát vagy más elektronikus fizetési módot alkalmazunk, ezért **kártyával, mobilalkalmazással hajlamosabbak vagyunk többet költeni.** Elmarad ugyanis az a fájdalomérzet, amit a készpénz esetén érzékel az agyunk.

Visszatérve az örömezésre, amit a vásárlás okoz, a megkérdezett háziasszonyok (férfiak sajnos nem igen válaszoltak – a szerk.) az öröm átélésére is találtak megoldást, anélkül, hogy valóban költségek kezdtek volna. „*Ha amúgy nincs szükségem semmire, akkor felmegyek valamelyik kedvenc online kereskedelmi alkalmazásra,*

telerakom a kosarat minden hülyeséggel, csini ruhákkal, ékszerekkel, cipőkkel, táskákkal, amit adott pillanatban hú de megvennék, azután ha kész vagyok, elájulok a végösszeztől és megrendelés nélkül bezárom a programot. Ezt tetszőlegesen bármikor lehet csinálni” – írta nevető szmájlikkal ellátva a bejegyzését Gabriella.

És persze a legszigorúbb spórolás mellett is jól esik néha megajándékozni magunkat, mint ahogy Mónika szokta: „*En, mivel sokat dolgozom, mindig valami pár eurós, mondhatni haszontalan dologgal lepem meg magamat. Legyen az olcsóbb parfüm, pipere, akármí, ami egyébként nélkülözhető. Azt gondolom mindig kell va-*



lami kis énajándék, hogy legyen értelme annak, hogy gürizik az ember. Nyilván, ha segílyen vagy az uram pénzén élnék, nem tenném meg.” Többek között Tünde azt válaszolta neki: „*En is így gondolom pont és így is teszek. Nem vagyok költsézős típus, de igen, vettem egy olcsó parfümöt múltkor, pedig az előző nem fogyott még el, vagy például nem cigizem, nem járok*

fodrászhoz, pilláshoz, körmös-höz, kozmetikába, talán ennyi kényeztetés belefér az életünkbe a spórolás mellett.”

A **dohányzásról való le szokást** mások is megemlítették, ami spórolás és az egészségük megőrzését is szolgálja. Ilona például így gondolkodik: „*Megkérdezem magamat, hogy biztos szükségem van rá? A cigit is így tettem le, hogy azt válaszoltam, nem, nincs rá szükségem, igaz, pár hónapba belekerült, mire meggyőztem a gyengébbik éneket. Azóta rájöttem, hogy van akaraterőm, ezért már nem csábulok el se cigire, se csokira, se semmire. Az első héten vizet ittam cigi helyett. Sokat.*”

Bár jelenleg a rendkívül magas drágulás az elsődleges oka annak, ahogy sokan kezdtek el a korábbinál takarékosabban élni, azért a válaszadók között többen akadtak, akik a **környezetünk védelmét** emelték ki. Éva például azért hasznosít szinte mindent újra és készít el sok mindent vásárlás helyett házilag, mert „*egyreszt spórolok, másrészt kevesebb hulladékot termelek. Bár már jobban élek/élünk, mint fiatalabb koromban, de a fiamat egyedül neveltem fel, aki még most is tanul, alberletben élünk, tehát oda kell figyelni a költségeinkre.*” Nikoletta pedig, aki párjával szintén a fent bemutatott borítékos módszerrel osztja be a pénzt, így fogalmazott: „*Mi motivál? Jó életminőség! Nemcsak most, hanem a jövőben is, és a gyerekeimnek is.*” Melinda konkrétan: „*Leginkább a környezetvédelmi, fenntarthatósági szempontok motiválnak, a tudatosság, hogy nincs szükségem felesleges kacatokra, hogy szeretném, ha a gyermekem és a következő generációk is megfelelő világban élhessenek. Tovább kell látnunk és gondolnunk a kis szűk világunkon.*”

EE
FOTÓK: ARCHIV

Önkormányzati szociális ellátások



A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Gondviselés Háza Szociális Szolgáltatást Nyújtó Integrált Intézménye ötféle szolgáltatást nyújt igény esetén, melyek a következők: fogyatékkal élők nappali ellátása, idősek nappali ellátása, házi segítségnyújtás, jelzőrendszeres házi segítségnyújtás, szociális étkeztetés (központja a Clementis).

Az idősek nappali ellátása elnevezés helyett inkább az idősek klubja kifejezés illik a Máltai Szeretetszolgálat Clementis utcai telephelyén zajló napközbeni összejövetelre, ahol egyszerre akár 25 fő is elfér. Aki nem tudja megoldani az odajutást, az intézmény autója szállítja be otthonából és vissza. Dél-előttönként a hét bizonyos napjain állandó programok vannak. Hétfőn filmklub, ked-

denként Berentei Erzsébettel, csütörtökön gyógytorna van, gyógytornász vezetésével, pénteken pedig gyógymasször jön.

Bár a városban több nyugdíjas klub is működik, azok elsősorban a még nagyon aktívak számára kínálnak programokat. Az idősek nappali ellátását igénybe vevők a legidősebbek közül valók, többen közel 90 évesek, már nehezebben mozognak, de igénylik a társaságot.

A **fogyatékkal élők nappali ellátása** sem ápolást jelent elsősorban. Foglalkoztatásuk meghatározott napirend szerint halad, és kézműves tevékenységek mellett kiterjed a praktikus házi és házkörüli munkák gyakorlására is. Mindenkinél van olyan tehetsége, tulajdonsága, amit csinálni tud. A Farkasréti úti helyszínen 10 fő értelmileg akadályozott, illetve mozgásában korlátozott személyt tudnak fogadni. Jelenleg van két szabad hely.

A **házi segítségnyújtás** szolgáltatás azt jelenti, hogy az otthonukban látják el a gondozók az időseket, akik ezt igénylik és kérelmet nyújtanak be. Ennek két fajtája van: az egyik a szociális segítség (bevásárlás, gyógyszer kiváltás, takarítás), a másik a személyi gondozás (a szociális segítségen felül ebédmelegítés, -tálalás, fürdetés, pelenkázás).

A **jelzőrendszeres házi segítségnyújtás** 24 órás ügyeletet jelent. Az ellátott a saját otthonában minden percben biztonságban érezheti magát, mert egy készülék és egy karra csatolt jelzőgomb segítségével közvetlenül egy diszpécser központnak tud jelezni, ha elesik vagy rosszul lesz, ahonnan továbbítják a jelzést az ügyeletes gondozónak, aki fél órán belül kimegy a címre és segít. Az elmúlt időszakban a legtöbb hívás elesés miatt volt.

GONDVISELÉS HÁZA SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÁSOKAT NYÚJTÓ INTEGRÁLT INTÉZMÉNY
2040 BUDAÖRS, CLEMENTIS L. U. 20.
Intézményvezető: Biró Valéria
Tel./fax: + 36 (23) 415 208

FOGYATÉKOSOK NAPKÖZI OTTHONA
2040 BUDAÖRS, FARKASRÉTI ÚT 55.
Tel./fax: + 36 (23) 441 327

Email: budaors@maltai.hu
Honlap: www.maltai.hu

MIÉRT AKARJÁK KIZÁRNI AZ ÖRÖKSÉGBŐL A GYEREKEIKET TEHETŐS EMBEREK?

„Normális ésszel fel nem tudom fogni, mi ebben a ráció...”

Kicsit utánanéző a témának, **tényleg vannak olyan esetek, amikor tehetsős emberek kizárják az örökségből a vér szerinti leszármazottakat, rokonaikat és alapítványokra hagyják a vagyonukat, sőt, még furcsábbak is. De az általunk megkérdezett budaörsiek ezt egységesen elutasítják, mert – ahogy egyikük fogalmazott – „az öröklést egy vér szerinti ősi jognak érzem, melynek megváltoztatása nézetekkel ellentétes”. Az ügyvéd szerint azonban vannak kivételek, olyan racionális érvek, mint a működő vállalkozás vagy az özvegyen maradó házastárs védelme.**

Vajon miért akarják kizárni az örökségből a tehetsős emberek közül néhányan a gyermekeiket? – tette fel lapunknak a kérdést egy olvasónk, aki szerint ez már-már divattá vált. Ők azt mondják, hogy így nevelik az életre a fiatalokat, és ezért hagyják inkább a rászorultakra a vagyonukat, vagy legalábbis a jelentős részét. Mi, kevésbé vagyonos újságolvasók pedig rácsodálkozunk és azt gondoljuk, hogy talán a milliárdos Bill Gates utánzásáról lehet szó, aki először 2010-ben tett ígéretet arra, hogy elajándékozta mindenét, de vagyona azóta több mint a kétszeresére nőtt, és tavaly a Microsoft társalapítója újra bejelentette, hogy

20 milliárd dollárt adományoz humanitárius alapítványának, mert „kötelessége”, hogy visszaadja a társadalomnak a forrásait. Keresgélve az interneten pár éve sokat írtak például az edirnei Meryem Hadímliről, aki a rokonaival való rossz viszonya miatt inkább a török Vörös Félhold segélyszervezetre hagyta mindenét.

Kicsit utánanéző a témának, **tényleg vannak még ilyen esetek. Sőt, furcsábbak is!** Tizenkét millió dollárt hagyott például a kutyájára, két unokáját viszont kizárta örökségéből Leona Helmsley, aki 2007-ben szívelégtelenségben hunyt el 87 évesen és végrendeletét ekkor hozták nyilvánosságra. De ne menjünk olyan messzire se térben, se időben, hiszen Klapka György elhunyt fia meg a macskájára hagyta vagyonát, mert a tragikusan fiatalon elhunyt örökös családott az emberekben, ezért két éve megírta különös végrendeletét. Vagy elég sokat cikkeztek pár éve arról is, hogy a kedvelt magyar színész Csűrös Karola egy idegenre hagyta a vagyonát, ami az ő esetében a férje unokáira szállt volna, mert neki nem született gyereke, vér szerinti rokona nincs, de másképp rendelkezett.

Kellett már írnod ilyen végrendeletet, vagy hallottál róla? – kérdeztük meg elsőként a Budaörsi Napló ügyvédjét dr. Moravcsik Krisztinát. „Valóban van ilyen jelenség, hogy a tehetsős szülők nem a gyermekeikre hagyják a vagyonuk egy részét” – válaszolta –, „de, ahogy a kollégákkal is beszélgettünk erről pár napja, nem nevelési célzattal és jellemzően nem is ha-

ragból, hanem elsősorban az általuk létrehozott és működtetett vállalkozás fennmaradása, haláluk esetén a zavartalan további működése érdekében, főként, ha a végrendelet elkészítésekor kiskorú gyermekekről van szó. A második ok, ami akár egybeeshet az előbbivel, hogy a végrendelettel megvédjék a házastársuk érdekeit, hogy amíg ő még él, a gyerekek ne örököljenek bele a vagyonba. Például az általa lakott lakásba. Igen, a házsonélvezeti jog jó dolog és erősebb, mint a tulajdonjog, tehát az özvegyet ilyenkor sem lehet utcára tenni, de sajnos, amikor az örökösök követelik, hogy adják el a házat, lakást és a magára maradt házastárs fizesse ki őket, az rendszerint csúnya vitákhoz vezet. A helyzet elmérgesedését sajnos a mai gazdasági helyzet is magyarázza, hiszen a fiataloknak nincs elég önerejük az induláshoz. És főleg vita forrás, ha az özvegy nem a másik vér szerinti szülő, hiszen ekkor még nagyobb az érdekütközés a gyerekekkel.”

A magyar jogban a Ptk. előírja az eredeti örökösök számára a köteles részt, tehát teljesen kizárni szinte senkit nem lehet. „Szinte”, ugyanis kitagadás esetén nincs köteles rész sem, viszont a törvény a kitagadáshoz az okokat is tételesen felsorolja, például, hogy érdemtelen, erkölcstelen az illető – folytatja az ügyvéd. „Érdemes tehát több konkrét okot a végrendeletben felsorolni, hogy legalább egy valóban megállja a helyét. Ugyanakkor kiskorút vagy gyámság alatt álló személyt nem lehet kitagadni, hiszen nem lehet felelős a tetteikért.” Nem jellemző, hogy a szülővel együtt



élő vagy rendszeresen látogatott gyereket kitagadnának, még ha nem is felhőtlen a szülővel a kapcsolat. Inkább olyan, előző házasságból vagy házasságon kívül született „elfelejtett” gyerekekről van szó ilyenkor, akikkel a végrendeletet készítő talán soha nem találkozott.

Visszatérve az eredeti kérdésre, hogy nevelő célzattal ne örököljön egy gyermek..., „ezzel én magam, se mint édesanya, sem mint családtag, nem értek egyet. Amit azonban bátran tanácsolni szoktam az ügyfeleimnek, hogy egy üzletrész sorsát még életükben rendezzék el úgy, hogy ne kiskorú örökölje, mert amíg a hagyatéki majd folyamatosan a gyámhivatali eljárás zajlik, működésképtelenné válhat a vállalat. A kiskorú gyerekekről ezért, ha tehetjük, akkor pénz vagy ingatlan ráhagyásával gondoskodjunk. A gyámhivatal természetesen nagyon szigorúan fogja a majdani gyámat ellenőrizni, hogy valóban a gyerekekre költi-e a pénzt vagy az ingatlan hasznosításából származó bevételt, de ez a gyerek érdekeit, biztonságát szolgálja.”

„Engem meglep ez az információ” – ezt már Wittinghoff Tamás polgármester válaszolta, aki szintén több gyermek édesapja, sőt már nagypapa. „Nem állítom, hogy az elmúlt, több mint 30 év alatt, a munkám során ne találkoztam volna megromlott családi kapcsolatokkal, de olyat még nem hallottam, hogy valaki nevelési célzattal semmizze ki a gyermekét, gyermekeit. Olyat sajnos annál többet, hogy a gyermekek öröklésük után nem sokat törődtek az életben maradt, megözvegyült szülővel. De mint sok minden másnál, általánosítani itt sem lehet. Sajnos a családi kötelékek megromlásának is számos oka lehet, mindegyik egyedi eset. Azt el tudom képzelni, hogy bántalmazói kapcsolatban, vagy ha egy gyermek letér a törvényes útról, előfordulhat örökségből kizárás. Szóval, ha a véleményem kérdezi, normális viszonyok között a felvetett megoldást rendkívül el-lenszenvesnek tartom.”

„Én hiszek a családban mint az emberi közösség alapvető építőelemében, összetartó erejében és egyben szükségességében, nem csak egy, hanem több generáción, akár évszázadokon keresztül tartóan” – válaszolta lapunk kérdésére Cs. F. budaörsi vállalkozó. Így folytatva: „Még akkor is, ha napjainkban a család, mint gazdasági közösség egyre kevésbé fontos az egyes családtagoknak. Az önálló, a családtól független megélhetési lehetőség, az anyagi és érzelmi önállóság, a családtól történő térbeli elszakadás (szabad utazási lehetőség, külföldi munkavállalás), eltávolodás mind-mind a családi kötelékek lazulását hozza magával. A családi összetartozás nem választott, hanem genetikai (vér szerinti) kapocs, mely nem megbontható. Nem tudom, hogy a vér szerinti öröklés vagy az apáról fiúra szálló jogok és köteleességek mióta tartoznak az emberi civilizációhoz, de gondolom, ezer évekre vezet-

hetők vissza. Ezért az öröklést is egy vér szerinti ősi jognak érzem, melynek megváltoztatása nézetekkel ellentétes. Az örökségből történő kizárás tehát nem lehet nevelési eszköz, az annál sokkal mélyebb és erősebb, generációkon átívelő jog”

De azért ő is ismer kivételeket: „Bizonyos esetekben persze lehet, esetleg kell is vele élni, de ezt csak nagyon korlátozott helyzetekben tartom helyesnek és akkor sem az örökség direkt síkja után nem sokat törődtek az életben maradt, megözvegyült szülővel. De mint sok minden másnál, általánosítani itt sem lehet. Sajnos a családi kötelékek megromlásának is számos oka lehet, mindegyik egyedi eset. Azt el tudom képzelni, hogy bántalmazói kapcsolatban, vagy ha egy gyermek letér a törvényes útról, előfordulhat örökségből kizárás. Szóval, ha a véleményem kérdezi, normális viszonyok között a felvetett megoldást rendkívül el-lenszenvesnek tartom.”

„Engem meglep ez az információ” – ezt már Wittinghoff Tamás polgármester válaszolta, aki szintén több gyermek édesapja, sőt már nagypapa. „Nem állítom, hogy az elmúlt, több mint 30 év alatt, a munkám során ne találkoztam volna megromlott családi kapcsolatokkal, de olyat még nem hallottam, hogy valaki nevelési célzattal semmizze ki a gyermekét, gyermekeit. Olyat sajnos annál többet, hogy a gyermekek öröklésük után nem sokat törődtek az életben maradt, megözvegyült szülővel. De mint sok minden másnál, általánosítani itt sem lehet. Sajnos a családi kötelékek megromlásának is számos oka lehet, mindegyik egyedi eset. Azt el tudom képzelni, hogy bántalmazói kapcsolatban, vagy ha egy gyermek letér a törvényes útról, előfordulhat örökségből kizárás. Szóval, ha a véleményem kérdezi, normális viszonyok között a felvetett megoldást rendkívül el-lenszenvesnek tartom.”

„A környezetemből nem hallottam ilyesmit, olvasni viszont olvastam hasonlót” – mondta Tóth Anna zenetörténész. „Normális ésszel fel nem tudom fogni, mi ebben a ráció, hiszen a szüleim is, a testvéreim is, én is elsődleges szempontnak tartottuk, hogy a gyerekek legalább megpróbáljunk lakást szerezni. Ha nem másért hát azért, hogy

ő az így felszabaduló energiáját majdan a saját családjára tudja fordítani. Továbbgondolva azonban mégis lehet rá magyarázat. A gyerek esetleg túlságosan természetesen tartja a szülőktől kapott/örökölt javakat, és ezt sokan hálátlanságnak értelmezik. Holott egy gyerek úgy tudja meghálálni a szülői adományokat, hogy hasonló módon tesz majd a saját gyerekeivel. Viszont akik különös erényként tartják számon a vagyont, a tehetsőséget, azok éppen ezért kimonddott, látványos hálát várnak el az adományokért, a jótetteikért. És ezt inkább megkapják egy idegentől. Hiszen amikor megtörténik a felajánlás és az nyilvánosságra kerül, az illető hírnévre tesz szert, áldják a nevet. A gyerek meg küzdjön meg a dolgokért.” Vagy inkább ne!

A FOTÓK CSAK ILLUSZTRÁCIÓK!

NEM ELÉG A GYÁSZ, a joggal is birkózzhatunk

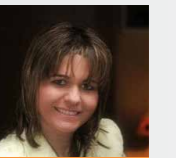
Érintettem már a témakört, milyen hatalmas problémákat okozhat, ha a ténylegesen házastársi vagyonközösségbe tartozó vagyontárgyak csak az egyik házastárs nevének vannak nyilvántartva. Ez nem csak váláskor, de bizony egy haláleset bekövetkezése esetén is probléma.

Komoly jogi nehézséget jelent a túlélő házastárs számára, ha társa elvesztésekor azal is szembeesik, hogy a közös ház vagy autó nincs a nevében. Ilyenkor azt részben vagy egészen a gyermekek örökölik. Mit tehet? A hagyatéki eljárásban lehet előterjeszteni a vagyonközösségi igényt, amit az örökösök vagy elismernek, vagy nem. Az utóbbi esetben pedig perben kell a jogunkat érvényesíteni, bizonyítani, hogy a miénk, és ennek az időpontja sem mindegy, hiszen jövedelemadó is felmerülhet.

De nemcsak az özvegyet, nagy meglepetés érhet a gyermekeket is, ha csak szülőjük hagyatéki eljárása alatt szembeesik vele, hogy az elhunytak nincs a nevében a közös vagyon. Ez esetben is külön eljárásra van szükség, egyebek között a kötelesrész szempontjából is. Persze elintézhethetné ezt egy legyintéssel, hogy végső soron úgyis a gyerekek lesz minden, amikor a másik szülő is meghal, de ez sem magától értetődő, hiszen nagyon sok az elvált és újra házasságba lépő szülő.

Remélem, hogy sikerült felhívnom a figyelmet arra, milyen nagy jelentősége van a házastársak között a vagyoni viszonyok rendbetételének!

DR. MORAVCSIK KRISZTINA

BŐVEBBEN: moravcsik.hu

A MŰVELŐDÉSI HÁZ
ÚJ BESZÉLGETŐS SOROZATA

ÍRÓK egymás között

A Jókai Mór Művelődési Házban 2023. január 25-én este megtelt a színházterem, egy új, kulturális, irodalmi, művészeti sorozat első előadásán. A rendezvény címe: Írók egymás között. A beszélgetésekre kéthavonta kerül sor, és a forgatókönyv szerint írók és költők egymást hívják meg.



Szabó T. Anna József Attila díjas költő, műfordító, író és **Nyáry Krisztián** író, irodalomtörténész,

kommunikációs szakember nagyon élvezetes társalgásának lehettünk szem- és fültanúi. Szó volt irodalomról és költészetéről, különleges megvilágításban, történetek és tapasztalatok tükrében.

Jókedvűen „penderültek be” a színpadra, majd a penderül szóra kerestek szinonimákat. Ezt követően Nyáry Krisztián, aki egy időben kutatott a Himnuszok történetét elmesélte, hogy a Himnusz „kitakarja” Kölcseyt, és szerinte a költő nem is Himnusznak szánta költeményét, de az lett. A vers témája tudjuk, egyáltalán nem vidám. Nemzet-

halál, önvizsgálat, bűn stb. Ha

Kölcsey Himnusznak szánta volna, szerzetetett volna hozzá zenét, de nem tette. Szabó T. Anna pedig úgy gondolja, hogy „a magyar Himnusz szentség és szerelem, a haza iránti szerelem” – mondta.

Az olvasás, filmnézés, internet használat mind-mind előbukkant a beszélgetés során. Szabó T. Anna szerint a film egy jó ürügy arra, hogy mesélhessünk egymásnak. Nyáry Krisztián az olvasásról úgy vélekedik, hogy az élet szinte minden érzelmi szituációját megkapjuk gyengített formában, és ezzel egyben felkészülünk magára a történetre, ami esetleg bekövetkezik. Szerinte kétféle olvasás van: elmerül az ember a történetben, fókuszált, mély olvasást végez; illetve gyors információgyűjtés (internetes portálokon fő címek, érdekes témák átnézése).

Mindketten szóltak pár szót az új könyveikről is, melyeket az előadás után az aula-ban dedikáltak, a Librarium könyvesbolt dolgozóinak a közreműködésével. Szabó T. Anna új kötete: „VAGYOK”. Nyáry Krisztián, az „Így szerettek ők” 3. részét mutatta be. Ez utóbbiban irodalmi szerelmeskönyvekről van szó, melyek életművek és életrajzok is egyben híres költőinkről, íróinkról.

POLLÁK JUDIT

A TELJES CIKK:

<https://budaorsinaplo.hu/irok-egymas-kozt-a-muvelodesi-uj-beszelgetos-sorozataban-ilyen-volt-az-első-alkalom>

ÖRÖMKONCERTTEL ÜNNEPELTEK

Húszéves a Chameleon Jazz Band

Február 4-én szombaton egy fergeteges örömkoncerttel indult a Chameleon Jazz Band zenekar jubileumi turnéja. A formáció alapítója, a budaörsi zeneiskola tanárát Bálint Rezsőt kérdeztük a következő hónapok eseményeiről.

20 évvel ezelőtt, 2003 őszén alakult a Chameleon Jazz Band. Mi az, amikre szívesen emlékezel vissza?

– Amikor kezdő zenetanárként először kopogtam be a Jókai Mór Művelődési Ház a táján azzal a szándékkal, hogy szeretnék egy koncertet csinálni, nem gondoltam volna, hogy két évtized múlva ezekről a dolgokról fogunk beszélgetni. Hihetetlen sok emlék köt a zenekarhoz, de ha ki kell emelni pár dolgot ezek közül, akkor eszembe jutnak az első telt házas koncertek, az első külföldi fellépésünk Kassán, vagy az a nap, amikor megérkezett a levél, hogy indulhatunk Norvégia-ba. Számos izgalmas helyszínen megfordultunk már az évek alatt, de szinte mind különleges helyet foglal el a szívemben. A legmeghatározóbb élmény talán mégis az volt, amikor bemutattuk első saját dalunkat a közönségnek. Azt hiszem, ott lett igazán felnőtt a produkció.

Budaörsről indult a jubileumi koncertek sora...

– Az ünneplést egy olyan városban szeretnénk volna kezde-

ni, ami valóban fontos helyet tölt be együttesünk múltjában. 9 ország több mint 50 városában színpadra álltunk már, de Budaörs az összes közül kiemelkedik. A művelődési ház, a városháza, a település terei, szabadtéri színpadai és fesztiváljai mind-mind emlékezetes helyszínek. És persze nagy kedvenc a PostART, ahol már többször megfordultunk. Február 4-én egy dupla születésnapi örömkoncerttel igyekeztünk megköszönni a budaörsieknek, hogy 2003 óta folyamatosan támogattak minket.

Ez a zenekar ma már merőben más, mint az a formáció, ami 100 perces show-műsorral, díszletekkel, sztárvendégekkel koncertezett a művelődési házban.

Így igaz. A repertoár vázát a 2021-ben megjelent, nyolc saját dalt tartalmazó album anyaga adta, de természetesen most is egy igazán izgalmas és változatos műsorral készültünk.



A következő hónapok tervei?

– Az év csúcspontja az őszi, kétfelvonásos, budapesti jubileumi hangverseny lesz, de szerepel a tervek között például Vác, Erdély és Bécs.

FOTÓ: PURGER TAMÁS

A BUDAÖRSI TANODÁBAN

Így ünnepelték meg a Magyar Kultúra Napját

Január 22-e a Magyar Kultúra Napja. Ebből az alkalomból a Budaörsi Tanoda, illetve a Romano Glaszo együttes a Karaván Família zenekarral közösen programot szervezett a Tanoda új otthonában. A közös zenélés és éneklés mellett a cigány kultúráról tartott előadást Nagy István.



Ahogy **Lakatos György**, a Tanoda vezetője a bevezetőben elmondta, január 22-ét már 1989 óta Magyar Kultúra Napjának tekintjük, de ez az országgyűlés által elfogadottá, hivatalossá csak most decemberben vált. Azt is hozzátette, hogy a Magyarországon élő nemzetiségi kisebbségek kultúrája a magyar kultúra része.

Az eseményen **Nagy István** a Karaván Família zenekar egyik tagja, vezetője a cigány népzeneről tartott ismeretterjesztő előadást, aki egyébként amellyel, hogy színpadi előadóként több mint három évtizede foglalkozik cigány népzenevel, televíziós újságíró is.

mikor a '70-es években elkezdtek színpadra vinni a cigány népzene, akkor kezdtek el hangszereket használni, például a gitárt, amit a beat korszak hozott divatba. Sajnos, a cigány népzene ahogyan népszerűvé vált a nem cigányok körében is, a szórakoztató, mulatózó oldalá-

ra lett közönségigény és egy része az előadóknak ezt ki is szolgálja. Ez degradáló, mert egyébként sokkal több van ebben a kultúrában, mint hogy csak ezt a mulatózó oldalát lássuk benne – mondta.

Rövid szünet után **Siklós Endre** olvasta fel az általa összeállított válogatást cigány alkotók műveiből, korabeli eseményekből. Ezeket Bandi bácsi az 1920-as, 30-as évekből származó Magyar Cigányzenészek Lapja nevű kiadványból szerezte.

Később Lakatos György a közönséget is bevonta az éneklésbe és megtudtuk, hogy a jövőben szeretne ehhez hasonló, közösen éneklős estét tartani, úgynevezett nyitott kórus próbát havonta, ott, a Budaörsi Tanoda Farkasréti úti új telephelyén.

B. É.

A TELJES CIKK:

<https://budaorsinaplo.hu/megunnepeltek-a-magyar-kultura-napjat-a-budaorsi-tanodaban/>



**BUDAÖRSI
JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI HÁZ**

2040 Budaörs, Szabadság út 26.
www.jmmh.hu +3623 441 541

**Február 6.
hétfő 19.00**

**VILÁGJÁRÓK:
Magashegyi túrák
a Kárpátok
ismeretlen ormain**

Előadó: Radics Tamás

JEGYÁR: 800 FT

DIÁK, NYUGDÍJAS JEGY:
500 FT (HELYSZÍNEN)

**Február 14.
kedd 19.00**

**Összetört szívek
KARAOKE BULI
az Ifjúsági Klub-ban**

HELYSZÍN: IFJÚSÁGI KLUB

JEGYÁR: 1000 FT

Nemrég szakítottatok?

Vagy már régóta egyedül vagy?

Egyedül töltenéd a Valentin napot?

Gyere és önts ki a szíved a JMMH Összetört Szívek Karaoke Estjén!

Ne aggódj, ha nem szeretsz énekelni, akkor is itt a helyed!

szívszaggató slágerekkel, sok tánccal és énekléssel, fake randi asztallal, „házasságkötéssel”, és még sok meglepetéssel készülünk ezen az estén Nektek!

Zene: Dj Beny Skin

**Február 16.
csütörtök 19.00**

**RÉGIDŐK:
A régi pest-budai,
bécsi udvari-
és farsangi bálokról**

**Előadó: Kovács Dóra író,
idegenvezető**

JEGYÁR: 800 FT

DIÁK, NYUGDÍJAS JEGY:
500 FT (HELYSZÍNEN)

**Február 18.
szombat 16.00-18.00**

**Farsangi program
és gyerekdiszkó
Misi bohóccal**

HELYSZÍN: KÖZÖSSÉGI HÁZ

A BELÉPÉS INGYENES!

Rövid leírás: Vedd fel a jelmezed, és indulj Te is a farsangi felvonuláson! Énekes, táncos, tréfás vetélkedőkkel, jelmezversennyel és arcfestéssel egybekötött interaktív farsangi programmal várunk benneteket.

A házigazdánk ezúttal Kristoff a Jégvarázsból. Üzzük el együtt a telet, és vigadjunk kedvünkrel! Ne maradj le Te sem a mulatságról, meglátod, ma mindenki veled táncol!

**Február 26.
vasárnap 10.00**

**CSOKIBÁR:
Jancsi és Juliska**

a Battyú színház előadásában

JEGYÁR: 1.500 FT, GYERMEK JEGY
(2 ÉVES KORTÓL) 1.000 FT / FŐ

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Bővebb információ jmmh.hu oldalon jegyeladás a jmmh.jegy.hu!

Szerzőnk 41 éves, Budaörsön nőtt fel és itt is él a családjával.

Novellái először nálunk jelentek meg egy éve, azóta már több helyen, de mi továbbra is szívesen vesszük írásait. Ezúttal a fikatív történet háttérében napjaink egyik legaggasztóbb eseménye, a szomszédos országban zajló háború bukkan fel.

„...végre hazajertem”

Kérdőjelekkel születtem. Anyám, vagy talán apám, vagy bármely más rokonom a Schöpf-Mérei Kórház kihelyezett inkubátorában hagyott 1997. február 24-én. Egyike voltam az elsőnek, akit ott találtak, még a hírekben is szerepeltem. Ez a dátum került bele a születési anyakönyvi kivonatomba, pedig lehettem már akár egy-két napos, ki tudja.

Mondhatnám, hogy magyar vagyok, de ez talán így nem igaz, ugyanis egy mára megsárgult, gyűrött papírra bizonytalan kézzel, nyomtatott betűvel írt levél is volt mellettem. „Мне, действительно, жаль! Все же невозможно.” (Nagyon sajnálom! Mindez lehetetlen.) Aki nem ismeri a cirill betűket, annak ákombákom, nekem viszont az egyetlen kapocs a gyökereimmel. És aki nem ismeri a cirill betűket, annak az sem tűnik fel, hogy a két mondat nem ugyanazon a nyelven íródott.

Az utolsó betű jobb szélé víztől elmosódott. Gyerekként azzal áltattam magam, hogy egy könnyecsepp anyámtól, de persze ugyanígy lehetett eső is, mert aznap enyhe idő volt, szemerkélt. Utána néztem.

Ostoba üzenet. Mit akartak ezzel mondani? Hogy lehetetlen vagyok? Vagy a felnevelésem az? Vagy két külön nemzetiségű szülő gyermekeként lehetetlen, hogy megtartsanak? De ha a szüleim ezt a két nyelvet beszéltek, akkor hogy kerültem Magyarországra?

Árvaházban másfél éves koromig éltem, nem emlékszem rá. Budaörsi nevelőszülők fogadtak örökbe, de mindig tisztában voltam vele, hogy máshonnan jöttem. Anyám úgy magyarázta a születésem, hogy nem a hasában fogantam és nevelkedtem kilenc hónapig, hanem a szívében, és azért hagytak ott az inkubátorban, hogy az igazi, szerető családomhoz találjak.

Jó család, jó iskolák, jól fizető állás. Programozóként olyan munkám, amit bárhol is a világból végezhetek, csak egy laptop és internet kell hozzá, így mindig szabad voltam, vagyok. Belül mégis ürt éreztem, és ez a hiány folyton keletre hajtott. Hol az egyik mondat alapján indultam el, hol a másikat próbáltam megfejteni. Megtanultam mindkét nyelvet és éltem is pár évet mindkét országban. Jártam a vidéket abban a reményben, hogy találok kapaszkodót, ami megmutatja ki lehetek. Láttam csodálatos, érintetlen tájakat, de az ipar által lerombolt vidékeket is, gazdagságot-szegénységet, csillogást és nyomort, ám egyetlen helyen sem éreztem, hogy ott lenne az otthonom. Hiába a végtelen búzamezők kék éggel, hiába a szebbnél szebb hagymakupolás katedrálisok, egyetlen város vagy falu sem suttozta, hogy hazajöttem. Az emberek idegenek voltak, és a szokásaikat bár megértettem, nem éreztem magaménak. Ittam velük áldomást mindenre, táncoltam és énekeltem a dalaikat, de az üresség csak nem telt meg odabent, mélyen a mellkasomban. Ettem borscsot minkét országban, sokféleképpen elkészítve, de nem lett a kedvencem, és hiába írják még szinte egyformán, a „Холодец”-nél és a „Холодец”-nél is finomabbnak tartom apám magyar kocso-

nyáját, pedig, ha úgy nézzük, a három étel majdhogynem ugyanaz, csak a fűszerezés más. Így hát mindkét országból egy idő után visszahúzott a honvágy.

Tavaly február 24-én megrettenve ültem a gépem elé és olvastam a híreket. Néztam a szörnyű videókat, aznap nem aludtam.

Azóta kelet felé nem hagytam el a határt. Ki tudja, melyik oldalon harcolhat az apám? Vagy ki tudja, melyik lebombázott ház lehetett volna az én otthonom, ha nem hagynak el? Vajon az én rokonaim sírnak a képernyőn a riportokban? Vagy a bátyámat, húgomat lövi le éppen egy drón? Ezek az emberek, velem ellentétben, tudták, hogy honnan jöttek, de talán nem lesz hova visszamenniük.

Láttam egy fényképet, két katona állt rajta, egymásra szegezett fegyverrel. Talán az unokatestvéreim állhatnak, ott terepmintás ruhában? És ha igen, melyikükkel lennék jó viszonyban, amelyiknek sárga-kék zászló van a bal vállán, vagy amelyiknek fehér-kék-piros? Mindez olyan-de-olyan lehetetlen!

Az elmúlt egy évben, amikor csak tehettem, a szabadidőmet a menekültek fogadására áldoztam. Eleinte a Nyugatinál és a Keletinél voltam önkéntes, majd a BOK csarnokba jártam ki. Megbecsültek, hisz mindenkivel szót tudtam érteni, tolmácsoltam. Az első alkalom után hazaérve sírva aludtam el, majd a második és a harmadik után is, de egy idő után belülről kérgesedtem.

Fogadtam be az otthonomba rövidebb-hosszabb időre átutazókat, akik nyugatra mentek tovább rokonokhoz, ismerősökhöz, vagy csak úgy bele a vak világba.

Alig egy hónappal a háború kitörése után ismertem meg Pannát. Együtt osztottuk a szendvicseket és takarókat. Ő időnként anyáknak segített ellátni a kisgyerekeiket, én pedig fordítottam nekik. Egyre többször önkénteskedtünk együtt, majd néhány héttel később elhívtam randira...

Eltelt egy év, újra közeledik a születésnapom. Panna azóta végig mellettem van. De tegnap este megint rám tört az érzés, hogy nem tudom ki vagyok. Az éjszakai forgolódásom őt is felébresztette, ezért – bár a belső gyötrődésemről ritkán beszélek, eddig neki se –, megosztottam vele, hogy bárhol lehet az eredeti hazám, nem tudhatom, és ez az üresség a születésnapom környékén kínoz a legjobban.

Panna a sötétben kiment a nappaliba, mezítelen talpa halkán súrlódott a szőnyegen. Odakint villanyt gyűjtött, a táskájával zörgött. Beszölt, hogy kapcsoljam fel a kislámpát. Majd visszajött és azt mondta, meg akarta várni a születésnapomat, de talán most van rá a legnagyobb szükségem és egy borítékot adott át. Egy ultrahang fotót vettem ki belőle, rajta pedig egy gombostű méretű folt, az első életjel a mi közös babánkról. Én pedig Panna illatát beszippantva életemben ekkor éreztem először úgy, hogy végre hazajertem.

VANYAI PAL



HOGYAN ZAJLIK és mit mutat meg a vizsgálat?

Dr. Vörös Anna az L33 megálmodója hónapról hónapra egy-egy olyan témát fejt ki a Budaörsi Naplóban, ami szinte mindenkit foglalkoztat. Mivel ő maga nőgyógyász szakorvos az első adódott: mit mutat a nőgyógyászati rákszűrés. A második részben a HPV-ről tudunk meg fontos dolgokat.

Vannak bizonyos szerveink, amik hajlamosabbak a rákos elváltozásokra, illetve olyan ráktípusok, amiket könnyebben ki tudunk szűrni. A méhnyakrák is ezek közé tartozik, ezért is érdemes eljárni az éves szűrővizsgálatra.

Valójában azonban csak a köznyelv hívja a vizsgálatot rákszűrésnek, ennél azért többről van szó.

(...)

Mit jelentenek az eredmények?

A rákszűrés eredményét sokáig az úgynevezett Papanicolaou-skálán adják meg, ami így lehetett P1 és P5 közötti eredmény. A P1 és a P2 jelenti a negatív eredményt, a P4 és a P5 már valamilyen rákos állapot, ami azonnali beavatkozást igényel. Az érdekes a P3 volt, ami valamilyen elváltozást jelent, de ez jelenthetett egy gyulladási állapotot és már majdnem rákos állapotot is – nagyon tág kategória, az ember pedig így természetesen frászt kapott egy P3-as eredmény láttán.

A köztudatban még mindig a Papanicolaou-skála eredményei élnek, de az orvosok már rég nem ezt használják, hanem a Bethesda-skálát, ami főként a korábbi P3-nak megfelelő eredményeket tudja sokkal jobban konkretizálni, így már első körben is világosabb, mivel állunk szemben és mi a teendő.

A teljesség igénye nélkül a következő kategóriákat különítjük el az átmeneti állapotban:

- ASCUS: ide tartoznak a legenyhébb eltérések, például gyulladások, amik könnyen gyógyíthatók
- L-SIL elváltozások: ide tartozik például maga a HPV vírus jelenléte – nem súlyos, de oda kell figyelni
- H-SIL elváltozások: ezek a súlyosabbak, amit már komolyabb rákmegelőző állapotnak tartunk.

A minta alapján a citológus javaslatot tesz további teendőket illetően – lehet, hogy elegendő bizonyos időközönként kontroll, lehet, hogy kezelés után kell kontroll, de az is lehet, hogy azonnali műtét a javaslat, ez mindig egyén- és elváltozásfüggő. Szóba kerülhetnek további, ún. biomarker vizsgálatok is, melyekkel az elváltozás súlyossága tovább finomítható, ezáltal nem kerül sor például egy fölösleges műtétre, vagy épp ellenkezőleg: hamarabb észreveszünk egy súlyos állapotot, amikor azonnal operálni kell.

Ezzel a szűréssel nem csu-

pán a rákos vagy rákmegelőző állapotokat tudjuk vizsgálni, hanem arra is választ kapunk, hogy aktuálisan fennáll-e valamilyen fertőzés, esetleg olyan hormonális állapot melynek hatása már a sejteken is látszik. Ezeket nevezi a kiértékelő lap „nem neoplasztikus elváltozásoknak”, azaz ezek nem rosszindulatú daganattal összefüggő eltérések.

(...)

Mi az a HPV?

A Human Papillomavírus fertőzés napjaink leggyakoribb szexuális úton terjedő vírusfertőzése. Nőkben a második leggyakoribb rosszindulatú daganat a méhnyakrák, mely összefüggésbe hozható a szervezetben lévő HPV jelenlétével. A human papillomavírusnak közel 200 típusa ismert. Az egyes típusokat daganat kialakító hatásuk alapján magas és alacsony kockázatú csoportba soroljuk.

(...)

Hogyan kezelhető a HPV fertőzés? Mit tehetünk, ha már jelen van a szervezetünkben a vírus?

A már kialakult HPV fertőzést nem tudjuk gyógyítani, de rendelkezésünkre állnak bizonyos készítmények, melyek használatával meg lehet próbálni a vírusszámot csökkenteni.

Hogyan előzhetem meg a HPV fertőzést?

A méhnyakrák elleni küzdelemben kifejezetten elsődleges szerepe van a védőoltásoknak.

(...)



Mikor javasolt a védőoltás beadása?

A WHO ajánlásának megfelelően a 9-15 éves korosztály oltása ajánlott. (Nagyobb az oltóanyag hatékonysága a szexuális élet megkezdése előtt, de természetesen utána is ajánlott az oltás beadása, illetve a már meglévő HPV fertőzés esetén is kedvező hatása lehet az oltóanyagoknak.) Magyarországon 2014-ben vezették be a nemzeti oltóprogramot, mely során a 13. életévüket betöltött 7. osztályos lányokat oltják. A 14 év alattiaknak 2 oltást kell kapniuk, a másodikikat az első beadásától számított 6 hónap elteltével, még 15 éves kor felett 3 oltás biztosítja a teljes védelmet. (0.2. majd 6 hónap múlva) A teljes oltási sor beadása után ismétlődő oltás nem szükséges.

A KÉT TELJES CIKK ITT OLVASHATÓ:

<https://budaorsinaplo.hu/nogyogyaszati-rakszures-hogyan-zajlik-es-mit-mutat-meg-a-vizsgalat/> és

<https://budaorsinaplo.hu/mi-az-a-hpv-miert-fontos-a-szures-es-az-oltas-dr-voros-anna-sorozata-2-resz/>

Budaörsi Napló

Kiadja: Budaörsi Napló Bt.

Felelős szerkesztő:

ELLER ERZSÉBET eller60erzsebet@gmail.com

Felelős kiadó a Bt. ügyvezetője

Szerkesztőség Budaörs, Szabadság u. 137.

földszint (a parkra néző oldalon!)

Nyitva h.–cs. 10–16 óráig, p. 10–14-ig

Telefon: 0630/6454-643

E-mail: budaorsinaplo1991@gmail.com

Főmunkatárs: Borhegyi Éva

Nyomdai előkészítés: Kaszás Zoltán

Terjesztés: Portik Kócsi Róbert

Hirdetésszervező: Eller Mária

Nyomás: **EPC Nyomda** ISSN 1216-1985

A NOVEMBERI MEGFEJTÉS:

Retró farsangi fánk a Hollósyból

A HOLLÓSY CUKRÁSZDA

2000-2000 forintos utalványát nyerték:

Kaszapné Batta Erzsébet, Kopp Szilárd,

Török Mária, Nadrai Katalin

Fegyverhordozó	MEG- FEJTÉS 1.	Oszlop Rózsa Sándor			Tokió régi neve	Jód	Napszak Élősködő növény		Régi- sen: fúj	MEG- FEJTÉS 2.
					Dalia				Amper	
					Harang				Névelő	
						Zenei hang		Ezüst	Rangjelző	
						Rádiusz			Neutron	
Kosz		Nitrogén		Anyag- fajta						
Röntgen		Sugár		Liter						
						Y. G.		Nedvszívó babaholmi	Kálium	
Tengeri virágállat		Síti hangzói	Hármas ütem- egység	Oxigén		E/3		Foszfor	Félút!	
Kén				Európai Unió		Észak		Ittrium	Eb	
MEG- FEJTÉS 4.										Mártás
Cukor- oldat						Gramm		Nem teljesen lusta!		
						Tárgyrag				
		Római 1		Los Angeles	Kettős- betű			Ezt betűi		
		Bikimi- rész!			A. S. C.			Vissza: ital (argó)		
Sír...						Sás végei	Néne			
Virág							Zumba- darab!			
Köszön- tés	MEG- FEJTÉS 3.									
	Réshang									
				Mezíte- len						

Beküldési határidő: 2023. március 7-ig

Holloşy
ALAPÍTVÁNY 1993
"cukrászda"

BUDAÖRS, Ibolya utca 1.
Tel.: 23/420-840 | Nyitvatartás: mindennap 10–19 óráig
www.holloşy-cukraszat.hu | info@hollosy-cukraszat.hu
facebook.com/holloşy.cukraszat

Fénymásolás

**Nyomtatás
Spirálozás
Névjegykártya
Szórólap**

HOL?
Budaörs,
Szabadság út 137.
(fsz. a parkra néző oldalon)

IDŐPONT
telefonon
egyvezethető
06 30/645-4643
vagy
06 30/192-6676

**IRODA XPRESSZ SZÁMÍTÁSTECHNIKA -
IRODATECHNIKA SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ**

KUPON
-15% kedvezmény javítási munkadíjából, 1 alkalommal használható fel!

Új-használt laptop, pc adás-vétele, tablet,
kéziszerszámok, monitorok, nyomtatók,
pc alkatrészek, fénymásológépek, irodaszer,
LED izzók, GPS, tintapatronok, tonerek,
kábelek, vírusirtás, programok telepítése,
Wifi beállítás, rendszergazdai munkák

23-331-327
Nyitvatartás: H-Cs: 9-16:30-ig, P: 9-16-ig E-mail: info@irodaexpressz.hu
Törökbálint Bartók Béla u. 15.



PAUL DESSAU • BERTOLT BRECHT

kurázi és gyerekei

RENDEZŐ ZSÓTÉR SÁNDOR

BEMUTATÓ 2023. FEBRUÁR 18.

www.latinovitszinhasz.eu

budaörsi
latinovits színház

Max Beckmann - Perszeusz utolsó feladata, 1949. Cleveland Museum of Art, Cleveland

LEGYEN ZÖLDEBB VÁLLALKOZÁSA JÖVŐJE!

ÚJ, TELJESEN ELEKTROMOS
COMBO-e CARGO
HASZONGÉPJÁRMŰVEK



A képen látható autó illusztráció, mely opcionális kiegészítővel is fel van szerelve, az Opel Combo-e Cargo modellek energiafogyasztása 17,2-22,7 kWh/100 km, CO₂-kibocsátása: 0 g/km, hatótávja: 275 km változattól és forgalmi viszonyoktól függően. (WLTP)

www.opel.hu

OPEL FÁBIÁN BUDAÖRS 2040 Budaörs, Garibaldi u. 1., Telefon: (23) 802-822, www.opelfabian.hu

FÁBIÁN
AUTÓ