



KÖZÉLETI VÁROSI LAP



NAPONTA TÖBB,
FRISS CIKK A
www.budaorsinaplo.hu
ONLINE ÚJSÁGON!

MELLÉKLET
KLÍMABARÁT

Budaörsi Napló

XXXI. ÉVFOLYAM 10. SZÁM 2022. OKTÓBER-NOVEMBER

ROSSMANN TÉLI ÁLOM ÉLD ÁT A BEKUCKÓZÁS ÖRÖMEIT!



Légy te is Rossmann+ tag, hogy kedvezményesen
tiéd lehessen a kollekciónk összes darabja!

kucko.rossmann.hu

A promóció időtartama: 2022.10.03 – 12.31.

ROSSMANN
Drogéria Parfüméria



8.
oldal

Demonstráció a tanárokért



6.
oldal

Kinek jár segély?



KARVÁZY
OPTIKA

TARTALÉK SZEMÜVEG 40% KEDVEZMÉNNYEL

KÖVETKEZŐ LAPSZÁMUNK NOVEMBER KÖZEPÉN JELENIK MEG!



Az időben elvégzett mammográfia életet menthet

Kedvezményes szűrővizsgálattal várjuk!



Október az emlőrák elleni küzdelem hónapja! Jelentkezzen be most kedvezményes szűrővizsgálatra! **20% kedvezményt** biztosítunk, ha **október 31-ig** lefoglalja időpontját az idei évre vonatkozóan. Online bejelentkezéskor a közleménybe írja, hogy **OKTÓBER**.



Pozitron-Diagnosztika Központ
1117 Budapest, Hunyadi János út 9-11.
+36 1 505 8888 | info@pet.hu

➔ PET.HU



Metróvas

Betonacél-feldolgozó
és Kereskedelmi Kft.

- Betonacél-értékesítés szálaban
- Betonacélvágás, hajlítás
- Betonacélháló-értékesítés

1117 Budapest, Hunyadi János u. 162.
Tel./fax: 204-2877, 06 (30) 9334-932



Beton

- Betoneladás
- Betonszivattyúzás
- Betonszállítás
- Betontermékek
(járdaalap, szegélykő stb.)

2040 Budaörs, Nádas u. 1.
Tel./fax: 06 (23) 430-420
Tel.: 06 (30) 9414-714

VÁRUNK A SUZUKI VILÁGNÁL



**ELÉRHETŐ HIBRIDEK
MINDENKINEK**

2040 Budaörs, Keleti u. 2.
Nyitvatartás: H-P 8-17-ig, Sz: 9-13-ig
Telefon: 06 23/803-903

2509 Esztergom-Kertváros, Retek utca 4.
Nyitvatartás: H-P 8-17-ig
Telefon: 06 33/599-107

SZUBJEKTÍVEN (NEM CSAK) A KUKÁS SZTRÁJKRÓL

Kedves Olvasóink!

Nem önti el a szemét Nápolyhoz hasonlóan sem Budapest, sem Budaörs utcáit, mert két nap alatt sikerült a fővárosi önkormányzatnak megállapodni a sztrájkoló kukásokkal. Ez jó hír. Ahogy az is, hogy a megállapodásnak köszönhetően Budaörsön elvileg mindent pótolnak a szemétszállítók, tehát bár előbb azt kértük, hogy vigyék be azokat, most meg, hogy legyen kinn a kommunális kuka. A munkások visszafele haladtak időben. A selektív és zöld hulladékot az első közlemények szerint később akarták pótolni, de megleptésre azt is időben elvitték.

Ami azonban nem jó hír, az a reakciók az eseményekre. Amikor a kukások sztrájkja kiderült, egyúttal azt is megtudtuk, hogy nem jelentették be előre és ők maguk nem is nevezik munkamegtagadásnak, hogy nem veszik fel a munkát, hanem azt mondják, hogy nem alkalmasak a munkára az eszközök. Miközben persze nem gondolták ezt komolyan, hanem ezt a jogi kiskaput találták meg. Az FKF vezetése és a fővárosi önkormányzat – szerintem helyesen – mégsem ezen lovagolt, hanem azonnal kereste a megegyezés lehetőségét. Ha nem is a jelenlegi bérük dupláját jelentő havi nettó 400 ezer forint követelést teljesítették, de plusz pénzt ajánlottak az év eleji 18 százalékos béremelésre. A megállapodás szerint végül „a hulladékgazdálkodási és a köztisztasági közszolgáltatásban

dolgozók, illetve az azokat közvetlenül kiszolgáló területek dolgozói egyszeri bruttó 200 000 Ft/fő összegű rendkívüli rezsitámogatást kapnak. A Budapesti Közművek minden nem vezető beosztású dolgozója részére bruttó 120 000 Ft/fő összegű karácsonyi jutalmat fizet 2022 decemberében. A Hulladékgazdálkodási Divízió és a Köztisztasági Divízió dolgozóinak ösztönző bérelemeit a felek közösen felülvizsgálják, átalakítják, és az ösztönző jellegű pótlék felét az alapbérbe beépítik. A Budapesti Közművek a hulladék begyűjtés és szállítás ellenőrzési folyamatát az érintett munkavállalók képviselőivel közösen 2022. október 31-ig felülvizsgálja és átalakítja.” Ezt fogadták tehát el, amihez a fővárosi önkormányzat cége hitelt is vesz fel, mert a központi, állami számlázó „kukaholdinggal”, ahova mi, lakosság a szemétszállításért befizetjük, elszámolási vitáik vannak. Milliárdos nagyságrendű a holding tartozása a munkát elvégző FKF felé - állítják főpolgármester. Igaz, ezt a holding nem ismeri el.

Visszatérve arra, hogy ki, hogyan reagált arra, hogy a kukákból a szemetet nem vitték el, hát

enyhén szólva elég érdekesen és társadalmunkra nagyon jellemzően politikai szimpátia szerint eltérően. A lakosság egy részét egyáltalán nem érdekelte a kukások munkabeszüntetése: „mit hóbörögnek, más se keres többet, az élelmiszer, az áram, a gáz mindenkinek drága, miért pont nekik legyen jobb” – írták, mondták a közösségi oldalakon. A másik része azonban szinte azonnal hősöket csinált a jussukért kiálló melósokból, párhuzamot vonva a pedagógusok „tüntikéző” demonstrációjával. Magam egyikkel sem értek egyet, bár valahol mindenkinek van egy kicsi igaza, de kezeljük már helyén a dolgokat! Az, hogy a szemét nem borította el sem a fővárost, sem Budaörsöt, elsősorban a cég és az ellenzéki vezetésű fővárosi önkormányzat konstruktív tárgyalási hozzáállásán múlott. Még a sztrájkolók is megtapsolták a vezérigazgatót, amikor a sztrájk második napján reggel beült egy kukásautóba és megcsinált vele egy begyűjtő kört. De persze ez annyira nem hatotta meg őket, hogy máris feladják a követeléseiket, hanem kialkudták a reálisan



elérhető legjobb eredményt. A megállapodás pedig megcáfolta azokat is, akik a sztrájk mögött felbújóként a Fideszt vélték, hogy kellemetlen helyzetbe hozza az ellenzéki városok vezetőit.

És ha már mások párhuzamot vontak a pedagógusok demonstrációjával, megteszem én is. Az első, vagy lehet hogy már az is a sokadik tüntetés volt az oktatás helyzetének és benne a pedagógusok bérének a rendezéséért 2016-ban, amikor esett az eső, innen lettek azután a színes esernyők és egy kormányzati emberke beszólása miatt a kockás ingek szimbólumok. Azóta több mint hat év telt el. S nemhogy nem változott semmi, még rosszabb lett a helyzet (lásd cikkünket az október 5-i tüntetésekről). A Fidesz-kormány megegyezés helyett a sztrájkjogot is elvette (ellehetetlenítette) a pedagógusoktól, illetve az utolsó eszközzel élő polgári engedetlenségben résztvevőket előbb csak megfenyegette a kirúgással, majd néhány jó nevű gimnázium közismert tanárával meg is tette.

Konklúzió, tanulság, hogyan tovább? A várost most nem borította el a szemét. A kormány azonban jövőre folytatja a hulladékkezelés államosítását (lásd a keretes cikket), aminek a keretében Budaörsön néhány éve elvették azt a BTG-től. S hogy az iskoláinkkal mi lesz? Csak egy közhellyel tudom lezárni, hogy a remény hal meg utóljára.

EE

BŐVEBBEN:

<https://budaorsinaplo.hu/a-kukasok-sztrajkja-budaorsot-is-erinti/>

MTI 2022. SZEPTEMBER 28.

EMELKEDTEK A TEMETŐI DÍJAK, BEZÁR AZ USZODA ÉS SOK MÁS, FONTOS DÖNTÉS

A képviselő-testületi üléseken történt

A mindenkori nyugdíj-minimum hatszorosára emelik azt a határt, amelytől jogosulttá válik valaki a budaörsi szociális támogatásokra. Többek között erről is döntött a képviselő-testület a szeptember 14-én megtartott, igen hosszúra nyúlt rendes ülésén. Majd két héttel később a rendkívüli ülésen tíz perc alatt, hozzászólások nélkül, öt napirendet hagytak jóvá, köztük a városi uszoda és sportcsarnokban a felkészülést az energiaárak várható további emelkedésére.

A szeptemberi rendes ülésen a napirend elfogadása előtt Wittinghoff Tamás polgármester az elmúlt időszak önkormányzatokat is érintő eseményeiről számolt be, egyebek között arról, hogy a gáz- és villamosenergia árak drasztikus emelkedése nagyon jelentősen növeli az önkormányzat kiadásait. Az idei év hátralevő részében 450 millió forint lesz ez az összeg, míg a 2023-as évben 2 milliárd forintot is elérheti. Ehhez napirend előtt Czuczor Gergely (Fidesz-KDNP) hozzáfűzte, hogy szerinte az energiaárak növekedése az elhibázott EU-s szankciós politika eredménye.

Több képviselő jelzett lakossági problémákat, így Tóth Ferenc (Budaörs Fejlődésért Egyesület) arról érdeklődött, hogy mikor készül el az Ószibarack utca és Hajnal utca sarkán található játszótér kapu- és kerít-

tés. Lőrincz Mihály, a műszaki ügyosztály vezetője tájékoztatta, hogy a jelenlegi ideiglenes megoldás, amit hamarosan véglegesre cserélnek.

Kapitány Gábor (Fidesz-KDNP) megköszönte a Kőhegyi-kápolnán megrendezett búcsúban dolgozó szervezők munkáját. Török István (Kamaraerdőért Érdekvédelmi Egyesület) jelezte, hogy a Kamaraerdei úton gyorsan hajtanak, ami balesetveszélyes. A műszaki ügyosztály vezetője felhívta a képviselő figyelmét, hogy az a szakasz településhatár és nem Budaörs, hanem a 11. kerület és a főváros területe. Ezért a kért intézkedéseket a főváros és a 11. kerület teheti meg, az önkormányzat már jelzett feléjük.

Első napirendi pontként a testület elfogadta Monostori-Kalovits Márk lemondását a Kamaraerdei Településrészi Önkormányzat elnöki posztjáról és helyébe megválasztotta Török Istvánt. Hoyos Sándornét, szintén lemondás miatt a Szociális és Egészségügyi Bizottság külsős tagjának választották meg.

A testület módosította a közmeghallgatás technikai szabályait, ezzel segítve, hogy több, különböző témáról is legyen lehetőség beszélni a közmeghallgatás keretében. Löffler Dávid (Fidesz-KDNP) emlékeztetett rá, hogy ők a közmeghallgatások számát szerették volna növelni. Dr. Bocsi István jegyző hozzászólásában elmondta, hogy a budaörsieknek számtalan lehetőségük van a problémáikat közölni az önkormányzattal. Egy felmérésük szerint például a műszaki ügyosztályhoz intézett kérdéseket átlagosan 5 nap alatt meg is válaszolják. A közmeghallgatáson alig merülnek fel új problémák.

A gazdasági helyzet romlása, a közüzemi díjak drasztikus növekedése, az infláció magas mértéke az alacsony jövedelemmel, szociális problémákkal élők súlyosan érinti. Ezért a képviselők megszavazták a szociális ellátásokhoz való jogosultság jövedelemhatárának emelését, ami a minimál nyugdíj hatszorosa lesz. Ugyanakkor támogatási összegek emelését is megszavazták. (Erről lásd interjúnkat a következő oldalakon Kövesdi Gabriella irodavezetővel! - a szerk.)

emelését, amelyek még így is lényegesen kedvezőbbek maradtak a budapesti temetői díjakhoz képest. A budaörsi köztemető üzemeltetésére közbeszerzési eljárás kiírásáról döntöttek. (Erről bővebben itt olvashatnak: <https://budaorsinaplo.hu/iden-emelkedtek-a-temetoi-dijak/>)

Módosították a képviselőknek, a bizottsági elnököknek és tagoknak járó tiszteletdíj mértékét. Elfogadta a testület a 2022. I. félévi költségvetés végrehajtásáról szóló beszámolót.



Hozzájárult a testület, hogy az Esély Szociális Társulás Szociális és Gyermekjóléti Központ által nyújtott étkezés térítési díját Pusztazámor és Sós-kút településeken megemelik.

A testület döntött a sajátos nevelési igényű gyermekek után fizetendő térítési díjak emeléséről.

Elfogadták a közalkalmazottak pótlékáról szóló rendelet technikai jellegű módosítását, miszerint a tartósan távollevő vezető helyettesét többletpótlék illeti meg.

A megnövekedett közműköltségek miatt szükséges a temetői díjak felülvizsgálata. A képviselők támogatták a díjak

A gáz- és energiaárak drasztikus növekedése miatt a testület több, az energiaellátás biztosításával összefüggő előterjesztést tárgyalt. A testület Cselekvési Tervet fogadott el az energiaellátás biztonságának elősegítésére. Megvizsgálják, hogyan tud az önkormányzat segíteni a lakosoknak és milyen intézkedéseket kell tennie az önkormányzati intézményeknél.

Döntöttek gáz- és villamosenergia közbeszerzés kiírásáról. Elfogadták 160 millió forint céltartalék felszabadítását intézményi energiabeszerezésre, és további forrást biztosítottak a Budaörsi Városi Uszoda Sportcsarnok és Strand számára villamosenergia

beszerzésének költségére.

A testület jóváhagyta a Budaörsi Városi Uszoda Sportcsarnok és Strand világításának korszerűsítésére közbeszerzés kiírását.

A megnövekedett energiaárak miatt a BTG közszolgáltatási keretszerződését is módosította a testület.

Az EU által finanszírozott 2020 EU City Facility (EUCF) pályázaton az önkormányzat 60 ezer eurót nyert el, hogy szakemberekkel és az érintettekkel együtt gondolkodva kidolgozzák a budaörsi **Pozitív Energia Körzet Beruházási Konceptióját**, ami a jövőben nem csak a szakmai kivitelezés, hanem a további EU-s vagy hazai pályázati források, beruházások sikeres elnyerésének is alapja lehet. A Pozitív Energia Körzet a Holdfény utca-Árok utca-Baross utca-Szivárvány utca közötti területen helyezkedik el, kiegészülve az IKEA-Auchan-Decathlon által határolt kereskedelmi zónával. A Beruházási Konceptiót jóváhagyta a képviselő testület. A lakosság véleményezheti a koncepciót, mielőtt az EU-s közreműködő szervezet felé benyújtják a végleges verziót. *(Bővebben lásd lapunk közepén az erről szóló négy oldalas mellékletet! - a szerk.)*

Támogatták a képviselők, hogy vizsgálja meg az önkormányzat a **gépjárműpark** üzemeltetési szerződéssel való biztosításának lehetőségét.

Elfogadta a testület a **288 és 289 jelzésű buszjáratok** üzemeltetésére vonatkozó szerződés-módosítást: a jelentősen megnövekedett üzemanyagárak miatt megnövelték a támogatás összegét.

Jóváhagyta a testület a **víziközművek** 2023-2037 évek közötti időszakra vonatkozó gördülő fejlesztési tervét.

Biztosították a szükséges forrást a Jókai Mór Művelődési Ház és a Budaörsi Latinovits Színház **légtéchnikai rendszerének** felújítására.

Több önkormányzati ingatlant érintő rendeletről is döntött a testület. Elfogadták a Kolozsvár utcában található önkormányzati ingatlanok telekalakítását, illetve

Nyílt szavazás		Minősített többség		Idő
Igen	15	Szavazott	15	0
Nem	0	Nem szavazott	0	
Tartózkodók	0	Távol	0	Nyílt ülés
Wittinghoff Tamás		Biró Gyula		
Farkas Benedek		Laczik Zoltán		
Monostori-Kalovits Márk		Török István		
Hauser Péter		Dr. Czuczor Gergely		
Dr. Tóth Ferenc		Löffler Dávid		
Dr. Molnár Gábor		Kapitány Gábor		
Dr. Ritter Gergely		Kisberk Balázs		
Stiff Nándor				

a Szálláshegy utcában található ingatlanrészek telekegyesítését.

Jóváhagyták pályázat kiírását a **Városháza étterem és büfé** bérbeadására.

Elfogadták pályázat kiírását egy, a Szabadság úton található **ingatlan bérbeadására**.

Módosították a KvKo Kft. bérleti szerződését.

Elfogadták a Patkó utca 9. szám alatti ingatlanok bérbeadására beérkezett pályázatok elbírálását.

Jóváhagyta a testület a pályázati úton értékesített kukásautóra beérkezett ajánlatot, és az adásvételi szerződés megkötését a pályázóval. A további **kukásautók vételárának csökkentését** is támogatták.

Jóváhagyták a **Peregrino Panzió Kft.** kamatfizetési kötelezettség elengedése iránti kérelem elutasítását azzal, hogy előtörlesztésre van lehetősége a kérelmezőnek.

Elfogadta a testület, hogy a **Budaörsi Tanoda** részére a Farkasréti út 2/C. szám alatti ingatlan belső átalakításához szükséges, szakértelmet kívánó építési munkákat az önkormányzat végzeteti el.

2022. szeptember 15-től határozott időre 2024. április 4-ig **Monostori-Kalovits Márkot** jelöli a testület a BSC Felügyelő Bizottsági tagjának.

A KATA adózási forma megszüntetése miatt szükségessé vált a **Jókai Mór Művelődési Ház és a Latinovits Színház** státuszainak módosítása.

Elfogadták a képviselők az Egyesített Bölcsődei Intézmények intézményvezetői pályázatának kiírását. A Zippel-Zappel Óvoda intézményvezetőjének

helyettesítését jóváhagyta a testület határozott időre.

Támogatták **tűzifa** a korábbi éveknek megfelelő mennyiségben történő beszerzését. Az önkormányzat téli tűzifát biztosít a szociálisan rászoruló budaörsiek részére a fűtési időszakban két alkalommal.

Sürgősségi indítványként tárgyalta az **iskolai műfüves pályák** felújításához szükséges forrás biztosítását.

Elfogadta a testület a **BTG könyvvizsgálói** feladatokra 2025. május 31-ig történő szerződéskötését.

Felhatalmazta a testület a polgármestert, hogy a **színház támogatásának ügyében** tárgyalásokat folytasson.

Elfogadták a budaörsi iskolaépületek helyiségeinek bérbeadására vonatkozó bérleti díjak felülvizsgálatát.

Támogatta a testület **többletforrás** biztosítását az **Illyés Gyula Gimnázium Alapítványának**. Az 5 milliós plusztámogatást a polgári engedetlenséggel tiltakozó pedagógusok segítségével használhatják fel, ha anyagi szankciók érnék őket. Ezt vita után, a **három fideszes képviselő tartózkodása mellett szavazták meg**.

Zárt ülésen tárgyalták a Templom tér 8. szám alatti ingatlan bérbeadásának meghosszabbítását. Szintén zárt ülésen döntöttek egy különleges bánásmódot igénylő gyermek óvodai nevelésének támogatásáról, továbbá a Hauser díj és Sport díj adományozásáról.

Döntöttek az intézmények részére földgázbeszerzésre kiírt közbeszerzés eredményéről.

Támogatták a közelmúltban

történt tüzeset károsultjainak méltányossági kérelmét.

Szeptember 28-án a rendkívüli ülésen hozzászólások nélkül, tíz perc alatt döntöttek a képviselők öt napirendről. Amiért összejöttek, az a **városi uszoda, mint a legnagyobb energiafogyasztó intézmény korszerűsítése és napelem telepítési beruházása, ESCO konstrukcióban**. Ennek a konstrukciónak az a lényege, hogy a beruházást egy vállalkozó cég hitelez meg és a megrendelő bérli az eszközöket a futamidő végéig. Ilyen megoldással valósult meg évekkel ezelőtt a teljes városi közvilágítás korszerűsítése a városban. Előnye, hogy nem igényel azonnali beruházási forrást, de évekig kell fix költségként fizetni a bérleti díjat. Miután megvizsgálták a két beruházás pénzügyi vonatát, a napelem telepítést továbbra is ESCO konstrukcióban tervezik megvalósítani, azonban a világítás korszerűsítés, átépítését saját forrásból. **A beruházás idejére, november 1-től több hónapra bezárják az uszodát**. A döntés alapja részben a felújítási munkálatok elvégzése, részben a drasztikusan emelkedő energiaárak. Az uszoda kültéri strandmedencéjének teljes körű burkolatfelújítási munkáinak elvégzését is jóváhagyta a testület. Továbbá elfogadták a Rezeda utcában található önkormányzati ingatlan kerítésének helyreállítására forrás biztosítását. A Pagony Óvoda bővítésének megvalósíthatósága érdekében a 2022. július 19-én kötött támogatási szerződés módosítását szintén elfogadta a testület. Ugyancsak jóváhagyták az Esély Szociális Társulás Szociális és Gyermekejélti Központ feladatainak ellátása céljából 2019-ben kötött ingatlanhasználati szerződés meghosszabbítását.

BŐVEBBEN:

<https://budaorsinaplo.hu/ezt-tortent-a-mai-kepise-lo-testuleti-ulesen-hosszu-de-fontos/>

<https://budaorsinaplo.hu/felujitjak-a-varosi-uszodat-ot-napirend-a-mai-testuleti-ulesen-tiz-perc-alatt/>

EGYSZERRE TÖBBFÉLE JOGCÍMEN KAPHATUNK ÖNKORMÁNYZATI TÁMOGATÁST

„Vajon neki jár a segély?”

Már 30 százalékkal többen kérnek támogatást, mint előtte, és ennyi október elején, amikor Kövesdi Gabriella szociális és egészségügyi irodavezetővel az alábbi interjút készítettük, de ez a szám várhatóan nőni fog. Az első részben azt vesszük sorra, hogy az önkormányzat kinek és milyen módon tud közvetlen anyagi segítséget adni, majd a második részben a helyi egészségügyi szolgáltatásokról lesz szó.

■ Budaörsön 22-féle jogcímen lehet önkormányzati támogatást igényelni és a képviselő-testület a szeptemberi ülésén változtatott a feltételeken. Mi indokolta a szociális ellátások jogosultságához meghatározott jövedelemhatár és az adható összegnek is a megemelését?

Elsősorban az, hogy azok a nyugdíjasok, akiknek a jövedelme eddig a határon volt, most – az inflációt sem követő szerény mértékű – emelések miatt ne essenek ki a rendszerből, miközben mind az energia, mind az élelmiszer és a gyógyszerek rendkívüli mértékben megrágtak.

■ A polgármester az elmúlt hetekben több fórumon elmondta, hogy az igénylők száma nőtt.

Igen, és amikor ő erről beszélt, akkor még mintegy 15-20 százalékkal, jelenleg (október elején – a szerk.) már 30 százalékkal többen kérnek támogatást, mint előtte. Akik nagy többsége már korábban is jogosult lett volna rá, de az infláció miatt most jutott el arra a pontra, hogy a keveset nem lehet beosztani. Azok, akik majd csak most kapják meg a megemelt vil-

lany- és gázszámlát, még nincsenek benne ebben a többletben, tehát valószínűleg még tovább nő ez a szám, hiszen sokan érdeklődnek, hogy van-e valamilyen rezsitámogatás.

■ És van ilyen?

Lakásfenntartási támogatás van, aminek az összegét a duplájára emelte szeptemberben a képviselő-testület, a családosoknál a havi 4000 Ft-ot 8000 Ft-ra, az egyedülállóknál az 5000 Ft-ot 10 000 Ft-ra.

■ Ezek a megemelt összegek azonban még mindig nagyon alacsonyak. Kiknek jelenthet mégis valódi segítséget?

A százezer forintba megnőtt rezsizámlákat ezekből valóban nem lehet kifizetni, de ezt nem is vállalhatja át az önkormányzat. A megélhetéshez azonban már lehet vele kalkulálni, különösen, ha valaki kap még 10 000 Ft gyógyszer-támogatást és 10-15 000 Ft krízis-támogatást. A három együtt már havonta 30-35 000 Ft kiegészítés, ami például egy 60 000 forintos nyugdíj fele.

■ Ha jól értettem, ugyanaz a személy egyszerre többféle jogcímen kaphat támogatást?

Igen. Az egyik jogcímen már kapott támogatás nem kizáró oka, hogy egy vagy több másik jogcímen is kérhessen valaki, ha mind-egyikre jogosult. Hiszen, ha valaki bajban van, és nem tudunk neki segíteni, akkor miért vagyunk itt? Egyébként a szociális bizottság által adható méltányossági hozzájárulás jövedelemhatárát is megemeltük most, 156 000 Ft-ról 171 000 Ft-ra, és az adható összeget is.

■ A méltányosságról a bizottság képviselő és külsős tagjai normatív rendszer szerint szavaznak, vagy van nekik mérlegelési joguk?

Van mérlegelési joguk, az összes körülményt figyelembe véve. Az előterjesztések elkészítése azonban

nem egyszerű, hiszen sokan nem a ténylegesen leigazolt jövedelemmel rendelkeznek. Konkrét eset: egy kétgyermekes hölgy beadott egy 80 000 Ft-ról szóló jövedelemigazolást és havi 130 000 Ft albérleti díjhoz kért támogatást. Behívtuk és megkérdeztük tőle, hogy akkor miből él valójában. Mire elmondta, hogy zsebbe kapja a fizetése egy részét, amiről azonban titoktartást írt alá, meg nem szeretné elveszíteni a munkáját. Hivatalosan tehát azt nyilatkozta, hogy a családja segít neki és alkalmi munkával egészíti ki a pénzt. Akkor most ő támogatható vagy sem? Az összes körülményt mérlegelve szerintem igen, mert a papírjai ugyan nem fedik a valóságot, de a helyzete alapján is rászorul. Másik példa: valaki 600 ezer forint nettó fizetéssel és két autóval nyújtott be méltányossági támogatási kérelmet. Neki nem javasoltuk. Vagy egy harmadik ügy: a gyógyszer-támogatást kérő bácsi hasznélvezőként él egyedül a saját gyereke nagy lakásában, aki külföldön dolgozik. Vajon neki jár a segély? Vagy volt itt egy fiatalember, aki nullás adóhatósági jövedelemigazolást hozott, de a kérdésre, hogy akkor mégis miből él, azt felelte, hogy feketén végzett alkalmi munkából, azért, mert nincs szakképzettsége és állandóra nem tud elhelyezkedni. Neki kell segítenünk?

■ Nem könnyű válaszolni. Mennyi az átfutási idő a kérelem beadásától az elfogadásáig, illetve a pénz kifizetéséig?

Maximum egy hét. Aznap, amikor beérkezik a kérelem, iktatjuk, másnap feldolgozzuk, és ha elfogadjuk a kérelmet, akkor azonnal felkerül az utalási listára, amit továbbítunk a pénzügyi irodának, majd ők utalnak.

■ Tud-e az önkormányzat azoknak segíteni, akiknek relatíve magas a jövedelmük, de sok levonás terheli?

A gyerektartást le lehet vonni a jö-



vedelemből és úgy állapítjuk meg, hogy támogatható-e az illető, de a banki vagy egyéb kölcsöntartozást nem. Több olyan nyugdíjas ügyfelünk van, akinek azért nem tudunk érdemben segíteni, mert korábban kezességet vállalt egy az-óta bedőlít hitelre.

■ A múlt hónapban írtunk egy idős párról, akiknek leégett a háza, ami sajnos nem egyedi eset, és bár Budaörsön (még?) nem jellemző, várhatóan egyre többen lakoltatnak majd ki bedőlít hitelek miatt. Nekik tud segíteni az önkormányzat?

Azonnali, egyszeri támogatást tudunk adni, és akár méltányosságból – mint tettük a tűzben érintett idős házaspár esetében, akiknek szintén hitelt kell törleszteniük a nyugdíjuktól –, utána rendszeres, havi támogatást.

■ És lakhatást?

Az bizony véletlenszerű, a tűzesetnél az volt a szerencse, hogy egy lakásunk éppen üres volt, bár a pályázat már ki volt írva rá. Nagyon kevés önkormányzati lakásunk van; összesen 90, de ennek is egy része komfort nélküli és felújítani sem lehet őket. Ezek mellett körülbelül 20 olyan lakásunk

van még, amelyeket piaci alapon adunk bérbe, ebből 15 a Puskás Tivadar utcai önkormányzati társasházban.

Melyikhez, ki juthat hozzá?

Szociális lakásra sok család vár folyamatosan, akik megfelelnek az előírt jövedelmi feltételeknek és legalább öt éve Budaörsön van az állandó lakcímük, őket egy névjegyzéken tartjuk nyilván, majd ha egy lakás felszabadul, akkor a szociális bizottság közülük választ. A piaci alapú lakásokra, amikor elköltözik valaki, a vagyoniroda ír ki pályázatot. A legjobb ajánlatot adónak igazolni kell, hogy képes a bérleti díjat fizetni és kauciót is le kell tennie. Továbbá akik albérletben élnek és gyermekes családok albérleti támogatást kaphatnak, ami havonta 20 ezer forint.

Többször írtunk már olyan egyedi esetekről, amikor valaki, például pár éve egy kisgyerek szívmitéte miatt, vagy az említett tüzesetnél, határozott időre kap önkormányzati lakást. Mi lett, lesz velük, ha ez az idő letelik?

Meghosszabbítható két évre, és akárhánszor meghosszabbítható újabb két évre, ha a kiutalás feltételei továbbra is fennállnak. Gyakorlatilag minden szociális lakásunk esetében így van.

Tud-e az önkormányzat abban segíteni, hogy ha egy idős ember egyedül él és szellemileg leépül, vagy fizikailag nem tudja már ellátni magát a saját lakásában, idősök otthonába kerüljön?

A Zombori utcai Magyarországi Evangéliumi Testvérközösség Idősök Otthona, illetve annak az épülete az önkormányzat tulajdona és az üzemeltetését is támogatjuk, amihez ellátási szerződést kötöttünk a MET-tel. A bekerülési feltételeket az önkormányzat hagyja jóvá, de abba nem szólunk bele, hogy mikor és kit vesznek fel, ez az intézményvezető hatásköre. Tavaly bővítettük az intézményt 32 férőhellyel, és így van is nálunk üres „ágy”, ám a fő gond az, hogy nincs elég szakképzett gondozó. Továbbá nem kapták meg a plusz helyekre járó állami támogatást sem.

Akkor rá lesznek kényszerülve, hogy emeljék a díjakat?

A havi fizetendő összeg most nőtt 180 ezer forintra, ez sok, de máshol még több, és aki rászorul, illetve a nyugdíja ezt nem éri el, annak méltányosságból kevesebbet kell fizetni. Azt viszont a szerződésben kikötöttük, hogy nem kérhetnek többmilliós, egyszeri bekerülési díjat. Emiatt az önkormányzat évente működési támogatást biztosít az intézménynek.

Egy olvasónknak néhány hete 3-4 hónapos várakozási időt adtak meg.

Igen, reálisan jelenleg ennyi. De hangsúlyozom, hogy a fő gond a munkaerőhiány.

Hivatalosan nincs még fűtési szezon, de a gyakorlatban hetek óta hideg van. A lakhatási támogatás mellett mit tesz még az önkormányzat Budaörsön azért, hogy itt lehetőleg senki ne fagyjon meg az otthonában?

Évek óta, így idén is hatvan családnak vettünk téli tüzelőnek fát. Erre most egyedül attól a kereskedőtől kaptunk árajánlatot és vele szerződöttünk le, akivel több éve állunk korrekt üzleti kapcsolatban. Más nem válaszolt a megkeresésünkre. Ez a vállalkozó a Pilsai Parkerdőtől szerzi be a fát, ő vágja fel és szállítja ki egy köbméteres kalodákban

a családoknak. Sajnos a jövő év elején esedékes második szállításra ő sem vállalt garanciát, arra januárig ki kell találnunk valamilyen megoldást. Sokan keresnek meg egyébként bennünket amiatt, hogy járjunk közbe az állam által biztosított, hatósági áras tűzifa beszerzésében, de nem tudunk. A hírekben ugyan valóban elhangzott, hogy az önkormányzatokon keresztül is lehet majd ilyen vásárolni, ez csak az ötezer fő alatti településekre vonatkozik, ránk nem. És sajnos azoknak se tudunk mit mondani, akik azért panaszkodnak, hogy ha valahol a hiány ellenére mégis tudnának venni hatósági áras fát, akkor azt nagy rönkökben adják ki nekik, és nincs, aki felvágja, behordja. Az államilag biztosított tűzifával nemcsak most van gond. Pár éve mi is beadtuk az igényt 200 mázsára és az alpolgármesterrel elmentünk a számunkra kijelölt fatelepre megnézni, hogy milyen fát kapnánk. Nos, az út mentén kivágtott nagy nyárfák óriási gyökereit hozathattuk volna el, ami abszolút kezelhetetlen.

A polgármester gyakran elmondja a különböző fórumokon azt is, hogy sok pénzt von el az állam tőlünk különböző jogcímenek, hiába „gazdag város” Budaörs, takarékoskodni kell. Az éves költségvetés elfogadása-

kor mennyire kell önnek megküzdenie a szakmai javaslataik elfogadásáért?

Senki nem mondta még nekem soha azt, hogy „nem” a szakmailag indokolt plusztámogatásokra vagy emelésekre, az elmúlt 19 évben, amióta itt dolgozom. Persze, hogy meddig bírjuk és főleg, ha egyre többen jönnek segítségért, mire lesz elég a korábbi keret, azt nem tudom megjósolni. És amiben nem tudunk előre lépni, az a lakáskérdés. Vásároljunk meglévőket? De miből? Hiszen 50 millió forintnál kezdődik egy panellakás. Építessünk? Az utolsó ilyen beruházás mintegy tizenöt éve a már említett Puskás Tivadar utca 55. alatti bérház. Régóta tervben van egy „fecskeház” megépítése, fiataloknak első önálló otthonként, de ez is milliárdos nagyságrendű beruházás lenne, és rengeteg kérdést vet fel, hogy kik is lakhatnának majd ott, ezért lekerült a napirendről.

Nem tudom, nyomon követi-e az internetes közösségi oldalakon, hogy kezd kialakulni egy ellentét a régi és az új budaörsiek között. A korábban itt élők ugyanis úgy érzik, hogy a most beköltözők tőlük vesznek el valamit. Ha mást nem, a jó levegőt, mert építkeznek. De vannak, akik konkrétan pénzbe kerülnek, mert kifejezetten a segélyekért jönnek a városba, meg persze a jó óvodákért, iskolákért és így tovább. Mi erről a véleménye?

Én is hallottam, hogy „szociális turizmus” van Budaörsön. A helyi rendeletet nemrég úgy szigorítottuk, hogy a támogatáshoz nem elég egy itteni lakcím, a kérelmező tartózkodási helye is itt kell, hogy legyen. De! Egyedül a lakásigénylésnél szempont, hogy mióta él itt az illető, és ha valaki ma kiállítatja a földszinten a kormányablaknál a budaörsi lakcímkártyáját, máris feljöhethet az első emeletre támogatásért, és amennyiben megfelel az előírt feltételeknek, meg is kapja. Lehet ezen háborogni, de az egyenlő bánásmód, az egyenlő hozzáférés, a szabad költözködés olyan alapjogok, amelyeket nekünk tiszteletben kell tartani.

(FOLYTATJUK)

ELLER ERZSÉBET

LAKÁSFENNTARTÁSI TÁMOGATÁS

Nyújtható annak a személynek, akinek háztartásában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 450%-át (128 250 Ft), egyszemélyes háztartás esetén az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 550%-át (156 750 Ft), vagyona a kérelmezőnek valamint a háztartás tagjainak nincs, a kérelmező által használt lakás nagysága: 3 személyig 2 lakoszobás, illetve 1+2 félszobás lakás, amelynek alapterülete nem nagyobb 65 m²-nél, 3 személy felett személyenként további 20 m² vehető figyelembe, 70 év feletti egyedül élő személy esetében az általa használt lakás nagyságától függetlenül adható támogatás, ha a jogosultsági feltételeknek egyébként megfelel. A lakásfenntartási támogatást elsősorban természetbeni szociális ellátás formájában, és a lakásfenntartással összefüggő azon rendszeres kiadásokhoz kell nyújtani, amelyek megfizetésének elmaradása a kérelmező lakhatását a legnagyobb mértékben veszélyezteti.

BŐVEBBEN: <https://budaorsinaplo.hu/ilyen-feltetekkel-kerhetsz-onkormanyzati-szocialis-tamogatast/>

A BUDAÖRSI TANÁROKÉRT IS DEMONSTRÁLTAK A PEDAGÓGUSOK VILÁGNAPJÁN

„Itt vagyunk!”

Október 5-re, a Pedagógus Világnapjára egész napos sztrájkot hirdetett a pedagógusok szakszervezete. Arra kérték az óvodákban, iskolákban, kollégiumokban, szakszolgálatokban dolgozókat, hogy ezen a napon ne vegyék fel a munkát. Ezen a napon délután fél 3-kor a budaörsi városházánál is sokan gyűltek össze, köztük tanárok, diákok, szülők, támogatók.



Budaörsön Tollner József matematika tanár, és ahogy magát bemutatta, az esemény fő szervezője, sorban megkérte a jelenlévőket, hogy jó hangosan válaszoljanak neki egy „itt vagyunkkal”, így kiderült, hogy a demonstrálók között vannak **tanárok, óvónők, diákok, szülők, szimpatizánsok, nők és férfiak** és – ők majdnem kimaradtak – a **szakszolgálatok** munkatársai. A megjelent polgármester és a vele egy politikai csoportba tartozó

helyi képviselők a szimpatizánsoknál jelentkeztek.

„2016-ban a Tanítanék Mozgalom megalakulásakor, amikor ők Miskolcon, mi itt Budaörsön demonstráltunk. Túlzott illúzióim nem voltak, de akkor azt hittem 6 év után biztosan változik a helyzetünk. Változott. Sokkal rosszabb lett, mint akkor volt, ezért vagyunk, most is itt” - kezdte Tollner József. (...) Pintér hozta a tőle elvártat, fenyeget, megfélemlít, kirív. Nem tudjuk hova vezet ez,

de mi annyit tehetünk, és tegyünk is meg, hogy együtt maradjunk, nem hagyjuk magunkat megfélemlíteni. Tartsuk meg ezt az óriási értéket, amit itt Budaörsön teremtettünk! Maradjunk együtt, vigyázzunk magunkra és egymásra!” – zárta szavait.

Majd a különböző intézményekben dolgozó pedagógusokból összeállt „irodalmi színpad” adta elő Illyés Gyula „Egy mondat a zsarnokságról” című versét.

Őket követte **Turcsik Viktor** a Herman igazgatója, aki szintén pedagógus édesanyja régi emlékéit idézte fel, akit már a hatvanas években megbántottak tanári méltóságában, és akinek az igazgatója azt mondta, hogy egy jó pedagógus soha nem sértődhet, de bántódhat meg. „A közelmúltig próbáltam én is eszerint csinálni a pályámat. Tőlünk – közel egy évtizede – elvették az iskolánkat. Tudtam, hogy rosszabb évek következnek. Tudtam, hogy Budaörsön kivételezett helyzetben voltunk. Tudtam, hogy van lejjebb, de be kell vallanom: el sem tudtam képzelni, hogy ennyire. Legutóbb azt kérték tőlünk, hogy vegyünk egy nagy levegőt és húzzuk be a nadrágszíjat, mert

nehézebb hónapok következnek. Ezt nem tudjuk megtenni, mert a nadrágszíj elszakadt és annak tudjuk, mi a következménye. Megalázó helyzetben vagyunk, mert a tanítványaink és szüleik előtt a fizetésünkről kell beszélnünk. Megalázó helyzetben vagyunk, mert szinte minden iskolai programra pénzt kell kérnünk a családoktól, a fenntartónk ugyanis nem ad. Megalázó helyzetben vagyunk, mert a szülők festik ki az iskolát, a fenntartónknak ugyanis nincs erre pénze. Megalázó helyzetben vagyunk, mert szinte minden iskolai fejlesztésre gyűjtéseket kell szerveznünk, ugyanis nincs rá állami forrás. Ami a legtöbb van most az iskolában, az a nincs. De szívünk még van és az iskoláinkért dobog. Ezért állunk itt, mert tanítani és tanulni akarunk, de nem mindegy hogyan!”

Nemcsak, mint a Kesjár iskola tanára, hanem mint szülő, négygyermekes anyuka mondta el a véleményét **Tarjányi Tímea**. Ő egyebek között egy kollégája felmondásából idézett, amit a tankerületnek címezett, és leírja, hogy azért egyre kevesebb a pedagógus és nincs utánpótlás, mert nevésegesen kevés a fizeté-



sük, és akik emiatt szót emelnek, azt megfenyegetik. Aki maga megy el, azt már nem lehet kirúgni.

Bár úgy konferálták fel, hogy nem szokott ilyen rendezvényeken részt venni, igencsak hevesen és hatásosan mondta el a véleményét utolsóként a kialakult magyar oktatási helyzetről **Szilágyi Kitty** óvodapedagógus.

„Sziasztok! Szilágyi Kitty vagyok, de akik miatt én itt vagyok, akik miatt én itt állok előttek, ők csak Kitty néni, Óvó néni vagy hatalmas nagy szeretettel simán csak Kittynek szoktak szólítani.” Majd sorra vette a főbb bajokat: (...) az iskolaérettséget olyan szerv határozza meg, amelyik soha nem látta a gyermekeket. (...) azaz próbálják semmissé tenni az óvodapedagógus hiányt, hogy csak a délelőtti intézményi időszakra írják elő a pedagógusok meglétét, de délután már képzés nélkül is lehetnek a gyerekekkel és ők is felelősségre vonhatóak! (...) megfelelő körülmények és eszközök megléte nélkül várják el tőlünk a minőségi oktatási-nevelési feladatokat. (...) a jelenlegi vérlázítóan alacsony fizetésből egy fiatal pedagógus nem tud megélni, ezért a pálya elhagyására kényszerül. (...) Hogy miért állok most itt? Mert úgy érezzük, úgy érzem, hogy jelenleg nincs megoldás, nincs partnerség! Én szeretnék Óvó néni maradni!”

A diákok nevében kapott mikrofont **Balassa Bulcsú** illyéses gimnazista, szerinte „a

tanároknak semmi keresnivalójuk a tüntetéseken, a hatalomnak pedig még annyi keresnivalójuk sincs az iskolákban”. A szülők nevében **Erdélyi Sándor** szólalt fel és állt ki a pedagógusok mellett a gyerekeink jövője érdekében. „Én az országért aggódom, mert ahol nincs oktatás, ahol lezüllesztik az oktatást, ott nincs jövőkép. Ahol nincs jövőkép, ott nincs jövője gyerekeinknek, unokáinknak, és ahol nincs felnövekvő nemzedék, az az ország valahol elsüllyed.” **Szép Adrienn** az Illyés tanára egyebek között a közelmúlt szégyenteljes kormányzati intézkedéseit sorolta, mint a sztrájkjog radikális korlátozását.

A budaörsi esemény résztvevői az oktatás melletti kiállás himnuszává vált dalgak, a Grundnak az eléneklésével azért is fejezték be négy óra előtt a saját demonstrációjukat, hogy még időben oda érjenek 17 órára a Margit hídra a tüntetésre és onnan 19 órára a Kossuth térre. A fővárosban a délelőtti élőláncon nagyon sokat voltak, és egyes híradások szerint délután és este 20 ezren, mások szerint 40 ezren vagy még többen. Az biztos, hogy a Kossuth téren egy gombostűt sem lehetett leejteni. Aki nem tette volna meg, nézze meg a kormánytól független országos média beszámolóit! A szervezők legközelebb október 23-án hívják tüntetésre azokat, akik elégedetlenek a kialakult helyzettel.

EE



NYÍLT NAP

a **BESZÉLJ VELEM** ovikban
2022.OKTÓBER 15. SZOMBAT
9-13 ÓRÁIG

Mire számíthatok?

TÁ-TI-KA „Játsszunk zenét” gyerekkoncert,

MOZOGJ VELEM! Pingvin tánc és akadálypályaépítés.

TEHETSÉG ÉS LOGOPÉDIA Tanácsadás szakembereinkkel, beszélgetés az óvodáskorúak fejlesztési területeiről, iskolaérettségről.

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK

ARCFESTÉS

KÖNYV és JÁTÉK VÁSÁR

SZERETETTEL VÁRUNK!
TÖLTÜNK EL KÖZÖSEN EGY VIDÁM SZOMBAT DÉLELŐTTÖT!

Legközelebbi programunk:
MÁRTON NAPJA
NOVEMBER 10. 9-14 ÓRÁIG.

Tekintsetek be csoportjaink életébe, megmutatjuk az ovikert titkait is!
16 órakor kezdődik a LÁMPÁS FELVONULÁS

Helyszín: 1225 Budapest, Nagytétényi út 67.
Információ: 06-1-207-3938; 06-30-9705085; 06-30-083-9566
Webcím: <https://beszeljvelem.hu/>





KARVÁZYP OPTIKA

www.karvazyoptikabudaors.hu

- Szemüveg felírás
- Kontaktlencse
- Szemüveg javítás

OPTIKAI SZAKÜZLET

SZEMÉSZETI SZŰRŐVIZSGÁLAT GYEREKNEK (5 ÉVES KORTÓL) ÉS FELNŐTTNEK

2040 Budaörs, Szabadság út 56. (CBA mellett)

Nyitvatartás: Hétfő-Péntek 9-17 óráig

Tel.: 06 23 440-500

Klímaparát Budaörs

A TETTEK MEZEJÉN



Budaörs Város Önkormányzata hosszú ideje kiemelten kezeli a klímavédelem és a fenntarthatóság ügyét. Hogy mi mindent tett az elmúlt években és mi mindent tervez ezen a területen, az alábbiakban foglaljuk össze.

ELSŐ LÉPÉSEK

2011-ben a Polgármesterek Szövetségéhez (Convenant of Mayors) való csatlakozással is elkötelezte magát Budaörs az éghajlatvédelem és a fenntartható energiagazdálkodás mellett. Budaörs volt az első magyarországi önkormányzat, amely csatlakozott a nemzetközi tömörüléshez. A szövetséget az Európai Bizottság hozta létre 2008-ban, azzal a céllal, hogy összefogja azokat az önkormányzatokat, amelyek önként vállalják, hogy megvalósítják az Európai Unió

klímával és energiával kapcsolatos célkitűzéseit, hogy törekedjenek az üvegházhatású gázok kibocsátásának csökkentésére és a karbonsemlegesség megvalósítására, a klímaváltozás káros hatásaival szembeni ellenállóképességük fokozására, valamint a biztonságos, fenntartható és megfizethető energiaellátás biztosítására a polgáriak számára.

A Polgármesterek Szövetsége tehát olyan városvezetőkből áll, akik valóban elkötelezettek a fenntartható energiagazdálkodás és a klímavédelem mellett.

A Polgármesterek Szövetségében vállalt feladatként készítette el Budaörs 2012-ben a Fenntartható Energia Akciótervét (**Sustainable Energy Action Plan – SEAP**). Az akciótervben célként tűzte ki a városvezetés, hogy 2020-ig legalább 20%-kal csökkenti a város energiahasználattal járó szén-dioxid-kibocsátását a 2009-es bázisévhez képest. A vállalás 2018-ra teljesült: **23,4%-kal csökkent a széndioxid-kibocsátás a városban a 2009-es értékhez képest.**



NEM DŐLÜNK HÁTRA!

Az akcióterv eredményességének felülvizsgálata mellett az önkormányzat tovább is lép, és újabb kibocsátáscsökkentési célokat tűz ki 2030-ig. Ezeket a célokat a 2020-ban elkészített Fenntartható Energia és Klíma Akcióterv (**Sustainable Energy and Climate Action Plan, SECAP**) foglalja össze. A legfontosabb, hogy a CO₂-kibocsátást legalább 40%-os mértékben szeretnénk csökkenteni a 2009-es bázisévhez képest. Emellett nagy figyelmet szentelünk a klímaváltozás káros hatásaival szembeni ellenállóképesség fokozásának, és ami jelenleg kiemelkedő feladat: a biztonságos, fenntartható és megfizethető energiaellátás biztosítása a polgárok számára.

2021-ben az önkormányzat elkészítette Budaörs Helyi Klímastratégiáját. A stratégia célkitűzései és helyzetértékelése összhangban áll a 2020-ban elfogadott Fenntartható Energia és Klíma Akciótervvel. A klímastratégia elemzi a különböző szektorok energiafogyasztását, a kapcsolódó üvegházhatású gáz kibocsátásokat, valamint megfogalmazza az önkormányzat célkitűzéseit a fenntartható energiagazdálkodás területén, továbbá felméri a települést veszélyeztető éghajlatváltozással kapcsolatos kockázatokat, és ajánlásokat fogalmaz meg ezek megelőzésére, mérséklésére.

A klímastratégia – az akciótervvel összhangban – **2030-ra 17%-os üvegházgáz-emisszió-csökkentést** tűzött célul a 2018-as helyzethez képest. Távlati célként a város **vezetése 2050-re a klímasemlegességet** kívánja megvalósítani. A stratégia hangsúlyt fektet a szemléletformálásra, azaz a lakosság energia- és klímatudatosság növelésére: ilyen például a hulladékkal való tüzelés visszaszorítása érdekében indított kampány.

AKCIÓK A KÖZVILÁGÍTÁS, A HULLADÉKGYŰJTÉS ÉS A KÖZLEKEDÉS TERÜLETÉN

Budaörs példát mutatott a közvilágítás-korszerűsítés útjának kiválasztásakor is, amikor 2015-ben 3600 közterületi lámpatestet cserélt le korszerű, energiatakarékos LED fényforrásra, ezzel 60-65 százalékos, valódi „rezsicsökkentést” ért el a város villanyszámláján.

Budaörsön 2003-ban kezdődött a hulladékok szelektív begyűjtése, gyűjtőszigetek létrehozásával. 2015-ben uniós támogatásból fejlesztette a város szelektív hulladékgyűjtési rendszerét új járművekkel, hulladékgyűjtő edényekkel, konténerekkel és egy hulladékválogató telephely is kialakításra került.

Mellette szemléletformáló, a szelektív hulladékgyűjtés gyakorlatára ösztönző kampányt folytatott az önkormányzat.

Száznolcvan ország pályázói közül Budaörs városa kilenced magával nyert a kerékpározás kultúrájának és lehetőségeinek fejlesztését

célzó Európai Unió BICY pályázatán, így olyan városokkal dolgozhatott együtt a, mint Velence, Prága, Bologna, Ravenna vagy Kassa. A közös tervezés révén a budaörsi hálózat is az európai kerékpárútvonal részévé vált. A program keretében nemzetközi kerékpározási stratégiát készített Budaörs, emellett városi kerékpárparkolók és a hozzá kapcsolódó lopásgátló védelmi rendszer tervezését és megvalósítását is támogatta.

ENERGIAHATÉKONYSÁG AZ ÖNKORMÁNYZAT SAJÁT HÁZA TÁJÁN

Budaörs Város Önkormányzata határozott célja, hogy javítsa a tulajdonában lévő intézmények energiahatékonyságát. **2017-ben a KEHOP-pályázaton** elnyert forrásból három épület energiakorszerűsítése mellett döntött az önkormányzat. A Kesjár Csaba Általános Iskolában nyílászárócseré, valamint napelemes rendszer telepítése, a Herman Ottó Általános Iskola kiszolgáló-épületrészében utólagos hőszigetelés, nyílászárócseré, valamint napelemes rendszer telepítése valósult meg, a Rózsa utcai intézményben pedig komplex épületenergetikai felújítás történt, amely magában foglalja a teljes épület hőszigetelését, a nyílászárók cseréjét, valamint a fűdém- és tető-hőszigetelést, megújuló energiahordozó felhasználásával kombinálva.

Napelemes rendszer működik a fent említett intézményeken kívül az Illyés Gyula Gimnázium, az 1. Számú Általános Iskola, a Kamaraerdei Óvoda és a Városháza épületein.





UNIÓS PROJEKTEK AZ ENERGIA MEGTAKARÍTÁSTÓL A POZITÍV ENERGIAKÖRZETEKIG

Budaörs nemzetközi szinten is aktívan részt vesz a helyi klímataudatosság növelését, a klíma- és környezetvédelem ügyét előmozdító projektekben. A város több európai uniós pályázaton indult és nyert az elmúlt években.

Az Európai Unió Horizon2020 program által támogatott COMPETE4SECAP versenyben azok az önkormányzatok vehettek részt, amelyek már csatlakoztak a Polgármesterek Szövetségéhez és rendelkeznek Fenntartható Energia Akciótervvel (SEAP) vagy Fenntartható Energia és Klíma Akciótervvel (SECAP). A verseny segítséget nyújtott az akciótervek gyakorlati megvalósításához. Négy területen három első és két második helyet szerzett a megrendezett energiamegtakarítási versenyen Budaörs.

A COMPETE4SECAP részeként az önkormányzati **energiairányítási rendszer bevezetése** mellett döntött Budaörs, célja az energiahatékonyság és az energiateljesítmény javításának támogatása. Az önkormányzat szerteágazó feladatai ellátásához sok ingatlant tart fent, ennek során energiát használ fel, és elkerülhetetlenül széndioxidot bocsát ki. A városvezetés törekszik az önkormányzati ingatlanok kibocsátásának csökkentésére, ezért úgy döntött, hogy korszerű, innovatív és energiahatékony megoldásokat fog alkalmazni az intézményei esetében. A 2018-ban elfogadott energiapolitika előírja az ISO 50001 Energiairányítási Rendszer bevezetését az önkormányzat épületeiben. A nemzetközi szabvány célja, hogy az épületekben javuljon az energiahatékonyság, csökkenjen az üvegházhatású gázok kibocsátása, valamint az energiafelhasználás, és mérséklődjenek az ezzel járó költségek is. Az intézkedés nagyjából 5%-os fogyasztáscsökkenést eredményez. **A szintén az Európai Unió Horizon2020 program által finanszírozott BUILD UPON² projekt** célja az energiahatékony felújítások számának növelése azáltal, hogy biztosítja az önkormányzatok számára a szükséges tudást, kompetenciákat, eljárásokat a nemzeti felújítási stratégiák megvalósításához és nyomon követéséhez. A cél a meglévő épületállomány 2050-re történő szén-dioxid-mentesítése, és az ehhez szükséges stratégiák kidolgozása.

Az EU City Facility (EUCF) projekt 2021 támogatásával elkészül a budaörsi Pozitív Energia Körzet (PED) Beruházási Konceptiója. A Pozitív Energia Körzet egy energiatudatos körzet a városon belül; a cél, hogy a terület idővel több energiát termeljen, mint amennyit felhasznál. A körzet a Baross u. – Árok u. – Holdfény u. – Szivárvány u. közötti terület, kiegészülve az Auchan, IKEA, Decathlon által határolt kereskedelmi zónával. A véglegesnek szánt Beruházási Konceptiót 2022. szeptemberi testületi ülésen fogadta el a testület. De mielőtt az EU-s közreműködő szervezet részére benyújtja az önkormányzat, előtte véleményeztetni az érintett felekkel.

A szintén Európai Unió által finanszírozott **URBACT III. programban**, a Cities4CSR elnevezésű projekttel vett részt Budaörs. A CITIES4CSR célja olyan módszertan kidolgozása volt, amely alkalmazásával az önkormányzatok elő tudják segíteni a városban működő vállalatok társadalmi felelősségvállalását annak érdekében, hogy azokból minél többet tudjon profitálni a helyi közösség.



A projekt részeként egy kisebb mintaprojektet valósított meg Budaörs 2021-ben, amelynek témája a környezetvédelem, ezen belül a fásítás volt. A faültetési akciót a Budaörsi Önkormányzat a helyi cégekkel, civil szervezetekkel és a lakossággal összefogva hajtotta végre. Nagyjából 1300 fa földbe helyezése történt meg. A Cities4CSR másik fontos része az Integrált Akcióterv kidolgozása, ami összefoglalja a budaörsi projekt eredményeit és jövőbeni céljait.

Közösségi munkacsoportok dolgoznak tovább

Bár a Cities4CSR projekt lezárult idén nyáron, az önkormányzat kezdeményezte a Budaörsi Közösség létrehozását, amelybe helyi céget, civil szervezeteket hívott meg. A koncepció a Cities4CSR projektben elindított közös munka alapjaira épül. Ez egy olyan közösségi platform, amelyben a helyi közösség szereplői közösen igyekeznek tenni a klímavédelemért, mint korábban a CITIES4CSR faültetési mintaprojektben. A résztvevők által fontosnak tartott témák között előkelő helyen szerepel a klímavédelem és a pozitív energiájú megoldások, amely területeken tematikus munkacsoportokban fognak együtt dolgozni a résztvevők.

Szintén a Cities4CSR keretein belül indult útjára a város zöld Facebook-oldala, a **Klímaparát Budaörs Facebook-oldal**. Az oldal célja a lakosság szemléletformálása, **valamint, hogy** hétköznapi ötletekkel, joggyakorlatokkal segítse a budaörsieket és az itt dolgozókat a klímatudatos életmód kialakításában.

Egy másik Európai Unió projekt, amelyben Budaörs szerepet vállalt, az Európai Unió kutatási és innovációs ügynevezett **MULTIPLY** projektje. Ennek célja, hogy a települések önkormányzatai egymás jó gyakorlatait megismerve, egymástól tanulva tudjanak fejlődni az **integrált városfejlesztés és az energiahatékonyság** területén.

Budaörs, mint „Példamutató település” vett részt a projektben, és a workshopokon többek közt az energiahatékonyság, megújuló energiahasznosítás és klímaközpontú településfejlesztés, valamint ezek népszerűsítése területén meglévő tapasztalatait adta át a tanulni kívánó hazai településeknek.

Budaörs 2022-ben szakmai partnerként csatlakozott a **Lélegző Budapest** kampányhoz, amely a nemzetközi CODE Europe része. Alapötlete, hogy az állampolgárok bevonásával együtt kell megoldást találni a légszennyezettség csökkentésére, azaz az állampolgárok a döntéshozókkal közösen alakítanak ki szakpolitikákat. A Lélegző Budapest platformon megjelenik egy Budaörs felület, amin keresztül a budaörsiek célzottan a lokális, a várost érintő levegőminőség javítását célzó gondolataikat oszthatják meg a szakértőkkel.



TOVÁBB A KLÍMAVÉDELMI ÚTON

Az önkormányzat folyamatosan pályázik a klímavédelmet támogató beruházásokra fordítható források megszerzésére.

Legutóbb egy, a 2023-as évben induló fenntartható közlekedésfejlesztést célzó pályázaton nyert a város. A forrás a közlekedésbiztonságra és kerékpárútfejlesztésre, a kerékpározás népszerűsítését célzó kampányra fordítható elsősorban.

További önkormányzati épületek **energetikai korszerűsítése is folyamatban van: most** a Csicsergő óvoda és a városi könyvtár újulhat meg pályázati forrásból.

A képviselő-testület döntött a Budaörsi Városi Uszoda Sportcsarnok és Strand világításának korszerűsítéséről is: LED-izzókkal és napelemekkel igyekeznek az önkormányzat csökkenteni az energiaszámlákat. A képviselő-testület emellett még több beavatkozásról is döntött az energiaválság kezelése érdekében, amelyet a szeptemberben elfogadott cselekvési tervben rögzítettek.



HOGYAN TALÁLJ TÁRSAT...? 14. RÉSZ

Kompromisszum vagy önfeladás?

Egy párkapcsolatban vajon meddig van szó összecsiszolódásról, kompromisszumról, és mikortól adjuk már fel önmagunkat? Társkeresős sorozatunk vége felé egyre inkább jönnek elő olyan témák, amelyek nemcsak az ismerkedéskor, hanem akár több éves, évtizedes együttélés után is felmerülhetnek. Hiszen sokan csak akkor mernek lépni, amikor a felnőttek a gyerekek, vagy egy új munkahely, új környezet is kiválthatja, hogy az „elnyomott” fél összeszedje a bátorságát és fellázadjon. Mivel a párok a kapcsolatuk elején a szebbik arcukat igyekeznek megmutatni a másiknak, érdemes már ekkor tisztázni, hogy az alkalmazkodásban kinél, hol a határ.

„Mit mondanál a 16 éves önmagadnak, ha visszamehetnél az időben?” – tette fel egy civilszervezet a napokban Karinthy óta az örök kérdést az interneten. Több ezren válaszoltak rá, és rendkívül szomorú, hogy nagyon-nagyon sokan beszélnek le a fiatalkori énjüket a férjhez menésről vagy a nőüléssel. Talán mert huszonévesen még kevesen ismerik önmagukat, hát akkor honnan tudhatnák, milyen partnert kellene választaniuk? Ami azonban már biztatóbb, hogy többen jönnek össze már korábban a második vagy a harmadik társukkal. Lehet, hogy azért, mert

addigra megtanulunk valami fontosat? Például elfogadni a másikat és alkalmazkodni hozzá? Vagy...?

„A párok a kapcsolatuk elején eléggé kompromisszum képesek, mivel lássuk be, hogy eleve a szebbik arcukat igyekeznek megmutatni a másiknak. Baj nincs is ezzel, viszont a későbbiekben gondot okozhat” – mondja sorozatunk visszatérő szereplője, Miller Gertrúd párkapcsolati terapeuta. „Ezért azt szoktam tanácsolni az ügyfeleimnek, hogy már az elején érdemes meghatározni, kinek mi fér bele egy kapcsolatba, ki mit szeret, nem szeret és a többi. Legyen ez egyfajta szerződés, amihez a felek tarthatják magukat. Nem véletlenül szerepel a társkeresők adatlapján például, hogy mit választanál: a tengert vagy a hegyeket. Hiszen ha az egyik fél imádja a tengert, viszont nem szereti a hegyeket, a másik meg fordítva, akkor nehezen mennek el közösen nyaralni. Mi a kompromisszum? Az, hogy először elmennek a tengerhez, később elmennek a hegyekbe? Ám mi történik ott azzal, aki nem érzi jól magát? Tűr, elfogad. Ez nem szerencsés. Mi lenne tehát az, ami mindkét félnek megfelel? Hogy egy olyan helyre mennek, ahol van tenger és hegyek is. Akár szó szerint, akár átvitt értelemben, ilyen helyet nem mindig könnyű találni.”

„Bocsánat, hogy közbeszólok!” – jelentkezik Krisztina. Negyvenes, két gyermekes anyuka, tizenöt éve együtt az apukával, aki azonban mégsem a nagy szerelem az életében. Arra ugyanis mind a mai napig vár, miközben nyugodt, kiegyensúlyozott életet él. „De szerintem nem az első három hónapban kell összecsiszolódni, hanem az első három órában fontos kideríteni, mennyire azonosak az értékrendek, meg az érdeklődési kör. Ne az legyen a kompromisszum tárgya, hogy a hegyet válasszuk-e vagy a tengert, hogy hegymászó kötél vagy vitor-

lás, hanem maximum az, hogy milyen színű kötelet vegyünk hozzá. Amikor ilyen nagy a különbség, akkor tovább kell keresgélni...”

„Én meg azt gondolom, hogy az összecsiszolódás legalább egy év. Nem véletlenül mondják, hogy három hónap a próbaidő, ami után eldönthetik a partnerek, hogy folytatják-e egymással” – folytatja Gertrúd. És előnyös-e, ha valaki nagyon alkalmazkodó, sőt, önfeláldozó típus? „Nem, szerintem nem az, mert könnyen átcsúszhat az illető a mártír szerepébe, hogy pedig én mindent megtettem ezért a kapcsolatért, míg a másik meg semmit. Semmilyen körülmények között nem szabad feladni magunkat! Az adok-kapoknak egyensúlyban kell lenni.”

Sorozatunk hetedik részében („Bizalom és hűség”) Feri és Eszti történetében már érintettük az egymáshoz való alkalmazkodás buktatóit.

Közel egy évvel később most újra megkerestük őket, hogy sikerült-e megoldást találniuk a fentiekre, vagy azóta elváltak az útjaik. „Igen, együtt vagyunk és szeretnénk is, ha ez így maradna, de párszor már összecsiszoltam” – vallja be Eszter. Ugyanis ő költözött a férjhez, és így kimondva vagy kimondatlanul, vagy talán azért, mert a társadalom még a 21. században is a nőktől vár el több alkalmazkodást, neki kellett több dolgot feladnia, változtatnia. „Amikor vitatkozunk, továbbra is apró dolgokról van szó, de ha ezek folyamatosan jelen vannak, mint konfliktusforrások, akkor megmérgezik az együttélést” – állítja Eszti. Náluk ilyen a mosogatásban felejtett szivacs, a konnektorban hagyott teleföntöl-



tó, a hűtőben hátra került és megromlott ételmaradék, a kifordítva ledobott ruha stb. Amiket Eszti szerint vita helyett Feri akár maga is elpakolhatja. „Nem gondolom, hogy nekem kellene egy másik felnőtt ember után rendet tennem” – reflektál a férfi, hozzátéve, hogy „ráadásul akkor semmi nem fog változni.” És? Tényleg kellene? Hiszen saját bevallása szerint „megállt a szíve”, amikor Eszti elkezdett csomagolni. Akkor nem az lenne inkább a megoldás, hogy legközelebb, ha a másik „rendetlen”, mégis csak kibírja szó nélkül, és a másik ezt biztosan értékelni fogja azzal, hogy jobban oda figyel például a mobiltöltőre a konnektorban? Miközben a párral erről beszélgettünk, váratlanul megérkezett Eszti kolléganője. „Szerintem az apróságokon való vita csak ürrügy, mert a fő baj, hogy Eszti még dolgozik, míg Feri már nyugdíjas, és több közös időt szeretne megszerezni, hát néha hisztizik egy kicsit a nagyobb figyelemért. Egyébként arra, hogy mennyire nem egyszerű alkalmazkodni, jó példa náluk a biciklizés. Eszti volt férje évekkor eltiltotta tőle, mert egy kisebb esés után annyira féltette, hogy a kerékpár évekre a pincébe került. Majd jött Feri, aki meg azt nem akarja megérteni, hogy a lejtőkön a párja miért nem engedi el magát és miért fékez folyamatosan. Az, hogy most kvázi kompromisszumból úgy kell Eszti-nek bicikliznie, hogy régebben is szívesen megtette volna, ha lehet, egy pozitív 'kényszer'. Viszont Ferinek meg türelmesen ki kellene várnia, amíg Eszti újra biztonságban érzi

magát a kerékpáron, és még inkább azt kellene türelmesen kivárnia, míg a párjának is több szabadideje lesz a munka mellett, amit közös programokkal tölthetnek meg.”

„Egy párkapcsolatban **mérföldkő az összeköltözés**, mert valóban lakva ismerjük meg az ember. A ledobott ruhák a földre, a mosatlan a mosogatóban és további számunkra elfogadhatatlan dolgok állandó, mérgező vitákhoz vezetnek. Ezekben mind a két félnek muszáj a számára még elviselhető kompromisszumot kötnie, vagy nincs közös jövőjük” – veszi vissza a szót Miller Gertrúd. – „De valóban, ennél is alapvetőbb gyakori probléma a **másik munkája**. Mennyi idejét veszi el, mennyire szorítható korlátok közé, ki, mikor ér haza, ha fiatalabbak, mint Esztiék, ki intézi a gyereket, lesz-e közös hétvégénk, vagy mostanában a home office-ban az is felmerül, hogy mikor mehetek be hozzád a hátad mögé. Tessék ezeket átgondolni, megbeszélni, **elfogadni egy közös fontossági sorrendet!** Higgyék el, tudatos egyeztetések nélkül nem megy! És akkor ott van még a már említett **közös vagy külön hobbi**. Ha azonos az érdeklődésünk – tessék ezt is komolyan venni a társkereső kérdőívek kitöltésekor! – egyszerűbb a helyzet. Viszont az is igaz, hogy sokszor az ellentétek vonzzák egymást, így a közösen megélt minőségi időből kell lecsippenteni enidőt. Továbbá minél később ismerkedik meg két ember, annál inkább igaz, hogy nem azonos az ismeretségi körük. Ami nem baj. Pontosabban az a jó, ha nem mindenki közös. Mindenkinek hagyni kell, hogy külön találkozhasson a saját barátaival, mert egy ilyen élmény után az ember mindig feltöltődve ér haza. De azért **érdemes azon lenni, hogy idővel kialakuljon egy közös baráti társaság, például egy közös hobbihoz kapcsolódóan.**”

Anita szerint is nehéz kérdés a másikkal való alkalmazkodás, és már négy felnőtt gyermek anyukájaként, túl egy váláson és egy sokéves tartós kapcsolaton, határozottan állítja, hogy „**amikor a kompromisszum elérkezik arra a pontra, hogy nekem ez már nem fér bele, akkor álljunk ki magunkért, mert hosszútávon nagyon megerősít**

tó egy olyan partner mellett élni, akinek az elvárásai nem egyeznek az én értékrendemmel, életvitellemmel. S minél később ismerjük ezt be, annál nehezebb kijönni belőle.” Csakhogy, mire valaki eljut idáig, hosszabb utat kell bejárnia. „Mindig vannak olyan szituációk, amikor az egyik vagy a másik fél **ráhagyja a másikra**, hogy legyen minden úgy, ahogy te akarod, mert ez nekem nem olyan fontos, és ha te ettől boldog vagy, akkor én is boldog vagyok, hiszen szeretlek. Az igazán fontos kérdésekben azonban konszenzusra kell törekedni. Amire rá kell szánni az időt és az energiát, **nem spórolhatók meg a tisztázó és őszinte beszélgetések.** A probléma akkor kezdődik, amikor egyre jobban kicsúsunk a komfortzónánkból, egyre jobban, egyre többet alkalmazkodunk a másik igényéhez, a másik élethelyzetéhez, és bizony nagyon nehéz felismerni és kimondani, hogy figyelj, ez nekem így már nem fér bele. De van, amikor muszáj. Próbáljunk meg ilyenkor mártávlatból rátekinteni, hogy hol tartunk! A saját értékeinkben már torzulás állt be? S ha igen, vajon helyreállítható még az egyensúly? Mert **a párkapcsolat akkor működik, ha megvan az egyensúly.** És ha sehogy sem sikerül beállítani egy elfogadható szintre? Akkor..., akkor még mindig felmerülhet, hogy van-e sanszom nála jobban hozzám illő párt találni..., vagy akár egyedül is jobb lehet, mint vele..., illetve, hogy inkább megalkuszom..., vagy – és ez sem bátrabb döntés, csak más! – szakítok és tovább keresek egy olyan partnert, aki jobban illik hozzám. A saját tapasztalataim alapján mindenkit arra biztatok, hogy ha ilyen döntési helyzetbe kerül, **elsősorban önmagát vizsgálja meg**, és ha önmagával jóban tud lenni, utána kössön meg olyan kompromisszumokat, amelyek számára még rendben vannak..., és ha az a jobb, éljenek együtt a párjukkal tovább, boldogan! Ezt kívánom az olvasóknak sok szeretettel!”

(FOLYTATJUK)

ELLER ERZSÉBET

FOTÓ: MOHOS MÁRTON / 24.HU

A TELJES CIKK ITT OLVASHATÓ:

<https://budaorsinaplo.hu/kompromisszum-vagy-onfeladas-hogyan-talalj-tarsat-14-resz/>

BUDAÖRSI JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI HÁZ
2040 Budaörs, Szabadság út 26.
www.jmmh.hu +3623 441 541

Október 10. hétfő 19.00

Világjárók:
Kettősségek mentén a Kis-Antillákon (Martinique, Guadeloupe és Saint Lucia)

Előadó: Radics Tamás

Jegyár: 500 Ft

Október 11. kedd 19.00

Filmklub:

Révész Bálint: Nagy Projekt (magyar-angol dokumentumfilm, 90 perc, 2017)

A belépés ingyenes!

Vezeti: Banai Katalin

Október 13. csütörtök 19.00

Réglők:
„Püder és szappan” - avagy hol fürdött a pesti polgár a századelőn

Előadó: dr. Czinger Szilvia néprajzkutató-kulturális antropológus

Jegyár: 500 Ft

Október 17. hétfő 19.00

Művészetek:
Színek és rezgések

- A színhasználat változásai a művésztörténetben napjainkig

Előadó: Környei Ágota képzőművész, múzeumpedagógus

Jegyár: 500 Ft

Október 18. kedd 19.00

Beszélgetések

Házigazda:

Falusi Mariann és Lang Györgyi

Vendég: Gálvölgyi János

Jegyár: 1500 Ft

Október 20. csütörtök 16.00

Zenés Nyugdíjas Est

A belépés ingyenes!

Október 21. péntek 19.00

Dumasínház:
Az eltöltött igazság

- Kóhalmi Zoltán önálló estje

Jegyár: 4590 Ft

Harry Potter olvasóklub

- Harry Potter és a Titkok Kamrája

Időpont: Október 27. csütörtök 18.00

Vezeti: Gerebenics Nóra

A belépés ingyenes!

Október 28. péntek 18.00-20.00

Halloweenre készülünk

Helyszín: Közösségi Ház

Kreatív kisképző
élményalapú képzőművészeti foglalkozás 8-12 éveseknek

vezeti: Sipos Orsolya művészetpedagógus

Élső alkalom: ingyenes utána 10-alkalmas bérlet ára 5500 Ft, alkalmanként: 800Ft

Információ:

sipos.orsolya17@gmail.com, 06 20 5877-444

Könyvklub

- Dosztojevskij: A játékos

Időpont: Október 20. 18.30

Vezeti: Gerebenics Nóra

November 13. vasárnap

Márton napi lámpás felvonulás

Helyszín: Budaörsi Jókai Mór Művelődési Ház

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Bővebb infó jmmh.hu oldalon jegyeldás a jmmh.hu!

AMIKOR „NEM AZ ELTIPRÁS, HANEM A SEGÍTSÉGNYÚJTÁS ÖSZTÖNÖS”

Szakmai érvek az „ingyen pénz” mellett

„Aki élni akarnak, akit nem lehet eltiporni!” címmel tartott rendezvényt szeptember 21-én délután Az Első Magyar Feltétel Nélküli Alapjövdelemért Egyesület a 15. Nemzetközi Alapjövdelem Hét keretében a budaörsi PostART szalonjában. A programot egy rövid dokumentumfilm köré szervezték, amit az egyesület tagjai készítettek idén nyáron egy Őzd külső részén lévő cigánytelepen, ahol mélyszegénységben élnek az emberek. Az eseményen szakközgazdászok magyarázták el az alapjövdelem hasznosságát, illetve a roma Berki Sándor, országgyűlési képviselő osztotta meg saját tapasztalatait a hátrányos helyzetű cigányokról.

„A társadalom egészének fellőssége, sőt kötelessége a szegények támogatása” – hangsúlyozta előadásában Lázár András mérnök-közgazdász, aki nyugdíjasként rengeteget dolgozik a feltétel nélküli jövedelem (röviden FNA) ügye mellett, és az alkotmánybíró-ság egy korábbi kinyilatkoztatását idézte. Ezen kívül rámutatott, hogy az 1989-es rendszerváltoztatás nemcsak a véleménynyilvánítás szabadságát hozta el, hanem a privatizálás miatt rengeteg embert tett munkanélkülivé, akiknek veszélybe került a létbiztonsága, s ennek az állami szintű változásnak a negatív hozadékát is az államnak lenne kötelessége ren-

dezni, így az elesett, nincstelen, kilátástalan életű állampolgárokról gondoskodni.

Az FNA bevezetéséért küzdő Az Első Magyar Feltétel Nélküli Alapjövdelemért Egyesület másik küldetése a többszörösen hátrányos helyzetűek, például a cigányok méltatlan társadalmi megkülönböztetése elleni fellépés – tudtuk meg. Illetve az FNA bevezetésének szorgalmazásával egy alternatívát kínálnak ahhoz, hogy a szegények boldogulni tudjanak, hiszen a nulláról sokkal nehezebb elindulni a megoldás felé, mint egy alapjövdelemmel, ami így a katalizátor szerepét töltené be.

Már generációk nőnek fel úgy, hogy nem látják a szüleiket dolgozni, mert a rendszerváltozás óta nincs munka számukra – mondta Berki Sándor, a Párbeszéd Magyarországért országgyűlési képviselője, kisebbségi és etnikai referense. Nógrád megye északkeleti részén szemtanúja volt a salgótarjáni gyárbezárások következtében fellépő társadalmi lepusztulásnak, így hitelesen mutatta be az észak-magyarországi cigányok helyzetét. A szegénysorból a taníttatás sem egyszerű, hiszen rengeteg pénz kellene már ahhoz is, hogy az iskolai beilleszkedéshez elvárt feltételeknek – ebédbefizetés, taneszközök, rendezett ruházat – megfeleljenek, ami nincs. Emellett Berki Sándor tapasztalata szerint ahhoz, hogy hátrányos helyzetű cigányként valaki egyről a kettőre jusson, szüksége van egy barátira, pártfogóra, aki segít elhelyezkedni, eligazodni az élet sűrűjében. Az egyesület munkatársai például ebben lehetnek segítségére a cigány társadalomnak.

Bár a meghívón nem szerepelt, részt vett a budaörsi eseményen Benyik Mátyás, a Társadalmi Igazságosságot Mozgalom – ATTAC (Alakulat a Tőke-Tranzakciók Adóztatásáért az állampolgárok



Céljára) Magyarország Egyesület elnöke is. Ő azt ismertette, hogy az Európai Unió 27 tagországának bevonásával „Európa jövője” címmel zajlott egy konferenciasorozat, hogy kiderüljön melyek azok a problémák, melyek megoldásával emberibb, igazságosabb világ lenne Európában. Ez alapján készült egy jelentés, amiben egyebek között az áll, hogy Magyarországon a munkahelyteremtés, valamint a munka és szociális jogok területén kell javítani.

Gregory Mankiw tíz alapelve között szerepel, hogy a „csere” mindenkit kedvezőbb helyzetbe hoz a piacon, ha abban szabad akaratából vesz részt – közelítette meg a témát Büttl Ferenc közgazdász, egyetemi oktató, a Megújuló Magyarországért Alapítvány kuratóriumi elnöke. De!!!, ha valaki csak azért vállal munkát, ráadásul alacsony fizetésért, mert kiszolgáltatott, éheznek stb., akkor az bizony kényszer. Ahhoz, hogy a „csere” valóban mindenkit kedvezőbb helyzetbe hozzon, egyenlő helyzetben kellene lennie a feleknek, amit a javak (állami bevételek) igazságosabb újraelosztásával lehet elérni. És ebben az FNA is egy eszköz lenne, az egyenlő feltételek kialakításához, mert a kényszerből elfogadott alacsony bér is feljebb

alkudható, ha nem a lét múlik rajta. A közgazdász beszélt azokról a kísérletekről is a világ egyes részein, kisebb közösségekben, ahol bevezették az FNA-t. Kiderült, hogy a rendszeres alapjövdelemben részesülők nem hagyják ott a szabadon választott munkahelyüket, mert az ember kreatív, alkotó lény és szívesen dolgozik, ha azt csinálhatja, amit szeret.

A közönség soraiból egyebek között egy olyan fiatalember kért szót, aki korábban nem hallott a feltétel nélküli alapjövdelemről. A finanszírozás kérdésén kívül arra volt kíváncsi, hogyan lehet ezt elfogadtatni a mai társadalomban, ahol az emberek többsége abban talál örömet, hogy másokat legyőzzön – akárcsak otthon, társasjátékozás közben –, és ahol a vállalatokat csak a profitszerzés érdekli. Lázár András válaszában elmondta, hogy számára nem az eltiprás, hanem a segítségnyújtás ösztönös, ő személy szerint rögtön felsegíti, ha mellette az utcán valaki elesik. A finanszírozással kapcsolatban megjegyezte, hogy persze meg kell teremteni a forrásokat, amihez progresszív adózás kellene.

BORHEGYI ÉVA

BŐVEBBEN:

<https://budaorsinaplo.hu/ervek-az-ingeny-penz-mellett/>

Diagnosztikai vizsgálat alapozza meg a terápiát

A képkötő diagnosztikára a többi szakma és a sürgősségi ellátás is folyamatosan számíthat Budaörsön: a röntgen természetes, mint a levegővétel. A helyi szakrendeléseket bemutató sorozatunkban most egy potenciálisan mindenkit érintő vizsgálatra, a csontsűrűségmérésre koncentrálunk dr. Tatomir Carmen radiológus segítségével, aki másfél évtizede rendel az Egészségügyi Központban.

A csontsűrűségméréshez a közfinanszírozott járóbeteg-ellátás rendszerében Magyarországon beutalás szükséges, máskülönben a vizsgálat csak magánellátásban kérhető. A beutalót szakorvosnak kell kiállítania, a háziorvos ilyen jogosultsággal nem rendelkezik. Mi ennek az oka?

A csonttritkulás (oszteoporózis) bárkit érinthet. A csontszövet állománya 25-30 éves korig gyarapszik, majd tömege fogyni, szerkezete gyengülni kezd. Az élettanilag normális csontvesztés ezután évi 3-5 százalék. A

nők csonttritkulása a menopauza elérkeztevel a hormonális változás – az ösztrogénszint csökkenése – következtében általában felgyorsul. Az oszteoporózis számos betegség kísérő tünete is lehet, a genetikai betegségek mellett ilyen az I-es típusú cukorbetegség, a pajzsmirigy-túlműködés, a máj és a vese betegségei, továbbá egyes anyagcsere-betegségek. Mindezekben a fiatal korosztályok is érintettek lehetnek. Csonttritkulás felléphet gyógyszerek szedésének mellékhatásaként is.

Az okok tehát különbözőek, a páciensek különböző szakrendelésekről érkeznek csontsűrűségmérésre. A leggyakoribb a nőgyógyász beutalása: a csontállomány rendszeres ellenőrzése a változó kortól feltétlenül indokolt. A társadalmi és vele az orvosi szemlélet mára szerencsére sokat változott: a szülészeti-nőgyógyászati szakma is túljutott azon, hogy elsősorban a termékeny korban lévő nők problémáira koncentráljon, megbecsüli a középkorú és idősebb korosztályt – mondja Tatomir Carmen.

A csontsűrűségmérés vagy oszteodenzitometria (ODM) a csontokban lévő ásványi anyag sűrűségét méri több ponton műszeresen – ez az úgynevezett DEXA-vizsgálat. Az eljárás 10-15 percet vesz igénybe, és teljesen fájdalommentes. A vizsgálat előtt

szabad enni, inni, előkészítés nem szükséges. A csontsűrűségmérés alkalmával a páciensről kérdőívet is kitöltenek: a FRAX egy olyan törésszámító-kalkulátor, amely százalékban kifejezve adja meg, hogy az elkövetkező tíz évben mekkora a valószínűsége a váll-, alkar-, csípőtáji vagy csigolyatöréseknek, illetve csípőtöréseknek.

A DEXA-vizsgálat kiértékelése automatikus. A csontsűrűség csökkenése lehet normális, mérsékelt (ezt hívják oszteopéniának) vagy súlyos (ez az oszteoporózis). A terápiáról és a következő mérés időpontjáról a beküldő szakorvos dönt. A csontállomány rendszeres ellenőrzése az ásványianyag-tartalom normál mérvű csökkenése esetén 50 év felett háromévente, oszteopéniában kétévente, súlyos szerkezetgyengülés, vagyis oszteoporózis esetén évente indokolt.

A vizsgálat röntgensugarakat használ – ezért is tartozik a radiológiához –, de a sugárzás a normál röntgenfelvételekének csak a töredéke, így a terhességen kívül ellenjavallata tulajdonképpen nincs is. A mérés a demineralizációnak csak a mértékéről ad információt, az elvesztett, ill. megtartott ásványi anyagok arányairól nem. Ennek kimutatása speciális laborvizsgálattal történhet meg vérből. A gyógyszeres terápiát, ami vonatkozhat a hiányzó anyagok pótlására, vagy lehet hormonpótlás is, a pontos eredmények ismeretében tudja beállítani a szakorvos.

A megelőzésről szólva természetesen fontos az egészséges életmód, azoknak a betegségeknek az elkerülése, amelyek kiváltják vagy felgyorsítják a csontállomány csökkenését. A különböző ásványi anyagok, táplálékkiegészítők bevitelével akkor érdemes próbálkozni, ha az orvos előírja. Hiába eszik például valaki sok kalciumot, ha a csontjaiba az már csak korlátozottan



LÉPÉST TART A KORRAL

Dr. Tatomir Carmen radiológus a Temesvári Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karán és a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karán tanult. 1983-ban diplomázott, 1987-ben szerzett szakvizsgát. Az elmúlt négy évtizedben nagy budapesti kórházak radiológiai osztályain tett szert széles körű tapasztalatokra. Szűkebb szakterülete az angiográfiás (érfestéses) röntgenvizsgálatok. Budaörsön 2007 óta dolgozik.

képes beépülni – mondja Tatomir Carmen.

A csontsűrűségmérést a Budaörsi Egészségügyi Központban Tatomir doktornő irányításával rutinos szakszemélyzet végzi; a hét minden napján fogadják a pácienseket délelőttönként. Nemcsak beutalóra, előzetes időpontfoglalásra is szükség van; a várakozási idő kb. egy hónap, de ez nem okoz gondot, hiszen az ellátásnak nincsen sürgősségi formája, a vizsgálatot ahhoz az időponthoz lehet igazítani, amikor a beutaló szakorvos visszahívja a beteget kontrollra.

Gyerekek DEXA-vizsgálatára az intézményben használt eszköz nem alkalmas, a páciens a Heim Pál Gyermekkorházba küldik Budapesten.

RÖNTGENVIZSGÁLATOK

A folyamatosan működő röntgendiagnosztika elsődleges feladata a „normál” röntgenfelvételek készítése. Beutalás vagy orvosi javaslat nélkül röntgen magánellátásban sem kérhető. A betegek sokszor érkeznek sürgősségi beutalóval, pl. a sebészetről végtagtörés gyanújával, illetve a pulmonológiáról vagy a háziorvostól mellkasröntgenre. A járványidőszak tapasztalata, hogy néhány beteg személyes találkozás nélkül is röntgendiagnosztikai beutalót kapott háziorvosától. Bár a mai eszközök nagyon korszerűek, a szervezetet csak indokolt esetben szabad kitenni besugárzásnak, ezért helyes, ha a beküldést minden esetben alapos, lehetőleg személyes vizsgálat előzi meg – hívja fel a figyelmet Tatomir Carmen.

Irodalmi csemegét is ígértünk újkor olvasóinknak, és meg is találtuk legújabb sorozatunkhoz a megfelelő szerzőt. Ványai Pál 41 éves, Budaörsön nőtt fel, most is itt él már a saját gyerekeivel, és még sehol nem publikált. A nyolcadik novella is egy családi történetet dolgoz fel.

Samu bácsi trükkje

Gyertek bogaraim, gyűlletek körém! Mesélek valamit, ami még akkor történt, amikor olyan kislány voltam, mint ti. Emlékeztek Samu bácsira, a bátyámra? Tudjátok, az a kopasz, szemüveges bácsi, akit időnként meglátogatunk. Régen éktelen rossz gyerek volt, ti a nyomába sem értek. Az apámra, a dédnagyapátokra már nem emlékezhetek, ő még akkor meghalt, amikor ti nagyon kicsik voltatok.

Amikor a mesélni valóm történet, valamikor a harmincas évek elején, volt egy hamis kuvaszunk. Hogy mi az a kuvasz? Nagy bozontos szőrű kutya. Huncut volt, mint Samu bátyátok.

Budaörsön, tudjátok, ahol Samu bácsi lakik, volt egy présházunk, körülötte sok szőlővel. Nem messze a templomtól. Azóta a környéken csak családi házak sorakoznak, már nem szőlős vidék. De régen október elején itt szüreteltük mindig a szőlőt.

Dédnagyapátok jó nagydarab ember volt, különösen kislányként tűnt nekem olyannak, mint egy óriás. Hosszú szakálla, vastag virsli ujjai voltak, és azon a szüreten úgy vitte el az állatorvoshoz azt a hatalmas kutyát a karjaiban, mintha annak semmi súlya nem lett volna. Ott szaladtam végig mögötte, Samuval együtt. Alig bírtuk tartani az iramot.

Úgy mondom el a történetet, ahogy apám meséi alapján emlékszem, a saját emlékeim megfakultak, hiszen, ahogy mondtam, kislány voltam, mint most ti.

– Neve? – kérdezte faarccal az állatorvosi rendelő asszisztensnője. Hosszú, fekete haja szigorú kontyban csúcsosodott a fején, fehér köpenyén egyetlen ránc sem éktelenkedett, keményítőszagot árasztott. Fekete szarukeretes szemüvegét feltette, hogy beírassa a könyvbe a kapott adatokat.

– Vész Jakab – válaszolt határozottan apám, a szakállas óriás.

– Pff... Nem a magáé, az állaté! – forgatta a szemét az asszisztensnő.

– Őt hívják Vész Jakabnak. A testvérével a Törökvész utcában születtek Jakab és Miksa napján. Ő lett Vész Jakab, a testvére Török Miksa.

A fiatal nő fel sem nézett a könyvből, csak beírta a nevet, nagy sóhajtozások közepette. Apám később úgy magyarázta ezeket a sóhajtozást, hogy az asszisztensnő biztos sok bolond névvel találkozott nap mint nap.

Néhány perccel később behívott az állatorvos minket és Jakabot.

– Kérem, tegye a kutyát vizsgálóasztalra! Majd mondja el, mi a panasa... Jakabnak? – pillantott fel a papírokból kérdő tekintettel. Ő sem hallott még ilyen nevű kutyáról.

– Nagyjából két órája egyre görcsösebben tartja magát, fáj a hasa.

Valóban, látszott a fehér, loncsos kuvasz tartásán, hogy nem bír ki egyenesedni, szemeit összeszorította, belső kínok gyötörték. Időnként halkán felnyüszített. Nyújtogatta jobb mellső mancsát, hátha ez segít



rajta. Az orvos pár pillanatig csak nézte, majd feltette a sztetoszkópját és az állat mellkasára helyezte.

Jakab továbbra is csak nyújtogatta a mancsát, de nem fogta meg neki senki. Az állatorvos levette a füléről a sztetoszkópot, és megint csak nézte a kutyát.

– Mit evett?

– Nem evett ez semmit este óta, doktor úr, csak ivott. Amíg ebédelni voltunk, ez a bolond jószág kiitta a mustos dézsát, amit a prés alatt hagytunk, csöpögöre.

– Mustot?

– Igen, szüretelünk. Volt vagy három liter a dézsa alján, de mire leértünk, ez a mamlasz meg ott feküdt mellette, csak úgy lihegett. Tisz-tára nyalta a dézsa alját.

Jakab még mindig csak a lábát nyújtogatta az orvos felé, szeméből kint és könyörgést lehetett kiolvasni, hogy valaki végre kezdjen már vele valamit.

– A lába nem sérült meg? – kérdezte a doktor, majd végre megragadta a kutya mancsát, és közelebb húzta magához.

Ebben a pillanatban mélyről jövő kurtyogó, morgó hang tört fel valahonnan a kutyából, majd hatalmas dörrenés hallatszott. Jakab olyat fingott, hogy beleremegtek a rendelő ablakai, az asztal melletti kis állványon megcsörrentek a nemesacél orvosi szerszámok. A terjengő szag a sokat tapasztalt orvos orrát is kikezdte, szeme azonnal könnybe lábadt. Talán a festék is gyorsabban pergett le a falról, mint általában szokott.

Jakab kihúzta a mancsát az orvos kezéből, és mint aki jól végezte dolgát, szinte mosolyogva állt fel az asztalon, könnyedén leugrott a földre, és elindult kifelé.

– Hát... ööö... – próbált magyarázatot találni az orvos.

– Te bűdös kölyök! – fordult apám Samu felé, aki majd kipukkadt a nevetéstől. Már pofonra emelte volna a kezét, mikor eszébe jutott, hogy ezzel ráér otthon is.

Az orvos ekkor hol Samura, hol apámra nézett, aki zavartan próbálta magyarázni neki a történeteket:

– Nagyon sajnálom doktor úr, azt hiszem a kutya megtanulta, amire a gyerek hetek óta tanítgatta – vont a következtetést. – Csak pont fordítva, mint ahogy kellett volna. Nem hittem, hogy képes idáig visszatartani, hogy megmutassa valakinek.

– Mégis, mire tanítottad te ezt a jószágot? – kérdezte az orvos Samutól, még mindig a szemeit dörgölve.

Samu szégyenlősen elmosolyodott, zsebre dugta a kezét, kicsit hintázott a talpán, majd megszólalt:

– A húzd meg az ujjam trükkre. Na, viszlát doktor úr!

VÁNYAI PÁL

FOTÓ: WIKIMEDIA COMMONS / SZORA



A ZSÚRI SZERINT A TÍZ LEGJOBB

GYERMEKMOSOLY pályázat



1. Fanni Balatonalmádiban.



2. Dávid (12) és Orsi (9) kicsit korán, de komoly szülők lettek.



3. Bors reggeli rácsodálkozása az új napra.



4. Nimród őszi forgatagában (4 éves)



5. 2019.10.23. Zsombi a Nap-hegyen



6. Szinkronban



7. A 4,5 éves Andris a játszón.



8. Augustin a mászóknán.



9. Milán Budaörsön a Templom téren.



10. A képen Julcsi unokám látható, a Fajtamentéstől örökbefogadott Neo kutyámmal. Nagymama

Gyerekmosoly-fotópályázatunk első fordulója szeptember 26-án éjfélkor lezárult, és végül közel száz, aranyosabbnál aranyosabb kép érkezett. Bár nyáron, amikor ezt a lehetőséget meghirdettük, lassan indult el az érdeklődés, az elmúlt hetekben felgyorsult a folyamat, így még két perccel zárás előtt is töltöttek fel olyan fotót, amelyek be is került a három tagú zsűri által kiválasztott első tízbe. A szempontok: ötletesség, kisugárzás, esztétika, összbenyomás. **M. Nagy Péter** fotográfus, újságíró, művelődésszervező saját bevallása szerint elsősorban a képek kivitelezését nézte, illetve magát a kompozíciót. **Mészáros Erzsébet** festőművész, ifjúsági tábort vezetője és **Borhegyi Éva** a Budaörsi Napló főmunkatársa pedig ezek mellett a játékoságot, így a műtermi vagy arra hajazó fotók szóba se jöhettek. A második fordulóban önöknek kellett választaniuk a zsűri által kiemelt legjobbak közül. A szavazás október 10-ig tartott (ez már lapzártánk utáni időpont), amikor összesítjük az eredményt és október 12-én szerdán tervezzük a díjátadást a **Hollósy Cukrászdában**.

Az első három helyezett 30, 20 és 10 ezer forint értékű vásárlási utalványt kap. Minden, az első tízbe bejutott pályázó és a képen látható gyermeke egy-egy szabadon választott süteményt. Továbbá több külön díjunk van: a **Buláke** (látássérültek egyesülete) ajánlott fel gyógymasszázst, a **Komplex Mozgásterápia stúdió** egy főnek részvételi lehetőséget a következő tanfolyamukra, továbbá páros belépőt a **Budaörsi Latinovits Színház** az Ebcson és nyúlcipő című előadásukra.

EREDMÉNYHIRDETÉS

a <http://budaorsinaplo.hu> oldalon a Gyerekek rovatban

EGYEBEK KÖZÖTT ERRŐL OLVASHATNAK MÉG...



EGY ORVOST ÉS HÁROM PEDAGÓGUST DÍJAZTAK A VÁROSHÁZÁN

Ünnepélyes keretek között adták át szeptember 14-én délelőtt a 2022. évi Budaörsi Egészségügyéért Díjat, és a Szakály Mátyás Pedagógus Díjakat. Budaörs Város Önkormányzat Képviselő-testülete az idén dr. Bognár Péter bőrgyógyász, Gelencsér Gabriella és Illyés Gimnázium igazgató-helyettese, Vermes Éva, a Kesjár Csaba Általános Iskola tanára és Sohajdáné Szabó Anikó, a Pagony Óvoda óvodapedagógusának munkáját ismerte el. A díjjal emlékérem és díszoklevél jár, és az évente megállapított minimálbér ötszörös összege, illetve a kitüntetett egy Budaörs címerrel díszített korárát is kap. A műsort a Leopold Mozart Zeneiskola tanulói adták. A Budaörs Város Önkormányzat Képviselő-testülete az egészségügyi ellátás érdekében kifejtett kiemelkedő szakmai és közszolgálati tevékenység elismerésére alapította 2005-ben a Budaörsi Egészségügyéért Díjat. A díj annak a személynek adományozható, aki hosszú időn keresztül magas szakmai színvonalon fej-tette ki tevékenységét a lakosság egészségmegőrzése, a betegségek megelőzése, a betegek gyógyítása érdekében. A közoktatásért folytatott ki-

emelkedő szakmai tevékenység megbecsüléseként a Szakály Mátyás Pedagógus Emlékérmét 1993 óta ítélik oda. Az Emlékérem annak adományozható, aki Budaörs városáért kiemelkedő tevékenységet végzett, folyamatosan magas színvonalon folytat nevelő-oktató munkát és az óvoda, iskola sajátos arculatának egyik meghatározó egyénisége, munkájával óvodájának, iskolájának, Budaörs városnak elismerést szerzett; példamutató magatartást tanúsít a közösségi és a magánéletben; legalább 10 évet budaörsi nevelési-oktató intézményben pedagógusként nevelt, tanított, oktatott.

<https://budaorsinaplo.hu/egy-orvost-es-harom-pedagogust-dijaztak-ma-a-varoshazan/>

122 nm-es tengerparti lakás
a horvát Adrián (Senj óvárosában)
tulajdonostól eladó (1500 euró/nm)

<https://horvatadrialakaselado.hu/>
Legyen saját, nagy tengerparti lakása
a horvát Adrián egyik legjobb helyén
Tel: **06-70/442-1111**

II. kerületi lakos professzionális gépekkel vállal ablak **tisztítást**
12 méter magasság.
Kárpit- és szőnyegtisztítást,
őzongenerátoros fertőtlenítést,
felújítás utáni teljes **takarítást**
INGYEN KISZÁLLÁSSAL
+3630/309-8639

BUDAÖRSI KÓRUSOK ÖRÖMZENÉLTEK

Örömmel hívták szeptember 25-én vasárnap délután a Pro Musica Kórus a Heimatmuseum udvarára. Sajnos ekkora már igencsak kellemetlen, ősziesség vált a délelőtti még napos idő, de ez sem szegte senki kedvét, a művészeti csoportok sorra léptek fel. Ott volt a **KataPult**, a **Lyra**, a **Piros Rózsa Dalkör** (zenészeket is hoztak magukkal), a **Werner Alajos kórus**, és természetesen a **Pro Musica**, no meg a **Budaörsi Fúvószenekar**. Igaz, a zenei műfajok keveredtek, és a célt, hogy minden budaörsi kórus legyen jelen sem sikerült maradéktalanul teljesíteni (a Sapszon kórus nem fogadta el az invitálást – a szerk.), de aki eljött, az feltöltődve tért este haza.

<https://budaorsinaplo.hu/budaorsi-korusok-oromzeneltek/>

ORSZÁGOS KÖNYVTÁRI NAPOK

A Gróf Bercsényi Zsuzsanna Városi Könyvtár idén is csatlakozott az Országos Könyvtári Napok programsorozatához, így 2022. október 3. és 9. között kiállítással, beszélgetésekkel, színházi előadással várták az érdeklődőket. Együttal Könyvcsere-bere program is volt a Gyermekkönyvtárban ezen a héten. A megfelelő állapotú könyvért kupon járt, amit a Könyvtári Napokon lehetett könyvre váltani az összegyűlt könyvek közül.

<https://budaorsinaplo.hu/az-orszagos-konyvtari-napok-programja-budaorson/>

A BSC IS BEMUTATKÓZOTT A NYÍLT NAPON AZ SPORTÁRUHÁZBAN

Van Budaörsön egy áruház, amiről el kell ismerni, hogy a város sportéletéért sokat tesz. A **Decathlon** egyfelől támogatja a helyi klubokat, elsősorban a BSC tenisz és asztalitenisz szakosztályát. Másfelől nyitvatartási időben bárki és szabadon használhatja az áruház melletti sportpályákat és bent a felállított pingpong asztalokat, mini kerékpár és roller pályát. Szeptember 17-én a nyitott sportnapon elsősorban a BSC sportolói mutatták be az érdeklődőknek a sportágaikat. Lehetett szivacs labdával teniszezni, mint **Komáromi Gábor** a BSC vezető edzője lapunknak elmondta, rengeteg gyereknek szereztek vele örömet, és volt, hogy a szülők is beálltak játszani. Előbb a karate majd a cselgáncs szakosztály pedig látványos bemutatásokat tartott. És persze lehetett kosárra dobni, pingpongozni.

<https://budaorsinaplo.hu/a-bsc-is-bemutakozott-a-nyilt-napon-az-sportaruhazban/>



VÁROSI ÜNNEPSÉG VOLT AZ IDŐSEK TISZTELETÉRE

„Nem fogjuk a legnehezebb időkben sem megengedni, hogy bárki méltatlan helyzetbe kerüljön” – biztosította idésekből álló hallgatóságát köszöntőjében Wittinghoff Tamás polgármester az Idősek Világnapja alkalmából rendezett városi ünnepségen ma délután, a Jókai Mór Művelődési Házban.

<https://budaorsinaplo.hu/varosi-unnepseg-volt-ma-az-idosek-tiszteletere/>

MINDEN BUDAÖRSI ÓVODÁBA KERÜLT EPIPEN

Minden budaörsi óvoda két darab Epipen injekciót kapott. Remélhetőleg nem lesz szükség az injekciók használatára, de rendelkezésre állnak. Bár az Epipent egészségügyi képzettséggel nem rendelkező személy is könnyen használni tudja, az önkormányzat együttműködésben a Budaörsi Egészségügyi Központtal biztosítja a tájékoztatást az injekció megfelelő beadásáról.

<https://budaorsinaplo.hu/minden-budaorsi-ovodaba-kerult-epipen/>



AZ ÜZLET AZ ÜZLET, A SZÉLHÁMOS AZ MINDEN KORBAN SZÉLHÁMOS – A BUDAÖRSI SZÍNHÁZ BEMUTATÓJÁRÓL

A Csiky Gergely „Proletárok”-ját átvitt „Az üzlet az üzlet, avagy eladó a menyasszony” hosszú. Ezt leszámítva azonban jó a Budaörsi Latinovits Színház idei első bemutató előadása. Lelepleződik benne a szélhámos, bár az már a nézők fantáziájára van bízva, hogy a végén megkapja-e a büntetését a mások balga jóindulatának kihasználása. Kritikánk az előadásról:

<https://budaorsinaplo.hu/42554-2/>

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT, PAPIRRÉGISÉGEKET

A VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL

www.vertesiantikvarium.hu
Tel: 06 20 425-6437

BUDAÖRS ÉS KISÚJFALU 25 ÉVE TESTVÉRVÁROS – KÖZÖS SZÜRET IS VOLT BUDAÖRSÖN

Korábban egy nagyobb budaörsi delegáció járt Kisújfalu (Szlovákia), az általuk rendezett borfesztiválon, a Nyitott Pincék Napján. A 25 éves testvértelepülési évforduló kapcsán tegnap, szeptember 24-én Budaörsön voltak rendezvények, előbb az immár hagyományos szüret a Csiki Pihenőkertben, délután pedig néptáncfogatag a PostART-on.

<https://budaorsinaplo.hu/budaors-es-kisujfalu-25-eve-testvervarosok/>

BAKANCSKALAND, KELLEMES NAPSÜTÉSBN

Az országos túranaptárban is jegyzett kalandozáson szeptember 24-én délelőtt közel kétszázan indultak neki a budai hegyeknek, köztük legnagyobb létszámban a szervező Herman iskola dolgozói és tanulói. Voltak, akik osztályokkal, főként a felsősök, mások a családjukkal, megint mások baráti társasággal vettek részt a választható 10 vagy 20 kilométeres távon.

<https://budaorsinaplo.hu/bakancskaland-kellemes-napsutesben/>

FELSŐOKTATÁSI ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZAT BURSA HUNGARICA FELSŐOKTATÁSI ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZAT 2023

A program keretében olyan szociálisan hátrányos helyzetű felsőoktatásban résztvevő hallgatóknak folyósítható az ösztöndíj, akik az önkormányzat illetékeségi területén lakóhellyel rendelkeznek, felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében) teljes idejű (nappali tagozatos) képzésben vesznek részt.

<https://budaorsinaplo.hu/felsooktatasi-osztondijpaljazat/>



KIHAGYHATATLAN ANIMÁCIÓS FILMEK A 10. PRIMANIMÁN

Oscar-jelölt, a Berlinale, Cannes-t és Annecy-t megjárta animációk a 10 éves Primanima Nemzetközi Elsőfilmes Animációs Fesztiválon! Október 5. és 8. között ismét a fiataloké a főszerep, ezúttal tapasztalt alkotókkal megspékelve: remek diák-, vizsga- és diplomafilmek, nagy-szerű szerzői független filmek, égető kérdésekről szóló szakmai fórumok és mesterkurzusok a legmenőbb kortárs rendezőkkel. A korábbi éveknél is erősebb animációfilm és szakmai programok négy napig Budaörsön.

<https://budaorsinaplo.hu/kihagyhatatlan-animacios-filmek-a-10-primaniman/>

ÚJABB KÉT ÉVRE LACZIK ZOLTÁN AZ MSZP BUDAÖRSI ELNÖKE

Az MSZP budaörsi szervezete ismét Laczik Zoltánt választotta meg helyi elnöknek, akinek a megbízatása két évre szól. A szervezet tisztújító taggyűlése egyhangú szavazással döntött erről.

<https://budaorsinaplo.hu/ujabb-ket-evre-laczik-zoltan-az-mszp-budaorsi-elnoke/>

EMLÉKEZÉS 1956-RA IS, VERSEKEL ÉS DALOKKAL

Eller Mária „Égerfa és barátai” című irodalmi és zenei műsorára igazi baráti társaság jött össze a PostArt szalonjában 2022. október 7-én. A meghívott vendég pedig Pánti Anna Erkel-díjas operaénekes (az Opera Nagykövete) volt, akit Pozsár Andrea kísért zongorán.

<https://budaorsinaplo.hu/emlekezes-1956-ra-is-versekkel-es-dalokkal/>



HÁZHOZ MEGYEK!

Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával.

Hívjon bizalommal!

Tel.: **06 20/980-3957**

MÉSZÁROS ZOLTÁN
Szobafestés, mázolás, tapétázás

www.festomeszi.hu

06 30 9 602 180

Megbízható férfi ÉLETJÁRADÉKOT FIZETNE
idős személynek budaörsi vagy környékbeli ingatlanért (lakás, ház vagy telek).
Kérem, este 18 óra után hívjon.
Tel.: **06 20 629 0916**



Budaörsi Napló

Kiadja: Budaörsi Napló Bt.

Felelős szerkesztő:

ELLER ERZSÉBET eller60erzsebet@gmail.com

Felelős kiadó a Bt. ügyvezetője

Szerkesztőség Budaörs, Szabadság u. 137.

földszint (a parkra néző oldalon!)

Nyitva h.-cs. 10–16 óráig, p. 10–14-ig

Telefon: 0630/6454-643

E-mail: bnaplo@t-online.hu

Főmunkatárs: Borhegyi Éva

Nyomdai előkészítés: Kaszás Zoltán

Terjesztés: Portik Kócsi Róbert

Hirdetésszervező: Eller Mária

Nyomás: EPC Nyomda ISSN 1216-1985

A SZEPTEMBERI REJTVÉNY MEGFEJTÉSE:

**ÉRIK A SZŐLŐ, NINCS JOBB MINT
A BORROLÁD**

NYERTESEK: **Fábián Sándor,**

Horváth József, Szalai Józsefné,

Légrádi Ferenc

Zajtalan		Sebes		Fej		Vissza: 5!		Igye- kezne		Futó- madár
		Tonna		Idő jele		Km		Kén		
MEG- FEJTÉS 1.										
Bíróági tárgyalás										
		Ellop	Dió- darab!	Energia	Ró			U. F.		
					Talp- szélek!			Indulat- szó		
									Fluor	
									Megsebe- sült	
Szöfoga- datlan				Rettenetes						
Délceg				Előtag: mezőgaz- dasági						
Elektron		Kérdőszó		Névelő		Angol: én		E. N.		
		Oxigén		Térképtár				Eme		
						Cukros				Ugye- bár
Pakk	Halk betűi!	Metró közepel!			Tábori Nóra			Magam		
		Pattanás			Futárszol- gátat			Teher		
MEG- FEJTÉS 2.										
Lak végei!			Amper		Vagy (angolul)			Gyümölcs- darab!		
			Mással- hangzó		Radír hangzói			Képző		
							Eljuttat			
Bandzsa										
Alkot							Megtesz közepe!			

Beküldési határidő: 2022. november 7-ig



Holloşy
ALAPÍTVÁ 1992
cukrászat

BUDAÖRS, Ibolya utca 1.
Tel.: 23/420-840 | Nyitvatartás: mindennap 10–19 óráig
www.hollosy-cukraszat.hu | info@hollosy-cukraszat.hu
facebook.com/hollosy.cukraszat

**IRODA XPRESSZ SZÁMÍTÁSTECHNIKA -
IRODATECHNIKA SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ**

KUPON
-15% kedvezmény javítási munkadíjából, 1 alkalommal használható fel

Új-használt laptop, pc adás-vétele, tablet, kéziszerszámok, monitorok, nyomtatók, pc alkatrészek, fénymásolók, irodaszter, LED izzók, GPS, tintapatronok, tonerek, kábelek, vírusirtás, programok telepítése, Wifi beállítás, rendszergazdai munkák

23-331-327

Nyitvatartás: **H-Cs: 9-16:30-ig, P: 9-16-ig** E-mail: info@irodaexpressz.hu

Törökbálint Bartók Béla u. 15.

Bővebb információ, időpontegyeztetés:
(+36) 23 789 885, (+36) 20 455 6999
számokon vagy a helyszínen személyesen.

VÁRJUK SZERETETTEL,
VÁLJÉK EGÉSZSÉGÉRE!



BULAKE Buda-könyvek, Lámpások, Képzőművészet, Könyvtár, Könyvtár, Könyvtár, Könyvtár

www.bulake.hu

**KÖRÖMKORREKCIÓ, BENÖVÉS,
TYÚKSZEM KEZELÉSE, KÖRÖMPROTÉZIS,
ESZTÉTIKAI PEDIKŪR, SZIKE MENTES PEDIKŪR,
GYÜMÖLCESSAVAS HÁMLASZTÁS (GLAMFOOT),
GÉLLAK ÉS PARAFFINOS ÁPOLÁS
(KÉZRE ÉS LÁBRA)**

PEDIKŪR ÉS MANIKŪR

MOBIL:
0670/341-1159

KURCSICSNÉ BODI EDIT





CSIKY GERGELY UTÁN, MIATT ÉS HELYETT
ÍRTÁK A MOHÁCSI TESTVÉREK

az üzlet az üzlet, avagy eladó a menyasszony

RENDEZŐ MOHÁCSI JÁNOS

OKTÓBER 16., 29. NOVEMBER 2., 6., 22.

www.latinovitsszinhaz.eu



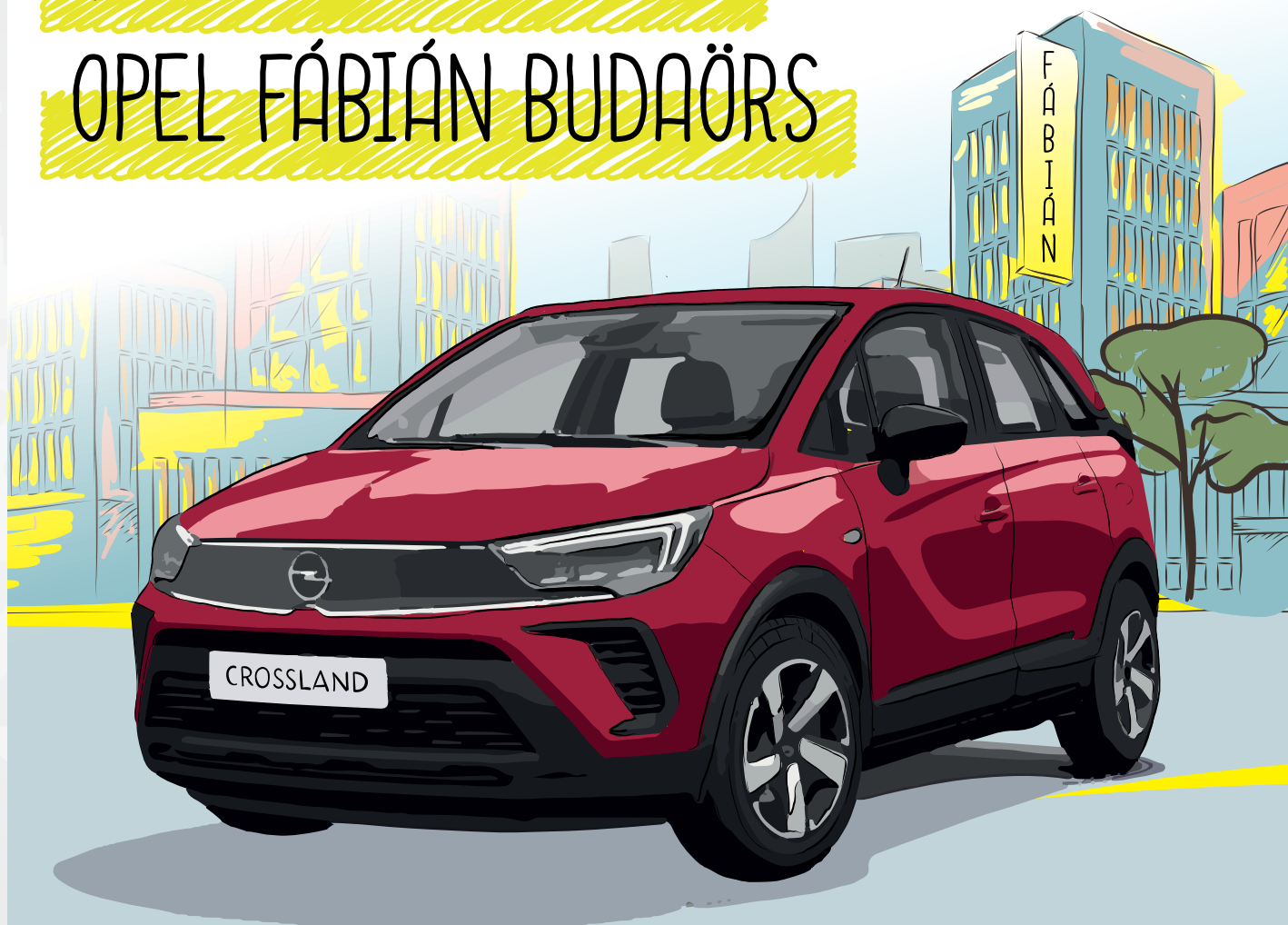
budaörsi
latinovits színház

OPEL CROSSLAND

VAN AUTÓ.

VAN ÁRGARANCIA.

OPEL FÁBIÁN BUDAÖRS



WWW.OPELFABIAN.HU

OPEL FÁBIÁN BUDAÖRS



OPEL

FÁBIÁN
— AUTÓ —

Az árgarancia a készleten lévő gépkocsikra vonatkozik. A gépjárművek felszereltségéről és a részletekről kérjük, érdeklődjön az Opel márkakereskedésünkben vagy a www.opelfabian.hu weboldalon.

Opel Crossland fogyasztási adatok: 45-64 l/100 km, CO₂-kibocsátás: 118-143 g/km