



KÖZÉLETI VÁROSI LAP



NAPONTA TÖBB,
FRISS CIKK A
www.budaorsinaplo.hu
ONLINE ÚJSÁGON!

VIDD
MAGADDAL

Budaörsi Napló

XXXI. ÉVFOLYAM 7. SZÁM 2022. JÚLIUS- AUGUSZTUS

CSIRI

BRUNCH | BORVACSORA |
WORKSHOP | BARÁTI ÉS
CÉGES RENDEZVÉNYEK

MEGNYITOTTUNK!

- Telefonszám: 06 20 988 3767
- Cím: 2040 Budaörs, Présház utca 2.
- Facebook: @csiriélmény
- Instagram: @csiribudaors



Török István
nyert

8.
oldal



Szabolcs
a Mestercukrász

19.
oldal



Karvázy
Optika

GYERMEK ÉS FELNŐTT
SZEMVIZSGÁLAT

KÖVETKEZŐ LAPSZÁMUNK AUGUSZTUS KÖZEPÉN JELENIK MEG!

Kövessen
bennünket
a Facebookon is!



A GYÓGYULÁS A PONTOS DIAGNÓZISSAL KEZDŐDIK!

- ✓ ENDOKRINOLÓGIA
- ✓ KARDIOLÓGIA
- ✓ MAMMOGRÁFIA
- ✓ MR
- ✓ ULTRAHANG

A parkolóhely kereséssel nem kell bajlódnia,
ingyenes, zárt, őrzött parkolónk áll rendelkezésére.

- 1117 Budapest Hunyadi János út 9.
- +36 1 505 8888
- www.pet.hu



Metróvas

Betonacél-feldolgozó
és Kereskedelmi Kft.

- Betonacél-értékesítés szálaban
- Betonacélvágás, hajlítás
- Betonacélháló-értékesítés

1117 Budapest, Hunyadi János u. 162.
Tel./fax: 204-2877, 06 (30) 9334-932



Beton

- Betoneladás
- Betonszivattyúzás
- Betonszállítás
- Betontermékek
(járdaalap, szegélykő stb.)

2040 Budaörs, Nádas u. 1.
Tel./fax: 06 (23) 430-420
Tel.: 06 (30) 9414-714

VÁRUNK A SUZUKI VILÁGNÁL



**ELÉRHETŐ HIBRIDEK
MINDENKINEK**

2040 Budaörs, Keleti u. 2.
Nyitvatartás: H-P 8-17-ig, Sz: 9-13-ig
Telefon: 06 23/803-903

2509 Esztergom-Kertváros, Retek utca 4.
Nyitvatartás: H-P 8-17-ig
Telefon: 06 30/599-107

Ilyen ez a július

Igen forró ez a július. Már a június is az volt, a búzát is hamarabb betakarították, nem kellett megvárni Péter, Pált. Jakab István, a Magyar Gazdakörök és Gazdaszövetkezetek Szövetsége (Magosz) elnöke elmondta, érezhető a klímaváltozás a szántóföldi növények természetében is, már nem elég a természetes csapadék a kukoricának, a napraforgónak sem, s a búza nedvességtartalma is alacsonyabb így, ami a minőségét rontja. Vízkészletünket befolyásolja az is, hogy a Magyarországra érkező vízmennyiségnél mintegy 20%-kal több távozik az országból, ami részben amiatt van, hogy a szabályozott, „kiegyenesített” folyómedrekben gyorsabban elfolyik a víz, ezt tározókkal lehetne visszatartani.

A VÍZ- ÉS CSATONAHÁLÓZATRÓL ITT ÍRTUNK: <https://budaorsinaplo.hu/nem-fenyeget-vizhiany-budaorson-de-a-vezetkek-elavultak/>



Tehát a globális felmelegedés erősen érezteti a hatását nálunk is, bárki bárhogyan is tagadja ezt. Mi, a civil lakosság ennek lassítására saját életvitelünk apró módosításain kívül befolyással lehetünk a Lélegző Budapest projektben való részvételünkkel is, melyhez Budaörs, mint a fővárosi agglomerációhoz tartozó település, csatlakozott, erről a 7. oldalon olvashatnak.

Az ideai és az elmúlt nyarak kánikuláihoz hasonló hőség nem új keletű, a 20. század folyamán is gyakran előfordult. A különbség az, hogy az akkori viszonyokhoz képest most sokkal több a mesterséges felület, ami a hűtő hatású növényekkel ellentétben inkább fűti a környezetet. Napról-napra tűnnek el a zöldfelületek városban és vidéken egyaránt, jórészt az évtizedek óta dívó kertdivat miatt,

ami a térkő térhódítását hozta a növénytelepítés ellenében, de az autó-fétis miatt is fontos négyzetmétereken áldozzák fel a hűsítő növényzetet a parkoló létesítés oltárán.



Az emberi fajnak csak nagyon kis hányada az, amelyik nem az azonnali kielégülésre törekszik, ha az ösztöneiről, kényelméről van szó. Ha így folytatódik a környezetrombolás és károsanyag-kibocsátás, akkor

a földi élet napjai meg vannak számlálva. Azonban megnyugtató lehet, hogy mindez csak a Föld nevű bolygót érinti, a 14 milliárd évesnek ismert világegyetem folyamataira egyáltalán nem lesz káros hatással.

Jó példával jár elől az a budaörsi szerény, kis ház (cikkünk a 14. oldalon), amely az Év Háza pályázaton is indult. Gerendafalai és a napelemek az energiahatékonyságot szolgálják, egy föld alatti esővízgyűjtő tartály pedig a kert vízgazdálkodásában segít.

Az utóbbi hetekben az országos sajtó már az embereket konkrétan érintő vízhiánytól is hangos volt, amiről kiderült, hogy valójában nem a víz volt kevés, hanem a hálózat kapacitása nincs arra méretezve, ahogyan manapság egy nyáron használják az emberek, például medencék feltöltésére. A vízműveknek nincs pénze sem karbantartásra, sem felújításra, sem fejlesztésre, nem tudják kielégíteni a növekvő igényeket. Ugyanezért fordulhatott elő az, hogy Budaörsön, a Fém utcában csőtörés miatt három napig folyt az ivóvíz, mire elhárították a hibát. (Erről bővebben az budaorsinaplo.hu oldalon az online újságunkon olvashatnak, ahol további aktuális cikkeket is találhatnak.)

BORHEGYI ÉVA

**A TÖRÖKUGRATÓRA NÉZŐ, ÖRÖKPANORÁMÁS,
71 négyzetméteres, 9. emeleti
PANELLAKÁS ELADÓ**

Budaörsön a Napsugár sétány 2-ben
Két nagyszoba, egy kisebb szoba,
a szobák között étkező a bejáratnál jobbra
gradrób helyiség, fürdőszoba, wc, konyha,
előszoba, erkély.

Tizenöt éve volt a lakás teljesen felújítva

Irányár: **65 millió Ft**

Érdeklődni: **06 30 6454643**

Fénymásolás

HOL?

Budaörs,

Szabadság út 137.

(fsz. a parkra néző oldalon)

Időpont telefonon
egyeztethető

06 30/645-4643

vagy

06 30/192-6676

SZINTE VITA NÉLKÜL ZAJLOTT LE A KÉPVISELŐ-TESTÜLETI ÜLÉS

Ingatlanokról is döntöttek

Szinte vita nélkül zajlott le június 22-én, szerdán Budaörs Város Önkormányzat képviselő-testületének az ülése, bár a jogilag független, de ellenzéki érzelmű polgármester féléves jutalmáról is döntöttek. Löfler Dávid, a Fidesz képviselője azonban a napirendnél nem kért szót, hanem az ülés elején az ügyrendi kérdések között javasolta, hogy ne is tárgyalják ezt meg.



Wittinghoff Tamás az idén tavasszal az országos politikai választási kampánnyal töltötte az idejét, nem a városvezetési feladatokkal – ezzel indokolta Löfler Dávid (Fidesz), hogy miért vegyék le a napirendről a polgármester jutalmát. Ezt ő visszautasította, de érdemben az ülés elején a szervezeti és működési szabályzat szerint sem a polgármester sem más nem reagálhatott, arra csak a napirendnél lett volna lehetőség, ahol azonban a fideszesek már nem kértek szót.

A napirend előtti hozzászólásokat **Farkas Benedek (Budaörs Fejlődéséért Egyesület)** nyitotta meg. Jelezte, hogy az Orchidea utca - Csiki utca kereszteződésénél a kamera nem működik. Kérte, hogy a Csiki utca és a Szabadság út sarkához helyezzenek el közlekedési tükröt a biztonságos kanyarodás érdekében. Elmondta, hogy a Tároगतó utcai játszótéren a lakók szeretnék egy csúszdát is, a képviselő javasolta, hogy ha a Szabadidő park felújítása során maradna használható csúszda, azt a ide játszótérre helyezték ki. **Lőrincz Mihály** műszaki ügy-

osztály vezető elmondta, hogy a kamera rendszer rádióvezérlés hálózatának felújítása már folyamatban van. A közlekedést segítő tükrök kihelyezésében is együttműködnek a rendőrséggel, illetve

jelezte, hogy eddig sem dobták ki a még használható játék eszközöket, most sem fogják és a kért helyen a játszótérre felhasználják majd. **Hauser Péter (Budaörs Fejlődéséért Egyesület)** a lakók

köszönetét tolmácsolta a BTG gyors és hatékony munkájáért. Köszönetet mondott a Láng utca járdafelújítás kapcsán is.

Stift Nándor (Budaörs Fejlődéséért Egyesület) kérte a mű-

IDÉN NYÁRON AZ ALÁBBI, AZ ÖNKORMÁNYZATI BÖLCSŐDÉKKEL ÉS ÓVODÁKKAL KAPCSOLATOS FELÚJÍTÁSI MUNKÁKRA KERÜL SOR:

- Pitypang Bölcsődében új telefonközpont kialakítása 1,2 m. Ft,
- Mákszem Óvoda folyosó tűzvédelmi lezárásának kialakítása 400 e. Ft,
- Csicsergő Rózsa Utcai Tagóvoda új épülete csoportszobái ablakainak és a teraszok árnyékolásának kiépítése 4,8 m. Ft,
- Csicsergő Óvoda új étellift telepítése, labdapálya mellé labdafogó háló építése 4,15 m. Ft,
- Vackor Óvoda fejlesztő és elkülönítő szoba kialakítása 1,9 m. Ft,
- Kamaraerdei Óvoda kerti kapcsolószekrény kiépítése 300 e. Ft,
- Százsorszép Bölcsőde játszóudvaron aszfalt burkolat cseréje gumiburkolatra 12 500 e. Ft-tal,
- Pitypang Bölcsőde egyik csoportszoba teraszának teljes felújítása, 2 darab Ariston kazán cseréje és a vezetői irodacsoportban klímarendszer cseréje 16,95 m. Ft,
- Mákszem Óvoda előtér, csoportszobák és öltöző részek burkolat felújítása, termosztatikus radiátor szelepek cseréje 13,6 m. Ft,
- Holdfény Óvoda belső udvari részen gumilapok cseréje öntött gumiburkolatra 19,5 m. Ft,
- Zippel-Zappel Óvoda Bretzföld utcai oldalon folyosón lévő menekülési útvonalba eső külső ajtó cseréje 1,2 m. Ft,
- Kincskereső Óvoda vízóra akna szigetelése 1,55 m. Ft,
- Vackor Óvoda földszinti ajtók cseréje 3,2 m. Ft,
- Kamaraerdei Óvoda angol-akna vízszigetelése és vízelvezetésének megoldása, földszinti csoportszobák előtti terasz pergolákhoz polikarbonát fedés 5,2 m. Ft.

FORRÁS: WITTINGHOFF TAMÁS KÖSZÖNTŐ ELŐADÁSA A PEDAGÓGUS NAPON

szaki ügyosztály vezetőjét, hogy vizsgálják meg a Szivárvány utca - Baross utca kereszteződésénél lévő jelzőtábla áthelyezésének lehetőségét. Nemrég a kereszteződésnél a jelzőlámpa nem működött és ilyenkor a tábla zavarja a kanyarodó autók számára az út beláthatóságát. Felhívta a figyelmet, hogy a kerületében lévő Herman általános iskolában a felújított futópálya balesetveszélyesen meghiúsodott. Jelezte, hogy a Bretzföld utcai körforgalom és a bevásárló központ közötti úton még mindig nem helyeztek ki szemetesládákat. A műszaki ügyosztály vezetője válaszában megerősítette, hogy megvizsgálják a jelzőtábla áthelyezésének lehetőségét. A meghiúsodott futópályáról tudnak, jártak kint és már csak az időpont egyeztetés van hátra a javítási munkálatokhoz. **Bíró Gyula (Budaörs Fejlesztésért Egyesület)** „Löfler Dávid képviselő úr múltkori aggálya kapcsán” – miszerint az országgyűlési választás utáni 30 napon belül a jelölteknek a kihelyezett plakátjaikat el kell távolítaniuk – jelezte, hogy a kormánypropaganda plakátjai a mai napig kint vannak a Lévai utcai oszlopokon. Löfler Dávid válaszában arra hivatkozott, hogy a szolgáltató feladata az oszlopon a plakátok leszedése.

Az első napirendben a **költségvetéssel kapcsolatban**, az előző testületi ülés pénzügyi módosításainak rendeletbe foglalása történt meg.

A döntés értelmében **25-30%-os emelésre lehet számítani a gyermekékeztetésben**, miután legalább 3 év telt el úgy, hogy az önkormányzat nem emelte az árat, de főleg a magas infláció miatt most szükségessé vált. Akiknek szociális okból eddig ingyenes volt, azoknak továbbra is az lesz.

A közterületek használatáról is kellett dönteni, mert egyre többször fordul elő, hogy a háza egy részét valamikor **közterületre építette** az adott ingatlan tulajdonosa, vagy a kerítést húzta kijebbe, mint a saját telke. Ezek

IDÉN KEVESEBB JUT FEJLESZTÉSEKRE, MINT KORÁBBAN



Az önkormányzat a szűkös költségvetés ellenére európai uniós pályázati forrással megtámogatva előreláthatólag 2023. februárjában megkezdte a Panyon Óvoda bővítését, ami mintegy 1,6 milliárd forintos beruházás lesz. Ezen kívül a Mini bölcsődét fogják bővíteni 16 fő befogadására alkalmasnak, ami 161 millió forintos beruházás és a Latinovits színház raktárbővítésére kerül majd sor, ami 277 millió forintba kerül tervezve. Az építőanyag árak folyamatos emelkedése ellenére remélhetőleg ezek meg is fognak valósulni. Energiahatékonysági fejlesztésekre 140 millió forint pályázati úton nyert pénz áll rendelkezésre, ezek a beruházások a Csicsergő óvodát és a könyvtárat érintik.

hátterében nem szándékosság áll, hanem a régi telekpapírokat most digitalizálták és úgy derültek ki. Az önkormányzat ezért szabályozta, ha közösségi célra nincs szükség az ilyen közterületre, akkor a rendezés érdekében megveheti az ingatlanulajdonos. Fontos, hogy közterületre nem érvényes az elbirtoklási szabály, mindegy, hogy a tévedés mikor történt!

Megszavazták a képviselők, hogy a jelenleginél többet fog a város fizetni a **helyi ingyenes kisbusz** járatért a szolgáltatónak, mivel jelentősen emelkedtek az üzemanyagárak.

A **Pitypang bölcsőde** épületének felújításáról is szavaztak, ami 16 plusz férőhely kialakításával jár. Előzménye, hogy 2021-ben egy bölcsőde kivitelezésére jelentős összegű támogatást nyert az önkormányzat. Az építőipart érintő alapanyagárak rendkívüli

emelkedése azonban szükségessé teszi, hogy a beruházáshoz az önkormányzat további saját forrásokat vonjon be.

A **Szerelő u. 15.** telken is átmennek azok a gázvezetékek, amelyek a Farkas réti úti **Panyon ovi** bővítésére szolgáló telekre vezetnek, ezért az önkormányzat átvállalja az ottani telektulajdonos ezzel kapcsolatos költségeit.

Jelenleg a **Templom tér 15.** alatti ingatlanban található a Tanoda és Telekuckó (cikkünk a 13. oldalon - a szerk.) is. A Tanoda át fog költözni a **Farkasréti út 2/c-be**, a Telekuckó azonban egyelőre marad. Az önkormányzat célja az, hogy a frekvenciált Templom téren a későbbiekben olyan újabb turistacsalogató hely vagy bolt legyen, amilyen például a Szentár, a Major vagy a Postart. Arról is döntöttek a képviselők, hogy a Tanoda 10 millió forintot kapjon a most kapott ingatlan felújításá-

ra, ami mintegy 25-30 négyzetméterrel nagyobb és jobb elrendezésű is, mint a korábbi helyük.

Budaörs részt vesz a TOP Plusz pályázaton a **mentőállomást energetikai korszerűsítéséhez**. (Szerette volna az önkormányzat az Illyés gimnázium épületét is szigetelni, de a tankerület nem járul hozzá az önrészhez, ami a 400 millió forintból 200 millió lenne, így arról le kellett mondani - tudtuk meg még a testületi ülés előtt.)

A **Lélegző Budapest** projektben való részvételünket erősítették meg jóváhagyó szavazással a képviselők.

Úgynevezett **Reno Pont** létrehozásáról is döntöttek, ami egy információt terjesztő, tanácsadó iroda lenne, mert többeknek feltűnt, hogy Budaörsön az emberek nem használják ki a magáningatlanok korszerűsítésére vonatkozó pályázatokat, talán azért, mert nincsenek jól informálva. (A helye a Telekuckóban lesz, erről is olvashatnak még a 13. oldalon - a szerk.)

Az Epipen egy olyan gyógyszer, amit allergiás roham esetén kell beadni, és amivel megelőzhető a tragédia. A képviselők jóváhagyták, hogy a budaörsi oktatási intézményekben az **Egészségügyi Központ** szakemberei tájékoztatásuk ennek használatáról az óvónőket, illetve létrehoznak „egy forró drótot”, amit kétes esetekben hívhatnak, hogy adott esetben eldöntsék, beadják-e, hiszen az allergiás reakciók mással is összetéveszthetők.

Sürgősségi indítványként tárgyalta a testület az **Állat- és Természetvédők Budaörsi Egyesülete** által benyújtott pályázatot az ebrendészeti feladatok ellátására kiírt pályázatra. A testület döntése értelmében egyéves időszakra kötik meg az egyesülettel a megállapodást.

Zárt ülésen döntöttek arról, hogy idén kinek adják a **Budaörsi Egészségügyi Díjat**.

(Az idei díjazottak személye csak a következő hónaptól lesz nyilvános, ám addig is figyelemükbe ajánljuk cikkünket a 16. oldalon! - a szerk.)

FOLYAMATOS

A BIOLÓGIAI SZÚNYOGGYÉRÍTÉS

Lesz-e idén szúnyoggyérítés? - kérdezte több is olvasóink is, akik közül volt aki hallott már róla, hogy két éve megszűnt az ehhez korábban használt vegyi anyag repülőgépes szórása, volt aki nem. Azt azonban mi sem tudtuk pontosan,



hogyan „**folyamatosan megy két hetente a biológiai gyérítés**” - amiről **Székelyné Szatmári Csilla** az önkormányzat környezetvédelmi munkatársa tájékoztatta lapunkat. „**Jövő héten felmérjük és bővítjük a helyszíneket is. Az aszályos időszak miatt a szúnyog ártalom messze nem éri el a beavatkozáshoz a Népegészségügyi központ által ajánlott 60 csipés/óra számot. Ettől függetlenül bizonyos városrészekben, lehet szükséges lesz majd a kémiai gyérítés is**” - tette hozzá. „**A kémiai gyérítésnek azonban több a kára, mint a haszna, ha túl ritkán vannak a szúnyogok, mivel a hasznos beporzókat is megzavarja vagy meg is öli.**”

Friss információk az aktuális időpontokról budaors.hu honlapon!

CÉGEK ÉS ÖNKORMÁNYZAT KÖZÖSEN...

Uniós program a környezetünkért

Üzleti reggelire invitálta Budaörs legjelentősebb vállalkozásait az önkormányzat június 23-án a városházára, ahol új, a környezetünkért tenni akaró ötleteket vártak és kaptak. A téma az URBACT III. Program keretében megvalósuló CITIES4CSR projekt volt. Szabó Sándor projektmenedzsert kérdeztük az esemény után.

Milyen szavakkal jellemeznéd a szervezetet, amit képviselsz most, 2022-ben? Milyen szavakkal jellemeznéd Budaörsöt? Milyennek szeretnéd látni, milyen szavakkal jellemeznéd a szervezetet, amit képviselsz 5 év múlva? Milyennek szeretnéd látni, milyen szavakkal jellemeznéd Budaörsöt 5 év múlva? – ezekkel a kérdésekkel invitálták a szervezők **egyebek között a BTG., a Terrapark, az Intersport, az Auchan, az IKEA, a budaörsi ipari park innovációs cégének a CHIC-nek** a vezetőit.

Wittinghoff Tamás polgármester nyitotta meg a rendezvényt. Egyebek között elmondta, hogy „**a város működéséhez a fedezet a gazdálkodó szervezetektől van. Legfőbb forrás az itt működő cégek. A központi költségvetéstől egyetlen fillért sem kapunk, hanem elvonnak tőlünk 3,5 milliárd forintot. Az, hogy az itt működő cégek jól érzék magukat, fontos. Az idei év még nehezebb lesz. Új utakat próbálunk keresni. Nagy a baj, energiaválság, élelmiszer-válság, háború a szomszédban és annak következményei, amelyekre választ kell találni a gazdasági szervezetekkel együtt. Jó hír azon-**



ban, hogy miután ide települ egy cég, rövid időn belül budaörsivé válik annak menedzsmentje is - emelte ki a polgármester. Ennek a CITIES4CSR projektnek Milánó a vezetője - tette hozzá -, és imént beszélt problémákra ad választ.”

A polgármester beszéde után levetített kisfilmben **Szabó Sándor** az önkormányzat projektmenedzsere arról beszélt, hogy **közös együttgondolkodás** kell ezzel a projekttel, amiben alulról jövő jó kezdeményezések

sokasága valósul meg. A beszélgetést **Szemerédi Dóra** a Nhood Services Hungary Kft. képviseletében nyitotta meg, aki beszámolt róla, hogy az Auchannel együttműködve 2020-ban csatlakoztak a programhoz. Faültetéssel kezdték a munkát, majd edukációs kampánnyal folytatták. Azt hangsúlyozták, hogy egy apuka, anyuka mit tud tenni konkrétan a klímaváltozás problémáinak orvosolására. Plakát kampányt vittek az iskolákba, óvodákba.

BUDAÖRSRŐL IS SZÓ VOLT HELSINGBORGban

Helsingborgban tartották június végén a MULTIPLY projekt záróeseményét, ahol hazánkat Budaörs Város Önkormányzatának projekt koordinátora, Szabó Sándor képviselte, aki prezentációja során a város stratégia alkotó folyamatának közösségi tervezéséről, ezen belül is a lakosság és civil szervezetek bevonásáról beszélt.

Budaörs Város Önkormányzata a projektben úgynevezett Példamutató Településként vett részt és a workshopokon az energiahatékonyság, megújuló energiahasznosítás és klímaközpontú településfejlesztés területén meglévő tapasztalatait adta át a résztvevőknek. A kétnapos konferencia tartalma és az egynapos brunshögi látogatás hasznos tapasztalatokat nyújtott arra vonatkozóan, hogy a hallgatóságból minél többen a saját településükön is belefogjanak, és helyi szinten kezdeményezői legyenek az új szemlélet által orientált városfejlesztési tevékenységeknek.

BŐVEBBEN:

<https://budaorsinaplo.hu/budaorsrol-is-szo-volt-helsingborgban/>

Sikeres országos együttműködés alakult ki az online térben, is, a megosztott posztokat több mint 93 ezer ember látta és több mint ezer komment érkezett. A fájl-tetés következő fázisa nagyobb volumenű lesz, ősszel az Auchan áruházak területén közel ezer fáva - hangzott el.

Választ kell adni a klímaválságra, a világiárványra és a kibombázott emberek életének megsegítésére – ezt már **Farkas Benedek** önkormányzati képviselő mondta. A társadalmi felelősség egyre nagyobb, az önkormányzatoknak ebben fontos szerepük van. Majd a projektből kiemelt, számos jó külföldi példát említett meg, például Milánóban a „négyszögletű toronyerdő”-t, amikor egy toronyházat fákkal ültettek be, továbbá a könyv(busz) megállót vagy Pozsonyban a picon egy tankonyhát. Az ötletelés zárt közben folytatódott.

AZ ESEMÉNY UTÁN
KÉRDEZTÜK

SZABÓ SÁNDORT

Hogyan kívánja folytatni Budaörs a programot?

Az augusztusban befejeződő CITIES4CSR projekt eredményeit tovább akarjuk vinni, és kiszélesíteni a kapcsolattartást és a közös együttgondolkodást a helyi cégekkel és civil szervezetekkel. Rendszeressé kívánjuk tenni az olyan programokat, mint a mostani. Egy munkatársunk az önkormányzatnál kifejezetten a

cégekkel való kapcsolattartást és a CSR kezdeményezéseket fogja koordinálni. Hosszabb távú cél, hogy kialakítsunk egy CSR platformot, ami jó eszköz lehet a tematikus projektötletek gyűjtéséhez és megismertetéséhez.

Milyen tapasztalatokat szerzett eddig Budaörs a projekt révén?

A projekt jól szolgálta azt a célt, hogy az önkormányzat és a helyi cégek/szervezetek egymásra találjanak, megismerjük egymás terveit, elképzeléseit, betekintést nyerjünk egymás működésébe. Sokszor ez kihívás, hiszen az önkormányzat jellegéből és felépítéséből másként működik, mint egy rugalmas, dinamikus céges struktúra. Ezért kellett egy kezdő lökés, a közös tenni akarási és együttgondolkodás, és a CITIES4CSR projekt egyik nagy eredménye, hogy megadta ezt a lökést helyi szinten.



Hogyan valósult meg a logóban megfogalmazott „Egy-másért közösen” szlogen és mit jelent a logó?

A világban számos komoly kihívás van jelen, sajnos egyre több és nagyobb, melyeknek helyi vetülete van. Ezeknek a kezelése közös érdekünk, közösen kell ezekre a kihívásokra válaszokat adni, például közös projektekkel, közös megvalósítással: ezt fel kell ismerni, csak közösen lehet „egy-ről a kettőre jutni”. A logóban a kis palánta azt szimbolizálja, hogy el akarunk valamit ültetni, indítani és évek alatt megpróbá-

lunk közösen lépéseket tenni a városi CSR kultúra felvirágoztatásáért, nyugaton számos jó példa van már erre

Mennyire voltak nyitottak a cégek a mostani üzleti reggelin és a projektben való közreműködésben?

Több meghívott cég is jelezte, hogy programütközés vagy nyári szabadság miatt nem tud eljönni a rendezvényre, de végül is szép számmal voltunk, és a többiek is azt jelezték, hogy érdeklő őket ez a lehetőség és a későbbiekben szívesen részt vesznek benne. A „kiscsoportos” asztali foglalkozásoknál zajló intenzív ötletelések, diskurzus és utána a személyes beszélgetések egy kávé vagy süti mellett mind azt mutatta meg, hogy igény és nyitottság van egymás ötleteinek a megismerésére és folytatni kell ezt a folyamatot újabb cégek/szervezetek bevonásával.

ELLER MÁRIA



KÖSZÖNET AZOKNAK, AKIK ELMENTEK SZAVAZNI

Török István lett újra KAMARAERDŐ ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐJE



Az előzetes eredmények szerint 317 szavazatot (55,52 százalékat) kapott a július 3-i időközi kamaraerdei önkormányzati választáson Török István, aki a Kamaraerdőért Érdekvédelmi Egyesület színeiben indult, 246-ot Hajdu László a Budaörsi Fejlődésért Egyesület („a polgármester csapata”) jelöltje, és 8 szavazatot dr. Bogó Dániel a Gattyán-féle MEMO jelöltje. Az arra jogosultak 25,56 százaléka vett részt a szavazáson. A lakosok sok mindenben változást szeretnének, amit képviselni szeretne a város önkormányzatában – nyilatkozta lapunknak Török István, aki tehát a körzet régi/új képviselője.

Mi jutott eszedbe legelőször, amikor megismerted az eredményt?

Az első természetesen az öröm volt. Nagyon örültem ennek a sikernek, már csak azért is, mert 2014 után nehezen tudtam túltenni magam az akkori kudarccon. Úgy éreztem, hogy szívvel-lélekkel sok mindent megtettem a 2010-2014 ciklusban Kamaraerdőért. Így most, hogy ismét

bizalmat kaptam a helyiektől, természetesen örömmel tölt el. De érzem a felelősség súlyát is, hogy a lakosok sok mindenben változást szeretnének a korábbi évekhez képest. Igyekezni fogok megfelelni az elvárásoknak.

Mikor kell letenned az esküt és mikor kezdheted el az érdemi munkát?

A hivatal már írásban jelezte, hogy pár napon belül fognak értesíteni - a jogorvoslati határidők letelte után - a mandátum átvételéről. Ezzel párhuzamosan a képviselői esküt is le kell tennem.

Sokan kommentelték úgy az eredményt, hogy Wittinghoff Tamás polgármestert győzted le, hiszen nem az ő egyesületének a jelöltje nyert. Egyetértesz ezzel?

Ez egy érdekes kérdés... Annak ellenére, hogy ez egy időközi választás volt, nem is volt olyan alacsony a részvétel. (Az arra jogosultak 25,56 százaléka vett részt a szavazáson – a szerk.)

Raadásul a nyár közepén 40 C° melegben. 55,52%-os eredménnyel sikerült győznom, amit azért jelentősnek gondolok. Az is tény hogy két ciklus óta a tizből egyetlen körzetben sem sikerült még legyőzni Wittinghoff Tamás csapatát. Így természetesen megértem az ezzel kapcsolatos véleményeket.

2010-ben, amikor választást nyertél, átmenetileg lemondtál a Budaörsi Művészek Egyesülete - BUM elnökségéről. Most is tervezed?

Nem, mert 2010-ben, amikor körzetekben nyertem, nem sokkal később alpolgármesternek lettem megválasztva az akkori testületben. Ez „munkakör”, amely összeférhetetlen az egyesületi elnökséggel. A képviselői munka azonban nem ilyen. Így lemondanom sem kell a BUM vezetéséről. Az természetes, hogy a BUM-ot esetlegesen érintő kérdésekben jeleznem kell érintettségemet, illetve nem minden szavazásban vehetek részt.

Tudod-e már, hogy mi lesz az első hozzászólásod a testületi ülésen?

Igen, tudom. Napirend előtt szeretnék majd szót kérni. Megköszönöm a kedves választóimnak a megelégedett bizalmat, és minden szavazónak, aki elment ebben a hőségben - független attól hogy kire szavazott - a részvételt. Természetesen szeretnék ígéretet tenni, hogy maximálisan Kamaraerdő érdekében fogom a területet képviselni, keressek bizalommal és bátran problémáikkal.

NEM ÉPÜLHET MEG A KŐHEGYRE TERVEZETT ADÓTORONY

Tavasszal a Víztorony utcába adótorony építését tervezték, ami ellen az ott lakók tiltakoztak. **Az ügy új fejéhez ért, június végén a kivitelező Vantage Towers Zrt. megkapta a Nemzeti Média és Hírközlési Hatósághoz beadott adótorony fennmaradási kérelmének ELUTASÍTÓ HATÁROZATÁT!**

„A toronyépítő cég 11,50 m magas működő adótoronyról adott be műszaki tervet, mint meglévő állapotról, amit ő 12,3 méteresre korszerűsítene, ha a régi fennmaradási engedélyt kap... – minden itt lakó tudja, hogy torony nem volt, csak egy 4 méteres rozsdás rúd, amit 20 éve biztos nem használt senki” – olvasható Takács Krisztina tájékoztató levelében.

<https://budaorsinaplo.hu/nem-epulhet-meg-a-kohegyre-tervezett-adotorony/>

KAPCSOLÓDÓ CIKKÜNK:

<https://budaorsinaplo.hu/torok-istvan-lett-kamaraerdo-uj-onkormanyzati-kepviseloje/>

TÁRSASHÁZI SZÁMVITEL: LEZÁRTUK A SOROZATOT

A társasházak gazdálkodása fontos téma, ezért is gondoltuk azt, hogy előbb egy közös-képviselő, **Kisberk Balázs**, majd egy számvizsgáló bizottsági (szvb) tag lakó, **Schmiedt László** szemszögéből sorra vesszük a legfontosabb tudnivalókat. Arra azonban nem gondoltunk, hogy lehet olyan, amiben nem értenek egyet. Nevezetesen abban, hogy valóban a lakógyűlés, illetve közgyűlés kizárólagos hatáskörébe tartozik-e a számviteli szabályok szerinti beszámoló, vagy sem. A kizárólag elméleti jellegű vitát a olvasóink a Budaörsi Napló online újságján követhették, amit július elején végül egy Szivárvány utcai társasház SZVB elnökének, **Kovács Zsuzsánnának** a levelével (ami itt olvasható: <https://budaorsinaplo.hu/tarsashazi-szamvitel-az-elméleti-vita-lezarasa/>) lezártunk. Az általa írtak lényege, hogy a könyvelést évente többször ellenőrzi az SZVB, év végén pedig készítenek egy zárszámadást, amit egy külső könyvelő is ellenőriz. Majd ezt követően dönt a közgyűlés a közösképviselő által ismertetett gazdálkodás elfogadásáról.

A SZERK.

FRISSÍTÉS!

Schmiedt László a Kossuth Rádió Napközben című műsorának is megküldte észrevételét, ahol Herczeg Tibor szerkesztő **dr. Bék Ágnes** jogászt, a Társasházak és Társasházkezelők Országos Egyesületének elnökét kérdezte meg az ügyben. Aligha van nála kompetensebb személy, így az általunk már lezárt vita után Sshmiedt úr azzal továbbította hozzánk a szakértő véleményét, hogy az őt igazolja.

De tényleg így van?

„...A hallgatónak (S. L. – a szerk.) igaza van, de a gyakorlatban a tulajdonosok 1%-át érdekli, a többiek jobban eligazodnak a társasházi törvény elszámolási rendjén, mint a mérlegben és az eredménylevezetésen. Amit az úr felvetett, azt a törvény valóban előírja, de a tulajdonosok zöme nem értené, hogy miért térnek el a számok a kapott táblázat és a mérleg számai között” – írta Bék Ágnes. Majd így folytatta: „Jövőre pedig úgymint kötelező lesz elkészíteni, így az sem baj, ha felkészülnek rá, de az idei évi elszámolások már megtörténtek – remélem – 2022. május 31-ig és a következő elszámolási időszakban 2023. május 31-ig kell már ügy elkészíteni a beszámolót, ahogy a törvény előírja.”

Mit szól ehhez Kisberk Balázs közös-képviselő? Ő is a saját álláspontjának igazolását olvassa ki Bék Ágnes szavaiból, hiszen szerinte a lényeg az, hogy a lakók „jobban eligazodnak a társasházi törvény elszámolási rendjén, mint a mérlegben és az eredménylevezetésen”, amit egy külső könyvvizsgáló is hitelesít, így „csalni benne” nem lehet.

Ami pedig a Schmiedt úr által citált törvényt illeti, már „öt éve minden év végén egy újabb évvel elhalasztja a jogalkotó a hatályba lépését” – mondta kérdéseinkre válaszolva a közös-képviselő.

Aminek az oka, hogy egyebek között a földhivataloknak óriási plusz adminisztrációs terhet jelentene ez a módosítása az eddigi elszámolási rendnek, gyakorlati hozadék nélkül. Hiszen az előzőek értelmében a lakókat nem segítené abban, hogy még jobban rálássanak a társasház gazdálkodására.

A Budaörsi Napló ezzel tényleg szeretné lezárni a témát, illetve a folytatással mibeképpen megvárjuk, amíg új fejlemény nem lesz.

A SZERK.

OPTIKAI SZAKÜZLET

www.karvazyoptikabudaors.hu

Szemüveg
felírás

Kontakt-
lencse

Szemüveg
javítás

**SZEMÉSZETI
SZŰRŐVIZSGÁLAT
GYEREKNEK
(5 ÉVES KORTÓL)
ÉS FELNŐTTEK**

**Karvázy
Optika**

2040 Budaörs, Szabadság út 56. (CBA mellett)

Nyitvatartás: **Hétfő-Péntek 9-17 óráig**

Tel.: **06 23 440-500**



MUTASD BE EZT A HIRDETÉST
KERTÉSZETÜNKBEN ÉS ÉLVEZD A
15% KEDVEZMÉNYT.

A TELJES VÁSÁRLÁSODRA!

CÍM: 1112 BUDAPEST, BUDAÖRSI ÚT 1092/5 HRSZ
(VIRÁGPIAC MELLETT)

WWW.AKERTEMKERTESZET.HU

Az ajánlat 2022. augusztus 31-ig érvényes,
akciós termékekre nem vonatkozik és más
kedvezményrel nem összevonható.

Az új párunk elfogadtatása a gyerekeinkkel



A társkeresésről szóló sorozatunkban már szó volt arról, hogy 40-50-60 év felett vagy akár még idősebb korban mire figyeljünk e folyamat során, hogy ne sérüljünk, hanem sok örömet kapjunk. Olvashattak arról, hol és kikkel ismerkedhetünk meg, mire számíthatunk az első személyes találkozásig, sikeres és kevésbé sikeres történeteket is bemutatunk. Így jutottunk el az előző két részben egy – sokak szerint – kényes kérdéshez: a pénzhez. Most azonban alighanem a legfontosabb megközelítésből beszélgettünk interjúalanyainkkal: ismerkedés szülőként, az új párunk elfogadtatása a gyerekeinkkel.

„Zsófi, olyan kár, hogy nem előbb ismerted meg az apukámat, akkor lehattél volna hamarabb az anyukám” – a 10 éves Bence szavait, akit szülőanyja pár hónaposan elhagyott és az édesapja nevelte, az egész család megkönnyezte, az „új” nagymamát is beleértve. Ám ott vannak ugye a **mostohákról a klasszikus mesék**, és további szépirodalmi művek, illetve mozifilmek tucatjai, amelyek az ellenkezőjéről szólnak. Ezekben a kiskamasz hallani sem akar arról, hogy az egyedül maradt szülő bárki mást is szeretessen rajta kívül, annyira féltékeny az új párra. A szülők és gyerekek viszonya azonban nemcsak kicsiknél, hanem a felnőtteknél is megváltozhat, sőt megromolhat, ha új pár bukkan fel. Az 58 éves Moni például ezért nem találkozott még soha Károly 32 éves lányával, pedig már 8 éve házasság és tíz éve ismerkedtek meg. István 40-es lánya is azt mondja, hogy „nem bocsátja meg” az apjának, hogy a gyászév letelte után szinte azonnal elkezdett ismerkedni. Mire a férfi válasza: „Ez az én életem, nem szólhatsz bele.” Petra már felnőtt nőként mesélte el, hogy

még pici gyerekeként a szülei válása után pár évvel nemhogy egy idegent, de az apját sem látta volna újra szívesen az anyja mellett. Ugyanakkor, miután maga is feleség és édesanya lett, teljesen elfogadta az apja akkor képbe kerülő új párját.

Társkereső sorozatunk e havi témája: ismerkedés szülőként, az új párunk elfogadtatása a kisebb, illetve a felnőtt gyerekeinkkel. Erről rengeteg cikk, interjú jelent már meg, ennek ellenére mindig van újabb mondandó és mivel a statisztikák szerint Magyarországon a megkötött házasságok közel fele válással végződik, majd sokan kötnek új házasságot, vállalnak közös gyereket, vagy nevelik társuk előző házasságából származó gyerekeit, mindig vannak, akiket frissen érint.

„Mi a véleményed arról a 34 éves, három kiskamasz lánygyermekkel egyedül maradt asszonyról, nevezzük Klárának, aki azt vallja, hogy **soha nem hozna idegen férfit** a lányokhoz? Szerinted **mikor érdemes bemutatni** a gyerekeknek a párjelöltet? Megvethetőzhat-e egy jól induló kapcsolatot a gyerek? Mit szeretnél, tartanál jónak, **hogy szólítsák az új társadat** a gyerekeid és miért? Ha a párod és a gyerekek nem értik meg egymást, mit teszel?” – kérdeztük meg sorozatunk korábbi részében már nyilatkozó interjúalanyainkat és újakat is.

Kezdjük az ötven felett járó Zozóval, akiről tudjuk, hogy ő nevelte a válás után a gyermekeit és bár folyamatosan keresi, tartósan még nem találta meg a neki megfelelő nőt. „Nos, ha nincs szüksége testi, lelki társra, akivel megoszthatja a napi gondjait, teendőit, akivel együtt élhet családi

életet, valamint egyedül el tudja tartani a három gyermeket és a háztartást, akkor lelke rajta” – válaszolta az első kérdésre. Hozzátéve: „Azt azért megjegyzem, hogy **nem árt, ha látnak férfi mintát is** a gyerekek, és nem csak havonta egyszer egy vasárnap, amikor apukával találkoznak. Feltéve, ha nem özvegy a nő, és persze ha leszbikus, akkor más a helyzet”. A többire reagálva: „Életkor és habitusfüggő. Ismerni kell hozzá a gyereket, a hozzáállását ahhoz, hogy az egyedül maradt szülője párt keres. Vannak nehéz esetek, amikor a gyermek még kisebb és nem tudja feldolgozni a szülők válását, ezért dafke is keresztbe tesz, vagyis viselkedésével felhívja a figyelmet arra, hogy nem szeretné, ha a szülő új kapcsolatba kezdene bárkivel is. És vannak a jó fej gyerekek, akik megértik, belátják, hogy a szülei nem tudtak valami miatt tovább együtt élni és elfogadják ezt a helyzetet. **Nagymértékben függ ez a harmadik féltől is**, mennyire szimpatikus, empatikus, mennyire beszél a gyerek nyelvén, mennyire akartja elfogadtatni magát a gyerekekkel. Igazán jó és bevált módszer nincs erre. Általában az egyedül maradt anyák problémája ez, és inkább választják a gyereküket – sokszor helytelenül -, és maradnak egyedül. És később elmondhatják, hogy feláldozták magukat a gyerek miatt. Ennél nincs rosszabb, ezt hallani gyerekként vagy felnőttként az anyádtól.”

A megszólításról: „Szerintem a család 1 anyja, 1 apa és a gyerek(ek). **Az új társ nem az apja (anyja) a gyerekeknek, így az esetek legnagyobb részében nem akarja apának szólítani az új párt anya oldalán, miért is tenné. Szólítsa keresztnevével vagy becenevével, abból nem lehet gond.** Az új társ pedig ne apja/anyja akarjon lenni a gyerekeknek, hanem a barátja, segítője, szükség esetén



támasza. Persze ez is életkor függő, ha már nagyok a gyerekek vagy már felnőttek, akkor nincs mindig szükségük erre a támogatásra.”

Ha a párod és a gyerekek nem értik meg egymást, mit teszel? – faggattuk tovább Zozót. „Mindenki mást tesz, helyzete változtatja. Van, aki erővel lenyomja a gyerek torkán a kapcsolatát, mert neki az jól működik és szüksége van rá. Az okosabbak leülnek, megbeszélnek, megbeszélnek, kompromisszumokat kötnek, akár bekapcsolhatnak egy mediátort is. A lényeg, hogy feltárják azokat a valós vagy vélt sérelmeket, félelmeket és problémákat, amelyek az ellentéteket okozzák. E nélkül nehéz lesz tovább együtt élniük.”

Anita négy gyermeke közül a legkisebb idén érettségizett, a nagyobbak már egyetemre, főiskolára járnak. Férjével évekként ez előtt váltak el, majd volt egy tartós kapcsolata, mára az is véget ért, de az ötvenes éveiben járó, csinos nő mindkét férfival jó viszonyban maradt. A gyerekei pedig szemmel láthatóan rajonganak az édesanyjukért. „Alaptézis, hogy szeretem, tisztelem, becsülöm a gyerekeimet, ezért mindent eszerint teszek. Ha válás után az anya talál egy társat, mielőtt bemutatja, biztosnak kell lenniük mind a kettőjüknek abban, hogy valóban szeretnék együtt lenni és a gyerekekkel is szeretnék ezt az együtt léteket. Csak ekkor lehet bemutatni őket egymásnak. De hogy ne legyen a gyerekekben sem za-

var, a papával való kapcsolatot előbb le kell zárni. Így ha a gyerekek majd azt látják, hogy édesanyjuk harmonikusan, boldogan él, és érzik, hogy az újonnan jött embernek ők is fontosak, akkor ők is boldogok lesznek. Vannak persze élethelyzetek, amikor kicsúszik, hogy „te nem is az apukám vagy”, de odafigyeléssel ezek általában megoldhatók. Viszont ne szólítottassuk az új társunkat, papának, miért is kellene? Viszont az új társ újfajta férfi mintát hozhat a családba. Amit aláhúznék: a megismertetésnél a fokozatosság nagyon fontos, és ha jó a két felnőtt között a kapcsolat, a gyerekek is élvezni fogják, hogy bővül a család. És drukkolok mindenkinek, hogy valóban így sikerüljön ezt megélni!”

„Sok ígéretes párkapcsolat fut zátonyra, mert a férfi és/vagy a nő előző házasságából született gyerekek nem fogadják el az új társat” – ezt már a 40 feletti Miller Gertrúd párkapcsolati tanácsadó jegyezte meg, aki saját életéből is merített, amikor sorra vettük a kérdéseket, hiszen az első férjének már voltak gyerekei, amikor összejöttek, akitől óvodás lánya mellett vált el és talált új társat. „Személyes tapasztalatom az, hogy amennyiben szeretjük a párunkat, biztos, hogy igyekezzünk megszerettetni magunkat a gyerekekkel is, és – bár vannak nehezebb és könnyebb esetek, de – odafigyeléssel ennek sikerülnie kell. Ha meg nem szeretjük eléggé,

akkor jobb, ha nem is bonyolódunk bele abba a kapcsolatba! De itt merül fel az első kérdés, hogy mikor érdemes bemutatni az új kedvesünket a gyermeknek. Minél korábban, hogy ne mástól tudja meg, vagy várjunk, amíg biztosan együtt maradunk? A válasz természetesen sok mindentől függ, de leginkább a gyermek hozzáállásától. Nyitott-e rá, hogy megismerje anyja/apa új párját, vagy nem igazán. Emlékeim szerint a volt férjem gyerekeit, akik akkor már bőven nagykorúak voltak, három hónap után ismertem meg. Ez elég ideálisnak tűnik. Kisebbségi gyermek esetében azonban, ahogy telik az idő, érdemes mérlegelni, hogy valóban komolyak-e a szándékaink. Ha ugyanis nem, akkor komoly sérülést okozhat neki, ha – miután valóságosan vagy csak részben – elvesztette az egyik szülőjét, rövid időn belül elveszítheti a családjába belépő, újonnan megkedvelt személyt is. Ez már sok lehet. Vajon a kisgyerekekkel vagy a nagyobbakkal van-e könnyebb dolga az új partnernek? Nem feltétlenül igaz, hogy minél idősebb, annál könnyebben megérti a helyzetet, sőt! Az én kislányom 5 éves lesz, és igen hamar elfogadta az új társamat. Azonban egy kamasz gyereknél a felnőtté válás kezdete önmagában kemény feladat. Ezért kortól függetlenül azt gondolom, hogy a mozaikcsaládok életében a türelemnek igen fontos szerepe van, és ez még inkább igaz ott, ahol mindkét félnek vannak saját gyerekei. Hiszen attól ők még nem lesznek jó barátok, mert egyidősek, mi, felnőttek sem barátkozunk csak azért valakivel, mert korunkbeli. És igen, sokszorozódva beléphet a képbe a féltékenység, nemcsak az új párral szemben, hanem annak gyerekeivel szemben is. Általában is igaz, de amikor gyerekek is érintettek benne, még inkább, hogy csak akkor érdemes egy új kapcsolatba belekezdeni, ha a régi valóban lezárult. Lehetnek közös dolgaink még, és a gyerekek szempontjából fontos, hogy a szülők jobban maradjanak, de érzelmileg mindenképpen túl kell lenniünk a váláson, mert a negatív érzelmek is kötődé-



sek. Nagyon káros, mégis gyakran érhető tetten, hogy az elhagyott fél, mint szülő is elkezd kompenzálni, mindent megtesz, hogy túl szorosra kösse magához a gyereket. Miközben nem veszi tudomásul, hogy a gyermek nem lehet az ő lelki támasza, illetve egyik szülő sem lehet, hiszen akkor a másik

szülővel kerül szembe, ami komoly lelki problémákat okozhat neki. Felnőttnek felnőtt támasz kell, ha eljön az ideje és a megfelelő ember, akkor egy új társ; de addig is, a vitás kérdéseket a szülőknek egymás között, a gyereket kihagyva belőle kell rendezni. **Amennyiben a csemeték azt látják, hogy**

a szülei boldogok, és ugyan már nem együtt, hanem más-más párkapcsolatban, de harmonikusan élnek, az bizony az ő életükre is pozitív hatással van. Tehát ne ostorozza magát senki, csak azért, mert mozaik családba kényszerítette a gyermekét, hiszen a fejlődése szempontjából ez még

jót is tehet neki, mert előbb megtanulhatja az elfogadást, az alkalmazkodást, ami a családon kívüli kapcsolataira is pozitív hatással lesz. S mire felnő, belé ivódik: nem kell félni az újrakezdéstől, hanem a javunkra kell fordítani az abban rejlő lehetőségeket.”



ÉS VAJON MIT GONDOL A FENTIEKRŐL TANÁCSADÓ SZAKPSZICHOLOGUS?

HARASZTI-TATÁR KATA

szülőktől, hogy saját szükségleteiket teljesen háttérbe szorítsák a gyermekeik miatt. Sőt, hosszú távon ezzel olyan lekötözött helyzetbe hozhatja a gyerekeket, ami rombolja a kapcsolatot. Mert ha én pusztán a gyermekeim vélt igénye miatt lemondok a párkapcsolatról, a gyerekek az egyetlen forrásai a boldogságnak, akkor mi lesz, ha kirepülnek? Meg tudom engedni nekik, hogy a saját életüket éljék? Persze ezek tudatalanul zajló folyamatok, és ismét megerősíteném, hogy minden eset egyedi, sok-sok sajátos tényezővel. Mindenesetre azt emelném ki ebből, hogy a szülő, ahhoz, hogy megfelelő érzelmi biztonságot adhasson a gyermekeinek, jó, ha tisztában van saját szükségleteivel, legyen szó akár énidőről, hobbiról, párkapcsolatról, és meg is engedi magának, hogy foglalkozzon ezek megvalósulásával. Ezzel egyrészt „tölti a saját érzelmi tankját”, másrészt példát is mutat a gyerekek számára az öngondoskodás fontosságáról.

A partner bemutatását mindenképp jó, ha megelőzi a kapcsolat elmélyítése. Közös élmények, beszélgetések, amelyek nyomán biztosak lehetünk benne, hogy hosszabb távon el tudunk köteleződni egymás mellett. Ha a szülő és gyermek között bizalom teli, őszinte kapcsolat van, és megfelelően, az **életkorának megfelelő szinten előkészítettük a találkozást** az új partnerrel, akkor ez lehet egy örömteli esemény, de nagyon sokféle reakció előfordulhat. Emiatt is jó, ha már

előre tudunk erről beszélni a gyermekkel, és meghallgatjuk, megmutathatja a valós érzéseit ennek kapcsán. Mindenképp fontos tisztázni az új partner szerepét, hangsúlyozni, hogy nem a másik vér szerinti szülő helyét veszi el a gyermek életében.

Hosszú folyamat lehet, amíg kialakul a **bizalom teli viszony** a gyermek és az új partner között, de ez elengedhetetlen ahhoz, hogy hosszútávon működni tudjon a párkapcsolat.

Korábban is említettem, hogy az új családi rendszer kialakításának elengedhetetlen pontja, hogy egyértelműsítsük a szerepeket. Emiatt érdemes lehet kerülni, hogy két személyt is ugyanúgy szólítsunk a gyermek. **Semmiképp sem ajánlott ráerőltetni, hogy például apának hívja az új partnert, de persze van olyan történet, ahol ez később, a gyermek saját indíttatásából így alakult, és jó volt így mindkinek.** Kezdetben jó mondjuk a keresztnév használata, aztán ez is alakulhat, ahogy maga a kapcsolat is formálódik.

Az jó, ha a fejünkben van, hogy azzal, hogy egy új embert hívunk be a családba, a gyermekeknek eggyel több irányba kell alkalmazkodnia. Más szokások, más szabályrendszer, ami már a szülők különválásával is kettéválhatott, most bekerülhet még egy újabb vonal. A konfliktusok elkerülhetetlenek, tovább színezi a helyzetet, ha közös gyermek is születik. Segíthet egyrészt, ha mindig igyekszünk elérhetőek lenni a gyermek számára, odafigyelni a szükségleteire,

kielégíteni a kapcsolódási igényét, fenntartani a bizalmat kettőnk között, megadni a lehetőséget, hogy hallathassa a hangját, megfogalmazhassa a nehézségeit, féltrejeit, ellentmondásait. Ha esetleg a konfliktusokban a szülő azt érzi, hogy folyamatosan présben van, és választania kell, hogy az új partnernek vagy a gyermekének ad igazat, ki mellé áll, vagy ha állandósulnak a konfliktusok, **érdemes lehet szakember segítségét kérni.** A családterápiás helyzet alkalmas arra, hogy biztonságos közegben mondhassák ki a családtagok a nehéz érzéseiket, és a tanácsadók támogatják őket abban, hogy közösen keressenek megoldásokat.

Annyit tennék még hozzá, hogy az talán a legfontosabb alapszabály ezekben a helyzetekben, de talán akár ki is terjeszthető ez a szülő-gyermek kapcsolatra általánosságban is, hogy **az őszintetlenség, a mismásolás, a titkolózás eltávolít, megrengeti a bizalmat, és ezáltal a biztonságot. A gyermeknek joga van, hogy a saját szintjén tudomása legyen az őt érintő történésekről. A másik oldalon a szülőnek pedig joga van a boldogsághoz, és ha ehhez, mint a legtöbb embernek párkapcsolatra is szüksége van, akkor hajrá! Társadalmilag is vannak előre mutató kezdeményezések az egyedülálló szülők támogatására, például Budapesten már működnek **Egyszülős Központok.** Emellett minden különösképp, elvált vagy azt tervező szülőnek ajánlom **Gyurkó Szilvia: Rám is gondoljatok – A gyermekközpontú válás lépései** című könyvét, amelyben a válást érintő minden kérdéstről szó esik, köztük a mostani, párkapcsolati témáról is” – ajánlotta Haraszti-Tatár Kata.**

Folytatjuk

ELLER ERZSÉBET

„Először is azt mindenképp szeretném hangsúlyozni, hogy **minden eset nagyon egyedi,** és nehéz általános érvényű szabályszerűségeket megfogalmazni, de persze van néhány alapelv, amelyre minden hasonló helyzetben lévő szülőnek érdemes lehet odafigyelnie. Ha új párkapcsolat alakul, az nagyon szimbolikus jelentőségű, hiszen egyértelműsíti az előző kapcsolat végét azok számára is, akik esetleg még titkon reménykedtek a folytatásban, legyen az a régi partner, vagy a gyerek(ek). Ennek okán **ismét felkurbácsolódhatnak az indulatok, konfliktusok forrása lehet, az esetleg már beállt új családi rendszert ismét át kell alakítani.** A legtöbb esetben tehát hoz magával nehézségeket, ha új párkapcsolatot alakít az elvált szülő, szóval ennek mentén meg lehet érteni azt a fiatal, 34 éves nőt, aki a három lánya nevelése – ami valljuk be, elég megterhelő feladat, mind érzelmileg mind fizikailag á mellett nem engedi ezt meg magának. Ugyanakkor másik oldalról nézve, **nem elvárható a**

Digitális esélyegyenlőség

A Templom téri Telekuckóban napokon belül RenoPont néven elindul az energetikai tanácsadás, aminek a háttérét a képviselő-testület június 22-i ülésén hozott döntés jelenti. Cikkünkben erről is említést teszünk, de az új lehetőség alkalmat adott arra is, hogy áttekintsük az itt elérhető informatikához kapcsolódó szolgáltatásokat is. Szerzőnk a Telekuckó vezetője.

Budaörs Város Önkormányzata Képviselő-testülete 2005-ben az országban elsőként alkotott rendeletet a digitális esélyegyenlőséget biztosító támogatásokról. A rendelet megalkotását az a felismerés vezette, hogy a telekommunikációs eszközök és az Internet használatában való jártasság hozzátartozik azokhoz az alapszintű egyéni ismeretekhez, amelyek nélkül a kapcsolattartás és bizonyos információkhoz, szolgáltatásokhoz való hozzájutás terén óhatatlanul hátrányba kerülnek azok, akiknek nincsenek ilyen ismereteik. Különösen érvényes lehet ez azokra, akik hátrányos helyzetük miatt szociális támogatásra szorulnak. A digitális esélyegyenlőséget biztosító támogatásról szóló 40/2005. (V.25.) számú önkormányzati rendelet némi módosítással – követve a technológiák fejlődését – ma is hatályban van.

A rendelet 3.§-a szerint az arra rászorulóknak részére – kérelem alapján – a következő támogatások biztosíthatók:

- 20 óra időtartamú, felhasználói szintű alapfokú informatikai és internet-használat oktatás,
- további, összesen 20 óra gyakorlati számítógép és internethasználat biztosítása,
- 10 óra továbbképzés,
- 20 óra időtartamú oktatás a mobiltelefon és egyéb digitális eszközök, alkalmazások gyakorlati használatáról.

A támogatás 100%-os, aminek költségét az önkormányzat vállalja. A képzést, mentorálást és a gyakorlatszerzés lehetőségét a Budaörsi Telekuckó biztosítja a támogatott személyekkel egyeztetett időpontban. A rendelet 2.§-a szerint támogatásra azok jogosultak, akik a támogatás iránti kérelem benyújtásának időpontjában és a támogatás teljes időtartama alatt az alábbi ellátások valamelyikében részesülnek: fogyatékosági támogatás, magasabb összegű családi pótlék, aktív korúak ellátása, időskorúak járadéka, ápolási díj, települési ápolási támogatás,

– nyugdíjszerű ellátás: rokkantsági járadék, rendszeres szociális járadék, házastársi járadék, házastárs után járó jövedelempótlék, átmeneti járadék, egészségkárosodási járadék, vakok személyi járadéka, rehabilitációs ellátás, rokkantsági ellátás, öregségi, rokkantsági nyugdíj.

A kérelem az e célra szolgáló formanyomtatványon nyújtható be. A nyomtatvány letölthető a budaors.hu oldalról:

Gyorslink – Letölthető ür-



lapok – Szociális ügyek – Kérelem digitális esélyegyenlőséget biztosító támogatás megállapítására, vagy beszerezhető a Budaörsi Telekuckóban. Támogatás a költségvetésben e célra elkülönített keretösszeg mértékéig állapítható meg.

A Budaörsi Telekuckó az önkormányzat támogatásával nyílt meg 2003. április 1-jén és lett a város első közösségi hozzáférési pontja, amolyan átmenet az országosan elterjedt Teleházak és Internet kávézók között, ahol ingyenesen, vagy csekély térítés ellenében bárki „számítógépezhet”, használhatta az Internetet, egymástól tanulva vagy tanfolyami keretek között elsajátíthatta az eszközök használatához szükséges ismereteket, és segítséget kérhetett, ha egyedül nem boldogult a számítógépével. Erre ma már sokkal kisebb az igény, ezért átalakultak a szolgáltatások is.

A Telekuckó ezeket nyújtja ma is:

- fénymásolás (csak A3 és A4 méretben), spirálozás,
- szkennelés, faxolás, e-mail küldés, CD-írás,
- számítógép- és Internet használatában.
- Segítségnyújtás az infokom-

- kommunikációs eszközök és az Internet használatában,
- különböző irat- és nyomtatványminták letöltése,
- ügyintézésrel kapcsolatos információk.
- Távjelenléti ügyintézési és tanácsadási szolgáltatás biztosítása a Vivien hálózaton keresztül.
- Az önkormányzat által biztosított ingyenes jogi tanácsadás szervezése.
- Az OKÉ Szolgálat keretében segítség az ügyintézésben.

A felsoroltakon túl további szolgáltatások bevezetésének előkészítése folyik. Napokon belül RenoPont néven elindul az energetikai tanácsadás, amely azoknak jelenthet hasznos segítséget, akik otthonuk energetikai korszerűsítését tervezik. Az új szolgáltatás háttérét a képviselő-testület 2022.június 22-i ülésén hozott döntés jelenti, amely szerint a testület egyetértett a Budaörsi RenoPont energetikai központ megvalósításának koncepciójával. Az induló szolgáltatásról bővebb információ a Telekuckóban kapható.

A nem ingyenes szolgáltatások készpénzzel és kártyával fizethetők, átutalás előzetes egyeztetés alapján lehetséges.

Ingyenes jogi tanácsadás is elérhető a Telekuckóban, az önkormányzat megbízásából **dr. Tóth Dorottya** ügyvéd minden héten csütörtökön fél 10-től fél 12-ig ingyenes jogi tanácsadást tart budaörsi lakosok részére (nem terjed ki büntető ügyekre). A jogi tanácsadáson való részvétel előzetes bejelentkezéshez kötött. Bejelentkezni személyesen, vagy telefonon lehet a Budaörsi Telekuckóban hétfőtől csütörtökig 9.00 – 17.00 óra között. Telefonszám: (23) 414-446.

KAILINGER ILDIKÓ

TELEKUCKÓ Budaörs, Templom tér 15.

Nyitvatartás: hétfőtől csütörtökig 9.00 – 17.00 óra között, pénteken zárva

Telefonszám: (23) 414-446, E-mail cím: infotelekucko@gmail.com

A nagypapaféle zsiráfistálló

Budaörsi házat is neveztek az „Év Háza” pályázatra. A Törökugratón épült kis otthonra a pályázati képek alapján mi is kíváncsiak voltunk. A keskeny telken létrehozott, környezetébe jól illeszkedő gerendaház üdítő látvány a főút túloldalán, a hegybontási botrányok övezte óriás betontömbök ellenpólusaként.



Az „ÉV HÁZA” PÁLYÁZAT KURATÓRIUMA ORSZÁGOS PÁLYÁZATOT HIRDETETT S A MEGÉPÜLT CSALÁDI HÁZAK, KIS TÁRSASHÁZAK KATEGÓRIÁJÁBAN KULINYI DÁNIEL és Klobb Maja gondosan megtervezett otthona is indult ezen. A 10x70 méteres telekre nem volt egyszerű szabályzat 3-3 méter oldalkertet ír elő. A házikó ezért 4 méter széles lett, de nem nagy, kevesebb, mint 100 négyzetméter alapterületű. Ebben nappali+konyha, étkező, két szoba, egy félszoba, két fürdő és egy lépcső alatti gardrób kapott helyet.

A házaspár a véletlennek köszönheti, hogy Budaörsre költözött, először albérletbe. Itt házasodtunk össze, itt született a kislányunk, akivel az első éveket - mivel kertünk nem volt - a játszótéren töltöttük. Ekkor fogalmazó-

dott meg bennünk, hogy jó lenne egy saját kert” - Klobb Maja. „Nagyon megszerettük a várost, nem akartuk elhagyni, de minimális tőkével rendelkezünk, így arra jutottunk, hogy hendikepes házakat, telkeket fogunk nézni, amiben más kevésbé látja a fantáziát.”

Már akkor tudták, amikor a telket megvették, hogy nem lesz könnyű házat tervezetni, építtetni rá. Dániel faipari mérnök, soproni tanulmányai alatt remek kivitelezőket, szakembereket ismert meg. A szakásostól eltérően így először a kiszemelt kivitelezőt keresték meg, hogy vállal-e egy keskeny gerendaházat és tudna-e ajánlani egy építész, aki látja benne a kihívást.

„Megkaptuk Óváry-Papp Zoltán számát, aki már az első bejáráskor látta, hogy nem lesz egyszerű dolga. Szándékosan kevés elvárás fogalmaztunk meg, hogy

minél szabadabban tervezhessen és előállhasson olyan ötletekkel, amik nekünk eszünkbe sem jutottak” - számolt be a kezdetekről a fiatalasszony. „A kérésünk egy amerikai konyhas nappali, egy kis kandalló vagy kályha volt és az, hogy legyen elég hely, ha bővül a család, de ne legyen túl nagy, mert nem akarunk sokat porszívózni” - így fogalmazta meg szerény kívánságukat.

A kezdet kicsit akadozott, mert az első tervet a főépítészeti iroda visszaküldte azzal az indokkal, hogy a tető iránya nem illeszkedik az utcaképhe. Ezt követően már gördülékenyebben haladt maga a kivitelezés a jó szakemberek választása és a rugalmasság miatt.

2020 márciusában megérkeztek a falak, de éppen akkor ütött be a koronavírus az országba. „Addig a férjem intézte a

műszaki dolgokat, de a pandémia idején külföldön ragadt hónapokra. Hirtelen ott találtam magam a műszaki kérdésekkel szemben a terepen. Viszont remek volt a szakember csapat, a gondos tervezés ellenére felmerült kérdéseket is gyorsan megoldották, így minden aránylag gyorsan a helyére került” - mesélte a nehéz időszakról Maja. „A csatornát leszámítva” - tette hozzá.

„A csatornát leszámítva” - tette hozzá. „Amikor elkezdtünk építkezni, még a Törsvíz volt és velük minden rendben zajlott, de amikor a szivattyú telepítésre került sor, a szolgáltatást már átvette az FCSM, s velük a bekötés nem volt gördülékeny. Hónapokig vártunk, kérvényeztünk, ügyfélszolgálatra jártunk, mert a nyilvántartás, a tájékoztatás hiányos és nincs digitalizálva sem. Jópár ősz hajszál után, de végül aztán ez is sikerült. Beköltözhetünk.”

És hogy milyen egy ilyen takaros kis gerendaházban élni? Maja erre így válaszolt: „Nagyon szeretünk itt lakni. A gerendafalak remek klímát biztosítanak, télen jól szigetel, meleg, nyáron kellemesen hűs, annak ellenére, hogy nincs légkondi. Csupa természetes anyag, környezetbarát és gazdaságos. A napelemek megtermelik a szükséges energiát, a gázt be sem vezettük.” Környezetvédelmi megoldás a házon kívül is található, a kertet földalatti esővízgyűjtőből locsolják.

„Tudjuk, hogy szokatlan ház, megosztja a közvéleményt” - számolt be Maja a tapasztalatairól. „Sokan kíváncsiak megállnak előtte, előfordul, hogy érdeklődnek is róla. Van, aki vonatháznak, van aki tiny vagy keskenyháznak hívja, de nekünk eddig a nagypapaféle zsiráfistálló tetszett a legjobban.”

FOTÓK: KULINYI DÁNIEL

ITT OLVASHATÓ A TELJES CIKK:

<https://budaorsinaplo.hu/a-nagypapa-fele-zsirafistallo/>





ÚJRA ÚTON

New Swamp Buli

2022. július 22-én
pénteken
19:00 órától várunk!

BLUES,
COUNTRY,
ROCK AND ROLL



AROMI TREND

2040 Budaörs,

Gervay Mihály u. 1.

(a Fashion Trend Centerben, a sorompó után balra, a 3. bejárat, 1. emelet (liftben 2.es gomb))

Bővebben:
[https://www.facebook.com/
New-Swamp-zenekar](https://www.facebook.com/New-Swamp-zenekar)



„A bőrünk nem felejt”

Legkiterjedtebb szervünk szépséghibái és megbetegedései között nem könnyű eligazodni. Mindenképp sokszor fordulunk vele orvoshoz, ami a bőrgyógyászatok krónikus túlterheltségéhez vezet. Kalauzunk, dr. Bognár Péter számos hiedelmet is megcáfol, miközben bemutatja szakmáját és a budaörsi bőrgyógyászati szakrendelést.

ÖNVIZSGÁLATI ÁBÉCÉ

A nem melanóma típusú rosszindulatú bőrdaganatok esetében is fontos a korai felismerés, hiszen ezek az elváltozások is elfajulhatnak, áttétet ugyanakkor rendszerint nem képeznek. Nem így a melanóma típusú növedékek, amelyekről kevesen tudják, hogy 75-80 százalékban ép bőrön jelennek meg (tehát nem korábbi anyajegyen!), és amelyek más szerveken is hamar áttétet adhatnak, elhanyagolásuk végzetes lehet. Havonta-kéthavonta „rendszeresen, de nem kényszeresen” vizsgáljuk át bőrünket – ajánlja Bognár doktor –, és szenteljünk figyelmet az újonnan megjelenő vagy megváltozott festékes képleteknek. A melanómás bőrnövedékek felismerése az ABCDE-elv szerint történik. Az angol kezdőbetűk öt paramétert jelölnek: a két tengelyen észlelt aszimmetria, a szokatlanul éles határ, a nem egyenes szín, a 6-10 mm feletti átmérő, valamint az anyajegy átalakulása gyanúsá teszi az elváltozást, amit így feltétlenül meg kell mutatni szakorvosnak.



Bőrünk elválaszt, megvédi a külvilágtól, egyben össze is köt vele, nagy kiterjedésű, sokfunkciós, szárazföldi létformánk szempontjából meghatározó szervünk. Nemcsak érzékszerv, de „érzéki” szerv is, társas interakcióink fontos közege. Esztétikai funkciója evidens, de illatanyagaival – a nevezetes feromonokkal – nem tudatosuló vonzalmainkat és választásainkat is befolyásolja. Mindennek mélyen gyökerező okai vannak, hiszen az agy és a bőr a magzati fejlődés során egy csíralemezéből differenciálódik – hívja fel a figyelmet Bognár Péter, a budaörsi bőrgyógyászati szakrendelés szakmai vezetője. Ha bőrünk megbetegszik, mindig számolni kell a lelki összefüggésekkel is.

A bőrgyógyászatban teret hódít a szemlélet, miszerint a páciens életminősége döntő szempont a terápia megválasztásakor.

„Manapság a beteggel konzultálva bátrabban és hamarabb döntünk erősebb, gyógyszeres vagy akár biológiai terápia mellett biztonságos módon, hogy elkerüljük a betegség elhúzódását” – mondja Bognár doktor. Ehhez persze a körülmények alapos ismerete szükséges minden egyes páciens esetében.

Az orvostudomány sok ezer bőrbetegséget különböztet meg, ezek egy része kizárólag a bőrt érinti, máskor más szervek megbetegedése vagy fertőzése jár tünetekkel a bőrön. Vannak olyan bőrelváltozások, amelyek orvosi értelemben nem kórosak, de mivel a páciensek önértékelésére jelentős hatással vannak, lelki betegség okozói lehetnek. Gyógyító és szépségügyi beavatkozás között sokszor tehát nem egyértelmű a határ, a bőrgyógyásznak minden esetben lelkiismeretesen körül kell járnia.

A szakrendelést a legtöbben

valamilyen bőrnövedék miatt keresik fel. Ezek a „makulák” az életkor előrehaladtával, főleg 40 év felett, az emberek zömén szaporodnak. Általában szükségtelen aggódni miattuk, hiszen többségük jóindulatú elváltozás, de a laikus számára gondot okoz eligazodni, mi az, amivel orvoshoz kell fordulni. Évente egyszer szűrés jelleggel mindenkinek érdemes felkeresnie a szakrendelést, hiszen a bőrgyógyász gyorsan felismeri a gyanús képleteket, amelyeket a megfelelő műszerrel helyben ellenőriz, vagy – szükség esetén – mintát vesz, esetleg a beteget a sebészetre irányítja, és éppen való eltávolítással kér szövettani vizsgálatot. „Az anyajegyet piszkálgatni ugyan tényleg nem célszerű, de a szakember igenis hozzányúlhat; nem igaz, hogy ilyenkor könnyebben elrákosodik” – hívja fel a figyelmet egy tévhite Bognár Péter.

A bőrbetegségek másik, voltaképpen legnagyobb csoportját az allergiák vagy irritáció okozta akut és krónikus bőrgyulladások, más néven ekcémák alkotják. A járványidőszak is lecsapódott a bőrgyógyászatokon, mégpedig kézezcémák formájában, a gyakori kézfertőtlenítés következményeként – említi meg Bognár Péter. Speciális önálló kórkép a bőr elszarusodásával járó, más életmódbeli kórképekkel – pl. túlsúllyal, csökkent cukortűrő képességgel, ízületi gyulladással – gyakran társuló pikkelysömör (pszoriázis) is.

A gyulladások megelőzése, a tünetek mérséklése érdekében a bőrt kímélni kell, illetve érdemes olyan kozmetikumokat használni, amik a zsírt és a vizet visszatáplálják a meggyötört bőrből. A jó hatású készítményekről a patikusok tudnak felvilágosítást adni. Ha már a kereskedelemben kapható szerekről van szó, érdemes nem felülni a „természetes” hívószónak. Ha ugyanis a készítmény csakugyan természetes, különféle polleneket (körömvirág, kamilla, árnika, aloe vera stb.) dörzsölünk vele a bőrünkbe, amik bizony allergiás reakciót is kiválthatnak.

A betegek harmadik része kőrgombával érkezik a szakren-

PÁCIENSCENTRIKUS SZEMLÉLET

Dr. Bognár Péter a Semmelweis Egyetemen summa cum laude minősítéssel diplomázott 2006-ban, 2011-ben szakvizsgázott. Szakmai tapasztalataira általános és speciális ambulanciákon tett szert, a betegellátás mellett magyar és külföldi orvostanhallgatók és szakorvosjelöltek képzésében is részt vett. Egyetemi doktori fokozatot 2016-ban szerzett. Elsődleges érdeklődési területe a bőr fizikai és immunológiai kapcsolata, újabban az arcon jelentkező gyulladással járó kórképek (akné, rozácea) gyógyító és rehabilitációs célú dermatológiai ellátása, a klasszikus és az esztétikai dermatológia határterülete. Több tankönyvfejezet szerzője, továbbképző fórumok rendszeres előadója. A Budaörsi Egészségügyi Központban 2018 óta gyógyít, jelenleg a bőrgyógyászati szakrendelés szakmai vezetője.

delésre. A külsőlegesen alkalmazható korszerű készítmények a tapasztalatok szerint általában akkor használhatók a siker reményében, ha a fertőzés legfeljebb a körömlemez harmadára–felére terjed ki. A kezelés tipikusan három hónapig tart, utána felülvizsgálatra kell jelentkezni, hogy kiderüljön, bevált-e a terápia. Ha nem, illetve ha eleve nagyobb az érintett körömfelület, a gyógyszeres terápia lehet a jó megoldás, amitől sokan tartanak – a mai biztonságos gyógyszerek mellett indokolatlanul.

További gyakori panasz a serdülő- vagy fiatalkori akné és a rozácea. Bár ezek az állapotok általában jól kezelhetők, az arcon jelentkező tünetek jelentősen rontják a beteg énképét.

A bőrgyógyászatok túlterheltek, az előjegyzési listák hosszúak – Budaörsön sincs ez másképp, annak ellenére, hogy a hét minden napján van szakrendelés. A páciensek ellátásáról öt szakorvos gondoskodik két tapasztalt, állandó asszisztens segítségével. Rendszeres problémák, hogy a bőrgyógy-

ászat nem beutalóköteles, sok páciens olyan bőrtünettel is a szakrendelésre jön, ami pár nap alatt magától elmúlik, vagy amit elég lenne a háziorvosnak megmutatni. Másrészt a vizsgálat sokszor időigényes, ezért szükség van a páciensek türelmére. A bőrgyógyászati praxisban kevés olyan állapot van – ilyen például az orbánc, a testszerte kiütéseket okozó lázas megbetegedések, az övsömör –, ami nemcsak szubjektív, de orvosi értelemben is sürgős ellátást igényel.

Ha időnként sokat kell is várakozni, az intézmény bőrgyógyászati ellátatlanul senkit nem küldenek el, esetleg ha az azonnali ellátás nem indokolt, soron kívül visszahívják a páciensét. A bőrgyógyászati orvos-beteg találkozók száma a Budaörsi Egészségügyi Központban úgy is évi háromezer körül van, hogy a szakrendelés csak ellátási területéhez tartozó – budaörsi vagy herceghalmi lakcímmel rendelkező – pácienseket fogad. Maguk a betegek azzal tehetnek sokat a találkozók gördülékenyebbé tételéért, ha a rendelés felkeresése

HASZNOS APPLIKÁCIÓK

A gyógyításban egyre nagyobb szerepet kap a mesterséges intelligencia és a „big data”, vagyis a nagy adatbázisokból kinyerhető információk. A gyanús bőrelváltozások azonosítására is vannak már telefonos applikációk, amikkel első körben a laikus is próbálkozhat az önellenőrzés során. A bőrgyógyászok a bőr alsóbb rétegeire is rálátó dermatoszkóppal, vagyis speciális bőrmikroszkóppal dolgoznak, ami sokat segít a szakorvosnak a döntésben. A jövőben, ha ezeket a képeket világszerte rögzítik és adatbázisokba töltik, a mesterséges intelligencia komoly segítséget nyújthat a diagnózis felállításánál.

előtt előzetesen listát írnak a rendszeresen szedett gyógyszerekről és az esetleges gyógyszerallergiákról. Sok időt lehet megspórolni, ha ezeket nem helyben kell kibogarászni – mondja Bognár Péter.

A személyi feltételek mellett műszerezettségben is átlagon felüli színvonalat nyújt a budaörsi ellátóhely, még kisebb elektroszészeti beavatkozásokat is elvégeznek helyi érzéstelenítésben. Szövettani mintát is tudnak venni, amit bőrpatólógiára küldenek, önmagában emiatt nem kell senkit klinikára utalni. Folyékony nitrogén is rendelkezésre áll, ami

lehetővé tesz számos daganatmegelőző kezelést – a magyar járóbeteg-szakellátásban sajnos ez korántsem mondható általánosnak.

Júliust írunk, ez a cikk nem érhet véget anélkül, hogy kitérnénk a napozás ártalmaira. Szokták mondani, „a bőr nem felejt”. Ez azt jelenti, hogy az ultrabolya-sugárzás (UV) károsító hatása az ember élete során egyre halmozódik, a dózisok összeadódnak. Magas (50-es, 30-as) faktorszámú naptejek következetes (!) használata indokolt. Azokkal is le lehet barnulni – erősíti meg Bognár doktor –, csak lassabban, egészségesebben.

Megnyitottunk! CSIRI Budaörs

BOR | KONYHA | ÉLMÉNY

Merüljön el édes és sós reggeliink kavalkádjában, élvezze a brunch élményét és engedje, hogy elragadjon préházunk három szintjének különböző varázsa – borvacsorákon, workshopokon, baráti és céges rendezvényeken.

@CSIRIELMENY @CSIRIBUDAORS

2040 BUDAÖRS, PRÉSHÁZ UTCA 2. 06 20 988 3767



Irodalmi csemegét is ígértünk újkor olvasóinknak, és meg is találtuk legújabb sorozatunkhoz a megfelelő szerzőt. Ványai Pál 41 éves, Budaörsön nőtt fel, most is itt él már a saját gyerekeivel, és még sehol nem publikált. Fogadják hát szeretettel ötödik novelláját.

Az utolsó koncert

A nyári hőségtől a homlokomat törölgetve léptem be a szanatórium kapuján, nem voltam biztos benne, hogy egyáltalán képes leszek elkészíteni ezt az interjút. A főszerkesztőnk kifejezetten rám osztotta ezt a munkát, tudta, hogy mennyire oda vagyok Zoltán Miklándy-ért, így nem volt sok választásom. Igazából nem szerettem volna őt betegen látni. Kislánként arról álmodoztam, hogy egyszer négykezes játszhatok vele. De az ember ne találkozzon a hőseivel, ha azok épp nem a legjobb formájukban vannak, mert az megtörheti a dicsfényüket!

Egy ápoló egészen a mester szobájáig vezetett, ahol ajtót nyitott nekem, és magunkra hagyott. Miklándy az ablaknál ült, köntöst viselt, a parkot nézte, a köszönésemre sem fordult meg. Azt hittem gyógyszerek hatása alatt áll és talán beszélni sem fog tudni, de amikor odahúztam egy széket és leültem mellé, hogy elmondjam, hogy ki vagyok és miért jöttem, teljesen tisztán válaszolt.

Arra akartam kikanyarítani a beszélgetést, hogy hogyan alakult a kapcsolata gyerekkorától a zongorával és a zenével, és szerencsére nem kellett noszogatnom, azonnal megeredt a nyelve.

– Nem, hölgyem – mondta, némi ingerültséggel a hangjában –, maga félre érti ezt az egészet. Nekem nincs „kapcsolatom” a zenével, sem pedig a zongorával. Hogy magyarázzam, hogy maga is értsen? Én, tudja, én magam vagyok a zene. Én egy vagyok a zongorával! Nincs határvonal. Eónokon átívelő (utalt a regénybeli, démonbeli tudósra) folyamat olyan eredményét hoztam én létre, ami miatt már nincs olyan, hogy külön az egyén, nincs olyan, hogy külön zene. Egyek vagyunk. Pontosabban csak én létezem, a megnyilatkozásaimat hívják az olyanok, mint ön is, zenének. Amit én csinállok, az a zene. Amit én gondolok, az a zene. A kifejezés, hogy zongorista, rám nézve már annyira egyszerű, hogy kifejezetten sértő. Szokták mondani, hogy zongoraművész, de ez sem helyes. Én nem zongoraművész vagyok, hanem a művészet az, ami engem próbál eredménytelenül másolni. Maga, kisasszony, olyat kérdez, mint hogy hol a határ a sütemény és a morzsa között. Mindkettő egyazon anyag más formái. Érti az összefüggést? Maga azt hiszi, le lehet választani rólam a zenét. De ilyen nem létezik. Látja már? Am ha arra kíváncsi, hogy ez hogyan indult ebben a porhüvelyben, amit maga a testemnek vél, hát elmondhatom.

Háromévesen kaptam egy gyerekeknek való szintetizátort. A mai napig emlékszem minden kis görbületére, minden kanyarulatra a formájában, a billentyűk törzféhr színére. Másoknak gyerekként barátai voltak, nekem szintetizátorom. Vele aludtam, mindenhova magammal vittem, kivéve a kádba, oda nem engedték a szüleim. Alig másfél évvel később elvitték egy zongora koncertre Budaörsre. Az Magyarországon van, ahol születtem, nem ismerheti. Én amúgy attól a pillanattól tudtam, hogy nekem ez a sorsom. Kisírtam magamnak egy páncéltökés Laubergeré-Glosst. Tudja, amolyan bumfordi darab, nem is szép a hangja, de nekem aztán kamaszként ő volt az első igaz szerelmem. Ismeri az



érezést, amit tilos, de mégis az izgatja fel? Amikor a legénytollas fiú belehabarodik a kövér menzás nénibe, de nem mondhatja el senkinek? Ilyen volt az a pianínó is. Kerek vonalakkal, tompa hangzással, de csak az enyém. Minden érintése maga a tiltott, zsírgőzös kéz!

Aztán amikor végre észrevették, hogy mit tudok művelni, ha a kezeim a billentyűn vannak, komolyabb hangszereken is próbára tehettem a tudásomat. Kicsit úgy éreztem minden Röslernél, vagy Zimmermann-nál, hogy megcsalom az én otthoni egyszerű, titkos szerelmemet, de annyira jó volt! Aztán jött az első Steinway. Tudja az milyen? Mint a valaha volt legdrágább luxusprostituálttal ingyen lefeküdni, úgy, hogy ő kéri. Komolyan!

Karcsú lábai, érzékeny billentyűi... jaj, Istenem, még mindig érzem az ujjaimon! Mint a legfinomabb bársony. A húrok átvették a lelkem rezdüléseit, és a gyönyör nyögéseit hallatva az a zongora tényleg élvezte, hogy játszom rajta. Őt egy Bösendorferre cseréltem. Erős jellem volt, próbált irányítani, de úgy elvertem az első alkalommal, hogy kezesbárányommá vált. A hangja, mint a csorgó méz... – mondta.

Hosszan ecsetelte még, hogy milyen zongorákon játszott, mielőtt az utolsóhoz ért. Az is Steinway volt, de a világ egyik legdrágábbja, amit Queensből, a Seinwas & Sons „Terem”-ként becézett, hatalmas földalatti trezorjából csak az ő kedvéért szállítottak át a Carnegie Hallba. Azon az ominózus, múlt vasárnapi koncerten romlott meg az egészsége, ami nagy valószínűséggel derékba töri majd csodálatos karrierjét. Nehéz szívvel hagytam ott a székében, és egy igazán megható cikket írtam róla, tudatva a világgal, mekkora égadta tehetséggel lesz most szegényebb a komolyzene világa. Ő tényleg maga a zene.

Az enyémmel párhuzamosan természetesen több cikk is megjelent róla, hisz nagy port kavart az utolsó hangversenye. A leginkább visszafogott a New York Life and Music volt, ahol csak annyit írtak róla, hogy Zoltán Miklándy-t orvosoknak kellett lekísérnie a teltházás koncerten a színpadról, és sajnos valószínűleg soha többé nem csodálhatjuk a zenéjét élőben. A legnaturálisabb pedig a Juice magazin hasábjain jelent meg, de őket soha nem olvasom többet, mert szerintem sértő: „Z. Miklándy, kelet-európai zongorista karrierje végképp derékba tört, amikor a Carnegie Hall főtermében a miatta összegyűlt majdnem háromezer néző előtt pár taktus lejátszása után felállt, letolta a nadrágját, felmászott a több mint egymillió dollárt érő zongorára, és ott, mindenki előtt elkezdte meghágni. Hosszú kínszenvedés volt már az is, mire ráadták a kényszerzubbonyt a kikerülő mentősök. A nézők döbbenetét az a burleszke illő jelenet is fokozta, amikor a biztonságiak az orvosokkal az alulról még mindig csupasz, felizgult férfit kergették a zongora körül és alatt. Ezzel végképp kiírta magát a komolyzene világából.”

ÍRTA: VÁNYAI PÁL



Szabolcs a Mestercukrászban!

Egy budaörsi „szomszédnak” is szurkolhatunk Kottmayer Szabolcs személyében az RTL Klub június 20-án este indult új főzős műsorában, a Mestercukrászban, ami július 15-én ér véget. Így lapunk megjelenésének másnapján tudhatjuk meg, hogy Szabi hányadik helyen végzett Aki a tévével kötött szerződése értelmében a versenyről nem árulhatott el semmit a Budaörsi Naplónak sem, de önmagáról igen.



Június 20-án, hétfőn kezdett vette a Mestercukrász, az RTL Klub Édesszájú Konyhafőnök versenye. **Kottmayer Szabolcs** budaörsiként indult el a megmérettetésen. „Kisgyerekként arról álmodoztam, hogy egyszer majd cukrász leszek” – mesélte. „Azonban soha semmilyen mó-

don nem képzeltem magam. A Mestercukrászban való indulást egy vicces baráti beszélgetés előzte meg, nagyon alap szakmai tudással. Az elmúlt hónapokban autodidakta módon készültem. Ehhez rengeteg gépre is szükség volt, így fejlesztettem csúcsra az otthoni eszközeimet. Kalandor vagyok és

imádom a kihívásokat. Tele vagyok érzellemmel, így hamar ki is adom magamból, ha pozitív vagy negatív dolgok érnek. Az első selejtezőnapot sikeresen vettem és egy hajszállal maradtam el a nap legjobbjától. A hét második felében a Mestercukrász köténytört küzdhetek meg. Remélem, hogy Budaörsön is,

ahova fiatal házasként 2013-ban költöztem, sokan fognak értem szorítani!” – zárta gondolatmenetét Szabolcs.

Az első beszélgetés után tehát kiderült, hogy a fiatalember lapunk megjelenésekor, július 14-én az utolsó előtti este még versenyben van és hogy az utolsó adásban is szurkolhatunk neki. S hogy fog-e majd a későbbiekben is cukrászkodni, illetve mi volt számára az egészségből maradandó? „Szeretném a cukrászatot az alapjaitól megtanulni, ezért szeptembertől iskolába fogok járni újra, mert végzett cukrász szeretnék lenni és később a mesterlevelet is meg fogom szerezni. Ezzel egyidőben a törökbálinti művelődési házban található kávézóinkban lévő

desszert kínálat egy részét is szeretném megújítani. Addig az egyre több esküvői, szülinapi torta megrendeléseimen is dolgozom. Sokat tanultam magamról és a szakmáról. Szeretném



kiemelni, hogy a családom teljes mértékben támogatott, hogy ebben résztvegyek, a feleségemmel a kapcsolatunkat is megerősítette. Úgy érzem, hogy jó példát mutattam a kisfiamnak is. Bárhogy alakul tehát a végeredmény, én győztese vagyok a szériának.”

EE
Fotók: RTL Klub



A tetováló művész kiállítása

Lampert Lászlót a budaörsiek tetováló szakemberként ismerik, így nekik is újdonság, hogy hamarosan megnyílik az első kiállítása a Budapesti Titok Galériában. Ahol egyébként egy festményét jelenleg is láthatjuk, aminek a címe „Muddy Waters.” Augusztus 12-től szeptember 9-ig azonban önállóan mutatkozik majd be, és a tárlat címe: „Van még cucc a pincében”.



töreksem, de mindig belecsempészek egy kis egyediséget. Több rajzos csoportba, oldalra töltöttem fel anno a munkáimat, és jó érzés töltött el, amikor úgy kommentáltak, hogy tipikus Lampert alkotás. Grafikában továbbra is a realista stílus vonz, de ha színekről van szó, akkor merészebb vagyok.”

Festeni László saját bevallása szerint nem olyan régen, körülbelül két éve kezdett el. „Egy ismerősömnél láttam, hogy a kisfiúk szobája falára készítettek egy kedves képet. Az én fiam is biztosan örülne neki – gondoltam -, és kedvenc mesefiguráit vettem sorra, miután láttam rajta, hogy mennyire tetszenek neki. Pocoyo és barátai, Vuk és Karak, Vahúr és Fickó, sőt a 101 kiskutya néhány kedves mancsosa is díszíti már a szoba falait. Majd kicsit kisebb, átláthatóbb és rugalmasabb felületet kerestem a folytatáshoz és vettem pár festővásznat. Youtube-os oktató videókból próbálkozom építkezni. Család és munka mellett leginkább éjjel van időm alkotni, ilyenkor szól egy kis blues, ami a kedvenc zenei műfajom. Nem túl sok képpel büszkélkedhetek még, eddig 18-nál járok, de már megmértem magam a „The Talent” versenyen, ahol a több száz alkotás közül sikerült bekerülnöm amatőrként a legjobb 50-be, aminek nagyon örülök.”

„Keresem még a stílusomat, talán ami közel áll hozzám az a POP-ART, próbálok ezt minél jobban megismerni. Nemrég jelentkeztem tagnak a Budaörsi Művészek Egyesületébe (BUM), a nyár végén lesz szavazás.”

Célok? „Egész életemben volt, amit kitűztem magam elé, de általánosságban csupán annyi, hogy szeretnék valami maradandót alkotni, amire a fiúnk egyszer majd büszkeséggel tekinthet vissza. Akinek pedig van kedve és ideje, azt ősszel szeretettel várom az első kiállításomra!”

„Mindig körültekintően választok alanyt, például olyan színészt vagy zenészt, aki közel áll hozzám, így sokáig fenntartja az érdeklődésemet. A legtöbb rajzomban a valóságghú ábrázolásra

Ki Lampert László? „Budapesten születtem és éltem életem jelentős részében. Feleségemmel 2016-ban költöztünk Budaörsre, mert fontos volt, hogy Pesthez közel tudjunk maradni, de mégis élvezzük egy kicsit a kisvárosi nyugalmat”- osztja meg magáról. Hozzáteve, hogy „Budaörs remek választásnak bizonyult, nagyon megszerettük. Kisfiúnk is ide született 2018-ban. Feleségem itt helyben dolgozik”

És hogy kezdett el László festeni? „Kisgyerekkorom óta mindig rajzoltam, számomra ez volt a hobbi, az elfoglaltság, az öröm. Fiatalabb koromban inkább csak grafikákat készítettem, de már ekkor törekedtem arra, hogy részletgazdagon alkossak. A tetoválással 2005-ben ismerkedtem meg és innentől kezdve egészen napjainkig elválaszthatatlan párost alkotunk. A mesterem tanácsára kezdtem el színes rajzokat készíteni, és 2009-ben specializálódtam a portrékra. Ekkor még a minél gyorsabban, minél többet rajzoljak mottót követtem, így az akkori próbálkozások eredménye, hogy a karaktereket mindenki felismerte, de hiányzott belőlük az a bizonyos plusz”.

„Mindig körültekintően választok alanyt, például olyan színészt vagy zenészt, aki közel áll

hosszám, így sokáig fenntartja az érdeklődésemet. A legtöbb rajzomban a valóságghú ábrázolásra



"VAN MÉG CUCC A PINCÉBEN"
LAMPERT LÁSZLÓ KIÁLLÍTÁSA

HELYSZÍN:

TITOK GALÉRIA
1066 BUDAPEST, Ó UTCA 12.

KIÁLLÍTÁSMEGNYITŐ:
2022.08.12. PÉNTEK 17:00

A KIÁLLÍTÁST MEGNYITJA

ÉS
GITÁRON JÁTSZIK:

DUDÁS ZOLTÁN
(INDIAN JOE)

A KIÁLLÍTÁS MEGTEKINTHETŐ:

2022.08.12. - 09.09.



AZ ÚRNAPJA VIRÁGSZIR- MOKKAL MEGFOGALMA- ZOTT ÜZENETE 2022-BEN BUDAÖRSÖN

A pandémia miatti szünet után idén ismét nagyobb ünnepekként keretében zajlott az Úrnapja Budaörsön. Nobilis Mária plébános a körmenet előtti szentmisén első-sorban az örömről beszélt, amelyet ilyenkor átélünk. A virágokból készült szőnyeg rengeteg embert vonzott.

Összefogtak a budaörsiek, hogy a különböző üzenetekkel közvetítő motívumokkal díszített virágszőnyegen haladhasson a 9 órai szentmise után az úrnapi körmenet, az oltári szentséggel. Már hónapokkal ezelőtt megindult a toborzás, hogy akik tudnak, csatlakozzanak a város legismertebb katolikus hagyományához. Bár évtizedekkel ezelőtt még különleges elismerés volt, ha egy család megkapta egy-egy szakasz vagy különösen valamelyik oltár díszítésének a lehetőségét, a régiek közül évről évre egyre többen nem tudták már vállalni a feladatot.

FOTÓK ÉS TOVÁBBI RÉSZLETEK:

<https://budaorsinaplo.hu/az-urnapja-viragszirmokkal-megfogalmazott-uzenete-2022-ben-budaorson/>

De ki viheti nyaralni a gyermekeket?



Az elvált szülők gyermekei a nyár folyamán a legtöbb esetben jelentős időt töltenek a különélő szülőnél. Jönnek a konfliktusok?

Nem ritka igény, hogy a különélő szülő szeretné külföldi nyaralásra vinni gyermekét. Az ilyen óhajok körül azonban gyakran alakul ki konfliktus, és ennek a COVID időszak sem kedvezett.

Vajon megakadályozhatja-e a szülői felügyeletet gyakorló szülő, hogy a különélő szülő külföldi nyaralásra vigye a gyermekét?

A válasz egyértelműen az, hogy **a különélő szülő a saját kapcsolattartása alatt jogosult külföldi nyaralásra is elvinni a gyermekét, és a gyermeket gondozó szülő ezt nem akadályozhatja meg.** Ez még akkor is így van, ha a szülői felügyeletet a szülők nem közösen gyakorolják, hanem az egyikük kizárólagosan gyakorolja a szülői felügyeletet.

Ha a szülők ezen összevesznek, az nehezen kezelhető még a jogi segítséget nyújtó ügyvéd

számára is. Jó tanács, hogy **lehet gyámhatósághoz fordulni.** Ez akkor megoldás, ha nem azonnali segítségre van szükség. Egy nyaralás megkezdését sajnos tökéletesen lehet szabotálni azzal, ha gyermeket gondozó szülő az úti okmányok nélkül engedi el a gyereket a kapcsolattartásra. Ez esetben a gyermek nyilván nem tud utazni. Remélhetőleg alappal bízhatunk abban, hogy a szülők a gyermek érdekét helyesen mérik fel, és nem akarnak rosszat a saját gyerekeknek.

Amennyiben ilyen téren viták merülnek fel, úgy javaslok a mihamarabbi segítségkérés annak érdekében, hogy az ne érkezzon későn!

Jogrendszerünk egyre inkább védi a különélő szülő érdekeit, természetesen felfűzve a gyermek érdekére, és a visszaélések ma már nem maradnak következmény nélkül. (Igaz, ennek van egy másik nézőpontja is, ha például a különélő szülővel joggal tartanak a gyerekek, de ez egy másik cikk témája.)

DR. MORAVCSIK KRISZTINA

BŐVEBBEN:

moravcsik.hu

**GÁBOR ESZMERALDA,
BECSÜS,**

műgyűjtő,
legmagasabb aron,
vásárol testmennyeket,
aranyakat, drágaköveket,
ezüst tárgyakat, bútorokat,
órákat, üveg-
tárgyakat, kardokat,
papír- és pénzérmét,
Herendiket, kerámiákat,
teljes hagyatékokat,
gyűjteményeket stb.

Üzlet Tel.: **06 30 400-36-45**,
zsolnay08@gmail.com

**GARÁZS
KIADÓ**
BUDAÖRSI VÁROSHÁZA
KÖZELÉBEN
TEL.: **06 23 440 167**

**KÖNYVEKET,
KÖNYVTÁRAKAT,
MŰTÁRGYAKAT,
PAPIRRÉGISÉGEKET**
A VÉRTESI ANTIKVIÁRIUM VÁSÁROL
www.vertesiantikvarium.hu
Tel: **06 20 425-6437**

HÁZHOZ MEGYEK!
Fogsor készítését,
javítását vállalom garanciával.
Hívjon bizalommal!
Tel.: **06 20/980-3957**

**ELTARTÁSI-ÉLETJÁRADÉKI
SZERZŐDÉST KÖTNÉK
IDŐS SZEMÉLLEL**
INGATLANFEJLESZTŐ
(akár ingatlan felújításáért
cserébe is)
TEL: **0670/407-3898**

**ARANY-EZÜST-RÉGISÉG-
KARÓRA FELVÁSÁRLÁS**
KÉSZPÉNZÉRT!
Budapest 12 ker.
Böszörményi út 16/b.
Tel: **0670/407-3898**,
info@boszormenyiaranyhaz.hu

**BUDAÖRSI PRÉMIUM KATEGÓRIÁS
IRODAHÁZ KONYHÁJÁRA**
**keresünk konyhai
kézilány/kisegítő
munkatársat**
TELEFONON LEHET ÉRDEKLÖDNI:
06-20-387-0783

Budaörsi Napló

Kiadja: Budaörsi Napló Bt.

Felelős szerkesztő:

ELLER ERZSÉBET eller60erzsebet@gmail.com

Felelős kiadó a Bt. ügyvezetője

Szerkesztőség Budaörs, Szabadság u. 137.

földszint (a parkra néző oldalon!)

Nyitva h.-cs. 10-16 óráig, p. 10-14-ig

Telefon: 0630/6454-643

E-mail: bnaplo@t-online.hu

Főmunkatárs: Borhegyi Éva

Nyomdai előkészítés: Kaszás Zoltán

Terjesztés: Portik Kócsi Róbert

Hirdetésszervező: Eller Mária

Nyomás: EPC Nyomda ISSN 1216-1985

A JÚNIUSI REJTVÉNY MEGFEJTÉSE:

Gyümölcsös és csokis muffinok és

pohárkrémek

A HOLLÓSY CUKRÁSZDA

2000-2000 forintos utalványát nyerték:

Horváth József, Hasznosi Éva,

Légmán Nikolas, Abrókné Ildi

Régiség	Bolti időtartam	Strázsa	(El)önt	Idősebb	Utlegel
	Herélt disznó	Üdítő	Kép darab!	Szilaj	
MEG- FEJTÉS 1.					
Kamion- jel	Nemzet			Ábrázat	
Vallásóra	Argon				
			Alap- halmaz	Rítmus- tartó eszköz	Deci- Úteg
				Öntöz	Hím nem Víz madár
Vízartály		Volt	Eltesz		Hím nem Robert Redford
Létezik					
Pity- pang része!	Névelő		MEG- FEJTÉS 2.		
	Józság		Amper		
Tantál	Maszk				Tisztelet- példány
Doboz	Origó				Tonna
				Nápolyi	
				Urán	
	Liter	Olasz egy			Nemes- ember
	R. Z.	E napon			
Kondér	Villamos- ság				Elektron
Sivatag	Uracil				Fluor
					Római 50
			Méter	Nem mögé!	

Beküldési határidő: 2022. augusztus 7-ig

Hollósy
ALAPÍTVA 1983
"cukrászda"

KÖNNYŰ AJÁNLATUNK A KÁNIKULÁBAN
HÁZI SÁRGABARACKOS-CSERESZNYÉS PISKÓTA,
VANÍLIAFAGYLALTTAL

BUDAÖRS, Ibolya utca 1.
Tel.: 23/420-840 | Nyitvatartás: mindennap 10-19 óráig
www.hollosy-cukraszat.hu | info@hollosy-cukraszat.hu
facebook.com/hollosy.cukraszat

**IRODA XPRESSZ SZÁMÍTÁSTECHNIKA -
IRODATECHNIKA SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ**

KUPON
-15% kedvezmény javítási munkadíjából, 1 alkalommal használható fel

Új-használt laptop, pc adás-vétele, tablet,
kéziszerszámok, monitorok, nyomtatók,
pc alkatrészek, fénymásolók, irodaszer,
LED izzók, GPS, tintapatronok, tonerek,
kábelek, vírusirtás, programok telepítése,
Wifi beállítás, rendszergazdai munkák

23-331-327

Nyitvatartás: E-mail:
H-Cs: 9-16:30-ig, P: 9-16-ig info@irodaexpressz.hu

Törökbálint Bartók Béla u. 15.

Bővebb információ, időpont egyeztetés:
(+36) 23 789 885, (+36) 20 455 6999
számokon vagy a helyszínen személyesen.

VÁRJUK SZERETETTEL,
VÁLJÉK EGÉSZSÉGÉRE!

BÜLAKE Buda-könyvek, Láposok és
Köcskösök Közhatalmú Egyesülete

www.bulake.hu

KÖRÖMKORREKCIÓ, BENÖVÉS,
TYÚKSZEM KEZELÉSE, KÖRÖMPROTÉZS,
ESZTÉTIKAI PEDIKŪR, SZIKE MENTES PEDIKŪR,
GYÜMÖLCSAVAS HÁMLASZTÁS (GLAMFOOT),
GÉLLAK ÉS PARAFFINOS ÁPOLÁS
(KÉZRE ÉS LÁBRA)

MOBIL:
0670/341-1159

HÁZHOZ IS MEGYEK!
KURECSICSNÉ BODI EDIT



És Mi a TE sztorid?

**Oszd meg velünk most és
JELENTKEZZ Budaörsre
Értékesítő vagy Pénztár-
Vevőszolgálatos pozícióra!**

CSATLAKOZZ!

- szeretsz élményt szerezni a vásárlóknak?
- érdekel a vásárlók igényeinek felfedezése?
- vonz az értékesítés világa?
- kedves és jófej vagy, aki szeretne hasonló és segítőkész kollégák között dolgozni?

**Jelentkezni és az
állásajánlatainkat megtekinteni
az alábbi linken tudod.**



**mediamarkt.hu/
karrier**

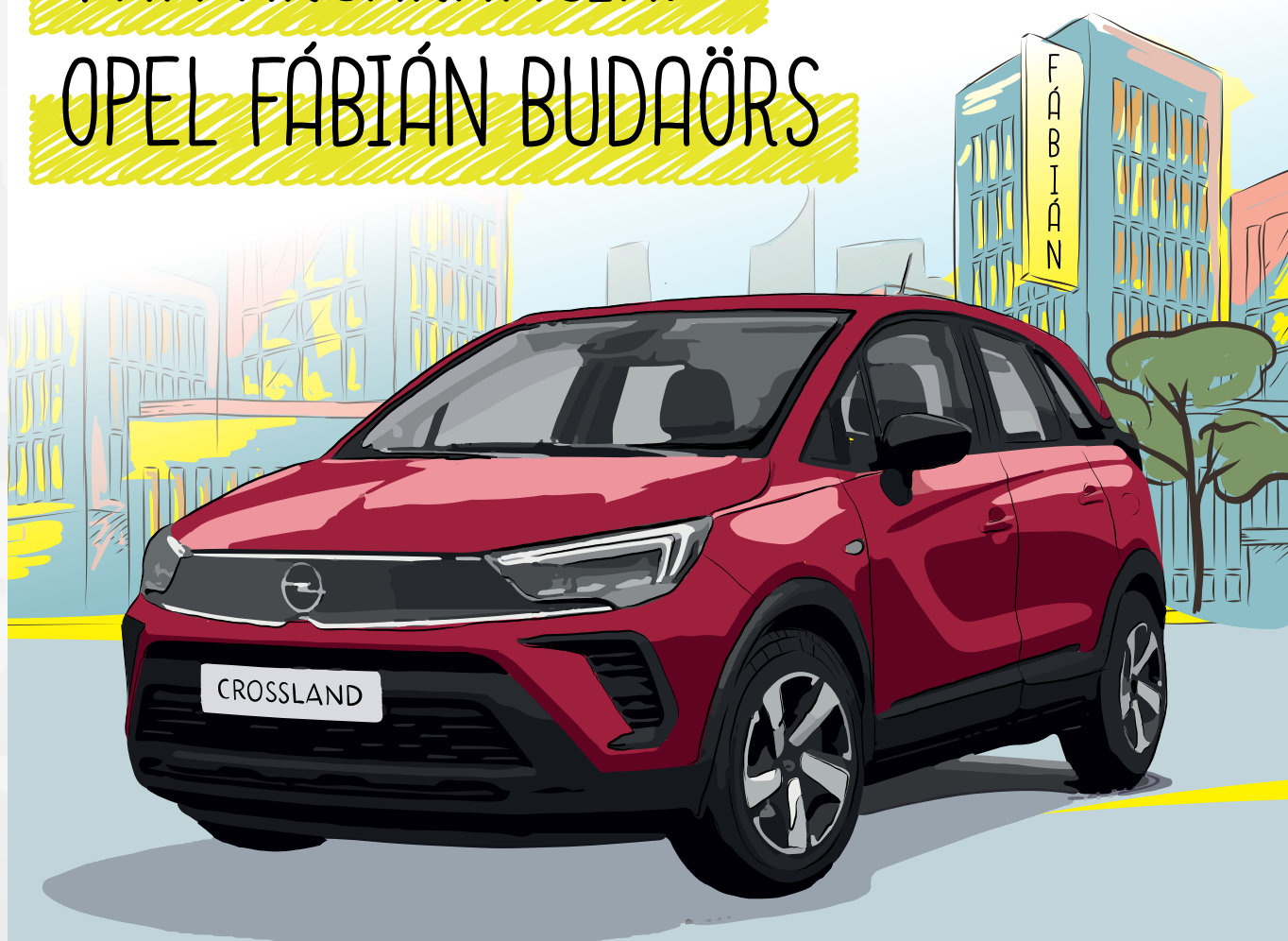
Media  Markt®

OPEL CROSSLAND

VAN AUTÓ.

VAN ÁR GARANCIA.

OPEL FÁBIÁN BUDAÖRS



WWW.OPELFABIAN.HU

OPEL FÁBIÁN BUDAÖRS



O P E L

F Á B I Á N
— AUTÓ —

Az árgarancia a készleten lévő gépkocsikra vonatkozik. A gépjárművek felszereltségéről és a részletekről kérjük, érdeklődjön az Opel márkakereskedésünkben vagy a www.opelfabian.hu weboldalon.

Opel Crossland fogyasztási adatok: 4,5-6,1 l/100 km, CO₂-kibocsátás: 118-143 g/km