



KÖZÉLETI VÁROSI LAP



NAPONTA TÖBB,
FRISS CIKK A
www.budaorsinaplo.hu
ONLINE ÚJSÁGON!

VIDD MAGADDAL!

Budaörsi Napló

XXX. ÉVFOLYAM 6. SZÁM 2021. JÚNIUS



www.st-homme.com



1. Holland (ereszkedő) Ingatlan Aukció

részletek a 11. oldalon

INFORMÁCIÓ:

06-70-311-8736

sthomme@st-homme.com



5. oldal

JOBBULÁST

Budaörsön mütötték a válogatott labdarúgót



6. oldal

TERRANEWS

Fecskék a teraszok alatt



10. oldal

NYÁRI TÁBOROK



KÖVETKEZŐ LAPSZÁMUNK JÚLIUS KÖZEPÉN JELENIK MEG!



LEGNÉPSZERŰBB SZOLGÁLTATÁSAINK

- ✓ COVIDON ÁTESETT BETEGEK VIZSGÁLATA
- ✓ CT
- ✓ MAMMOGRÁFIA
- ✓ MR
- ✓ TÜDŐSZŰRÉS (ALACSONY DOZISÚ TÜDŐ CT)
- ✓ PSZICHIÁTRIA
- UJ! IZÜLETI ULTRAHANG ÚJRA ELÉRHETŐ!

A parkolóhely kereséssel nem kell bajlódnia, ingyenes, zárt, őrzött parkolónk áll rendelkezésére.

- 1117 Budapest Hunyadi János út 9.
- +36 1 505 8888
- www.pet.hu



Metróvas

Betonacél-feldolgozó és Kereskedelmi Kft.

- Betonacél-értékesítés szalban
- Betonacélvágás, hajlítás
- Betonacélháló-értékesítés

1117 Budapest, Hunyadi János u. 162.
Tel./fax: 204-2877, 06 (30) 9334-932

Beton

– Betoneladás
– Betonszivattyúzás
– Betonszállítás
– Betontermékek (járda, szegélykő stb.)

2040 Budaörs, Nádas u. 1.
Tel./fax: 06 (23) 430-420
Tel.: 06 (30) 9414-714

ÓVATOS NYITÁS HELYBEN

Nyilvános programokban még nem volt igazán részünk az elmúlt hetekben, de a járványhelyzet miatti korlátozások feloldása folyamatos, így a budaörsi intézményekre jellemző óvatosság mellett hamarosan nálunk is elérhetőek lesznek a korábbi szolgáltatások, rendezvények. Addig persze, a sokszor nem egyértelmű jogszabályok és ebből fakadóan az ország egyes településeinek kialakult gyakorlat különbözősége miatt, lesznek még sajnos ebből konfliktusok az üzemeltetők és a lakosság között, például a beléptetéseknél.

Olvasóink megszokhatták a pandémia előtt, hogy a lapunk elején az önkormányzati képviselő-testületi ülések döntéseiről számolunk be. A veszélyhelyzet alatt azonban egy kormányrendelet a döntéseket a polgármesterek hatáskörébe utalta, ami Budaörsön úgy zajlott, hogy a képviselők online kapták meg az előterjesztéseket és online szólhattak hozzá. Lapzártánk idején jelent meg, hogy június 15-ével megszűnik a polgármestereknek a veszélyhelyzetben a törvény által biztosított teljhatalma. Az ehhez szükséges jogszabály-módosítást június 5-én szombaton írta alá Orbán Viktor miniszterelnök, és az a hévén megjelent a Magyar Közlönyben. „Fontosnak tartjuk, hogy amikor az élet visszatérhet a normális kerékvágás-



ba, akkor az önkormányzatok működése is visszatérhessen” – mondta szokásos péntek reggeli rádió interjújában. A következő testületi ülés időpontját és arról a beszámolókat figyeljük online újságunkban (<https://budaorsinaplo.hu/category/programajanlo/>)

Múlt hónapban írtunk arról, hogy a kormány a beadott első védőoltások számához kötötte a nyitásokat, így fokozatosan megszűnt a kijárási tilalom, az iskolák az utolsó pár hétre kinyitottak, és előbb az éttermek teraszai majd a védettségi igazolvánnyal rendelkezők számára a zárt terek is, a szállodák is fogadhatnak vendégeket. Kinyithattak a múzeumok, a könyvtárak, a színházak, de ez utóbbiak közül több példát a budaörsi egyelőre nem hirdetett meg új előadásokat. Itt elsőként a vállalkozásban működő PostART-on láthattunk egy kétszemélyes darabot (A címe: Anyám az örületbe kerget), illetve az egyelőre egy-két fellépős zenei produkciókon is itt vehetünk részt élőben és nem csak online. De a művelődési ház szervezésében újra indultak, főként a szabadtéri rendezvények (lásd a 15. oldalon!), és érdemes folyamatosan figyelni az online újságunkban Programajánló rovatunkat

(<https://budaorsinaplo.hu/category/programajanlo/>). Jó hír a gyerekeknek és a szülőknek, hogy meg lehet tartani a nyári tábort. Bőséges a budaörsi és az országos kínálat is. Érdemes a kiválasztáshoz azt is mérlegelni, hogy az év során az online oktatás alatt sokat voltak a kicsik otthonaikba bezárva, tehát olyan helyeket részesítsünk előnybe, ahol a tartalmas foglalkozások mellett sokat mozoghatnak a szabadban. (Erről lásd összeállításunkat a 10. oldaltól és online <https://budaorsinaplo.hu/meg-van-nehany-szabadhely-a-nyari-taborokban/>)

Más: többen kérdezték tőlünk is és szinte folyamatosan téma is az internetes budaörsi közösségi oldalakon, hogy mi az oka a szemetésszállításban a folyamatos járatkimaradásoknak, hogy a zöldhulladékot szinte alig-alig viszik el. Mindez, a bűzölgő, rothadó anyagok az utcákon a forró nyár beköszöntével még veszélyesebb lesz. A jelenlegi helyzet szerint a BTG csak a lakosság tájékoztatását látja el ezen a területen, magát a tevékenységet az állami átszervezéssel a budaörsi önkormányzatnak át kellett adnia az érdeklődőnek, az ÉTH-nak. Amely cég azonban súlyos anyagi gondokkal küzd, miután a szemétdíj a központi „kuka-

holdingba” folyik be és a munkát valójában elvégző, erre szintén központilag kijelölt cégek csak késve vagy egyáltalán nem jutnak hozzá a nekik járó pénzhez. Mit tehet Budaörs? A BTG nem jogosult e feladat visszavétele és az anyagi források sincsenek meg rá, ezért hiába szeretnénk őket visszakapni, mondván, hogy az ő idejükben minden rendben volt, erre nincs mód. Az ÉTH helyett másikat, a tevékenységre szintén jogosult, és az érdeklődő jobb helyzetben lévő szolgáltatóra váltani azonban úgy tűnik, van lehetőség, ezért információink szerint az önkormányzat ilyen irányban folytat tárgyalásokat. Amint publikus lesz a megállapodás, online újságunkon azonnal beszámolunk róla! Addig? Úgy tűnik, ha valaki nyomtatékosan felhívja az ÉTH figyelmét az ő utcájában a szállítás elmaradására, akkor azal átmenetileg célt érhet.

Friss cikkeinkért kattintsanak ide: <https://budaorsinaplo.hu/> illetve érdemes figyelni a közösségi oldalunkat is: <https://www.facebook.com/budaorsinaplo>

Ha kérdésük, észrevételük, javaslatuk van, írjanak ide: bnaplo@t-online.hu vagy szerkesztőnknek eller60erzsebet@gmail.com

ELLER ERZSEBET

AZ ELÉRHETŐ HIBRID. MINDENKINEK.

MYSUZUKI HŰSÉGPROGRAM ÁRKEDVEZMÉNY

120 PRO 3-7 ÉV GARANCIA MOTORRA TURBÓRA VÁLTÓRA HIBRID RENDSZERRE



A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljes körű, a változtatás jogát fenntartjuk. A garancia és a kedvezmény további részleteiről érdeklődjön márkakereskedésünkben vagy online a suzukivilag.hu oldalon.

SUZUKI VILÁG | 2040 Budaörs, Keleti u. 2.
Nyitva tartás: H-P: 8-17-ig; Szo: 9-13-ig
Telefon: 06-23/803-903 www.suzukivilag.hu

VILÁG Way of Life!

EGYÉVES TV2040

Egy éve, hogy a budaörsi televízió üzemeltető váltás miatt a korábbi Budaörs TV névről a TV2040 elnevezésre váltott. A néven kívül változott a logó, a stúdió berendezése és a műsorok is, de lényeges személyi változás nem történt, ugyanazok a riporterok, műsorvezetők készítik a műsorokat továbbra is. Az évforduló alkalmából néhány percben felelevenítették a TV2040 elmúlt egy évét.

"2040 Budaörs irányítószáma, a TV2040 pedig Budaörs új televíziója" – ezzel vezette fel Kállai Lajos, a TV2040 főszerkesztője az új tévécsatornát egy éve, 2020. június 1-én 18 órakor a Hétközben című műsorban. A TV2040 szlogenje: Minden, ami Budaörs.

Persze a városban szinte mindenki tudja, hogy a külsőségeken kívül semmi nem új a TV2040 körül. A már évtizedek óta létező budaörsi televízió üzemeltető váltás miatt kapott új arculatot és új műsorokat, azonban a műsorok jellege és készítők ugyanazok maradtak.

A Hétközben, mely a TV2040 budaörsi közéleti magazinja, hétfente három alkalommal látható. A Konkrét című műsorban politikus vendégek fejtik ki véleményüket. Kontúr a kulturális magazin címe, a SzínTérben Linka Ágnes beszélget művészekkel és írókkal, a Tereferében pedig Feigl Enikő kötetlenül cseveg budaörsi kiemelkedő személyiségekkel. Ziccer a sportmagazin neve.

Az elmúlt egy év számokban: 171 műsor készült a televízió stúdiójában, ami egy panellakásban van berendezve, megközelítőleg ugyanennyi vendéggel. 72-szer kellett átrendezni a stúdiót. 322 helyszíni riport készült és 55 sport- és kulturális esemény teljes felvétele.

"TV2040, helyben vagyunk, ahogy eddig, úgy ezután is, a budaörsiekért!" – hangzott el a rövid összeállításban, mely az egyéves évfordulóra készült.

B. É.

LEZÁRULT

A FŐVÁROSSAL KÖZÖS CSATORNÁZÁSI PROJEKT (BKISZ)

Május végén zárult le a Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése (BKISZ) projekt. Ennek köszönhető, hogy Budaörsön is megépült a dél-budai gyűjtőrendszerbe, és ezen keresztül a modern, harmadik tisztítási fokozattal működő Csepeli Központi Szennyvíztisztító Telepre vezető főgyűjtőcsatorna, így Budaörs (valamelyest tisztított) szennyvíze 2017 óta már nem a Hosszúréti-patakba folyik. A nagyrészt uniós forrásból megvalósított, többéves BKISZ-projekt második szakaszába kapcsolódott be Budaörs, ahol 11 utca csatornahálózata is megújult.

Az első budaörsi projektszakasz fő eleme a főgyűjtőcsatorna megépítése, és a budaörsi szennyvizek Budapestre történő bevezetése volt. Ezzel egyidejűleg megszűnt a meglévő budaörsi szennyvíztisztító telep, amelynek területén egy új átemelőt

építettek. Emellett a repülőtéri szennyvízáttelep telepet is korszerűsítették. A projekt keretében mintegy 1700 folyóméter nyomócső és 28000 folyóméter gravitációs csatorna épült Budaörs és Törökbálint területén.

A budaörsi csatornahálózat kora, anyaga és műszaki állapota a főgyűjtőcsatornán kívül is szükségessé tette a beton- és azbesztcement anyagú vezetékek lehető legrövidebb időn belüli átépítését.

A második budaörsi projektszakasz első ütemében újult meg a Gesztenye, a Halom és a Széles utca, valamint a Szabadság út – Domb utca egyes szakaszainak szennyvízcsatorna-hálózata, amelyeket az első három utca esetében nemcsak újjaszfalozták, hanem önkormányzati forrásból csapadékvíz-csatorna- és útépítés is történt.

A következő ütemben a Fodoros, a Kisfaludy és a Thökölly utca,

valamint a Baross köz csatornahálózatának rekonstrukciója valósult meg. Az első három utca esetében a szennyvízhálózat-rekonstrukciót követően szintén sor került út- és csapadékcatorna-építésre is, hasonlóképp önkormányzati forrásból.

A harmadik ütemben a Temesvári út, a Farkasréti út és a Hold utca csatornahálózata készült el, valamint az utak burkolása, és megépült az Auchan-átemelő. E beruházások közül a BKISZ-projektben, amelyet önkormányzati forrásból teljes körűen fel tudott újítani a város.

A BKISZ-projekt budaörsi beruházásainak összértéke 1,53 milliárd forint volt, amelynek 83,18 százaléka európai uniós forrásból érkezett. A 16,82 százalékos önerőt Magyarország központi költségvetése állta. Ehhez járult hozzá Budaörs Város Önkormányzatának – saját

PÁLYÁZATOK INGATLANRA

Budaörs Város Önkormányzat Polgármesterének 122/2021. (V.17.) számú határozata alapján Budaörs Város Önkormányzata nyilvános pályázatot hirdet a 8908 helyrajzi számú természetben Budaörsön a Puttony utcában található, 1979 m² területű önkormányzati tulajdonú ingatlan bérbeadására. A pályázat beadási határideje 2021. június 18. (péntek) 12,00 óra.

Továbbá Budaörs Város Önkormányzata nyilvános pályázatot hirdet a Kőhalom és a Zengő utca találkozásánál egy 956 m² területű ingatlan bérbeadására. A pályázat benyújtásának határideje: 2021. június 15. kedd 12.00 óra.

És Budaörs Város Önkormányzat Polgármesterének 110/2021. (IV.29.) számú határozata alapján Budaörs Város Önkormányzata nyilvános pályázat

hirdet a a 9063/5 helyrajzi számú, természetben a Budaörs, Fátyol utca és Zivatar utca sarkán található, 933 m² területű önkormányzati tulajdonú ingatlan bérbeadás útján történő hasznosítására. A pályázat benyújtásának határideje: 2021. június 15. kedd 12.00 óra.

BŐVEBBEN: <https://www.budaors.hu/>

TISZTA, VIRÁGOS BUDAÖRSÉRT

Június 25-éig lehet jelentkezni a Tiszta, virágos Budaörsért 2021 pályázatra, amit Budaörs város tisztasága, környezetünk szépítése és egészségesebbé tétele érdekében Budaörs Város Önkormányzata Településfejlesztési- és Vagyongazdálkodási Bizottsága és Budaörs Város

Önkormányzata idén is meghirdetett. A pályázatra egyének és közösségek jelentkezését is várják, és a korábbi évekhez hasonlóan négy kategóriában hirdetnek eredményt: családi ház és környezete; utca, utcácska, lakótelepek, társasházak kisebb, nagyobb egy-egy; balkonok, erkélyek; gazdasági

társaságok, szolgáltatók, nem gazdálkodó szervezetek (pl. civil szervezetek), alapítványok, egyesületek) egyházak. Jelentkezési lapot az Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Ügyfélszolgálatán lehet átvenni illetve leadni, és letölthető a www.budaors.hu honlapról is.

Jobbulást, Zsolti!

JOBbulást, ZSolti!

A Dunaszerdahely és a magyar válogatott focistája újabb rajongókat gyűjtött Budaörsön, ráadásul azok között is, akik eddig nem követték közelről a labdarúgást. Kalmár Zsolt sérült térdén a Majzik Ernő vezette sportsebészeti team hajtott végre helyreállító műtétet a szakrendelő egynapos sebészeti részlegén.

„Egy lázmérést kérünk szépen, Zsolti!” – A COVID-ellenőrzőpontban a dolgozók már ismerősként köszöntenek egy szerény és barátságos, vörös üstökű fiatalembert, aki műtét utáni kontrollra és kötözésre érkezik a Budaörsi Egészségügyi Központ egynapos sebészeti részlegére. Pedig a szaporán mankózó páciens szívesebben látna mindenki a pályán a napokban kezdődő foci-EB-n – csak hogy ez az álom március 31-én Andorrában, egy szerencsétlen talajfogásnál szerzetoszlott. Az első diagnózis, a külső oldalszalag sérülése azt jelentette, hogy Kalmár Zsolt, a magyar labdarúgó-válogatott középpályására műtét és többhónapos rehabilitáció vár.

„Rögtön tudtam, hogy komoly a sérülés, és egyértelmű

volt, hogy Majzik főorvos úrhoz fordulunk – mondja a sportoló. – Több tízezer elvégzett műtét van a háta mögött, hosszú évek óta dolgozik sportolókkal, köztük labdarúgókkal. Nagyon megbízom benne, kifejezetten miatta jöttem Budaörsre.”

Az április 12-én elvégzett első műtét sajnos nem szolgált jó hírekkel: a térd feltárása során kiderült, az oldalszalag mellett Kalmár külső keresztszalagja is súlyosan megsérült. Az újabb beavatkozással meg kellett várni a gyulladás elmúltát; végül május 21-én került sor a szalagpótló műtétre az Egynapos Sebészeti Részleg 1-es számú műtőjében.

Egy héttel a műtét után Kalmár Zsolt térdje megfelelően javult, és Majzik főorvos is elégedett a beteg állapotával. A sportolónak ráadásul nem kell újra meg újra elmondani, amit sok „civil” beteg nehezen vesz tudomásul, vagyis hogy neki magának is mindent meg kell tennie a teljes felépülés érdekében: kezdetben tartózkodnia kell minden terheléstől, később az aktív rehabilitáció során követnie kell az orvos és a gyógytornász utasításait. A türelmetlenség, a dolgok siettetése visszaüthet, újabb sérüléshez vezethet. Kalmár Zsolt úgy számol, a téli alapoznál tud majd ismét teljes értékű munkát végezni csapatánál, tétmérközösen pedig 2022 tavaszán léphet pályára.

„Büszkék vagyunk rá, hogy a nemzeti csapat egyik oszlopos



DR. MAJZIK ERNŐ

Tizenkilenc éven át dolgozott a székesfehérvári Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktató Kórház traumatológiáján és sportsebészetén, majd 2016-ban a Siófoki Kórházhoz került, ahol a Baleseti Sebészeti Osztály vezetője lett, és létrehozta az ottani Sportsebészeti Részleget. Budaörsön 2020 nyaratól tevékenykedik, 2021. január 1-jével orvos igazgatói kinevezést kapott. Kötözött célja, hogy az egynapos sebészeti tevékenységen belül tovább növelje a nagy felkészültséget igénylő, korszerű ortopédiai műtétek arányát.

tagját mi látjuk el, ami nem véletlen – mondja Zsakai Zoltán, az Egészségügyi Központot üzemeltető Jump Consulting ügyvezetője. – Intézményünkben a leghozzáértőbb szakemberek használják a legkorszerűbb eszközöket a legjobb protokollok szerint. Más szóval olyan sportsebészeti centrumot hoztunk létre, amire a jövőben is építeni tudunk. A TritonLife Csoport ortopédiai kiválóságai központjának sportsebészeti divízióját is vezető Majzik főorvos úr irányításával a szakmai profil országos kiépítése zajlik. Ez azt jelenti, hogy terveink szerint a Budaörsi Egészségügyi Központot is működtető TritonLife minden más meglévő és most épülő magánkórházában is hozzáférhetővé válik a legmagasabb színvonalú sportsebészeti ellátás.”

„Budaörsön a legjobb körülmények vártak, szakértelem, odafigyelés, kedvesség. Szeretném megköszönni a főorvos úrnak, az asszisztensnek, Marcsinak (Gulyásné Jánosnénak) és az intézmény összes dolgozójának mindazt, amit értem tettek és tesznek” – mondja Kalmár Zsolt, akivel egyelőre sűrűbben, de felépülése későbbi időszakában is időről időre találkozni lehet majd Budaörsön.

„Budaörsön a legjobb körülmények vártak, szakértelem, odafigyelés, kedvesség. Szeretném megköszönni a főorvos úrnak, az asszisztensnek, Marcsinak (Gulyásné Jánosnénak) és az intézmény összes dolgozójának mindazt, amit értem tettek és tesznek” – mondja Kalmár Zsolt, akivel egyelőre sűrűbben, de felépülése későbbi időszakában is időről időre találkozni lehet majd Budaörsön.

De vajon ez a szolgáltatás mindenki számára elérhető lesz? Nem kell tartani attól, hogy a bu-

EGYNAPOS SEBÉSZET

A Budaörsi Egészségügyi Központ 2003-ban indult el Magyarország első multidiszciplináris (sokszakmós) nappali sebészeteiként. A részlegen két műtőben évi 2500 operációra kerül sor tíz szakmában. Az ortopédiai műtétek aránya ezen belül az utóbbi időszakban másfélszeresére nőtt, jelenleg kb. 75 ilyen beavatkozást végeznek a csapat havonta. A harmadik műtő felépítését az intézmény öszi tervezi; a műszerezettség és az éjszakai fektetés lehetősége az új egységet az eddig végzeteknél bonyolultabb (magasabb invazivitású) beavatkozásokra is alkalmassá teszi majd.

TERRA NEWS

BIZTOS PARKOLÓ-HELY

KEDVEZMÉNYES ÁRON

A Puskás Tivadar út mentén található murvás parkolóban, bármelyik irodaépülettől maximum 200 méter távolságra kínálunk lehetőséget, hogy ne kelljen az utcán parkolóhelyet keresgelni.



Bárki bérelhet tőlünk parkolót, rendkívül kedvező áron, de a saját bérlőink az alapárból további kedvezményt kapnak. Hívjanak bennünket a táblán is látható **0623/423-323**-as telefonszámon és rövid idő alatt szerződést köthetünk, és máris megkapják a belépőkártyát a sorompó nyitására.

FECSEKÉK a párkányok alatt

Bizonyára sokaknak feltűnt, hogy a Terrapark néhány irodaépületének eresze alatt fecskefészkek vannak. Ezeket molnárfecskék építették, melyek fehér hasukról és a hátuk alján lévő fehér foltról ismerhetők fel. Az, hogy az itt élő fecskék miért éppen a Terraparkot választották lakóhelyül, nem ismert, mindazonáltal az irodapark környéke kedvez ezeknek a madaraknak: bővelkedik rovarokat csalogató mezőkben és a környékbeli építkezések gödreiben megülő víz biztosítja a fészkek elkészítéséhez szükséges sarat is.



A molnárfecske költöző madár, tavasztól őszig Európában és Ázsiában szinte mindenütt előfordul, télire Afrikába, illetve Ázsia délkeleti területeire húzódik vissza. A fecskék repülő rovarokkal táplálkoznak, melyeket röptükben kapnak el. Ezek főleg legyek, szúnyogok. Egy fecske átlagosan egy kilogramm rovar fogyaszt el magyarországi tartózkodása alatt. A fűsti és a molnárfecskék sárból építenek fészket, jellemzően a házak eresze alatt. Ideális esetben ittélükkor két-háromszor költenek, s egyszerre négy-öt tojást raknak.

Az elmúlt években a fecskék védelme időszerűvé vált, mert az utóbbi két évtized során számuk csaknem felére csökkent Magyarországon. Mindhárom itt fészkelő fecskefajt (fűsti fecske, molnárfecske, partifecske) érinti a fogyás. A legveszélyeztetettebb partifecskék állománycsökkenése éves viszonylatban mintegy 20%, a fűsti és a molnárfecskéé valamivel lassúbb ütemű, 5-7% között mozog. A fecskék a költési időszakban egyre kisebb mértékben tudják pótolni a csökkenő egyedszámot.

A gyors állománycsökkenés több okra vezethető vissza. Egyrészt megváltoztak az életkörülményeik. Míg volt háztáji gazdálkodás és minden portán akadt haszonállatok, a fecskéknek nem csak eleségük volt rengeteg, a tehenek vonzotta legyek, hanem mindig rendelkezésre állt sár is az itatók körül.

A fecskék hosszú távot tesznek meg a költözés során, a sok viszontagság között rengetegen elpusztulnak. A klímaváltozás is érezhető hatását, a szélsőséges időjárás, például a napokig-hetekig tartó hűvös, csapadékos időszak vagy éppen ellenkezőleg, a szárazság sok áldozatot szed. Hidegebb időben a rovarok nem repülnek, ezért sok fecske egyszerűen éhen hal.

A harmadik ok az emberben keresendő. Míg régen magától értetődő volt a természettel harmóniában élni, ma ez már nem jellemző. A falusi ember tudta, mennyi rovarból megkímélik őt a fecskék, ezért nem bántotta őket. Manapság viszont arról lehet hallani, hogy leverik a fecskefészkeket a madarak csivitelése és az ürülék miatt.

Az élőhelyek nagymértékű átalakítását és a klímaváltozást az egyes ember nem tudja befolyásolni, fecskvédelmi eszközök (műfészkek, fecskepelenka, sárgyűjtő) alkalmazásával viszont hozzájárulhatunk ahhoz, hogy több fióka repülhessen ki - az állománycsökkenés megállításáért érdekelten.

A műfecskékészkek gipszből vagy agyagból készülnek, és kihelyezésük ott a leghatékonyabb, ahol legalább egy, már lakott, természetes fészkek mellé lehet telepíteni. A molnárfecskékre jellemző, hogy - néhány fészkekből álló kolóniától a sok ezres telepekig - lehetőleg társasan költenek.

A fészkekből potyogó ürülék felfogására a fészkek alá fecskepelenkát érdemes kihelyezni. Ez a madárvédelmi higiéniai kiegészítő eszköz egy fészkenként legalább 30x20 cm fa, fém vagy műanyag lap, amit közvetlenül a fészkek alá kell felszerelni, így a fészkek alatti terület tiszta marad.

Városi környezetben, a sár hiánya is korlátozhatja a fecskék megtelepedését, mert a madarak nem találnak fészkepítő anyagot, ráadásul a tavaszok is egyre gyakrabban aszályosak. Ezért fontos a sárgyűjtők létesítése. Ez lehet az utak földes padkáján vagy udvaron. Asztalnyi terület jól beiszapolunk, addig locsoljuk a vizet, amíg a talaj többet már nem tud beszívni. Panel- és irodaházakban a fecske sárgyűjtőhelyet virágalátét tálcákba készíthetjük el. Erkélyen, kis asztalra vagy párkányra téve kínálhatjuk fel a fecskéknek, tegyük minél nyíltabb helyre, hogy a víz csillogásáról könnyebben megtalálhassák.

Forrás: Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület

A TERRAPARK

ÚJ és HOSSZABBÍTÓ BÉRLŐI

Ricoh Hungary Kft

C/A épület / 352 m² – hosszabbított

HUF-BAU Csoport Kft

/C/A épület / 121 m² – új bérlő

Apave Magyarország Kft

C/C épület / 450 m² – új bérlő

Perfectus Consilium Kft

C/C épület / 36 m² – új bérlő

Simulex Kft

D3-as épület / 24 m² – új bérlő

Dance Talent TSE

D12-es épület / 21 m² – új bérlő

Petes-Vill Kft

D12-es épület / 24 m² – új bérlő

Gaweb Invest Kft

D11-es épület / 33 m² – új bérlő

Livolo Hungary Kft

D2-es épület / 52 m² – bővítés, hosszabbítás

Székyei Ügyvédi Iroda

D12-es épület / 30 m² – bővítés

Grafo Lit Hungary Kft

D3-as épület / 133 m² – hosszabbítás

KONFERENCIATEREM

ÁRAK:

KONFERENCIA-TEREM

(max. 50 fő)

50.000 Ft + áfa/nap

30.000 Ft + áfa/félnap

PEPITA TEREM

(max. 15 fő)

30.000 Ft + áfa/nap

15.000 Ft + áfa/félnap



FELSZERELTSÉG:

Projektor, vászon, mennyezeti konzol, hangszórók, csúcsminőségű német Neuland tréning eszközök, falitáblák, szónoki pulpitus, bútorok (igény szerinti elrendezéssel)

EGYÉB LEHETŐSÉGEK:

Társalgó tér, melyben megoldható a vendéglátás. Catering rendelési lehetőség. Teakonyha hűtővel, mikróval.

TEREMBÉRLÉssel kapcsolatban érdeklődjön

Wolfné Glasz Erikánál
Tel.: +36 23/423-323



A teljes hírlevelet megtalálják a www.terrapark.hu oldalon

KÖRÖMKORREKCIÓ, BENÖVÉS,
TYÚKSZEM KEZELÉSE, KÖRÖMPROTÉZS,
ESZTÉTIKAI PEDIKÚR, SZIKE MENTES PEDIKÚR,
GYÖMÖLCESSAVAS HÁMLASZTÁS (GLAMFOOT),
GÉLLAK ÉS PARAFFINOS ÁPOLÁS
(KÉZRE ÉS LÁBRA)

MOBTL:
0670/341-1159

HÁZHOZ IS MEGYEK!
KURCSICSNÉ BODI EDIT

PEDIKÚR ÉS MANIKÚR

IRODA XPRESSZ SZÁMÍTÁSTECHNIKA -
IRODATECHNIKA SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ

KUPON
-15% kedvezményi javítási munkadíjból, 1 alkalommal használható fel

Új-használt laptop, pc adás-vétele, tablet,
kéziszerszámok, monitorok, nyomtatók,
pc alkatrészek, fénymásolók, irodaszer,
LED izzók, GPS, tintapatronok, tonerek,
kábelek, vírusirtás, programok telepítése,
Wifi beállítás, rendszergazdai munkák

23-331-327
Nyitvatartás: H.-P.: 09⁰⁰-18⁰⁰ E-mail: info@irodaexpressz.hu

Törökbálint Bartók Béla u. 15.

CSALÁDFELÁLLÍTÓ / HÁZASSÁGI ÉS PÁRKAPCSOLATI
TANÁCSADÓ, TRÉNER
MEGÚJULT HONLAPOK!
www.kapcsolatikonfliktusok.hu
www.csoportos-csaladallitas.hu

Kolesz Krisztina
Elérhetőségek: +36 20/401-2116 E-mail: koleszkriszti@gmail.com
Facebook: @kapcsolatikonfliktusok.hu

TELJES KÖRŰ
BÁDOGOS
MUNKÁK
06 70/577-9114

Karvázy Optika
OPTIKAI SZAKÜZLET

szemüvegkészítés, javítás
speciális lencsék
számítógéphez, vezetéshez,
sportoláshoz
kontaktlencsék, ápolószerek
nagy választékban
multifocális lencsék
fényre sötételő
üveg és műanyag
vékonyított lencsék

5000 Ft-os
vásárlási utalvány
KORlátlan IDEIG BEVÁLTHATÓ
SZEMÜVEG
KÉSZÍTÉS ESETÉN

2040 Budaörs, Szabadság út 56. (CBA mellett)
Nyitva tartás: h.-p. 10-18-ig Tel.: 06 23 440-500

NE CSAK KARÁCSONYKOR SEGÍTS...

A MITOKONDRIÁLIS BETEGSÉGBEN SZENVEDŐKÉRT

Először itt, a Budaörsi Naplóban írtunk Arany-Kovács Rozália küldetéséről, aki egy ritka és kevésbé ismert, úgynevezett mitokondriális betegségben szenved.

E kór sejt szinten okoz problémát a szervezetben, laktát (tejsav) felhalmozódás révén, amely károsítja a szerveket. A betegség fájdalommal és váratlanul fellépő rosszulletekkel jár. Mivel ez egy ritka rendellenesség, kevés elérhető információ áll rendelkezésre, ezért Rozália létrehozott egy sorstársi csoportot (Kék Rózsa: Élet a mitokondriális betegségek fogságában), ahol az érintettek megosztják egymással tapasztalataikat és tanácsokkal segítik egymást, hogy megbájlják elviselhetőbbé tenni állapotukat.

Jelenleg Arany-Kovács Rozália, mint a mitokondriális betegségben szenvedők önkéntes szóvivője azért küzd, hogy szélesebb körben ismertté tegye e kevésbé látványos, de annál több problémát és szenvedést okozó betegség létezését és annak következményeit, például a munkaképesség csökkenését, illetve megszűnését. Ezen kívül igyekszik segítséget és támogatást kérni az illetékes minisztériumoktól, vállalatoktól és magánszemélyektől, mert ez a betegség ugyan gyógyíthatatlan, de néhány különleges táplálék kiegészítővel és vitaminnal az állapotromlás késleltethető. „Ezek átlag havi költsége: minimum 35-40.000 forint. Aki már leszázalékolt, összesen nem kap ennyi pénzt. Tehát esélye sincs beszerezni ezeket! És vannak olyan családok, ahol többen is diagnózissal

rendelkeznek, tehát többszörös a kiadás.” – ismerhetjük meg abból a levélből, melyet Rozália sok helyre szétküldött a tájékoztatás érdekében. Továbbá ezeknek a betegeknek ugyanolyan nagy szüksége lenne laktátszint mérőre, mint cukorbetegeknek vércukorszint mérőre, csak az ilyen készülék ára jóval borsosabb, 170-200.000 forint.

„Kérek mindenkit, aki úgy gondolja, hogy bármilyen apró összeggel segítené az életminőség



günk megtartását, tegye meg! Ha bárkinek bármi jó ötlete van, amivel segítene nekünk, várom üzenetét a kekrozacsocport.mito@gmail.com címre. Arany-Kovács Rozália Számlaszámom: 18203693 01557047-10010018 Takarékbank. A közleménybe kérem szépen beírni, hogy: Laktátmérő!” – áll a tájékoztatóban.

BŐVEBBEN:

<https://budaorsinaplo.hu/rozalia-mitochondrialis-betegseggel-kuzdok-onkentes-szovivoje-az-elso-eredmenyeikrol/>

AZ INGATLAN ELADÁS ÉS VÉTEL (1. RÉSZ)

Megválnak első otthonától?

AMIKOR MÉG CSAK A GONDOLAT FOGANT MEG ÖNBEN...

Az ingatlan eladás és vétel egy folyamat, telebuktatókkal. Új sorozatunkban szakértőnk ezen vezet végig az olvasót, remélhetően hasznos tanácsokat adva. A bevezető részben arról ír, hogy mit gondoljunk át, amikor felmerül bennünk életünk első ingatlanának eladása.

Nagyon sok élethelyzet van. Történnék váratlan szituációk is. Amikor úgy döntünk, hogy eladjuk azt a házat/lakást ahozá születtünk, amelyhez oly sok kedves emlék fűz, talán még a szüleink is itt nevelkedtek, minden fához, minden szeglethez különböző emlékképek kapcsolódnak, akkor nehéz szívvel válunk meg tőle. Sokáig őrizzük a gondolatát, míg végül egyszer csak rájövünk, hogy nincs mire tovább várni. Kimondjuk: eladjuk a házat/lakást. Kimondva még riasztóbbnak tűnik. Hogy fogunk elpakolni mindent? Hol fogjuk újra otthonosan érezni magunkat? Hol keressünk új otthont? Mekkora tegyük? El tudjuk-e adni annyira, hogy az újat majd megvegyük vagy esetleg hitelt kell felvenni hozzá? Először keressünk, vagy előbb adjuk el a jelenlegit?

Nagyon sok kérdés vetődik fel ilyenkor és ott maradunk válasza várva. Tanácstalanul...

Először biztos, hogy mindenkivel tudatni kell, mire készülünk. Nagyszülők, szülők, gyerekek, szomszédok, tulajdonostársak tájékoztatása talán az első, amit meg kell tennem.

A szomszédokat érdemes megkérdezni, mert lehet, hogy például bővítené a telkét. A tulajdonostársak tájékoztatása azért fontos, mert bárki élhet elővásárlási jogával. Ha nem, akkor lemondó nyilatkozatot kell kérni tőlük és közölni kell velük minden vételi ajánlatot. Másik fontos tényező, hogy minél több embernek elmondom a tervem, annál biztosabb, hogy nem gondolom meg magam. S a véleményüket ugyan meghallgatom, de nekem kell dönteni. Azon kívül előfordulhat, hogy a velem élő nagyszülők ragaszkodnak a házhoz. Ha tudatom velük és elmondhatják ők is a véleményüket, kibeszélhetik a saját gondolataikat, együtt megoldást találunk. A gyerekek ugyanígy fontosak, mert ha együtt gondolkodunk, a segítőkészség felerősödik bennük.

Ezután fontos, hogy átlássam, hogy ha először keresek új ingatlan és utána szeretnék eladni, azért, hogy „ne maradjunk fedél nélkül a köztes időben” akkor is jó tudni, hogy ha véglegesen eldöntöttem, hogy eladom az ingatlanunkat és ezt a megfelelő áron teszem, a mai ingatlanpiaci viszonyok között szinte biztos, hogy hamar megérkezik a vevő. Ilyenkor még mindig van lehetőség arra, hogy kiköszsem, mikor szeretném birtokba adni. Ez lehet akár 2-3 hónappal később is, mint a szerződés megkötése, amíg találom új otthont magunknak. Ezzel elkerülhető, hogy ha megtalálom az „ideális otthont”, AMIRE foglaltot kell adnom, ami köt és nyomaszt, akkor se adjam el áron alul a meglévő házat, lakást, csak mert sürget az idő. A legjobb megoldás tehát, ha először inkább értékesítek. Ehhez hinni kell benne, hogy hamarosan megérkezik az ideális ajánlat, hiszen minden ingatlan megvan a vevője... (FOLYTATJUK)

SOTKOVSKI TIMEA

1. Holland (ereszkedő) Aukció

Az aukció 2021.06.10-én indul és 2021.07.10-én zárul.

AJÁNLATOK LEADÁSI HATÁRIDEJE: 2021.07.15.

Ajánlataikat a www.st-homme.com honlapon várjuk!

A KIKIÁLTÁSI ÁR
79.900.000 Ft

CSÖKKENŐ AUKCIÓ -
ALACSONYABB AJÁNLATOKAT VÁRUNK!

A legkedvezőbb ajánlat tulajdonosa nyer!

AUKCIÓ TÁRGYA
755 nm-es belterületi,
sík építési telek Budaörsön
Besorolás: LKE-5/SZ
2 lakásos épület is építhető a telekre



TELEK ADATAI

| | |
|-------------------------------------|--------------|
| Víz: | telken belül |
| Gáz: | telken belül |
| Villany: | utcában |
| Csatorna: | utcában |
| Telek szélessége: | 18,4 m |
| Beépítés mértéke: | 15% |
| Bruttó szintterületi mutató: | 0,6 |
| Terepszint alatti beépítés mértéke: | 10% |
| Megengedett legnagyobb hm: | 6 m |
| Megengedett legkisebb méretek: | |
| Előkert | 5 m |
| Hátsókert | 6 m |
| Oldalkert | 3 m |

Megtekintési igényét kérjük telefonon jelezze!

06-70-311-8736

VAKÁCIÓ a múltban

Nyári napközis táborok 2021 – CSIKI PIHENŐKERT, Budaörs



TÖRTÉNELMI KALANDTÁBOROK

- Június 14–18. **A piramisok titkainak nyomában** – ókori egyiptomi régész tábor
 Június 21–25. **Mátyás király és Beatrix reneszánsz udvarában** – középkori kalandtábor
 Július 5–9. **Nagy Medve törzsének gyermekei** – indiántábor az opacsok földjén
 Július 12–16. **Jégkorszaki mamutvadász expedíció** – őskori régész tábor
 Augusztus 9–13. **Csodaszarvas nyomában** – honfoglalás–kori hagyományörző tábor



TERMÉSZETBÚVÁR TÁBOROK

- Június 21–25. **A biológia és az élővilág csodálatos világa** – kísérletező ökotábor
 Június 28. – júl. 2. **„Kertész leszek, fát nevelek...”** – kertészeti és természetvédelmi tábor
 Július 5–9. **A kémia és a fizika csodálatos világa** – kísérletező tábor
 Július 26–30. **Fürkész tábor a Csiki-hegyekben** – természetjáró és természetvédő expedíció
 Augusztus 2–6. **Karnyújtásnyira az Univerzum** – csillagászat és természettudományi tábor az Utazó Planetáriummal



MŰVÉSZETI TÁBOROK

- Június 14–18. **Divat hét** – stílus és szabás–varrás tábor (egyedi pólók és táskák, textilfestés)
 Június 21–25. **Csiki Art Művészeti Műhely** – fazekas és porcelánfestő iparművészeti tábor
 Június 28. – júl. 2. **Csiki Art Művészeti Műhely** – textilszobrász, decoupage és bátorfestő iparművészeti tábor
 Július 12–16. **Divat hét** – stílus, mozgás, smink, frizúra és szabás–varrás tábor (szabadidős és nyári viseletek, kiegészítők)
 Július 19–23. **Csiki Art Művészeti Műhely** – rajz és festészeti tábor
 Július 26–30. **Hollywoodi sztárok a Csiki színpadán** – színjátszó és filmes kreatív előadóművészeti tábor
 Augusztus 9–13. **Divat hét** – stílus, mozgás, smink, frizúra és szabás–varrás tábor (alkalmi és parti viseletek, kiegészítők)
 Augusztus 9–13. **Csiki Art Művészeti Műhely** – mozaik, tűzzománc és Tiffany üveg iparművészeti tábor



SPORT ÉS SZABADIDŐS TÁBOROK

- Június 14–18. **Lazuljunk végre!** – vakáció közötti szabadidős csapatjáték tábor
 Június 28. – júl. 2. **Legyél Te is szamuráj!** – japán harcművészeti tábor
 Július 12–16. **Játék határok nélkül** – számháború és csapatjáték tábor
 Július 19–23. **Juss ki ha tudsz!** – szabaduló és csapatjáték tábor csak bátraknak!
 Augusztus 2–6. **Juss ki ha tudsz!** – szabaduló és csapatjáték tábor csak bátraknak!



ANGOL NYELVI TÁBOROK

- Június 28. – júl. 2. **Harry Potter and the Philosopher's Stone** – kezdő szintű angol tábor
 Július 19–23. **Sherlock Holmes and the Hound of the Baskervilles** – angol nyelvű nyomozó tábor
 Augusztus 2–6. **Harry Potter and the Chamber of Secrets** – haladó szintű angol tábor



CUKRÁSZTÁBOROK

- Július 5–9. **Pici pékek** – cukrásztábor (péksütemények és kemencés finomságok)
 Július 26–30. **Legyél Te is „Tortakirály”** – cukrásztábor (ünnepi sütemények és torták)



CSIKI PIHENŐKERT Budaörs, Virág u. 6. • E-mail: csikipark@gmail.com • Telefon: +36 30 549–8840

Online jelentkezés és tájékoztató: www.csikipihenokert.hu

A KÖZÖSSÉGI ÉLET A GYEREKEK SZOCIÁLIS FEJLŐDÉSÉNEK KULCSA

MÉG VAN NÉHÁNY SZABAD HELY A NYÁRI TÁBOROKBAN

A május 13-i bejelentés óta már biztos, hogy a kormány június 1-től engedélyezi a nyári táborokat, így a korábbi szervezések nem voltak hiábavalók. Bár a járványügyi korlátozások közül sokat feloldottak, a rettegett vírus még nem szűnt meg létezni, azonban a nyári gyerektáborok szervezői mind hangsúlyt fektetnek a fertőzésellenes biztonsági szabályok betartására.

Egy afrikai közmondás szerint „egy gyerek felneveléséhez egy egész falu kell”. A pedagógusok és pszichológusok is megerősítik, hogy a gyerekek egészséges szellemi, érzelmi és társadalmi fejlődéséhez nem elég a szűk családi kör: szükségük van azon kívüli társaságokra, kapcsolatokra is, és ezek között kiemelten fontosak a kortársaik.

A gyerekek természetes kíváncsisága meghatározó mozgatórugója a közösségekben használt szociális minták elsajátításának. Ahogy nőnek a gyerekek, úgy szélesedik ki érdeklődésük és úgy lesz egyre több emberi kapcsolatuk is. Először meg kell tanulniuk a különböző szerepköröket, viselkedésmintákat és azt is, hogy ők miként viszonyuljanak más emberekhez. Csecsemőkorban az anya közelsége miatt a gyerek először azt tanulja meg, milyen egy anya, aztán később az apjáról, testvéréről, nagyszüleitől, esetleg nagybátyjáról szerez hasonló ismereteket. Később bekapcsolódik ebbe az ismert körbe egy-egy kis barát, osztálytárs, tanár vagy ismerős is, akivel közös az érdeklődése. A látott, megismert mintákat a gyer-

mek utánozza és részben ezekből rakja össze a saját identitását: „én milyen vagyok?”, és azt is hogy „milyen vagyok másokkal?”

Ahogy a gyerek kikerül a közvetlen családi körből, úgy ismerkedik meg egyre többfajta mintával, és úgy bővül az eszköztára, amivel saját magát is meghatározza. Megtanulja, hogy különböző társaságokban más-más viselkedés a normális, elvárt. Minél többféle közösségben fordul meg, annál gyorsabban és jobban sajátítja el azokat a készségeket, amiket majd a felnőtt életben is használni fog: az alkalmazkodás és a döntéshozás képességét. Van olyan közösség, ahol lehetősége nyílik döntéshozóvá, vezéregyniséggé válni; és van olyan, ahol nagyobb mértékben kell alkalmazkodnia akár egy vezetőhöz, akár egyenrangú társaihoz. Van, ahol kompromisszumokat kell kötnie, és van, ahol mehet a saját feje után.

Egy gyerek először a családon és az iskolán kívüli életben kerül olyan helyzetbe, ahol van döntési lehetősége, ilyenkor szembesül ugyanis először olyan feladattal vagy problémával, amit senki nem old meg helyette. Az ekkor meghozott döntései és erőfeszítései árán megtanulja, hogy senki nem tökéletes, és a közösségben elért sikerei révén idővel megerősödik az önbizalma is. Ezért is olyan fontos, hogy a gyermek, míg felnő, minél többféle közösségben próbálhassa ki magát, szerezzon jártasságot és ezáltal önbizalmat, sikerélményt is.

A mai világ gyerekei elkerülhetetlenül belekerülnek online közösségekbe is. Ezért is olyan fontos az, hogy az online világ veszélyeiről a szülők a gyerekekkel már viszonylag korán beszéljessenek otthon. Fontos elmondani, hogy a digitális tér közösségeinek lehetnek előnyei is: a



gyermek például új barátságokat köthet, költözés után is tarthatja a kapcsolatot régi barátaival, megismerkedhet a világ távoli szögletében élő kortársaival, akik osztoznak hobbiájában és együtt hozhatnak létre valamit. Egy-

egy pozitív online közösség kiemelkedő szerepet is kaphat egy mai gyermek magabiztosságának kialakulásában. Egy 2009-es, izraeli általános iskolásokkal foglalkozó tanulmány is mutatja, hogy mennyire fontos az online közösségekben való részvétel. A tanulók egy videó, játékok készítésére alkalmas vizuális programnyelvet használtak, és online osztották meg munkájukat. A kutatók kimutatták, hogy akik aktívan részt vettek a közösség életében, azok több visszajelzést kaptak, mint azok, akik csak az új anyagok létrehozására koncentráltak. Ez is bizonyítja, hogy nem elég munkára, teremtésre használni az Internetet, az online közösségekben való részvétel nélkül nem érjük el a célunkat.

A család és az iskola mellett a gyerekek szocializációjának fontos helyszíne a tábor. A családban a gyereket kevésbé érik új impulzusok, az iskolai élet pedig nagyon szabályozott, nincs lehetőség szabadon kipróbálni a közösségi élet különböző stratégiáit. Rövidebb ideig tartó közösségi impulzusok, például a táborok erre remek lehetőséget adnak. Minden táborból más-más hasznos leckét „visznek haza” arról, hogy kik ők, hogyan viszonyulnak másokhoz, és hogyan érdemes viselkedni egy közösségben. A gyerekek felszabadultabb, nyíltabb hozzáállással mennek el egy táborba, mint az iskolába, így könnyebben is találhatnak új barátokat, vagy akár a jövőbeni sikerüket meghatározó új érdeklődési kört is. A táborból hazatérő gyerekek nemcsak hasznos tudást visznek magukkal, hanem magabiztosabbá is válnak.

(FORRÁS: LOGISCOOL SAJTÓKÖZLEMÉNYE)

HOL SZERVEZNEK BUDAÖRSÖN TÁBOROKAT?

- BABtér**
 (Budaörsi Animációs Bázis és Kreatív Tér)
Barkan Jógastúdió
 Budaörsi Városi Uszoda
Creascola Innovatív
 (Nyolcosztályos Gimnázium)
Csiki Pihenőkert
FreeRide Club
GYEREK-BERek
KettőPontNulla
 (Oktatási Központ)
KIDS English CLUB
LCF – Kids Club
Logiscool
Mártix iskola
Szülők Háza
Kamaraerdő
 Városi Ifjúsági Klub
Zichy Major

A TÁBOROK BŐVEBBEN IS ELÉRHETŐSÉGEIK:

<https://budaorsinaplo.hu/meg-van-nehany-szabad-hely-a-nyari-taborokban/>

POSTÁS PALKÓ – KÖNYVAJÁNLÓ

A MESÉK NAGY RÉSE BUDAÖRSÖN JÁTSZÓDIK

„Tudjátok, hogy mi a Postagalamb Olimpia? Van valami törvény arra, hogy a kutyáknak utálniuk kell a postásoknak? Kényelmes az egyenruha? Menthet életet egy figyelmes postás?” Egyebek között ezekre kapunk válaszokat a 212 oldalas mesekönyvből, amely 104 illusztráció tartalmaz, és ezeket is a szerző készítette. Sárközi Judit 21 éve él Budaörsön.

„Szia! A hétvégén megvettem a Postás Palkót az ovisaimnak. Imádják. Alvásnál ebből olvasok nekik, és már délelőtt kérdezzük a gyerekek, hogy ugye folytatod?” És egy másik vélemény: „Vendi imádja a könyvet, már ki is olvastuk és most kezdjük újra. Kérlek, köszönd meg a nevünkben Sárközi Juditnak és üzenjük, hogy várjuk a folytatást!” Na és még egy: „Igazából nem tudok építő javaslatot mondani, mert úgy jó, ahogy van. Tetszett, hogy színes, érthető. Nagyon klassz ez az irány, biztos sok gyereknek szerez majd örömet a második rész.”

A szerző Sárközi (hivatalosan Szabari) Judit 2000 óta él Budaörsön. Ideköti a házassága és a gyermeke születése. A mesék nagy része Budaörsön játszódik. Megjelenik benne a Herman iskolánál található futópálya („sokszor itt futok”), a Holdfény óvoda („ide járt a fiam, aki most fog ballagni az Egyes iskolában”) és természetesen az 1. számú posta is. A főszereplő és a többiek (Postás Palkó, Mentős Misi, Rendőr Robi), mind budaörsiek. Judit

pedig a Magyar Posta marketing osztályán dolgozott hét évig, előtte a budaörsi Tesco központi irodájában. A mesekönyv a lánykori neve alatt jelent meg, „mert ez a születési nevem.”

A mesekönyvben Postás Palkó történetin keresztül ismerhetjük meg a postások mindennapjait, fűszerezve a gyermekek számára érdekes történetekkel. „Tudjátok, hogy mi a Postagalamb Olimpia? Van valami törvény arra, hogy a kutyáknak utálniuk kell a postásokat? Kényelmes az egyenruha? Menthet életet egy figyelmes



postás?” Egyebek között ezekre kapunk válaszokat a 212 oldalas mesekönyvből, amely 104 illusztráció tartalmaz, és ezeket is a szerző készítette.

„Idáig nem sok közöm volt az íráshoz, az illusztráció készítéséhez meg pláne” – mondja magáról. Ám belelapozva a kiadványba, megállapíthatjuk, hogy sikerült elsajátítania, nemcsak az alapokat. Aminek azért mégis csak volt előzménye: „Főleg a rajzolás foglalkoztatott régóta. Sajnálom kicsit, hogy annak idején más irányba sodort az élet. Lehet, hogy 50 évesen, de mégis eljött az idő, amikor megvalósíthattam azt, amire igazán vágytam. Ehhez azonban kell egy biztos családi háttér. Teljesen új dolgokba

belevágni, új szakmákat megtanulni: írni, illusztrációt készíteni, saját magamat marketingelni, igazi kihívás nap, mint nap.”

A könyv jelenleg Budaörsön a budaörsi 1-es postán és a Fantazmagóriában kapható, továbbá online az összes nagy könyvruház honlapján megrendelhető.

„Már 15 éves a fiam, de amikor még meséltem neki, azok tetszettek a legjobban, amiben az ő életéhez köthető dolgok voltak. Sőt a leginkább azt szerettem, amikor róla meséltem. Ilyenkor mindig azt kérte, hogy anya mesélj a szájaddal! Innen jött az ötlet, hogy az életünket érintő történeteket írjak.”

„Nem szeretném a Magyar Postát felmagasztalni, sokunknak vannak negatív tapasztalata, de nyilván egy gyermeket ez a része nem érdekel, és én azért a volt kollégáimmal elfogult vagyok. A cél azonban az, hogy a gyerekek egy kis betekintést kapjanak a postások életébe.” Pont úgy, ahogy a következő kötetben majd a mentősök életébe. Judit ugyanis egy sorozatot tervez, ahol az egyes szakmák képviselőit mutatja majd be izgalmasan, érdekesen és persze a gyerekek számára érthetően. „Ennek érdekében felveszem a kapcsolatot a mentősökkel és rendőrökkel is. Az első könyvben már megjelent Palkón kívül Mentős Misi, Rendőr Robi, Tűzoltó Tomi és Szerelő Szilárd is. A további kötetekben pedig találkozhatunk majd Fodrász Fannival, Hentes Henrikkel vagy akár Kukás Kázmérral.”

A mesekönyvekben az egyes szakmák bemutatásán túl cél az is, hogy a gyerekek hasznos információkhoz jussanak és tanuljanak az őket körülvevő világról. Palkónál többek között információt kaptak a gyerekek arról, hogyan kell banni a bélyegekkel, de megismerhetünk érdekes épületeket, falvakat, városokat is a mesékből. A készülő könyvben szó esik majd arról, hogy mivel kell etetni a madarakat, vagy hogy baj esetén milyen számot kell tárcsázni és mit kell mondani, ha a mentősöket szeretnénk elérni.

AZ ALÁBBI LINKEKEN VÉLEMÉNYEK A KÖNYVRŐL:

<http://spiritblissoldala.blogspot.com/2020/11/sarkozi-judit-postas-palko-blogturne.html>
<https://konyvesmas.blogspot.com/2020/12/postas-palko-ertekeles-es-nyeremenyjatek.html>
<http://veronikasreaderfeeder.com/sarkozi-judit-postas-palko-blogturne-nyeremenyjatek/>
<https://konyvesmas.blogspot.com/.../postas-palko...>

Lassan felkerülnek a VAKÁCIÓ betűi az iskolai táblákra, és véget ér ez a fura tanév. A szülők zsonglőröknek a szabadság, nagykik, táborok lehetőségei között. Élmenygazdag, tematikus táborainkkal ebben szeretnénk segítséget nyújtani a családoknak.

Családias, kis létszámú táborainkban minden gyermekre maximális odafigyelés jut. A felhőtlen jókedv és kikapcsolódás mellett a gyerekek érdeklődését felkeltő, készségeket fejlesztő foglalkozásokra is nagy hangsúlyt fektetünk.

**2021. JÚNIUS 21-26.
KÖNYVNYITOGATÓ
MAGYAR-ANGOL
MESETÁBOR**

„Én mindig először megszagolom a könyvet, beszívom a képeket és a betűket. Aztán úgy érzem: én vagyok a mese és a könyv, az olvasó.” (Ágai Ágnes) A tábor célja az olvasás megszerettetése, az olvasási készség fejlesztése digitális taneszközök és játékos módszerek segítségével. A tábor folyamán minden tevékenység, játék két

nyelven zajlik, magyarul és angolul. Programok: sok játék, csatakiállítás, tábló és poszter készítés, szerepjáték, drámajáték, daltanulás, számháború, homokanimációs foglalkozás mese feldolgozással, olvasás a természetben, teadélután.

A tábort egy magyar szakos és egy angol szakos pedagógusunk vezeti.

**2021. JÚNIUS 28-
JÚLIUS 2.
ÉSZ- ÉS TEST-
MOZGATÓ TÁBOR**

A tábor célja, hogy a gyerekek a nyári szünet alatt is megmozgassák testüket, szellemüket, hasznosan töltsék szabadidejüket. A táborozás alatt változatos sportfoglalkozások, különféle nyelvi, logikai játékok várják a tanulókat. Ami biztos lesz: gyakorlatúra, gördeszkapálya, Kresz park, játszótérezés, labdajátékok, sorversenyek, nyelvi játékok, fejtörők és rejtvények.



**2021. JÚLIUS 5-9.
KALANDZOO TÁBOR**

A tábor célja, hogy a gyerekek megismerjék, megszeressék a természetet, barátságot kössenek az állatokkal. Testközelből ismerkedhetnek meg különféle élőlényekkel, játékos formában mérhetik le tudásukat. A táborozás alatt változatos programok, kézműves foglalkozások biztosítják a hasznos időtöltést. Délelőttönként a gyerekek veti-

**2021. AUGUSZTUS 2-6.
ISKOLÁRA HANGOLÓ-
MINDEN, AMI KIMARADT
AZ OVIÓBÓL A KARANTÉN MIATT**

Ezt a táborunkat a kisebb korosztály részére terveztük. A tábor célja azon készségek fejlesztése játékos módszerekkel, amiknek a hiánya nélkül nehéz lehet az iskolakezdés. Fejlesztjük a finommotorikát, a tartós figyelmet, a memóriát, játszunk a hangokkal, a betűkkel, a kezünkkel, lábunkkal. Énekelünk, versekkel ismerkedünk, sokat mesélünk, és a meséket feldolgozzuk. Mindezt egy igazi iskolában. Mondhatnánk, hogy iskolásat játszunk, de nem fogunk írás-olvasás órákat tartani. Nem a tananyagot vesszük majd, hanem rákészülünk az iskolás évekre. Minden nagycsoportos, leendő iskolás gyermeket szívesen látunk, nem feltétel, hogy tanulmányaidat a Matriksuliban kezd el.

HELYSZÍN a Matriksuli Általános Iskola (Budaörs, Komáromi u. 16.)

Reggeli a gyülekező 7:30-tól, és a napot is itt zárjuk 16 órakor.

Minden táborunk napi háromszori étkezést tartalmaz. Táboraink kis létszámmal, maximum 15 gyerek/ tábor zajlanak.

téssel, beszélgetésekkel bővítik ismereteiket az állatvédelem fontosságáról. Kutyák oktatáson tapasztalatot szereznek az állatok viselkedéséről. Betekintést kapnak az erdő élővilágába. Délutánonként átadják magukat az alkotás örömeinek. Ellátogatunk egy állatfarmra, a Sorrento sziklához, sőt, geológa kutatás is része a programoknak.

A TÁBOROKRA A HONLAPUNKON TALÁLHATÓ ŰRLAP KITÖLTÉSÉVEL LEHET JELENTKEZNI

matrixsuli.hu/budaors/taborok/

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: 3.matrixbudaors@gmail.com VAGY 06-70-770-2256



ÚJ ELNÖKÖT KERES A MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK BUDAÖRSI EGYESÜLETE

EZÉRT MARAD EL IDÉN IS AZ EMPÁTIA NAP

Nagy kár lenne, ha megszűnne a Mozgáskorlátozottak Budaörsi Egyesülete, Budaörs legrégebbi civilszervezete. Pedig ha Fodorné Almasán Judit leköszönő elnök nem találja meg hamarosan az utódját, nem lesz többé Empátia nap, sem heti klubnapok, sem közös ünnepek, kirándulások.

Nagyon úgy néz ki, hogy hamarosan megszűnik a Mozgáskorlátozottak Budaörsi Egyesülete, Budaörs legrégebbi civilszervezete, ami 1981-ben alakult. A vezetését és a vele járó rengetek szervezési, adminisztrációs munkát 1993-tól 2014-ig bezárólag Ecseri Imre látta el, felesége Erzsébet támogatásával, akitől rövid időre Bánlaki József vette át, majd 2016. januárban Fodorné Almasán Judit lett az elnök. Judit megbízatása idén lejárt, és mivel egyre komolyabb betegséggel küzd, szeretné a tapasztalatait valakinek átadni, és amíg igény van rá, a háttérből segíteni, de a teendők zömét

már nem tudja vállalni. Egyelőre azonban nincs alkalmas jelentkező a feladatra. Márpedig, ha rövid időn belül nem is lesz, akkor Juditnak hivatalosan be kell jelentenie a nagy múltú egyesület megszűntetését.

Amikor 2019-ben a szokásos évnnyitó ebéd után beszélgettünk vele, ezzel fejezte be: „Szerettem ezt a csoportot, a tagjainkat, és jó érzéssel tölt el, hogy szükségük van rám és persze nekem rájuk. De az igazsághoz hozzátartozik, hogy vannak mélypontok, amikor egyik-másik tag elégedetlen velem, aminek hangot ad. A legutóbbi zenei rendezvényen beszélgettünk erről, és az idő majd eldönti, hogy sikeresen kezelem-e a kritikát.” De nem ezzel, volt, van baj, hanem hogy Juditot a betegsége egyre inkább korlátozza a napi teendőinek az ellátásában is.

„Nagyon szomorú vagyok, hogy idén akkor sem lesz már Empátia napunk, ha a járvány valóban enyhül és újra szabadabban lehet majd rendezvényeket tartani” – mondja a leköszönő elnök. Az utolsó, a 18. még 2019-ben zajlott le a művelődési házban, nagy sikerrel. A heti klubnapok már az új Nyugdíjas Házban, a közös ünnepek (névnapok, anyák napja, szilveszteri buli,



zenés-táncos rendezvények stb.) és kirándulások, közös nyaralások is mindenkinek nagyon fognak hiányozni, ha nem lesz új vezetője az egyesületnek. Ami azonban ezeknél is komolyabb gond, hogy Budaörs vonzáskörzetében nincs másik olyan szervezet, amelyik jogosult lenne a Mozgáskorlátozottak Egyesületének Országos Szervezete (MEOSZ) tagkönyv kiállítására, ami tulajdonosának számos kedvezményrel jár. (Történelmi előzmény: a budaörsi 2005. május 18. óta önálló jogi személyiséggel rendelkező egyesület, mely azonban megmaradt a Pest megyei régió társaságaként és egyben a MEOSZ tagjegyesülete.) „A budaörsi tagok mellett Jöttök hozzánk rendszeresen Budakeszről, Diósról, Telkiből, Érdről,

Tárnokról, Gazdagrétről, de még Kőbányáról is” – folytatta Judit. De persze az új elnököt helyben kellene megtalálni...

Mire számíton az, aki elválna? „Számolás, beszámoló, jelentések, pályázatok készítése, elszámolási feladatok, programok szervezése, ezekhez a bevásárlás intézése, ami sajnos egyedül rám maradt az utóbbi időben. És – mivel többen megkérdezték, hogy mennyit fizetünk - pénz vagy akár költségtérítés nem jár érte. Az önkormányzati támogatás és a nyertes pályázatok ellenére ugyanis, illetve a mérsékelt tagdíj mellett szükségös költségvetésből gazdálkodunk. És még egy szempont, ami fontos, hogy az illető legyen otthon az informatikai eszközök használatában” – tette még hozzá Fodorné Almasán Judit.

Gyógypedikűrös HÁZHOZ MEGY,
18 éves tapasztalattal, kedvező ár.
TYÚKSZEM, BENÓTT KÖRÖM,
ESZTÉTIKAI PEDIKÜR
0670/308-7107
Lukácsné Erika

Készpénzért vesznek!
Értékbecsléssel, bútorokat, dísz tárgyakat,
festményeket, órákat, porcelánokat,
könyveket, írógépet, varrógépet,
szőrbundát, bakelit lemezeket,
kristályokat, kintűtetéseket, régipénzt,
csipkéket, biszukat, ezüstöket
TELJES HAGYATÉKOT DÍJTALAN KISZÁLLÁSSAL!
0620/294-9205

Július második felében megújulás miatt zárva leszünk!

Hollósy
ALAPÍTVÁNY 1999
cukraszat

BUDAÖRS, Ibolya utca 1.
Tel.: 23/420-840 | Nyitvatartás: mindennap 10-19 óráig
www.hollo-sy-cukraszat.hu | info@hollosy-cukraszat.hu
facebook.com/hollo-sy.cukraszat

Arany, Ezüst, Régiség. Svájci karóra felvásárlás BP.
Legmagasabb árán KP
Arany árfolyam!
10.000-20.000 Ft/g
12. ker. Böszörményi út 16.
Tel.: 0670/407-3898

HÁZHOZ MEGYEK! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával.
Hívjon bizalommal!
Tel.: **06 20/980-3957**

BUDAÖRSI JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI HÁZ
2040 Budaörs, Szabadság út 26.
www.jmmh.hu +3623 441 541

Könyvek és jeles napok a Jókai Mór Művelődési Ház Facebook-oldalán!

Heti könyvajánló, könyves játék és ünnepi emlékeztető

Kortárs gyerek- és ifjúsági irodalomról, szórakoztató könyvekről, népszerűsítő tudományos kiadványokról nyújtunk rendszeres tájékoztatást. Legyen a követőnk és az új könyveken kívül tájékozódhat a különböző, aktuális trendekről, különleges világ-eseményekről, sőt könyvet is nyerhet! Mindenki véleményére, ötleteire számítunk!

Mozgásóráink és alkotó közösségeink ismét lendületben!

Fokozatosan indulnak újra a foglalkozások a Közösségi Házban (Lévaiu.34.) az aktuális járványügyi előírásoknak megfelelően. Az események itt védettségi igazolvánnyal látogathatók.

Hatha Jóga Rónai Róberttel
Csavard fel a jógaszőnyeged és gyere mozogni!
Hétfőként és szerdánként 8.00 és 9.30 között
ismét előben lehet jógazni az aktuális járványügyi előírásoknak megfelelően a nagyteremben.

Online kézműves foglalkozásaink, előadásaink és műsoraink ingyenesen és folyamatosan elérhetők: a www.facebook.com/jmmhbudaors oldalon, vagy Youtube: **Budaörsi Jókai Mór Művelődési Ház** csatormánkon.

A csoportokhoz való csatlakozásról és a fizetésről a [jmmh.hu](https://www.jmmh.hu) oldalon és az ott található telefonszámokon adunk tájékoztatást.

RTM torna

Nemes Emőkével

Rectrus Training módszer az erős hasizmórt, elsősorban kismamáknak **szerdánként 10-től 11-ig** a nagyteremben. A kicsiket természetesen hozhatják magukkal az anyukák.

Szenior Örömtánc

Almási Judittal

Az idősebbek is elkezdhetik a közösségi életet. **Minden kedden 11 és 12 óra között** táncal ünnepelhetik a nyarat a nagyterem parkettjén.

Túrázásra és sportolásra is van lehetőség a szabadban ismét együtt és szervezeten a Jókai Mór Művelődési Ház túra- és sport klubjaival

Surranók Túraklub

Petrényi Andrással

Havi két túra ismét, változatos és szép helyeken együtt. A túrákon mindenki továbbra is a saját felelősségére vehet részt! Csatlakozás a [jmmh.hu](https://www.jmmh.hu) oldalon megtalálható elérhetőségeken, illetve a facebook-on megtalálható „Surranók” Túraklub oldalon.

Kocogi futóedzések

Gyurcsák Szilvi vezetésével Futópályán, terepen, vagy erdőben, lazán, vagy keményen. Folytatódnak a **hétfői futóedzések** kezdőknek is **18 órai** kezdéssel a Hermann iskola futópályáján. Bővebb információ 30/291-4115, illetve a „Kocogi futócsoport”-ban a Facebook-on.

DUNA HOUSE
PRIME
www.dhprime.hu

ÉRTÉKESÍTSE INGATLANÁT A LEHETŐ LEGMAGASABB ÁRON ÉS LEGJOBB FELTÉTELEKKEL

BÍZZA SZAKÉRTŐRE INGATLANÜGYEIT!

- személyre szabott stratégia
- valódi támogatás
- teljes ügyintézés a birtokbaadásig

KULCS AZ INGATLAN ÜGYEKHEZ

SZEDER KRISZTINA
INGATLANSZAKÉRTŐ 06 70 314 6685

BGS BUDAÖRSI GYÓGYMASSZÁZS STÚDIO

TALPMASSZÁZS
SZERDÁN ÉS PÉNTEKEN 13 ÉS 19 ÓRA KÖZÖTT,
SZOMBATON 8 ÉS 13 ÓRA KÖZÖTT

ÉS GYÓGYPEDIKŰR
MINDEN SZERDÁN 7 ÉS 17 ÓRA KÖZÖTT

Bővebb információ, időpontegyeztetés:
(+36) 23 789 885, (+36) 20 455 6999
számokon vagy a helyszínen személyesen.

VÁRJUK SZERETTEL, VÁLJÉK EGÉSZSÉGÉRE!

BULÁKÉ Buda-központi látogatóközpont
Közhasznú Egyesület

www.bulake.hu

Budaörsi Napló

Kiadja: Budaörsi Napló Bt.

Felelős szerkesztő:

ELLER ERZSÉBET eller60erzsebet@gmail.com

Felelős kiadó a Bt. ügyvezetője

Szerkesztőség Budaörs, Szabadság u. 137.

földszint (a parkra néző oldalon!)

Nyitva h.-cs. 10–16 óráig, p. 10–14-ig

Telefon: 0630/6454-643

E-mail: bnaplo@t-online.hu

Nyomdai előkészítés: Kaszás Zoltán

Terjesztés: Portik Kócsi Róbert

Főmunkatárs: Borhegyi Éva

Munkatársak: Pollák Judit, Eller Mária

Nyomás: **EPC Nyomda** ISSN 1216-1985

Áprilisi megfajtás: **Helyben sült pékáru**

nyitástól zárásig az Ígyencek Házában.

JÓKENYÉR – ÍNYENCEK HÁZA

3000-3000 forintos utalványát nyerték,

amit szerkesztőségünkben átvehetnek.

Légrádi Ferenc és Bozsik Bogi



| | | | | | | | | | |
|-----------------------------|--|--------------------|-------------------|--|-------------------|--|-----------------------------------|---------|---------------------------------|
| Gyomor- rontás | | Női név | MEG- FEJTÉS 5. | | MEG- FEJTÉS 2. | | MEG- FEJTÉS 4. | | Kén betűi |
| 365 nap | | Szika- hasadás | | | Bajt (okok) | | Jód | | |
| MEG- FEJTÉS 1. | | | | | | | | | |
| Vénája | | | Vizes föld | | | | Vissza: fogagy | | |
| MEG- FEJTÉS 3. | | | | | | | | | |
| | | | Némán: zárom | | | | Névelő | | Zorro jele Cirkó- nium |
| Méter | | Kérdő- szócska | Veré | | | | Gáz betűi | | |
| Imához leeresz- kedik | | Rémisztó | Elektron | | | | Szagló- szerv | | |
| | | | | | Kén | | Eme | | |
| | | | | | É. K. U. | | | | |
| Éri betűi | | | Látok | | | | | | Sóhaj Illeték |
| Farmer márka | | | Szántó eszköz | | | | Irány | | |
| Kukkol | | | Sajt betűi | | | | | | |
| | | | Krónikus | | | | Irodalmi műfaj | | |
| | | | Dehogy | | | | Növény | | |
| | | | | | Állóvíz | | Meg- szőkik Teke- darab! | | |
| Lángolás | | Vissza: hullott | | | | | | Ittrium | Fél- év! |
| Csoki- fajta | | | | | | | | | Röntgen |
| Étel- ízestítő | | MEG- FEJTÉS 6. | | | | | | | |

Beküldési határidő: 2021. július 7-ig

Ínyencek HÁZA

pékesség és pikánságok

Az Ígyencek háza teret ad a társas és baráti találkozókra a mindennapokban, hiszen hét közben is fontosak maradnak az emberi értékek.

Előtérben a minőség, az ízek, a gasztronómia és a harmónia. Ígyencek lenni nemcsak öröm, jó érzés, hanem egy létforma. Érezd jobban az ízeket és élvezd jobban a pillanatokat!

- Kibővült meleg reggeli választékkal,
- Chef napi ajánlata ebédre,
- pikánságokkal feltöltött delicates részleg,
- ILLY kávék,
- Don Antonio szósz termékcsalád,
- Pödör olajok és balsamecetek,
- Széles nemzetközi- és hazai borválaszték,
- Kanálka: kézzel készült chutney-kal, változatos zöldségkrémekkel és sült fokhagymával.
- CSERPES; kenhető krémek családja

...legyél te is Ígyence!



BUDAÖRS, SZABADSÁG ÚT 100.



Hiperion Solar

www.hiperionsolar.com

+36-30-355-7072

ajanlat@hiperionsolar.com

Válassza a Hiperion Solar Kft.-t napelemes rendszere kivitelezéséhez. Cégünk közel **10 éves solar** ipari tapasztalattal, **1000 címet** meghaladó sikeresen zárt projekttel a háta mögött és **szakértő kollégákkal** várja jelentkezését.

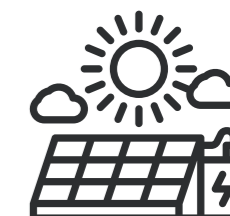
KÉRJEN INGYENES AJÁNLATOT ELÉRHETŐSÉGEINK EGYIKÉN!

MIÉRT TELEPÍTSÉN
NAPELEMES RENDSZERT?

- ✓ Hosszú távon **pénzt spórolhat** vele.
- ✓ Egy környezetbarát, **jövőbe mutató technológiával** csökkentheti villanyszámláját.
- ✓ Növelheti az **ingatlan értékét**.

MIÉRT MOST
TELEPÍTSÉN A RENDSZERT?

- ✓ A most futó **állami támogatással** 3 millió forintig **akár 50%-os visszatérítéssel** igényelheti szolgáltatásunkat.



AZ ÚJ
OPEL MOKKA
A JÖVŐ JELEN IDEJE /
NEM MINDENNAPI. AHOGY TE SEM.

Kattanj rá az opel.hu oldalon!



O P E L

A képen látható gépkocsi illusztráció. Az autón látható tartozékok egyes elemei nem részei az alapszereltségnek.
A belső égésű motorral felszerelt Opel Mokka modellekre vonatkozóan a fogyasztás: 4,4-6,0 l/100 km, CO₂ kibocsátás: 114-137 g/km.