



KÖZÉLETI VÁROSI LAP



NAPONTA TÖBB,  
FRISS CIKK A  
[www.budaorsinaplo.hu](http://www.budaorsinaplo.hu)  
ONLINE ÚJSÁGON!

**BUÉK**

# Budaörsi Napló

XXX. ÉVFOLYAM 1. SZÁM 2021. JANUÁR

## CREASCOLA

*Eletre nevel!*

Jelentkezz  
szabad helyeinkre!

6-9. osztály 2021. április 9-ig  
5. évf. pótfelvételi 2021. május 10.

*Találkozunk*

Téli - tavaszi eseményeinken

[www.creascola.hu/jelentkezés](http://www.creascola.hu/jelentkezés)



**CREASCOLA**  
INNOVATÍV NYOLCOSZTÁLYOS  
GIMNÁZIUM



### ÉTELT HÁZHOZ?

Erre figyelj!

8.  
oldal



### SOROZAT

Ne csak karácsonykor segíts!

11.  
oldal



### KÉZILABDÁSOK

Összefoglaló

16.  
oldal

KÖVETKEZŐ LAPSZÁMUNK FEBRUÁR KÖZEPÉN JELENIK MEG!

Kövessen  
bennünket  
a Facebookon is!

PET.HU



## Sportsérülés?

### Ízületi fájdalom? Gyakori fejfájás?

EGY KOCKÁZATMENTES MR VIZSGÁLAT  
SEGÍTSÉGÉRE LEHET!

JELENTKEZZEN BE MÉG MA A

+36 1 505 8888-as számon vagy a [pet.hu](http://pet.hu)-n.

📍 1117 Budapest, Hunyadi János út 9-11.

POZITRON-DIAGNOSZTIKA KÖZPONT



# Metróvas

Betonacél-feldolgozó  
és Kereskedelmi Kft.

- Betonacél-értékesítés szálaban
- Betonacélvágás, hajlítás
- Betonacélháló-értékesítés

1117 Budapest, Hunyadi János u. 162.  
Tel./fax: 204-2877, 06 (30) 9334-932



# Beton

- Betoneladás
- Betonszivattyúzás
- Betonszállítás
- Betontermékek  
(járdaalap, szegélykő stb.)

2040 Budaörs, Nádas u. 1.

Tel./fax: 06 (23) 430-420

Tel.: 06 (30) 9414-714



# AZ ELÉRHETŐ HIBRID. MINDENKINEK.

A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljes körű, a változtatás jogát fenntartjuk. A garancia és a kedvezmény további részleteiről érdeklődjön márkakereskedéseinkben vagy online a [suzuki.hu](http://suzuki.hu) oldalon.

**Suzuki Világ**

2040 Budaörs, Keleti u. 2. | Nyitva tartás: H.-P.: 8-17-ig  
Telefon: 06-23/803-903 | [www.suzukivilag.hu](http://www.suzukivilag.hu)

**MYSUZUKI**  
HŰSÉGPROGRAM  
ÁRKEDVEZMÉNY

THE HEART OF SPORT

 **INTERSPORT**<sup>®</sup>



**KIÁRUSÍTÁS**

**SALE**

**INTERSPORT BUDAÖRS – A TESCO ÉS AZ XXXLUTZ MELLETT**

## FELHÍVÁS

### A KIHŰLÉSES HALÁLESETEK MEGELŐZÉSE ÉRDEKÉBEN

Budaörs Város Önkormányzat Képviselő-testülete a 204/2018. (XI.14.) ÖKT számú határozattal, - hajléktalan személyek ellátására - a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal kötött ellátási szerződést. Az ellátási szerződésben rögzítettek értelmében, a Budaörs területén életvitelszerűen élő és tartózkodó hajléktalanok igénybe vehetik a Szeretetszolgálat által működtetett nappali melegedő, éjszakai szálló, átmeneti szálló szolgáltatásait. A közterületen, krízishelyzetben élő személyek (akik nem fogadják el az intézményi ellátás lehetőségét) élelmiszerral, meleg teával történő ellátást biztosít a Szeretetszolgálat.

**Felhívom Budaörs település lakosságának figyelmét a telefonos és személyes bejelentés lehetőségére, ha veszélyeztetett, magányos, idős, hajléktalan emberről szereznek tudomást.** Jelzéssel élhet az **Esély Szociális Társulás Szociális és Gyermejkölési Központnál**, munkaidőben **06/23-423-100** telefonszámon.

A **Máltai Diszpécser Szolgálatnál** (november 1-től március 31-ig) **éjjel-nappal a 06/1-338-41-86** telefonszámon a 2-es gomb megnyomásával lehet krízishelyzetet bejelenteni, reggel 08:00 és éjjel 02:00 óra között (02:00-08:00 között az 1-es melléken tud jelzést tenni).

**Hajléktalan személyek részére a Szociális Központ Szociális Alapszolgáltatásokot Nyújtó Integrált Intézmény (1118 Bp., Rimaszombati út 15/a.) nappali és éjszakai valamint utcai szociális ellátást nyújt. Telefonszáma: 06/1-206-72-46**

Aki anyagi helyzete miatt nem tud gondoskodni megfelelő fűtésről, téli tüzelőről, keresse fel a Polgármesteri Hivatal Szociális és Egészségügyi Irodáját, ahol krízishelyzetére települési támogatást tudunk biztosítani. (Titkárság elérhetősége: 06 23 447-935)

WITTINGHOFF TAMÁS

## IPARÚZÉSI ADÓ ÉS A GÉPJÁRMŰADÓ

# HELYI SZABÁLYOZÁS

**2021. január 1-jétől változnak a helyi iparúzési adóra és a gépjárműadóra vonatkozó szabályok az egyes adótörvények módosításáról szóló 2020. évi CXVIII. törvény alapján, amelyről az alábbiakban olvashatnak tájékoztatót.**

**Tájékoztató a helyi iparúzési adó és a gépjárműadó 2021. évi változásairól**

### TISZTELT ADÓZÓK!

*Tájékoztatjuk Önöket, hogy az egyes adótörvények módosításáról szóló 2020. évi CXVIII. törvény alapján 2021. január 1-jétől az alábbi változások történnek a helyi iparúzési adóban és a gépjárműadóban:*

- a **gépjárműadóval** kapcsolatos adóhatósági feladatokat a Nemzeti Adó- és Vámhivatal látja el.
- az adóalanyok a jövőben nem az önkormányzati adóhatósághoz, hanem kizárólag az állami adóhatóságon keresztül kötelesek benyújtani **helyi iparúzési** adóbevallásukat (beleértve az önellenőrzési és a helyesbítő bevallásokat is), amely ezúttal egységesen a székhelyre és valamennyi telephelyre vonatkozóan tartalmaz adatot.
- megszűnik az építőipari tevékenység után fennálló **ideiglenes helyi iparúzési** adókötelezettség. Az adóéven belül 180 napot meghaladóan végzett építőipari tevékenység továbbra is állandó jellegű iparúzési telephelyet keletkeztet az adott településen.

A fenti változásokról bővebben tájékozódhat a [www.budaors.hu](http://www.budaors.hu) oldalon az Ügyintézés-E-önkormányzat/Ügyek, szolgáltatások-Budaörsi Polgármesteri Hivatal/ Adóügyek menüben, vagy ide kattintva: HIPA-, gépjárműadó-változások. Ügyanitt érhető el a 2021-es évi adónaptár is.

## ADÓÜGYEK ELEKTRONIKUS INTÉZÉSE

# SEGÍTSÉG

A pandémiás időszakban különös fontossággal bír, hogy az ügyfelek használják az elektronikus ügyintézési szolgáltatásokat. Ennek elősegítése érdekében, 2021. január 1-től a **Kormányzati Ügyfélvonal (1818)** segíti az elektronikus ügyintézési portál használatát. Az önkormányzati adó és egyéb hivatali ügyekben természetesen továbbra is az önkormányzat az illetékes, és a saját ügyfélszolgálati csatornán keresztül biztosít támogatást.

**A 1818 a következő szolgáltatások ellátását biztosítja:**

- segítségnyújtás a rendszerbe való belépéshez;
- technikai segítség az oldalon megjelenő szolgáltatások kapcsán;
- ügyfelek támogatása az ASP rendszer használata során;
- kapcsolattartás a központi szolgáltatóval, valamint az ügyféltámogatói feladatokat ellátó szervezetekkel;
- intézhető ügyekkel kapcsolatos tájékoztatás;
- SZEÜSZ-szel kapcsolatos panaszok, közérdekű bejelentések, észrevételek fogadása, kivizsgálása, továbbítása, megválaszolása.

Javasoljuk, hogy ügyeik intézéséhez használják az e-önkormányzatportál szolgáltatásait.

<https://ohp-20.asp.lgov.hu>

KEDVES OLVASÓINK!

# AZ ÚJÉVI KÖSZÖNTÉSEK...



... az idén kicsit másként hangzottak, mint a korábbi években. Azok az internetes mémek, amelyek fenébe rúgva küldik el 2020-at, reménykedve, hogy 2021-ben jobb napok, hetek, hónapok köszöntenek ránk, nagyon szemléletesek. De így az első két hét után valljuk be, az új esztendő sem indult a legígéretesebben. A kormány a Covid19 miatt februárig meghosszabbította a korlátozásokat, és bár az általános iskolások bejárhatnak, a középiskolások lapzártánkorkor továbbra sem. Zárva maradtak vagy korlátozottan fogadhatnak vendégeket a szállodák, az éttermek (erről lásd külön cikkünket), a múzeumok, a könyvtárak, a színházak. És szervezeten sportolni is csak az igazolt versenyzők mehetnek. A korlátozások miatti gazdasági következmények pedig egyre súlyosabbak és egyre több tönkrement kis- és középvállalkozást és a nagyoktól is elbocsátott alkalmazottat jelent. Érezhető állami segítség nélkül.

Jó hír ugyanakkor, hogy a világban több oltást kifejlesztettek a vírus ellen, van, amelyikben „magyar ész” is van, és ezek beadása megkezdődött, Magyarországon kicsit/nagyon lassabban, mint például Izraelben. Budaörsre azonban – lapzártánkig! – még nem értek el vele. Nálunk ugyanis nincs kórház, ahol az ott dolgozók prioritást élveznek. Igaz, idősek otthona és persze időseb-

bek, akik szintén elől szerepelnek a fontossági sorrendben vannak, így lehet, megjelenünk, ők már megkapják a vakcinát. Ami viszont a legnagyobb bizonytalanságot okozza, hogy a szak- és házi orvosok egyelőre ugyanúgy nem tudnak többet, mint egy átlagos hírfogyasztó. Továbbá egymásnak ellentmondó információk jelennek meg a hivatalos tájékoztatókon arról, hogy az oltásért kötelező-e regisztrálni a kormány által erre a célra létrehozott honlapon, aki nem teszi, az kizárja-e vele magát a lehetőségből, vagy elég lesz majd a házi orvosnál jelezni, ha valaki oltatni szeretné magát. Egyáltalán, hol lesznek az oltópontok?

Nem jól indult ez az év a Budaörsihez hasonló önkormányzatok számára sem. A járvány miatti gazdasági válságra hivatkozva ugyanis a kormány már tavasszal elvette a településektől a gépjárműadókból származó bevételt és ezt 2021-re még megtoldotta azzal, hogy a kis- és középvállalkozásoknak csak az iparüzési adó felét kell befizetniük, márpedig ez az önkormányzatok legfőbb bevétele. „A ma bejelentett intézkedéssel Budaörs bevételeinek több mint 50 százalékát veszíti el. Nincs mit szépíteni, ez gazemberség!” – tette közzé Wittinghoff Tamás polgármester a véleményét 2020. december 19-én. „Az iparüzési adó harminc évig volt az önkormányzatok által végzett közszolgáltatások legfontosabb

alapja. A megfelezése nem kezelet, hanem mélyíti a válságot. A vállalkozásoknak ez nem jelent érdemi segítséget, hiszen az adó mértéke meglehetősen alacsony és egyébként is bevétel alapján kell fizetni: aki bajban van, eleve kevesebbet fizet. Ennek a miniszterelnöki bejelentésnek semmi köze a gazdasági válság kezeléséhez, ennek a cinikus hatalmi politizáláshoz van köze csak. Az egyébként is a tönk szélén álló önkormányzatok számára viszont a mai bejelentés maga a kivégzés. Sok települést küld padlóra, taszit kilátástalan helyzetbe, veszélyezteti a közszolgáltatások ellátását.” S bár utána főként a fideszes önkormányzatok kaptak az államtól „karácsonyi pulykapénzt”, Budaörs (amelyik már az úgynevezett szolidaritási járulék három évvel ezelőtti bevezetésének is a legnagyobb vesztese volt), „természetesen” nem.

Végül is az évkezdethez még egy „már csak ez hiányzott” hír: december végén olyan nagy földrengés majd annak utórezgései voltak volt Zágrábtól 46 kilométerre, a közép-horvátországi Petrinja közelében (ahol több épület összedőlt), hogy december 29-én és január 6-án itt Budaörsön is érezni lehetett. Nálunk főként az emeletes épületekben lengtek ki a lámpák, estek le a polcra könyvek, tárgyak, és mint néhányan megosztották a közösségi oldalakon, szédülést és enyhe rosszulletet éreztek. Az alsóbb szinteken lakók nem észlelték.

Jó lenne a katasztrófákat, minden rosszat ennyivel megúszni egész 2021-ben, és az oltások nyomán talán nyárra a vírustól is megszabadulni! Mi pedig, már-mint a Budaörsi Napló csapata szeretnénk egész évben ellátni önöket a friss és főként hiteles helyi információkkal, folyamatosan online (<http://budaorsinaplo.hu>) és havonta egyszer nyomtatott, szerkesztett összefoglalónkkal

## ÁRAMSZÜNET

### LESZ A VÁROS TÖBB PONTJÁN

Elmaradnak a 2021. január 20-ára tervezett elektromos karbantartási munkálatok Budaörsön, amelyek 2021. február 10-én fog elvégezni az ELMŰ. Így az aznapra ütemezett áramszünetekre is február 10-én kell számítani.

A HELYSZÍNEI ÉS IDŐPONTJAI  
A KÖVETKEZŐK:

**08:00 és 12:00 óra között**

Templom 12.

Aradi u. 109/3 hrsz.

Arany János utca11/A

Mező utca 2/A

valamint a Budapesti út és a Mező utca közötti utcákban, és a Stefánia utca környéki utcákban.

**11:00 és 15:00 óra között**

a Hársfa utca illetve a Stefánia utca egy-egy szakaszán.

## NYÁRI SZÜNETEK IDŐPONTJAI

### BÖLCSŐDÉKBEN

Budaörs Város Polgármestere 92/2020. (XI.20.) számú határozatával döntött az Egyesített Bölcsődei Intézmények 2021. évi nyári nyitvatartási rendjéről. Eszerint a gyermekek nyári ellátásának biztosítása mellett a Százszorszép Bölcsőde június közepétől, a Pitypang Bölcsőde július 20-ától tart nyári szünetet egy-egy hónapon át.

**A BÖLCSŐDEI ZÁRVATARTÁS IDŐPONTJAI:**

**Százszorszép Bölcsőde**  
**2021. 06. 15 - 2020. 07. 19.**

**Pitypang Bölcsőde és Gyermekközpont**  
**2021. 07. 20 - 2020. 08. 24.**

SZOCIÁLIS ÉS EGÉSZSÉGÜGYI IRODA

FORRÁS: [budaors.hu](http://budaors.hu)

## AZ ALDI-NÁL

IS ELINDULT  
DECEMBERBEN

A használt étolaj az ALDI-nál is leadható már, mert elindult a tesztfázis 2020. december 17-én, a Biofilter Környezetvédelmi Zrt.-vel kötött megállapodásnak köszönhetően. Egyelőre 11 áruháznál van gyűjtő kihelyezve: Baján a Dózsa György úti, **Budaörsön a Kandó Kálmán utcai**, Budapesten a Bökényföldi úti és Késmárk utcai, Debrecenben a Kishatár úti, Gyulán a Bicere



utcai, Szegeden a Móravárosi körúti, Székesfehérváron a Szent Flórián körúti, Szigetszentmiklóson a Csepeli úti, Szolnokon a Felső Szandai réti, míg Zalaegerszegen a Balatoni úti ALDI áruházaknál. A kihűlt étkezési olajat egy műanyag palackba kell vizsztatolni, majd az áruházaknál kihelyezett tárolókba dobni, az elszállításról és az újrahasznosításról az országos begyűjtő hálózattal rendelkező, idén 30 éves Biofilter Zrt. gondoskodik.

MÁR TÍZ ÉVE  
ÁTVESZIK

## A MOL KUTAKON

A kijelölt MOL töltőállomásokon már 2011-től leadhatjuk a használt sütőolajat, így Budaörsön is. A MOL programja során eddig 2,3 millió liter (2100 tonna) sütőolajat gyűjtöttek be. Ebből 860 tonnát a Pest megyei lakosok gyűjtötték össze, ezzel ők minősülnek az országban a legaktívabb környezetvédőnek ebben a tekintetben.

## A BUDAÖRSI NE FÜTS HULLADÉKKAL MOZGALOM HELYZETJELENTÉSE

# EGÉSZSÉGTELEN A LEVEGŐ MINŐSÉGE

**A legtöbbet a levegő jobb minőségéért azzal tehetünk, ha figyelünk fűtési szokásainkra és csak megfelelő módon és megfelelő energiaforrással fűtünk. A budaörsi Ne fűts hulladékkal mozgalom 2020 november közepe és december vége közötti mérései szerint az idő több mint felében a levegő minősége egészségtelen volt és a reggeli és az esti órákban rosszabb, mint napközben. Cikkünk szerzői a mozgalom két vezetője.**

A múlt év november közepén 3 budaörsi óvoda és egy bölcsőde udvarára szállópor mérőket helyeztünk ki, a mérések adatait a [www.nefutshulladékkal.hu](http://www.nefutshulladékkal.hu) weboldalon lehet követni. A mérők kihelyezésével célunk, hogy számszerűsítsük a láthatatlant, illetve, hogy a mérések eredményei szakmai beszélgetéseket, hatósági egyeztetéseket indítson el. Mindemellett pedig hasznos a mindennapokban is: például mielőtt szellőztetünk vagy játszótérre indulunk, rápillanthatunk az adatokra.

A levegőminőség megállapításánál a PM2.5-nek nevezett szállópor mérésére helyeztük a hangsúlyt. A PM2.5 érték az 1 köbméter levegőben lévő, 2,5µm átmérőnél kisebb porszemcsék mennyiségét (tömegét) adja meg. Szemben a hatóságok által mért, és határértékkel ellátott PM10-el (10µm átmérőjű porszemcsék) a PM2.5-nek károsabb hatása van

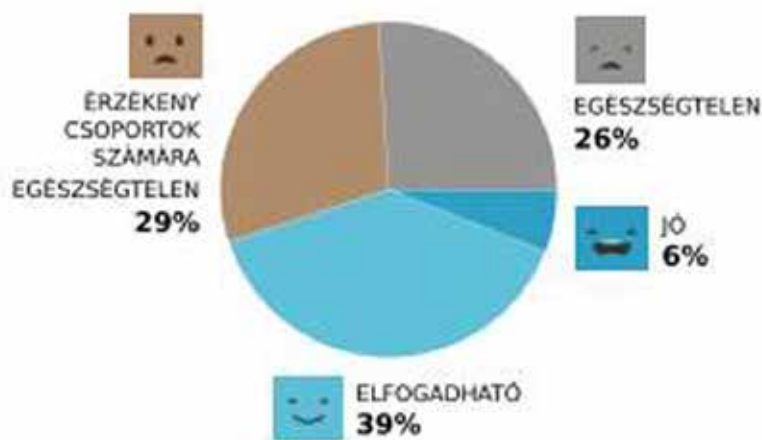
az egészségünkre. Az emberi hajszál átmérőjének harmincada méretű PM2.5 az orrunkon, légcsövünkön könnyedén keresztülhaladva, mélyen a tüdőnkbe hatol és akár a véráramba is bejuthat, felületén számos – többek között a hulladékkal fűtésből származó – rendkívül káros és veszélyes anyagot szállítva. **Magyarországon a rossz levegő az otthoni hulladék, kezelt fák égetése, vagy rossz minőségű tűzifa használata miatt keletkezik, pedig a törvény szerint hulladékkal fűteni bűncselekmény is lehet!** Az így keletkező rossz levegő rákot, szívinfarktust, agyvérzést, a magzatok genetikai károsodását, impotenciát és számos más betegségeket okozhat, így közös érdekünk, hogy Budaörsön javítsunk ezen a helyzeten.

Jelen cikkben 2020 november közepe és december vége közötti mérések adatait vizsgálva a következő eredményekre jutottunk:

Az egyes kategóriák megállapításánál az ún. AQI-t (Air Quality Index), az Amerikai Környezetvédelmi Hivatal javaslatait vettük figyelembe (<https://www.airnow.gov/aqi/aqi-basics/>)

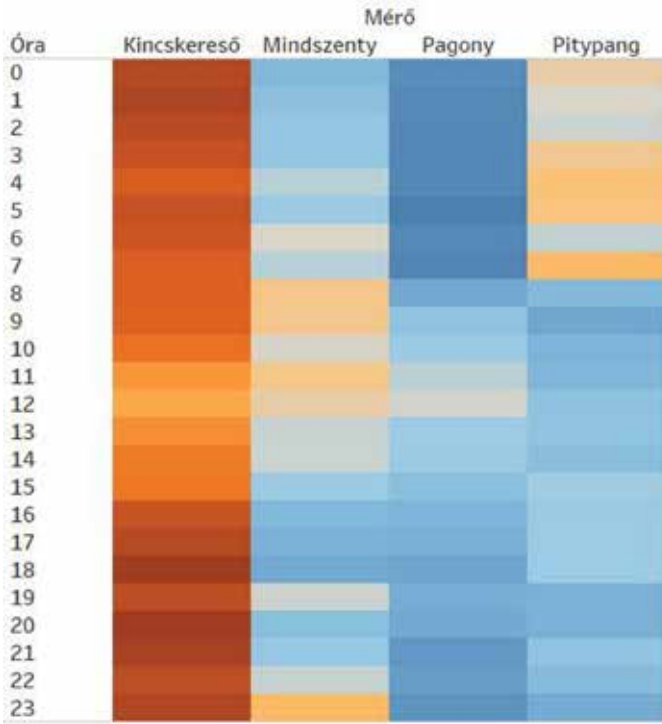
A levegőben található PM2.5 szállópor értékének átlaga 38,76µg/m<sup>3</sup> volt, ami jóval magasabb, mint az EU által éves határértéknek meghatározott 25µg/m<sup>3</sup>. Igaz, fontos figyelembe venni azt is, hogy a 2020 tavaszi és nyári teszt méréseink alapján 10µg/m<sup>3</sup> átlagot mértünk, így éves szinten még megvalósulhat az EU-s határérték alatti érték.

A négy budaörsi intézménynél kihelyezett mérők adatait egyenként vizsgálva kiderült, hogy a **Mindszenty Óvoda, a Kincskereső Óvoda és a Pitypang Bölcsőde levegő minősége, az említett AQI szerint az érzékeny csoportok számára (gyerekek és idősek) egészségtelen volt, a Pagony Óvodában elfogadható.** (Kincskereső Óvoda: 45.9µg/m<sup>3</sup>, Mindszenty Óvoda: 39.26µg/m<sup>3</sup>, Pitypang



Az alábbi ábrán látható, hogy a másfél hónapos időszak alatt, az idő több mint felében a levegő minősége egészségtelen volt.

telen volt, a Pagony Óvodában elfogadható. (Kincskereső Óvoda: 45.9µg/m<sup>3</sup>, Mindszenty Óvoda: 39.26µg/m<sup>3</sup>, Pitypang



**Bölcsőde: 38.19 µg/m<sup>3</sup>, Pagony Óvoda: 32.63µg/m<sup>3</sup>)**

Napszakokra (órás bontásban) vizsgálva az adatokat az látszik, hogy **a reggeli és az esti órákban rosszabb**, a napközbeni órákban jobb a levegő minősége.

Az alábbi, következő ábrán pedig az látható órás bontásban, hogy az egyes mért helyszíneken, a közös PM2.5 átlaghoz képest mekkora eltérést mutatnak az adatok (ezt az ábrán látható csíkok színével jelöltük). Ebből pedig azt a következtetést lehet levonni, hogy a Kincskereső óvodában a legrosszabb a helyzet, mivel itt látható a legnagyobb rossz irányú eltérés a nap összes órájában.

Az adatok vizsgálata során látható volt, hogy sokszor az egyes mérők adatai szinte együtt mozogtak, tehát **nem közvetlen, helyi hatás érvényesült**. Ennek oka valószínűleg az – és fontos kiemelni –, hogy a levegő minősége nagyban függ az időjárási viszonyoktól is. Ha esik az eső vagy fúj a szél, akkor egyértelműen jobb a levegő. Amikor a felsőbb légrétegekben melegebb levegő jelenik meg valamilyen időjárási hatás miatt, akkor az alsó légrétegekben a szállópor feldúsul, mivel az

alsó rétegek hideg levegőjéből a por nem tud feljutni a melegebb rétegekbe, ez az ún. hidegpárna hatás. Ezekben az esetekben szmog alakulhat ki. Ilyen időjárási jelenség esetén különösen fontos, hogy ne fűtsünk hulladékkal vagy rossz minőségű fával, mert azt akár napokig is szívhatjuk, méréseink is jelentős levegőminőség romlást mutattak ezekben az időszakokban.



Hasonló jelenség léphet fel estenként is, miután lemegy a nap: a hideg földfelszín gyorsabban lehűti az alsóbb légrétegeket és ezért a szállópor lassabban jut fel a magasabb légköri rétegekbe, tehát a fűtésből származó rossz levegő egy időre egy szűkebb, alsó légrétegben ragad bent.

Fontos az is – ami a már említett tavaszi és nyári teszt méréseink alapján is állítható –, hogy a szállópor koncentrációnak elsősorban nem az autók az okai, erről ír a Herman Ottó Intézet egyik tanulmánya is: „Az elmúlt években elkészített országos légszennyező anyag kibocsátási leltárak adataiból kiderül, hogy nap-

*jainkban a kisméretű szállópor kibocsátásához a legnagyobb mértékben a lakossági fűtés járul hozzá (több, mint 80 %-kal). Emellett lényegesen kisebb a hozzájárulása a korábban fő probléma-forrásnak gondolt iparnak (kb. 5 %) és közlekedésnek (kb. 5 %).”*

Tehát legtöbbet a levegő jobb minőségéért azzal tehetünk, ha figyelünk fűtési szokásainkra és csak megfelelő módon és megfelelő energiaforrással fűtünk.

Ahogy arról mozgalmunk 2019 januári és februári, nyilvános találkozóin is szó volt, amennyiben hulladékkal vagy rossz minőségű fával történő fűtést észlelünk a környezetünkben, **először próbáljunk meg beszélni szomszédunkkal**, tájékoztassuk a helytelen fűtés következményeiről, a helyes fűtésről és értsük meg a helyzetét. Amennyiben szükséges és megtehetjük, nyújtunk neki segítséget. Ezen kívül felhívhatjuk figyelmét arra is, hogy Budaörs Önkormányzatánál a rászorulóknak számára jó minőségű szociális tűzifa igényelhető. Amennyiben viszont nem a szükség miatt fűt a szomszédunk helytelenül és nem sikerül dűlőre jutni vele, úgy lehetőségünk van hívni **az önkormányzat éjjelnappal hívható zöldszámát: a**

**06 80 180-001 ingyenes számon lehet bejelenteni a rossz fűtéssel kapcsolatos kirívó eseteket.** A bejelentés után a közterület-felügyelet és a rendőrkapitányság munkatársai – akik az esti órákban is közös járőrszolgálatot látnak el –, rövid időn belül kimennek a helyszínre, dokumentálják az esetet és továbbítják az ügyben hivatalos hatósági jogkörrel rendelkező járási hivatal felé.

Tegyünk közösen azért, hogy gyerekeink tisztább levegőben nőhessenek fel, mert a levegő minőségének javítása mindannyiunk felelőssége!

SZÜCS-WINKLER RÓBERT ÉS VÁRADY ZSOLT

## HASZNÁLT SÜTŐOLAJ

### EGYRE TÖBB HELYEN ADHATJUK LE

Négy szelektív hulladékgyűjtő szigetnél december közepe óta használt sütőolajat is elhelyezhetünk. A gyűjtőedényekbe lezárt PET-palackban vagy zárt befőttesüvegben lehet elhelyezni az olajat, nem szabad a gyűjtőbe önteni – tette közzé a budaörsi önkormányzat.

Eszerint: 2020. december 15-től négy helyszínen ingyenesen lehet leadni a háztartásokban keletkező használt sütőolajat:

- **Mező utcai** szelektív gyűjtő szigetnél
- **Iffúság utcai** szelektív gyűjtő szigetnél
- **Patkó utcai** szelektív gyűjtő szigetnél
- **Holdfény utcai** szelektív gyűjtő szigetnél

A gyűjtés 240 literes, rendszeresen tisztított és karban tartott, kulturált megjelenésű gyűjtőben történik. Lezárt PET palackban vagy zárt befőttesüvegben a gyűjtőbe kell helyezni az olajat (az olajat a gyűjtőbe önteni tilos!), így „cseppmentes” a rendszer, nem áll fenn a kiömlés veszélye. A Biotrans Kft. heti rendszerességgel elszállítja az összegyűlt mennyiséget.

A cég több éves tapasztalattal ISCC rendszer tanúsítvánnyal gyűjti a használt sütőolajat, melyből biodízel készül, hogy ne kerülhessen a szennyvízelvezető csatornába, a vizekbe, talajba vagy akár kommunális lerakóba.

A használt sütőolaj esetében kiemelten fontos a szelektív gyűjtés! Egyetlen liternyi csatornába öntött használt olaj akár 1 000 000 liter élővizet is képes elszennyezni! Ezért kérjük, vegyék igénybe a leadási lehetőséget!

FORRÁS: [budaors.hu](http://budaors.hu)

# KITŐL RENDELJEM MEG AZ EBÉDEM?

**Az ételek házhoz szállítása már a járvány előtt egyre nagyobb piaci részesedést szerzett a vendéglátásban...**

... Valamikor kezdődött a pizzákkal, hamburgerekkel, majd kiegészült a süttekkel, levesekkel. A változó fogyasztói szokások, a generációk közötti különbségek és a piaci trendek egyértelműen kedveztek tehát ennek az üzletágnak. Majd az első tavaszi és a második őszi covidos hullámban - a helyben fogyasztás tiltása miatt - olyanok számára sem maradt más lehetőség, mint a kiszállítás, akik a tömeges „ebéldeltetés” helyett a minőségre, a frissességre és a kulináris élvezettséghez az étterem tökéletes hangulatának a megteremtésére helyezték a hangsúlyt. A megváltozott

helyzet őket is döntés elé állította: bezárnak vagy átállnak az elvitelre. Néhányan bezártak, többen átálltak, sőt, újak nyitottak. Vagy azért, mert még a válság előtt előkészítették az üzletüket, vagy mert azt látták, hogy az otthon-tanulással és a home office miatt megugrott a kereslet. Hiszen „enni mindig kell”!

Persze nem mindegy, hogy mit és mennyiért. Ezzel együtt mi fogyasztók - persze mindenki a pénztárcájához mérten - egyre jobban el vagyunk kényeztetve. A heti menük mennyiségére és minőségére is egyre kevésbé lehet panasz, és alig napi pár száz forinttal drágább a finomabb étel, mint a menzaszínvonal. Továbbá az alkalmankénti rendeléskor is egyre ritkább, hogy túl sokat kellene várni a telefonálás és/vagy az e-mail elküldése és a futár megérkezése között.

Vagyis, ha valami gondot jelent, akkor inkább az, hogy mit ennénk, no meg a sokféle lehetőség közül honnan kérjük azt. Maradjunk hűségesek a korábban szívesen látogatott éttermeinkhez, vagy váltogassunk,

próbálgassunk ki többet, egyik héten innen, máskor meg onnan? Mindkettő mellett és ellen is vannak érvek. A hűségesek kevésbé csalódhatnak, a bevállalósoknak több kellemes meglepetésben lehet részük.

EE

## MI AZT JAVASOLJUK:

- A honlap és a közösségi oldal sokat elárul, ha nem közvetlenül az étteremtől rendelünk, akkor se álljunk meg a kiszállító cégeknél, hanem lépünk át az étterem oldalára!
- A csomagolás nagyon fontos, ezért kérdezzünk rá, akár mi megyünk az ételért, akár kihozzák! Ha ugyanis a cég ezen spórol, valószínűleg az alapanyagon is.
- Az akciók, ajándékúditók vonzó marketingfogások, de ne ez legyen a fő szempont a választásnál, mert tényleg csak azt szolgálják, hogy nyertesnek érezzük magunkat, ám nem ettől leszünk azok, hanem attól, ha mindig azt a minőséget és szolgáltatást kapjuk, amire számítottunk.
- A nagy láncok helyett most inkább a helyi, illetve a környezetünkben lévő kisebb éttermeket részesítsük előnyben, hiszen közös érdekünk, hogy fennmaradjanak.

## FLYBY Steakhouse

Budaörs, Károly király u. 28.

[www.flyby-steakhouse.hu](http://www.flyby-steakhouse.hu)

**PRÉMIUM NAPI MENÜ  
CSAK 1390 Ft !**

**ÉTLAP VÁLASZTÉKUNK  
KISZÁLLÍTÁSA**

**EGYEDI KÉRÉSEKET IS  
KISZOLGÁLUNK**

**FLYBY**  
Steakhouse





Ü D V Ö Z Ö L

# A Prémium Döner Kebab House csapata

**Persze van pizza is, de kóstoltad már az Étterem Sztárjai között emlegetett Budakeszi rántott karajt? És a vaníliás mákos gubát?**

Tegnap a Prémium Döner Kebab House-tól rendeltem pizzát és tésztát, és mint a futár mondta, Budakesziről hozta Budaörsre. Nemrég bővítették a kiszállítási területet. Az étterem választéka a neve ellenére nemcsak, illetve nem is elsősorban arabos, hanem inkább olaszos, és olyan hagyományos magyar ételeket is kínálnak, mint a brassói aprópecsenye vagy a marhapörkölt nokedlival, továbbá vannak frissensültek. Amiből a legtöbbet adják el, az mégis az általam is kért pizza, 19 féle kérhető, három méretben. S mit lehetnek tőlük a vegetáriánusok?

A falafel mellett többféle saláta és sajtból készült étel szerepel a választékban és többféle leves. Az egészséges vonalat képviselik a halételekkel, a rántott harcsafilétől kezdve a tenger gyümölcsei pizzán át a tonhalas tésztáig. Amiről azonban a helyiek ismerik őket: az Étterem Sztárjai között emlegetett Budakeszi rántott karaj és a vaníliás, mákos guba. A desszertek között érdekesség a mogorókrémmel töltött gombóc.

Most, a járvány miatti korlátozások miatt ők is csak elvitelre csomagolnak, illetve házhoz szállítanak, de egyébként Budakeszin a Tescóban kóstolhatjuk meg például a gyrosukat, akár akkor is adagot, amiben egy kilogramm hús van. „Mi biztosak vagyunk benne, hogy nem fogsz csalódní! Üdvözlettel: a Prémium Döner Kebab House csapata” - olvasható a Facebook oldalukon. Ugyanitt tájékozódhatunk a váltakozó akciókról is.

BŐVEBBEN: <https://www.facebook.com/PDKHbudakeszitesco/>



**Rendelés telefonon: 06 70 676 7026**  
vagy a **futárszolgálatoknál** az interneten keresztül

**Tel.: 0623/442-512**

**Frissen készítjük el az ételeket és csomagoljuk a kért időpontra, így hazaérve még melegen tehetik az asztalra.**

**Ehhez csak annyit kérünk, rendelje meg előre!**

[magyar kiralyok.ka@gmail.com](mailto:magyar kiralyok.ka@gmail.com)

**IRODA XPRESSZ SZÁMÍTÁSTECHNIKA - IRODATECHNIKA SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ**

**KUPON**

**-15% kedvezmény javítási munkadíjból, 1 alkalommal használható fel**

Új-használt laptop, pc adás-vétele, tablet, kéziszerszámok, monitorok, nyomtatók, pc alkatrészek, fénymásolók, irodaszer, LED izzók, GPS, tintapatronok, tonerek, kábelek, vírusirtás, programok telepítése, Wifi beállítás, rendszergazdai munkák

**23-331-327**

Nyitvatartás: H.-P.: 09<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> E-mail: [info@irodaexpressz.hu](mailto:info@irodaexpressz.hu)

**Törökbálint Bartók Béla u. 15.**

**Hollósy**  
"cukraszat"

BUDAÖRS, Ibolya utca 1.  
Tel.: 23/420-840 | Nyitvatartás: mindennap 10-18 óráig  
[www.hollo-sy-cukraszat.hu](http://www.hollo-sy-cukraszat.hu) | [info@hollosy-cukraszat.hu](mailto:info@hollosy-cukraszat.hu)  
[facebook.com/hollo-sy.cukraszat](https://facebook.com/hollo-sy.cukraszat)

# ÚJ VEZETŐ IRÁNYÍTTJA A ORVOSSZAKMAI MUNKÁT

**Dr. Majzik Ernő személyében új szakmai vezető kapott megbízást a Budaörsi Egészségügyi Központ munkájának irányítására. A korábbi orvos igazgató, dr. Gamal Eldin Mohamed tizenhét küzdelmekkel és sikerekkel telj év után adja tovább a stafétabotot, szaktanácsadóként folytatva munkáját.**



2021. január 1-jétől Majzik Ernő ortopéd traumatológus főorvos felel a Budaörsi Egészségügyi Központ szakmai irányításáért orvos igazgatóként.

A szakember a Siófoki Városi Kórházból érkezik, ahol traumatológus szakorvosként tevékenykedett főorvosi beosztásban. A budaörsi intézmény munkájába már 2020 nyarán bekapcsolódott, ortopédiai műtéteket végzett az egynapos sebészeti részlegen. „A koronavírus-járvány okozta rendkívüli helyzetet az intézmény megfelelően kezeli. Következő feladatunk a járóbeteg-ellátás folyamatos biztosítása mellett az egynapos sebészet újraindítása. Ennek során a leg-

fontosabb a betegek és az ellátó személyzet biztonsága” – emeli ki a szakmai irányításért felelős új vezető, aki legfontosabb feladatának a gyógyító munka magas színvonalának fenntartását, továbbá a kiváló orvosi gárda és egészségügyi szakszemélyzet megtartását tekinti a jelenlegi turbulens időkben.

**Majzik Ernő** 1968-ban született, általános orvosi diplomáját 1995-ben, traumatológiai szakvizsgáját 2001-ben szerezte. Tizenkilenc évig a Fejér Megyei Szent György Kórház traumatológiáján és sportsebészetén dolgozott, majd 2016-ban a Siófoki

Kórházhoz került, ahol a Baleseti Sebészeti Osztály vezetője lett, valamint létrehozta a Sportsebészeti Részleget. Több kézilabda-, labdarúgó- és kosárlabdaklub szerződött sportsebésze, nem utolsósorban a magyar jégkorong-válogatott orvosa 2003 óta. Szakterülete a térd-, boka-, váll- és könyöksérülések rekonstrukciója, valamint a degeneratív elváltozások gyógyítása. Akut és krónikus stabilizáló műtétek, valamint különböző porcfelszíni rekonstrukciós beavatkozások széles tárházát alkalmazza, beleértve a legújabb őssejtterápiás eljárásokat is.

## Gamal Eldin Mohamed

1949-ben született. Sebészi, proktológiai és gastroenterológiai szakképesítéssel rendelkező szakorvosként már az 1990-es évek első felében a minimálinvazív sebészi megoldások felé fordult, bekapcsolódva az egynapos ellátási szakterület nemzetközi vérkeringésébe. 1997-ben harmadmagával ő alapította meg a magyar Multidiszciplináris Egynapos Sebészeti Társaságot, és neki köszönhető, hogy 2003-ban Budaörsön jött létre az ország első egynapos sebészeti részlege. Gamal Eldin Mohamed társügyvezetője volt az egészségügyi központot 2016-ig üzemeltető cégnek, majd a váltást követően orvos igazgatói pozícióját megőrizve gondoskodott a gyógyító munka folyamatosságáról és zavartalanságáról. „Büszke vagyok az elért eredményekre, és főleg arra, hogy sikerült olyan szemléletet kialakítanunk Budaörsön, ami a betegeket partnernek tekinti. Ennek köszönhetően a budaörsi páciensek személyes ismerősként, bizalommal fordulnak az intézményünkben



**„Az új orvos igazgatónak jó munkát kívánok, egyúttal szeretném megköszönni Gamal Eldin Mohamed eddigi munkáját – mondja Zsákai Zoltán, az intézmény ügyvezető igazgatója. – Búcsúról szerencsére nincsen szó, hiszen a professzor úr szaktanácsadóként továbbra is segít bennünket, és a páciensek is találkozhatnak vele a szakrendeléseken és az egynapos sebészeti ellátásban.”**

dolgozó gyógyítókhoz. Ki szeretném említeni, hogy munkámban a város lakosságának és vezetéseinek támogatását folyamatosan érezhettem” – mondta lapunk érdeklődésére „Gamal professzor”, aki a számos adminisztratív feladattal járó orvos igazgatói pozícióból saját kezdeményezésére távozik.

## EGYNAPOS SEBÉSZET

2021. január 11-én az új orvos igazgató irányításával újraindultak az operációk az egészségügyi központ egynapos sebészeti részlegen. A műtéti tevékenység ősszel a kórházi egynapos sebészetek központi felfüggesztésével egy időben állt le Budaörsön; az újraindítást a járványhelyzet – a betegek, az ellátó személyzet és a háttérszolgáltatások biztonsága – most tette lehetővé. A műtétekben részt vevő teameket az intézmény folyamatosan teszteli, emellett a beavatkozások előtt az operált pácienseket koronavírus-gyorstesztel szűrik.

MIT NYÚJT AZ ÖNKORMÁNYZAT?

# RÁSZORULÓK

**Januárban már az év legelején elkezdődött a szociális tűzifa második adagjának a kiszállítása hatvan családnak. Ez az egyik a budaörsi önkormányzat által nyújtott 22 féle támogatás közül. Havonta átlagosan 200-250 kérelem érkezik a városházára és elenyésző számban utasítják el – derül ki cikkünkéből. Kövesdi Gabriella szociális irodavezető a részletekről is tájékoztatót.**

Budaörs önkormányzata a szociális ellátó rendszerén keresztül egész évben segíti az arra rászorulókat. A helyi rendeletben 22 féle támogatás biztosítja az itt élők szociális biztonságát és éves szinten több száz család és egyedül élő személy kap rendszeres vagy rendkívüli támogatást. Hogy milyen élethelyzetekben és mennyit, arról Kövesdi Gabriella irodavezető tájékoztatta lapunkat.

Rendszeres havi támogatás az ápolási díj, mely idős hozzátartozó ápolására kérhető, a gyógyszer-támogatás, és a lakásfenntartási tá-

mogatás, lakbértámogatás. **Krizis helyzetre** a rendkívüli települési támogatás nyújtható. Például, ha valaki elveszti a munkahelyét, beteg lesz, haláleset történik a családjában vagy annyira alacsony a nyugdíja illetve a jövedelme, továbbá egy jelentősebb kiadás, váratlan élethelyzet esetén lehet kérni. Vannak olyan ügyfelek – folytatja az irodavezető –, akik évek óta csak az önkormányzat támogatásával képesek a minimális életfeltételeiket biztosítani. **A legtöbb kérelemben megfogalmazott indok, hogy nem tudja kifizetni a rezsiköltséget, vagy, hogy élelemre kell a pénz, mert nehéz a megélhetés.**

„Téli tüzelőt természetben biztosítunk a hagyományos fűtési móddal fűtő családoknak. Tavaly arról döntött a polgármester, hogy ezt két alkalommal, a hideg beállta előtt szeptemberben és januárban is tegyék meg, így már az év elején elkezdődött a tűzifa kiszállítása 60 családnak, illetve egyedül élő, általában beteg, idős embernek.”

Havonta átlagosan 200-250 kérelem érkezik a szociális irodához és az elutasítások száma elenyésző. „Aki az önkormányzathoz fordul, annak megpróbálunk segíteni” – szögezi le Kövesdi Gabriella. Akinek nem tudnak, ha magasabb az igazolt jövedelmük, mint a helyi rendeletben előírtak. A támogatások összegét pedig

minden esetben a kérelmező élethelyzete határozza meg, mert „egyedileg vizsgálunk meg minden kérelmet.”

A támogatások **jövedelem határa** az államilag meghatározott öregségi nyugdíjminimum összegétől függ, amiről ismert, hogy 14 éve nem változott, azaz 28 500 forint. Az önkormányzat azonban megteheti és meg is teszi, hogy évről évre emeli azt a bizonyos szorzó számot, amivel a helyi rendeletben alkalmazandó jövedelemhatárt megállapítják, és ezzel igazítják a jövedelmi plafont a valós élethez. Vagyis a különböző támogatásokat a nyugdíjminimum összegének a háromszorosához, négyszereséhez, ötszöröséhez kötik, attól függően, milyen támogatásról van szó. A cél ugyanis az, hogy a valóban rászorulóknak – hangsúlyozza az irodavezető. A jövedelem mellett a támogatás összege függ továbbá a **gyermekszámától és az adott krízis helyzetétől**. A szemétszállítási támogatás az egyetlen, amit nem a jövedelemhez kötöttek adnak, hanem azt minden 70 éven felüli egyedül élő vagy házas idős embernek kifizeti az önkormányzat, és ez 1200 főt érint.

Végül azt is megkérdeztük Kövesdi Gabriellától, hogy mi a véleménye a civilek összefogásáról egy-



egy nehéz sorsú család vagy ember érdekében, és mit tanácsol nekik, hogy hatékonyabbak legyenek és az emberek által összeadott támogatások tényleg olyan helyre menjenek, ahol az fontos. „A civil szervezetek egyedi esetekben nyújtanak fontos segítséget a családoknak, a rászorulóknak, és elsősorban ruha- és bútordományokat ajánlanak fel. Mivel folyamatosan nálunk nincs lehetőség az adományok tárolására, mi elsősorban közvetíteni tudunk a felajánlók és a rászorulók között a **Családsegítő Központ** közreműködésével, hiszen ők többnyire jól ismerik az érintetteket. **Amit kérni szeretnénk, hogy az adományozók csak működő műszaki cikkeket, illetve használható ruhákat ajánljanak fel!** Az elmúlt karácsonykor nagyon sok **tartós élelmiszert** is kapott a családsegítő szolgálatunk, és ezek nagyon jó helyre kerültek” – kaptunk választ. Amihez az önkormányzat szakembere, cikk sorozatunkkal összhangban még hozzátette: „Jó lenne, ha egész évben folyamatosan lenne civil felajánlás, mert a szükség nem csak karácsonykor jelenik meg!” ee



I C O N

2040 Budaörs, Budapesti út 106.  
www.iconbuda.com | @iconbuda | +36 20 617 6156

PASKA GABI:

# VAN-E PÉNZÜNK „HERDÁLNI”?

## „A TÚLÉLÉSHEZ SOKKAL TÖBB EMPÁTIÁRA ÉS ÖSSZEFOGÁSRA LENNE SZÜKSÉG”

**„A hivatalos szociális hálónak is megvannak a határai, a források végesek, a dolgozók száma korlátozott, emellett bőven elfér a magánúton történő segítségnyújtás, mert olyan sok helyen kell betömni a lyukakat, hogy még így sem elég” – mondta Paska Gabriella, akit az újra induló „Ne csak karácsonykor segíts” sorozatunk első riport-alanyának választottunk. Kérjük, olvassák el a cikket, és kiderül, miért pont őt!**

A Budaörsi Naplóban 2015 januárjában „Ne csak karácsonykor segíts!” – címmel hirdettük meg sorozatunkat, és minden hónapban feldolgoztunk egy-egy fontos társadalmi problémát. S bár korántsem sikerült bemutatunk minden olyan csoportot, akiket egy egészséges szemléletű társadalomban nem hagyhatunk magukra, a legfontosabbakat igen. A tapasztalat pedig akkor is az volt, hogy sokakban él a segítő szándék, de nem igazán tudják, miként tehetnék ezt meg hatékonyan, illetve hogy kinek is lehetne, kellene segíteni.

2021-ben ezért újra indítjuk ezt a sorozatot, minél több tájékoztatást, információt megosztva, és terveink szerint nemcsak szakembereket megszólaltatva, hanem egyéni sorsokat, illetve követendő példákat is bemutatva. Az első, akivel beszélgettünk: Paska Gabriella.

Gabi ünnepi menüt ajánlott fel egy budaörsi párnak karácsony előtt pár nappal az egyik Facebook csoportban, és amikor

másnap a Templom tér közeli címre elment, teljesen ledöbbsent, hogy Budaörs óvárosában milyen mélyszegénységben élnek emberek. A beteg nőt és az őt ápoló, alkalmi munkákat vállaló élettársát az ötven felett járó Gabi előbb jóval idősebbeknek gondolta önmagánál, majd kiderült, hogy valójában a gondjaik hagytak rajtuk nyomot, mert szinte kortársak. Edit és János (a valódi nevük nem ez, hiszen ez a cikk most nem róluk szól, hanem a segítőkjükről) pár nap alatt rengeteg élelmet, meleg takarót, ruhákat kaptak és Gabi azt is elintézte, hogy egy vállalkozó annyira helyreállítsa a tetőt és a kéményt, hogy be lehessen tenni a házba egy kályhát. Igen, mindezt Gabinak, illetve Gabi szervezőképességének köszönhetően, aki órák alatt maga mellé állított tucatnyi ismerőst és ismeretlent.

Mielőtt itt is rákérdezne valaki, mint az említett Facebook bejegyzés alatt, hogy jó, de hol van/volt az önkormányzat vagy más szociális szervezet, hamar kiderült, hogy a pár rendszeres segínyt kap. De, ami tudjuk, a mindenkori minimálnyugdíjhoz van kötve, ami meg 2008 óta törvényileg ugyanannyi, és a párnak jó ideje más jövedelme nincs.

**Budaörsön a szociális segítségnyújtásban élen jár az önkormányzat, és számos egyéb szervezet van, ahova bárki fordulhat, ha támogatásra szoruló embert, családot ismer. Te miért nem ezt tetted, és miért vetted inkább a saját kezvedbe Edit és János sorsát?** – kérdeztük Gabit, akivel december utolsó napjaiban találkoztunk a Budaörsi Napló szerkesztőségében. **„A hivatalos szociális hálónak is megvannak a határai, a források végesek, a dolgozók száma korlátozott, emellett bőven elfér a magánúton történő segítségnyújtás, mert olyan sok helyen kell**

**betömni a lyukakat, hogy még így sem elég”** – válaszolta. Hozzátevé, hogy „sajnos **rossz tapasztalataim is vannak**. Egyszerűen nem hittem a szememnek meg a fülemnek, amikor pár éve a gyermekeim péksége fölajánlott a Máltai Szeretetszolgálat központjában 100 kilogramm kenyeret és 300 péksüteményt jótékony célra, és elküldték őket azzal, hogy nem tudnak vele mit csinálni.” Ezért Budapest néhány nagy forgalmú csomópontján saját kezűleg osztották szét az ennivalót a rászorulóknak között. De nem is mindig az anyagi támogatás az, amit egy civil hozzátehet a hivatalos szociális szervek munkájához – folytatta Gabi –, mert néha már az segítség, ha lehet valakivel egy jót beszélgetni. Ezt pedig bárki megteheti, hogy törődik azzal, aki lelkiileg van nehezebb helyzetben.

Egyetértünk. De ehhez egy nagy adag **empátia kell**. Paska Gabiban ez vajon hogy alakult ki? Az első gondoskodás, amire emlékszik, hogy kislány korában sínbe rakta egy kóbor cica törött lábát. Ez az élmény vezette őt az egészségügybe, és 1992 óta dolgozik onkológián. Véleménye szerint a hagyományos gyógyítás kevés, és sajnos a magyar egészségügy nem veszi figyelembe, hogy például egy daganatos beteg esetében nem elég a fizikális beavatkozás, a műtét, a sugár- és a kemoterápia, hanem a betegséget kiváltó okokat kell felderíteni és megszüntetni. De visszatérve a jótékonykodásra, ez igazából akkor kezdődött, amikor az **óbudai nagy házukat eladták és panelba költöztek a saját két gyerekükkel, hogy finanszírozhassák egy ismeretlen kisgyerek gyógyításának a költségeit**. Amiben a sikeres vállalkozó férje maradéktalanul partner volt, hiszen egymás között csak összekacsintottak: „Van-e pénzünk herdálni?” És „elherdálták” a pénzüket. Illetve



létrehoztak egy alapítványt „Értetek vagyunk! A daganatos gyermekeinkért” néven, ami még ma is létezik, de már más néven és más vezet. Akkor, tehát több mint húsz éve, Gabi megvette a 100 leggazdagabb magyar című kiadványt és sorban felkereste a benne szereplőket, de hitegetésen kívül mást nem kapott tőlük. **„En még ennyi érzéketlen emberrel nem találkoztam”**- emlékezik vissza.

Gabi férje 2005-ben meghalt, és egyedül maradt három gyerekkel, akik 4, 12 és 13 évesek voltak. Hogy semmiben ne szenvedjenek hiányt, külföldre ment dolgozni és jelenleg is ingázik a munkahelye és Budaörs között.

Munka és gyerekek, illetve most már egy kisbaba unoka mellett pedig **mindenkinek próbál segíteni, akit elé vet a sors**. **„Elég belenézni a szemükbe és szétnézni az otthonukban, ebből tudom, mekkora nagy a gáz.”** Persze volt, hogy csalódnia kellett, például, amikor az alapítvány kifizette egy olyan nyugdíjasnak a gyógyszerét, aki utána egy Audi Q7-esbe szállt be. Gabi sokáig mardosta a harag, hogy vajon hány valódi rászorulótlól vette el a pénzt.

Az, hogy karácsonykor min-

dig megajándékoznak idegeneket is, még „a paneles időkben” alakult ki, amikor december 23-án 30 literes fazékban főzött töltött káposztát és kiosztották. Szokássá vált a családjukban, hogy észrevegyék, ha valahol elkél a segítség. De van, hogy év közben is beugrik egy spontán ötlet, meg kell szervezni egy akciót, mint például tavaly nyáron, amikor leérett a már budaörsi kertjükben a cseresznye, és az – egy közösségi oldalon meghirdetett – ingyenes gyümölcszedésen negyven család vett részt.

„Nem állítom, hogy néha nem jut eszembe, hogy a Peugeot-ból átüljek egy GLM Mercedesbe, de van annak a pénznek jobb helye is” – vallja. Végül is egy autó arra való, hogy üzembiztosan eljussunk vele A-ból B-be.

„Én úgy érzem – és tapasztalom is -, hogy a jóisten egyik kedvence vagyok. Lehet, hogy a hitem próbára teszi, amikor elhúzza az utolsó pillanatig a megoldást, de akkor megadja. Ha azt mondaná valaki, hogy holnap meg kell halnom, akkor is úgy vélném, már megérte élni. Annyi mindenben volt részem, hogy senkivel nem cserélném el. A tizenhat év özvegyiséggel és két év daganatos betegséggel való küzdelemmel együtt sem. **Imádom az életemet.**”

Ez ugyan szép végszó lenne, de arra még kíváncsiak voltunk, **hogyan érzi magát Paska Gabi Budaörsön, ahova 2016-ban költöztek**, a Törökugratóhoz. Kicsit csalódott – tudtuk meg. Ugyanis azt gondolta, hogy mivel ez egy kisebb város, és ahol laknak, annak is egy kisebb városrésze, sokkal szorosabb közösség tud kialakulni. De ez egyelőre nem történt meg. És sajnos, **amilyen gyorsan összeáll egy segítőkész csapat, olyan gyorsan jelenik meg az irigység és a rosszindulat is.** Véleménye szerint Budaörsön nagyon érződik a különbség az úgynevezett felsőréteg és a középréteg között. Szó szerint és átvitt értelemben is a nagy BMW-s dzsip index nélkül letolja az útról a kis opelest. „Holott, a mai világban a túléléshez sokkal több empátiára és összefogásra lenne szükség” – állítja. „Mert nagyon

nagy bajban van az emberiség.”

Az eseti és egyedi támogatási akciókon kívül Gabinak van egy konkrét célja, amit a járvány után szeretne megvalósítani: **olyan klubot szervezne, ahol előbb a saját példáján keresztül, majd a résztvevők példáján keresztül mutatná be, miként lehet képes bárki, bármire.** Ő például, mint egyedülálló anya egzisztenciát teremtve felnevelt három gyereket, akik közül kettő egyetemet végzett, a harmadiknál pedig folyamatban van. „Pedig nem vagyok különb senki másnál!” – vallja. Csak **pozitívan áll hozzá mindenhez.** Amikor még a panelházban laktak, egyszer arról beszélgettek a postaládáknál az emberek, hogy milyen magas a fűtésszámla és fogalmuk sincs, hogyan fogják kifizetni. Tényleg magas volt. Ő meg azt állapította meg, hogy abban a hónapban legalább annyival többet kell keresnie. „**Nem a hiánnyal kell foglalkoznunk, hanem a teendőnkkel, ahogyan a kisgyerekek sem azt kell mondani, hogy ne dobja a földre a ruháját, hanem föl kell kínálni másik alternatívát: akaszd a fogastra a ruhád.** Ez felnőtt korban ugyanúgy érvényes. Az ember folyton gondolkodik. És nem a negatív gondolatokat kell táplálni, hanem a pozitívakat.”

Mielőtt bárki legyintene, hogy könnyű Gabinak, az olvassa el újra azt a részt, ahol az életét értékeli, és tegyük még hozzá, a koronavírus az ő családját is megtalálta. Felnőtt fiának hat napig tartó nagyon magas láza volt, de nem engedte, hogy kórházba vigyék, hanem otthon ápolta, amihez szükség esetére lélegeztető gépet is bérelt, de szerencsére nem kellett használniuk.

S végül: **mit kíván saját magának a közeli és távolabbi jövőre?** „Lehetőséget arra, hogy továbbra is nyitott szemmel járassak és legyen meg az a bölcsességem, amivel megértem a ki nem mondott szavak jelentését. És képes legyek tenni a dolgomat. Illetve egészséget szeretnék, és akkor minden egyben van. De tudom, hogy **minden úgy történik majd, ahogyan történnie kell.**”

EE

Alkalmanként, bérlettel vagy szakorvosi kezelőappal, készpénzzel vagy SZÉP Kártyával – várjuk szeretettel a gyógyulni, frissülni vágyókat!

**BGS BUDAÖRSI GYÓGYMASSZÁZS STÚDIÓ**

Budaörs, Patkó utca 7., Tel: 23/789-885, 20/455 6999

**Karvázy Optika** **OPTIKAI SZAKÜZLET**

- szemüveggéskítés, javítás
- speciális lencsék számítógéphez, vezetéshez, sportoláshoz
- kontaktlencsék, ápolószerek nagy választékban
- multifocális lencsék
- fényre sötétedő üveg és műanyag
- vékonyított lencsék

**5000 Ft-os vásárlási utalvány**

KORLÁTLAN IDEIG BEVÁLTHATÓ SZEMÜVEG KÉSZÍTÉS ESETÉN

**2040 Budaörs, Szabadság út 56. (CBA mellett)**  
Nyitva tartás: h.-p. 10-18-ig Tel.: 06 23 440-500

**PÉNZÜGYI TERVEI VANNAK?**

hitelre van szüksége...  
ingatlan-lakás vásárlás...  
felújítás, bővítés...  
lizingelne...  
kiváltaná a régi hiteleit...  
CSOK, babaváró hitel, állami hiteltámogatások...  
számlanyitás, bankváltás...  
cégek/vállalkozások hitel és számlavezetése...

otpbank CIB BANK MKB K&H ERSTE TAKARÉKBANK UniCredit

**KÉRJEN TÁJÉKOZTATÁST AZ AKTUÁLIS BANKI AJÁNLATOKRÓL!**

Bankok értékesítési partnere online ügyintézés

Hívja a **06 20 938 4040** telefonszámot  
írjon e-mailt:  
**hitelezes.ugyintezes@gmail.com**

**Bogó László**

## KRITIKA VAGY SZÓBELI BÁNTALMAZÁS

# HOL A HATÁR?

**Ismerősek lehetnek az alábbi mondatok?**

„Ezt nagyon elszúrtad!”

„Te szerencsétlen, hát nem látod, hogy...!”

„Annyira faragatlan vagy!”

„Lusta disznó vagy, még a szemetet sem tudod kivinni, pedig annyiszor kértem már!...”

Érezhető belőlük a feszültség, ugye? Rengetegen élnek ilyen hatások alatt. A nap 24 órájában, bármikor, amikor a másik hozzá szól, így kommunikál. Ehhez egyszerűen senkinek nincs joga! Amennyiben ez rendszeres, úgy már a szóbeli bántalmazás fogalmát meríti ki. Tessék komolyan venni!

Amikor valakit kritizálunk, nem teszünk mást, mint TÁMADJUK. A kritizált félnek így nem marad más választása, csak a VÉDEKEZÉS. Ki hogy védekezik, az már személyiség kérdése. Vannak, akik csípőből áthárítják a másikra a felelősséget és egy még frappánsabb kritikát nyomnak a másikra. De vannak olyanok is, akik a kritika hallatán, a kritika igazságtalanságán elképedve szóhoz sem jutnak, és belemennek a véget nem érő védekezésbe, hátrálásba, amitől a kritizáló fél vérszemet kap, és még jobban támad. Azon vesszük észre magunkat, hogy veszekszünk és mindig ugyanazokat a köröket futjuk újra meg újra. A séma ugyanaz. Az egyik kritizál, a másik reagál a vérmérsékletétől függően, de egy biztos, sehol sincs kettejük között a TISZTELET, EGYMÁS MEGBECSÜLÉSE és a SZERETET ezalatt. Ezek a percek azonban komoly SÉRELMEKET okoznak, ha belátjuk, ha nem. Egyik fél sem érzi jól magát, vagyis ha őszinte akarok lenni, mindkettő pocskékul érzi magát a helyzetben. A kritizáló fél nem érti, hogy miért sértődik meg a társa, vagy miért vonul „fedezékbe”, a kritizált fél pedig nem érzi igazságosnak a társát.

Mit tehet ilyenkor a sértett fél? Egyrészt tudomásul kell venni, hogy aki kritizál, ott komoly önértékelési, énképbeli problémák lehetnek a háttérben. Tehát amikor a párunk rendszeresen kritikusan kommunikál felénk, azzal nem bennünket tükröz, csak kompenzál. Magával van baja. Rendszerint ezt a kritizáló fél nem ismeri fel, ösztönösen cselekszik. Első szabály tehát: NE VEGYÜK MAGUNKRA!

Ettől persze tudom, nagyon rosszul esik. Viszont létezik segítség. Amikor elhangzik a kritika, álljunk meg egy pillanatra és fogalmazzunk meg egy, az alábbihoz hasonló mondatot, ami a helyzethez illő: „Kérlek, mondd ezt tapintatosabban!” vagy „Mégfogalmaznád ezt másképp, mert ez így kifejezetten bántóan hangzott!”

Második szabály: KIÁLLNI ÖNMAGUNKÉRT és a párkapcsolatért. Amennyiben ez a kritizálás, bírálat rendszeres és fojtogató már, segítséget kell kérni. Nem megy másképp!

Felmerülhet akkor azokban, akik kritizálva kommunikálnak, hogy: „jó, de hogyan mondjam el, ha valami nem tetszik?” Kritika és panasz között érdemes különbséget tenni. Elmondhatjuk, ami a szívünket nyomja, ha valami nem tetszik, de a módja, a megfogalmazás és a hangsúly tartsa be a párkapcsolat alapkritériumait: TISZTELET, EGYMÁS MEGBECSÜLÉSE, SZERETET.

Egy példán keresztül érthető lesz:

**Kritikus megjegyzés:** Munkamániás vagy! Tudtam, hogy a számítógép előtt fogsz még ülni, amikor kijövök a gyerekektől.

**Helyes megjegyzés:** Drágám! Nagyon vágyom egy kis közös idő eltöltésére Veled, de rendszerint a számítógép előtt ülsz, most csaldott vagyok. Jó gyakorlást! Szeretettel beszélgetéseket kívánok!

KOLOS KRISZTINA – CSALÁDÁLLÍTÓ / HÁZASSÁGI

TANÁCSADÓ ÉS TRÉNER

[www.kapcsolatikonfliktusok.hu](http://www.kapcsolatikonfliktusok.hu)


## BUDAÖRSI JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI HÁZ

 2040 Budaörs, Szabadság út 26.  
[www.jmmh.hu](http://www.jmmh.hu) +3623 441 541

### LIVE STREAM PROGRAMOK

**Január 15. péntek 16:00**
**Koncert**

a Vujcsics együttes előadásában

 INGYENESEN ELÉRHETŐ  
 A JMMH FACEBOOK OLDALÁN

**Január 22. péntek 19:00**
**„FÉNYES MINDEN PILLANAT”**
**LiteRandi**

-irodalmi találkozások Budaörsön

 Vendég: **SZABÓ T. ANNA**

Budaörsön élő költő, író, műfordító  
 Legújabb kötetén és egyéb munkáin kívül az aktuális, pandemikus mindennapokról is beszélgetünk vele.  
 Mint minden érdekes randin,  
 egy különleges bemutatkozással indítunk.

INGYENESEN ELÉRHETŐ

**Január 25. hétfő 19:00**
**Művészetek:**
**Menni vagy maradni?**

Munkácsy kontra Szinyei –  
 két festőseni fordulatot életútja  
 Előadó: **KRASZNAI RÉKA**,  
 a Magyar Nemzeti Galéria főmuzeológusa

JEGYÁR: 500 FT

**Hatha Jóga**
**hétfőnként 8:00-9:30**  
**és szerdánként 18:30-20:00**

 Vezető: **RÓNAI RÓBERT**

JEGYÁR: 1.200 FT/ALK.

**Január 28. csütörtök 19:00**
**Kapcsolatok sorozat:**
**Választás-e a párválasztás?**

Vajon tényleg a választáskor dől el - esetünkben a párkapcsolat kiegyensúlyozottsága és harmóniája? Amikor kapcsolati nehézségekkel küzdünk, olykor arra gondolunk, hogy „biztos rosszul választottunk”. Ha a párválasztás a lényeges, akkor szedjük össze azokat a szempontokat, amelyek mentén párt választunk. Ha pedig más is közrejátszik kapcsolatunk sikerében, akkor gondoljunk bele, mi a lényeges. Pontosan ezeket fogjuk tenni az előadás során.

Előadó: Kozma-Vízkeleti Dániel  
 kiképző család-pszichoterapeuta,  
 klinikai szakpszichológus

JEGYÁR: 1.500 FT

**Január 31. vasárnap 10:00**
**Csokibár:**
**RÉMUSZ BÁCSI MESÉI –**
**a Nefelejcs Bábszínház előadásában**

Ki ne ismerné Rémusz bácsi történeteit a felnőttek közül? Szeretnénk, ha a gyerekek is megszeretnék a furfangos nyulat, és egy kicsit a ravaszdi rókat is, ezért most a szurokbabáról mesélünk.

JEGYÁR: 800 FT

**Gerinctorna**
**péntekenként 17:00-18:00**

 Vezető: **KUTI KRISZTINA**

JEGYÁR: 1.200 FT/ALK.

**A műsorváltozás jogát fenntartjuk!**

KÉRJÜK AZ AKTUÁLIS PROGRAMVÁLTOZÁSOK MIATT FOLYAMATOSAN  
 KÖVESSÉK FIGYELEMMEL HONLAPUNKAT ÉS FACEBOOK OLDALUNKAT!

[jmmh.jegy.hu](http://jmmh.jegy.hu) és online foglalkozásainkra  
[online-jmmh.jegy.hu](http://online-jmmh.jegy.hu)

PÁLYÁZAT GYEREKEKNEK: „UTAZZ ANÉLKÜL, HOGY KIMOZDULNÁL!”

# A Creascola a felfedezés örömére épít

**Kreatív alkotói pályázatot írt ki a budaörsi székhelyű Creascola Innovatív Nyolcosztályos Gimnázium, most második alkalommal. Tavaly a jövőbe repültek képzeletben a gyerekek, az idei a téma: „Utazz anélkül, hogy kimozdulnál!”. A feladat pedig virtuális utazások köré tervezett játék vagy társasjáték készítése. A Budaörsön, illetve a környező településeken élő és tanuló 9-14 éves gyerekek jelentkezését várják, 2-4 fős csapatokban, közös pályaművel. Az alkotásokat a 2040 Budaörs, Komáromi utca 16. címre kérik, postán vagy személyesen hétköznap 9-14 óra között. Beadási határidő: 2021. február 7.**

Az eredményhirdetés az aktuális vírushelyzet függvényében a budaörsi városházán lesz, ünnepélyes keretek között, ahol az elkészült pályaműveket is kiállítják.

„Iskolánkban a gyerekeket problémamegoldásra készítjük fel: gondolkodnak, terveznek,

tárgyakat készítenek, alkotnak. A minden évben megrendezett versennyel is ez a célunk, minél több gondolkodó, barkácsoló kör alakuljon és minél több kreatív ötlet szülessen meg. Ez nekünk felnőtteknek is új látásmódot adhat. Mostanában sokunkat foglalkoztat a közösség szükségessége, saját életminőségünk javítása. Ezért választottuk idén az utazás, felfedezés témáját” – mondta lapunk kérdéseire válaszolva Papp György igazgató.

A verseny nagy hangsúlyt fektet arra, hogy valóban csoportban, együttműködéssel készüljenek az alkotások, hiszen az iskola küldetése, hogy együtt gondolkodó, egymást elfogadó, önmagukért és a közösségért is felelősséget vállalni tudó embereket neveljenek. A másik fontos szempont, hogy újrahasznosított anyagokat használjanak fel a pályázók, mert a környezet-tudatosság, a fenntarthatóság szemlélete alapeleme az oktatási módszereiknek.

A Creascolában folyó **élmény- és projektalapú tanulás** a felfedezés örömére épít. Az iskola – célja szerint- az időtlen tanulás, az elmélyülés és a közösség megtapasztalásának a helye. Pedagógiai programjuk specialitása, hogy az összetartozó tantárgyakat tantárgycsoportos egységként kezelik, és kétórás foglalkozásokban dolgozzák föl a tananyagot, kiegészítve ezt a műhelyekben és a tankonyhában folyó tevékenységgel. A diákok a tanulásuk megtervezése mellett, megta-

nulnak fényképezni, filmet készíteni, számítógépen tárgyakat tervezni, ezeket 3D nyomtatóval és szerszámokkal és speciális gépekkel kivitelezni. Emellett szerepet kapnak egészséges

venni. Úgy tervezik, hogy a **következő tanévre új campusba költöznek** – árulta el az igazgató. És mivel felmerült az igény, azon is gondolkodnak, hogy a távolabbi jövőben megnyitják



ételek, egy tájak, országok ételeinek elkészítése.

A magas szintű angol nyelvtanítás mellett, iskolán kívüli programokat is rendszeresen szerveznek a tanulóknak.

Az iskola folyamatosan bővíti, ahogy egyre nagyobb irántuk az érdeklődés, és nemcsak a szülők és a diákok, hanem a pedagógusok részéről is, akik szeretnének a munkájukban részt

kapni az alsó tagozatosok, tehát az 1-4. évfolyam előtt is.

**A felvételekre való jelentkezés határideje: 2021. április 9-ig a 6., 7., 8. és 9. évfolyamoknak, és május 10-ig a jövő tanévben induló 5. évfolyamra.**

A PÁLYÁZATRÓL BŐVEBBEN:

<https://creascola.hu/utazz-anelkul-hogy-kimozdulnal>



# RÖGÖS ÚTON AZ ÉLVONALIG

**A pandémia hatásai a sportklubokat sem kerülték el. A Budaörsi Kézilabda Családot is keményen megpróbálta a 2020-as év, ugyanakkor minden váratlan körülmény és nehézség ellenére tovább dolgoznak céljaikért, hogy a 2021-2022-es szezon már az első osztályban kezdje meg a felnőtt női csapat és töretlen minőségben folytatódjon az utánpótlás-nevelés.**

A Moyra-Budaörs Handball elé az első és talán a legmagasabb falat tavasszal a bajnoki sorozatok törlése emelte, megakadályozva a felnőtt csapatot a bajnoki cím és a feljutás kiharcolásában. A Magyar Kézilabda Szövetség döntéshozói részéről egy felelős és érthető, ugyanakkor nagyon fájdalmas döntés született, ami egy tollvonással zárójelbe tette majdnem egy teljes év munkáját.

A tavaszi karantén időszak alatt sem állt meg Budaörsön a kézilabdás élet, továbbra is igyekezett mindenki a saját területén az új szituációhoz alkalmazkodva, hasznosan tölteni a napokat. A felnőtt játékosok a szakmai stáb instrukciói alapján példát mutatva végezték otthonaikban az edzéseket. Az utánpótlásban a gyerekek és az edzők közt napi szintű volt a kapcsolat, online tréningeket vezettek a szakemberek, így is fenntartva a csapatszellemet, kizökkentve a fiatalokat a szükségszerű bezártságból.

Nyáron a budaörsi felnőtt női csapat irányítását a Mezőkövesd férfi NB I-es csapatától érkező Buda Dániel vette át. A 39 éves vezetőedző játékosként többek között Szegeden, Veszprémben, a német Löwenben, a svájci Schaffhausenben is bizonyított, mindeközben



93 alkalommal húzta magára a címeres mezt. „Igaz, hogy most még „csak” az NB I/B-ben kell a legjobbnak lennünk, de egy nagyon komoly, szép feladat vár ránk. Nem árulok zsákbamacskát, kemény, rögzös út lesz, de ha közösen végigjárjuk, meg fogja hozni az eredményét. A céljainkkal párhuzamban inkább az élvonalbeli munkamorálhoz kell közelítenünk, amire reméljük, a jövőben is szükségünk lesz.” - fogalmazott a szakember a klub honlapján a székfoglalót követően.



Jelentősen átalakult a korábbi játékoskeret, ugyanakkor adott maradt a rutinos mag, akik évek óta a klub kötelékében együtt játszanak. Ők kiegészültek tehetséges fiatalokkal, akik a jövő emberei lehetnek. Az érkezők között a legnagyobb név a Győri ETO-tól távozó négyszeres Bajnokok Ligája győztes klasszis, Bódi Bernadett volt, aki három évre kötelezte el magát Budaörsre.

Szeptember 12-én Kozármislenyben nyolc hetes felkészülést

követően újra felállt a gárda az NB I/B-s rajtvonalra, hogy egy 22 részes sorozatban mindenkit leghagyva felérjen a csúcsra.



A járvány az ősze tervezett 11 bajnokiból ötöt engedett lejátszani, de mindezekon győzött a csapat. A közvetlen környezetéhez képest relatíve sokáig sikerült csoportos megbetegedés nélkül kibekkelniük az őszt, de minden elővigyázatosság és gondosan tartott járványügyi intézkedés ellenére -, gyakorlatilag borítékolható volt az újabb kényszereszünet. Hét hetet követően folyamatos szakorvosi felügyelet mellett, az összes elérhető releváns vizsgálat után fokozatos terheléssel tértek vissza a játékosok a pályára.

„Nagyon fontos, hogy a budaörsi gyerekek lássák, hogy miért dolgoznak minden nap! A fiataloknak meg akarjuk mutatni, hogy akarással és kitartó munkával ők is a budaörsi felnőtt csapat tagjai lehetnek. Az idei évben is bemutatkozott már több saját

nevelésű játékos mellettünk, Kiss Mercédesz például gólokkal is segített minket több meccsen is. A jövő sok fiatal előtt fényes, legyen a végeredmény akár az, hogy élsportolókká válnak, akár az, hogy sikeres és boldog emberek lesznek az élet más területein” – nyilatkozta Hornyák Ágnes, a klub szakmai igazgatója.

A fiatalok nevelését tekintve megújulás jellemezte a mögöttünk álló időszakot. Az országos akadémiai rendszer megszületése komoly ugródesztkát jelentett a budaörsi saját nevelésű játékosoknak. Az első feccskék egészen magasra Veszprémben, a Nemzeti Kézilabda Akadémiára és a Ferencvárosba szálltak, elismerve ezzel a Budaörsön folyó szakmai alapozó munkát. Ugyanezt igazolja az utánpótlás válogatott meghívók sora.

A Budai Farkasokkal még szorosabbra fűzött szálaknak köszönhetően a lányok után a fiúknál is az összes utánpótlás korosztály az I. osztályú küzdelmekben palérozódhat, ami fontos feltétele a fejlődésnek.

Házon belül a legnagyobb kihívást az anyagi források apadása jelentette, aminek egyenes következménye lett volna, hogy gyerekek elküldése árán szűkíteni kellett volna a kereteken. Az Önkormányzatnak és a nehéz időben kitartó szponzoroknak hála ez a mai napig nem történt meg. Sőt bevezetésre kerültek a reggeli, iskola előtti edzések, egyéni képzések, ami nagy előrelépés a korábbiakhoz képest.

A járvány elleni közös védekezés jegyében a klub bezárta a nézők előtt kapuit, ugyanakkor gyakorlatilag az összes hazai mérkőzést élőben közvetítette az interneten, reagálva a mindennapok kihívásaira.

A körülményekhez képest sikerült a céljaikhoz vezető úton maradnia a klubnak, ugyanakkor a bizonytalan körülmények még mindig nem szűntek meg. Moz-



## EGYEBEK KÖZÖTT ERRŐL OLVASHATNAK MÉG A budaorsinaplo.hu ONLINE ÚJSÁGON

### PEST MEGYEI POLGÁRŐRÖKET JUTAL- MAZTAK BUDAÖRSÖN AZ ÉV ELSŐ MUNKA- ÉRTEKEZLETÉN

A vírusvédekezéssel kapcsolatos aktuális védekezési teendőket beszélte meg január 9-én a Pest Megyei Polgárőr Szövetség vezetése Budaörsön. A munkamegbeszélését követően, megragadva az alkalmat, magánterületen, magánrendezvény keretén belül, szabadtéren került megtartásra egy rövid díjátadó ünnepség. Idén Budaörsi polgárőr nincs jutalmazottak között.

<https://budaorsinaplo.hu/pest-megyei-polgaroroket-jutalmaztak-budaorson-az-ev-elso-munkaertekezleten/>

### GRÓF ROBERTA: "ISKOLAÉRETTSÉG ALATT EGYFAJTA ALKAL- MASSÁGOT ÉRTÜNK"

Annyiszor halljuk ezt a szót, de tulajdonképpen mit is értünk az iskolaérettség alatt? „Már kettesével számol ötvenig!” „Középsős kora óta le tudja írni a nevét és mondatokat olvas.” Sokszor hallok hasonlókat, amikor az iskolakezdés, vagy éppen az óvodában maradás a téma. Sokan úgy gondolják, hogy csak az intelligenciával, az okossággal, függ össze az iskolaérettség. Azonban sokféle terület együttműködése szükséges ahhoz, hogy egy gyermek felkészült-e az iskola elkezdésére.

<https://budaorsinaplo.hu/grof-alberta-iskolaerettseg-alatt-egyfajta-alkalmassagot-ertunk/>

### IDÉN HÚSZÉVES A BUDAI EGÉSZSÉG- KÖZPONT; 1,2 MILLIÁRD FORINTNYI FEJLESZTÉ- SEKRŐL SZÁMOLTAK BE

Idén húszéves Magyarország egyik legnagyobb magán egészségügyi szolgáltatója, a Budai Egészségközpont, mely a közelmúltban új szolgáltatásokkal bővült. Ezekről és az intézményben történt, a koronavírus okozta változásokról beszélt január 7-i online sajtótájékoztatón az intézmény főorvosa és ügyvezető igazgatója, Dr. Varga Péter Pál. Az eseményen a Budaörsi Napló is részt vett, hiszen az intézményt Budapest 12. kerületében sokan keresik fel városunkból is.

<https://budaorsinaplo.hu/iden-huszeves-a-budai-egeszsegkozpont/>

### A BUDAÖRSI REPÜLŐTÉR GAZDÁT CSERÉLT, DE MARADT ÁLLAMI TULAJDONBAN

A Telex.hu vette észre, hogy a december 22-i kormányhatározat alapján a Budaörsi Repülőtérteret is megkapta a Magyar Turisztikai Ügynökség (MTÜ), ami az aznap esti Magyar Közlönyben jelent meg. A Budaörsi Repülőtér vagyonkezelője tehát december 23-ától az MTÜ, de hogy ez konkrétan mit jelent, annak részletei egyelőre nem ismertek. A repülőtér eddig is a magyar állam tulajdonában volt, a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt.-nél.

<https://budaorsinaplo.hu/a-budaorsi-repuloter-gazdat-cserelt-de-maradt-allami-tulajdonban/>

### A BUDAÖRSI OLVASÓKÖR TAGJAI EGÉSZ ÉVBEN JÓTÉ- KONYSÁGI TEVÉKENYSÉ- GET IS VÉGEZTEK

Olvasóink év közben is nyomon követhették a Budaörsi Olvasókör tevékenységét, de aki eddig nem kísérte figyelemmel, íme egy összefoglaló 2020-ról. A járvány miatt az általuk szervezett tartalmas beszélgetések átkerültek az online térbe, és a civilszervezet tagjaik folyamatosan jótékonyági tevékenységet is végeztek.

<https://budaorsinaplo.hu/a-budaorsi-olvasokor-tagjai-egesz-evben-jotekonysagi-tevenyseget-is-vegeztek/>

### ELHUNYT ÉLESS BÉLA

Elhunyt 2020. december 20-án hajnalban Éless Béla, akinek Budaörs a színházát köszönheti. A színész-rendező 80 éves volt.

Éless Béla 1940-ben született Kassán. A Budaörsi Játékszín, aminek ötletgazdája, igazgatója, művészeti vezetője volt 1997. július 1-jén indult az általa kidolgozott tervekkel és az önkormányzat támogatásával, illetve üzemeltetésében. Innen 2008 nyarán távozott és újra színházalapításba fogott, így 2008. október 1-jén elindult Zuglóban az Éless-Szín, melynek színpadáról már csak az egyre súlyosbodó betegsége tarthatta távol. A már Latinovits nevét viselő budaörsi színházba 2015-ben még egyszer visszatért, vendégjátékkal. Hogy kapott-e a munkássága elég figyelmet és elismerést? 2020-ban Gobbi Hilda Életműdíjjal tüntették ki és Zugló díszpolgára lett, ám betegsége miatt ezeket már nem személyesen, hanem a felesége és munkatársa vette át a nevében.

<https://budaorsinaplo.hu/elhunyt-eless-bela-akinek-budaors-a-sajat-szinhazat-koszonheti/>

### BUDAÖRSIEKNEK IS HASZNOS A KITERJESZTETT DÉL-BUDA ZÓNABÉRLET

A MÁV és a Volánbusz egységes stratégiai irányítása keretében az összehangolt menetrendi kínálat és az egységes értékesítési felületek kialakítása felé egy újabb lépést tesz a közösségi közlekedés versenyképességének javítása érdekében. Január 1-jétől már a Budapest-Győr vonal Budapest-Kelenföld és Törökbálint közötti szakaszán közlekedő vonatokon is lehet utazni a Dél-Buda Zónabérlettel. A tavaly májusban a Volánbusz járataira bevezetett bérlet előnyeit Budaörs és Törökbálint lakossága már a vasúti utazáskor is kihasználhatja.

<https://budaorsinaplo.hu/budaorsieknek-is-hasznos-a-kiterjesztett-del-buda-zonaberlet/>

### A FŐVÁROSTÓL A BALATONIG VEZETŐ KERÉKPÁROS ÚTVONAL BUDAÖRSÖT IS ÉRINTI

Az idén befejeződött kerékpáros fejlesztésekkel teljesen körbekerekeshetővé vált a Tisza-tó, folytatódott a Budapest-Balaton összeköttetés kiépítése és a Balatoni bringakör korszerűsítése – közölte az Innovációs és Technológiai Minisztérium (ITM). A fővárostól a Balatonig vezető kerékpáros útvonal Budaörsöt is érinti.

<https://budaorsinaplo.hu/a-fovarostol-a-balatonig-vezeto-kerekparos-utvonal-budaorsot-is-erinti/>



CSALÁDFELÁLLÍTÓ / HÁZASSÁGI ÉS PÁRKAPCSOLATI  
TANÁCSADÓ, TRÉNER

Bővebben [www.kapcsolatikonfliktusok.hu](http://www.kapcsolatikonfliktusok.hu)

Elérhetőségek +36 20/401-2116 E-mail [koleszkristi@gmail.com](mailto:koleszkristi@gmail.com)

Facebook [@kapcsolatikonfliktusok.hu](https://www.facebook.com/kapcsolatikonfliktusok.hu)

**HÁZHOZ MEGYEK!**  
**Fogsor** készítését,  
javítását vállalom garanciával.  
Járvány idején is biztonságban,  
az otthonában.  
**Hívjon bizalommal!**  
Tel.: **06 20/980-3957**

# Budaörsi Napló

Kiadja: Budaörsi Napló Bt.

Felelős szerkesztő:

ELLER ERZSÉBET eller60erzsebet@gmail.com

Felelős kiadó a Bt. ügyvezetője

**Szerkesztőség: Budaörs, Szabadság u. 137.**

**földszint (a parkra néző oldalon!)**

Nyitva h.-cs. 10-16 óráig, p. 10-14-ig

Telefon: 0630/6454643

E-mail: [bnaplo@t-online.hu](mailto:bnaplo@t-online.hu)

Nyomdai előkészítés: Kaszás Zoltán

Terjesztés: Portik Kócsi Róbert

Főmunkatárs: Borhegyi Éva

Külsős munkatárs: Pollák Judit

Nyomás: **EPC Nyomda** ISSN 1216-1985

A MEGFEJTÉS: **PIKÁNSSÁGOKKAL**

**FELTÖLTÖTT DELICATES RÉSZLEG**

**JÓKENYÉR – INYENCEK HÁZA**

3000-3000 forintos utalványát nyerték,

amit szerkesztőségünkben átvehetnek:

**Csaba Detti és Légmann Gyula**



SZÍVVEL SÜTJÜK,  
SZERETETTEL ADJUK

MEG- FEJTÉS 1.	MEG- FEJTÉS 4. Járom		Kigyó Orosz paraszt	Füű	Tanúsít- vány Dehogy		Hangnem Kálium	Régi ürmérték
F	N							A
Hitetlen (török időkben)					Rangjelző Kén		Kutyalak Védelmez	
Latin kettős- betű		Lobogó					Tonna	
Cumi	Nitrogén Ibolyántúli sugárzás	Sport Club Lent végei!			Oxigén	Volt Magam	Elektron Föl	
				Fűszerez	Nedv Valóság		Emel!	
							Artificial Intelli- gence	
MEG- FEJTÉS 2.		Internet Protocol	Z. I. S.			Szétesik	Gúzs- darab! Kötőszó	
A. K.			Tárgyrag					
Rovar tapogató- szerve	Bank- kölsön Vissza: méhlikás				Vágy Sugár			
			Vonzó E napon					Holland: és
MEG- FEJTÉS 3.		Ameddig Celsius				Francia óriás!		
Lom					Nem ilyen			

Beküldési határidő: 2021. február 7-ig



## Inyencek HÁZA

pékség és pikánságok

Az Inyencek háza teret ad a társas és baráti találkozókra a mindennapokban, hiszen hét közben is fontosak maradnak az emberi értékek.

Előtérben a minőség, az ízek, a gasztronómia és a harmónia.

Inyencek lenni nemcsak öröm, jó érzés, hanem egy létforma.

Érezd jobban az ízeket és élvezd jobban a pillanatot!

- Kibővült meleg reggeli választékkal,
- Chef napi ajánlata ebédre,
- pikánságokkal feltöltött delicates részleg,
- ILLY kávék,
- Don Antonio szós termécsalád,
- Pödör olajok és balsamecetek,
- Széles nemzetközi- és hazai borválaszték,
- Kanálka: Kézzel készült chutney-kal, változatos zöldségkrémekkel és sült fokhagymával.
- CSERPES; kenhető krémek családja

*...legzél te is Inyenc!*



SZÍVVEL SÜTJÜK,  
SZERETETTEL ADJUK

BUDAÖRS, SZABADSÁG ÚT 100.

# BUDAÖRSI GAZDAPIAC

MINDEN SZOMBATON VÁRJA KEDVES  
VÁSÁRLÓIT REGGEL 7 ÉS 12 ÓRA KÖZÖTT



**BUDAÖRSI**  
**GAZDAKÖR**

VÁSÁROLJON ÖN IS KÖZVETLENÜL  
A TERMELŐKTŐL, JÓ MINŐSÉGŰ ÉS  
FRISS HAZAI TERMÉKEKET, EZZEL  
IS SEGÍTVE A MAGYAR GAZDÁKAT.

AZ ÚJ OPEL

# GRANDLAND X HYBRID4



EGY 300 LÓERŐS 4X4 SUV EREJE  
EGY HIBRID INTELLIGENCIÁJA

OPEL 5 ÉV GARANCIA  
ÉS BALESETBIZTOSÍTÁS UNIOA



Kombinált használat esetén a Grandland X Hybrid 4 modell energiafogyasztása 20,3 kWh/100 km, üzemanyag-fogyasztása 1,4 l/100 km, károsanyag-kibocsátása 32 g/km. Az említett üzemanyag-fogyasztási, CO<sub>2</sub>-kibocsátási és hatótávadatok megfelelnek a WLTP vizsgálati eljárásnak, amely alapján 2018. szeptember 1-jétől az új járművek típusjóvágyása történik. Ez a WLTP eljárás váltja fel az európai menetciklust (NEDC), amely a korábban használt vizsgálati eljárás volt. A valóságosabb vizsgálati körülmények miatt a WLTP szerint mért üzemanyag-fogyasztás és CO<sub>2</sub>-kibocsátás sok esetben magasabb, mint az NEDC szerint mért értékek. Az üzemanyag-fogyasztási, CO<sub>2</sub>-kibocsátási és hatótávadatok változhatnak a tényleges használati körülményektől és különböző tényezőktől függően, mint például: töltés gyakorisága, vezetési stílus, sebesség, konkrét felszerelések, opcionális felszereltség, abroncsok formátuma, külső hőmérséklet és a jármű utasterének fűtési kényelme. A részletekről Opel márkakereskedőjénél kaphat további tájékoztatást. További információt a <https://www.opel.hu/tools/wltp-meneticiklus-uzemanyag-fogyasztas.html> oldalon talál. Az új személygépkocsi fajlagos üzemanyag-fogyasztási és CO<sub>2</sub>-kibocsátási adatai megtalálhatóak az üzemanyag-gazdaságossági ismertetőben, amely ingyenesen hozzáférhető minden eladási helyen és a fogyasztóvédelmi hatóságnál.

5 év garancia: A 2+3 év kiterjesztett garancia maximum 100 000 km futásteljesítményig. A meghosszabbított jótállás a gyári alap jótállással megegyező tartalmú teljes jótállás. A meghosszabbított jótállás időtartama az új járművekre vonatkozó alap gyártói 2 éves/korlátlan futásteljesítményre szóló gyártói jótálláson felül, annak végétől kezdődően 3 évig, de legfeljebb 100 000 km futásteljesítmény eléréséig (attól függően, hogy melyik következik be hamarabb) terjed ki. 2019. november 1. és 2022. szeptember 30. között vásárolt autók mellé az Unioa 3D Opel csoportos élet-, baleset- és betegségbiztosítását adjuk ajándékba. A biztosítás részletes ismertetése és feltételei: [www.opel.hu/unioa](http://www.opel.hu/unioa). A képen extraktelt választható, feláras felszerelés is látható. A képen látható autó illusztráció.

OPEL FÁBIÁN BUDAÖRS 2040 Budaörs, Garibaldi u. 1., Telefon: (23) 802-822, [www.opelfabian.hu](http://www.opelfabian.hu)

FÁBIÁN  
—AUTÓ—